



YOGA - DET ER FOR BØRN!

Børneyoga er leg, sjov, fællesskab, motion og et frirum i hverdagen

- Mere selvværd
- Forbedret koncentration
- Bedre kropsbevidsthed
- Indre ro og balance

Lad yoga-eventyret begynde!

www.bevaegdigforlivet.dk/fitness, dgi.dk og gymdanmark.dk

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

TrygFonden

**NORDEA
FONDEN**

DGI

