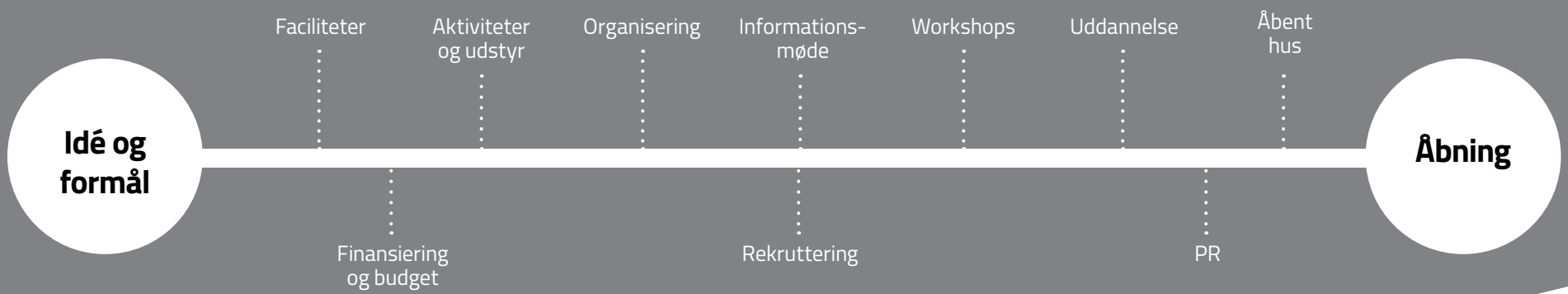
TrygFonden NORDEA FONDEN DGI DIF

Fitnesscenter:

# FRA IDÉ TIL ÅBNING

BEVÆG DIG FOR LIVET



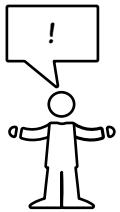

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND
DGI

# Idé →

## 1. IDEEN FØDES

**Initiativet kan komme fra forskellige kanter, fx:**

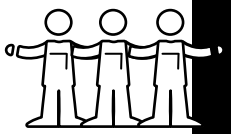
- Lokale ildsjæle, der ønsker lokal fitness for byens borgere
- Halinspektør/halbestyrelse med ledige lokaler
- En eller flere foreninger, der ser potentiale for nye målgrupper




## 2. NEDSÆT EN INITIATIVGRUPPE

**Gruppen skal sparke processen i gang, men behøver ikke være med hele vejen.**

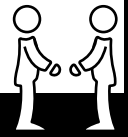
- Find andre, der synes, idéen er god
- Initiativgruppen skal gerne være bredt sammensat for at få den optimale sparring
- De første skridt tages typisk af den eller de personer, som har fået idéen



## 3. FÅ SPARRING OG RÅDGIVNING

**Kontakt en rådgiver fra Bevæg dig for livet – Fitness**

- Rådgivningen er gratis
- Hør om muligheden for at få et rentefrit lån hos Bevæg dig for livet - Fitness
- Få sparring og svar på alle jeres spørgsmål/overvejelser
- Rådgiverne er med i hele forløbet og hjælper med alle dele i processen

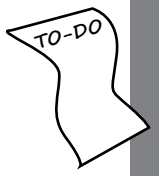


# Proces →

## 1. AFKLARING

**En proces, hvor der er fokus på:**

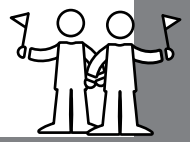
- At afdække potentiale, målgrupper og rammer
- Budgetter og evt. lånebehov
- Organisering ( ny forening, afdeling eller som en aktivitet under en forening/afdeling)
- Faciliteter og udstyr




## 2. REKRUTTERING

**Foreningen bæres af frivillige, derfor er det vigtigt at afdække behovet.**

- Kender I nogle, der har lyst til at være i arbejdsgruppen, instruktører mv.?
- Hold evt. et borgermøde for at hverve frivillige
- Vælg uddannelser målrettet foreningen og sørg for at have et "korps" af uddannede instruktører klar til åbningen



## 3. RAMMERNE FASTLÆGGES

**Workshops sikrer, at I bliver klar til start**

- Rådgiveren organiserer workshops
- Der skabes fælles fodslag og rammerne fastlægges:
- Der udarbejdes en tidsplan og diskuteres arbejdsfordeling
- Husk at indtænke PR, drift og instruktørforhold
- Vi tilbyder hjælp til udarbejdelse af PR- og informationsmaterialer



# Åbning →

## 1. FITNESSCENTRET ÅBNER

**Husk at gøre et stort nummer ud af åbningen**

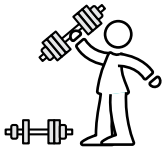
- Markedsføringen er vigtig - brug den guide, som I får fra Bevæg dig for livet - Fitness som hjælp
- Del nyheden med alle - benyt mange forskellige kanaler
- Inviter lokalområdet til åbningsarrangementet
- Tilbyd fx særlige åbningstilbud



## 2. FORTSÆT DET GODE ARBEJDE

**Hav fokus på udvikling af foreningen**

- Bevæg dig for livet - Fitness holder kontakten med jer efter åbningen
- Deltag i Bevæg dig for livet - Fitness' netværksmøder, temamøder og arrangementer
- Sæt løbende aktivitetsudvikling på dagsordenen



## 3. INTERESSERET?

**Bevæg dig for livet - Fitness har tre rådgivere, der er eksperter i opstart af foreningsbaseret finesscenter:**

- Charlotte Agergaard, (Sjælland og Bornholm) tlf. 26 75 20 04
- Kasper Moritz Nielsen, (Fyn og Sønderjylland) tlf. 23 31 22 36
- Jess Reese Jacobsen, (Midt- og Nordjylland) tlf. 22 38 00 29




Se mere på: **bevaegdigforlivet.dk/fitness/fitness-i-foreningen/opstart-af-fitnesscenter**