



# Vi skal ikke bruge frivillige

- bare nogen, der vil hjælpe med at hente eller bringe materialer en gang imellem.

De frivillige trænere og instruktører i vores idrætsforeninger er rene hverdagshelte. Men selv helte har brug for hjælp! Når I hjælper med de små ting – sætter kegler frem, holder styr på tidtagning eller rydder op efter træning – giver I trænere og instruktører mere overskud til at fokusere på det, de elsker mest: at træne og inspirere børnene.

Samtidig viser I jeres egne børn, hvordan man tager ansvar, hjælper andre og bidrager til fællesskabet.

NAVN:

-----

TELEFONNUMMER:

-----

KAN BEDST:

-----

Har du spørgsmål, er du velkommen til kontakte: