Tabelrapport om bevægelsesvaner hos personer med funktionsnedsættelse

Resultater fra 'Danmark i Bevægelse' – den hidtil største nationale måling af hvordan og hvorfor vi bevæger os

Karsten Elmose-Østerlund

Bjarne Ibsen

Jens Høyer-Kruse

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund

Syddansk Universitet

NORDEA FONDEN
Vi støtter gode liv

DANMARK I BEVÆGELSE

SDU

Tabelrapport om bevægelsesvaner hos personer med funktionsnedsættelse

Resultater fra 'Danmark i Bevægelse' – den hidtil største nationale måling af hvordan og hvorfor vi bevæger os

Karsten Elmose-Østerlund

Bjarne Ibsen

Jens Høyer-Kruse

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund

Syddansk Universitet

Tabelrapport bevægelsesvaner hos personer med funktionsnedsættelse

Resultater fra 'Danmark i Bevægelse' – den hidtil største nationale måling af hvordan og hvorfor vi bevæger os

Karsten Elmose-Østerlund, Bjarne Ibsen og Jens Høyer-Kruse

Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund

Institut for Idræt og Biomekanik

Syddansk Universitet

Udgivet 2021

ISBN 978-87-94006-39-2

Tryk: Print & Sign, Odense

Undersøgelsen er gennemført med økonomisk støtte fra Nordea-fonden

Indhold

Indledning 4
Læsevejledning 5
Metode 6
Karakteristik af personer med funktionsnedsættelse 8
Funktionsnedsættelse og bevægelse i hjemmet 18
Funktionsnedsættelse og fysisk anstrengelse på arbejde eller uddannelse 22
Funktionsnedsættelse og fysisk aktiv transport 26
Funktionsnedsættelse og motiver og barrierer for fysisk aktiv transport 31
Funktionsnedsættelse og bevægelse i fritiden 35
Funktionsnedsættelse og organisationsformer for bevægelse i fritiden 61
Funktionsnedsættelse og sociale sammenhænge for bevægelse i fritiden 85
Funktionsnedsættelse og motiver og barrierer for fysisk bevægelse i fritiden 109

Indledning

Analyserne i denne rapport bygger på data fra den hidtil største kortlægning af danskernes bevægelsesvaner, som blev gennemført fra midten af oktober til slutningen af november 2020. Spørgeskemaet blev sendt til godt 404.000 borgere i Danmark, 15 år og ældre, hvoraf langt de fleste modtog invitationen til at besvare spørgeskemaet via e-Boks. Godt 163.000 besvarede spørgeskemaet, hvilket svarer til 40 pct. af dem, der modtog spørgeskemaet.

Spørgeskemaundersøgelsen er en del af et større forsknings- og formidlingsprojekt med titlen 'Danmark i Bevægelse – motiver og muligheder', hvis formål er at opnå *ny viden om og indsigt i voksnes bevægelsesvaner, og hvilken betydning motiver og muligheder har for de forskellige bevægelsesformer*. En sådan viden er grundlaget for at kunne udvikle politikker og designe målrettede initiativer, som tager sigte på at øge danskernes fysiske aktivitetsniveau. Projektet er støttet økonomisk af Nordea-fonden.

Foruden spørgeskemaundersøgelsen omfatter forskningsprojektet et indledende studie af tidligere forskning i fysisk bevægelse; et kvalitativt studie af motiverne for fysisk bevægelse, der omfatter dybdegående interviews med borgere med forskellige bevægelsesvaner; en kort-baseret undersøgelse af hvilke ruter og stier folk benytter, når de går ture, og hvilke faciliteter de benytter, når de fx dyrker holdboldspil; samt en undersøgelse af 1500 borgeres fysiske aktivitet gennem digitale målinger af, hvor meget borgerne bevæger sig fysisk.

Udover videnskabelige artikler formidles analyserne til kommuner, organisationer og offentligheden i bred forstand. Bl.a. vil alle landets 98 kommuner i september 2021 få en rapport med analyser af borgernes fysiske bevægelsesvaner i pågældende kommune. Man kan læse mere om forskningsprojektet på hjemmesiden for projektet: https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse.

Denne undersøgelse adskiller sig på især to områder fra andre undersøgelser af danskernes idræts- og motionsdeltagelse. For det første er spørgsmålene besvaret af et meget stort antal borgere, så der er tilstrækkelige svar til, at der kan gennemføres troværdige analyser af bevægelsesvanerne i hver dansk kommune, og til at der kan foretages analyser af deltagelsen i specifikke bevægelsesaktiviteter og af afgrænsede gruppers bevægelsesvaner, herunder personer med forskellige typer og grader af funktionsnedsættelse.

For det andet adskiller undersøgelsen sig fra andre undersøgelser ved, at der ikke alene er spurgt om idrets- og motionsvaner i fritiden, men også er spurgt om bevægelsesvaner og fysisk aktivitet i bredere forstand i hjemmet, på arbejde eller uddannelse, under transport samt i form af aktiviteter i fritiden, der normalt ikke betragtes som idræt eller motion.

Denne rapport har fokus på personer med funktionsnedsættelses bevægelsesvaner og fysiske aktivitet i hjemmet, på arbejde eller uddannelse, under transport og i fritiden. Endvidere belyser rapporten, hvad der motiverer personer med funktionsnedsættelse til de forskellige typer af fysisk bevægelse samt hvilke barrierer personer med funktionsnedsættelse oplever. Samtidig med tabelrapporten udgives en rapport med titlen 'Bevægelsesvaner hos personer med funktionsnedsættelse'. Den indeholder udvalgte resultater fra tabelrapporten samt en beskrivelse heraf.

De to nævnte rapporter om personer med funktionsnedsættelses bevægelsesvaner følger efter rapporten om 'Danskernes bevægelsesvaner og motiver for bevægelse', som blev udgivet i april 2021, og som havde fokus på danskernes bevægelsesvaner og betydningen af social baggrund, herunder køn, alder og uddannelse/beskæftigelse. Rapporten efterfølges i september 2021 af en rapport for hver af landets kommuner med analyser af bevægelsesvaner i den enkelte kommune samt en overordnet analyse af de kommunale forskelle på borgernes bevægelsesvaner. Rapporterne bliver alle gjort tilgængelig på hjemmesiden for projektet: https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer.

Alle rapporter har en beskrivende karakter, hvor de overordnede fordelinger af svarene på spørgsmålene fra spørgeskemaundersøgelsen fremlægges. Senere vil mere dybdegående analyser, som i højere grad giver forklaringer på bevægelsesvanerne, blive offentliggjort i videnskabelige tidsskrifter.

Læsevejledning

Denne rapport er en tabelrapport, som ikke indeholder en beskrivelse af tabeller og resultater ud over den vejledning, som findes i tabelteksten, der er placeret over hver tabel sammen med tabelnummeret. For en udlægning af centrale resultater henvises til rapporten 'Bevægelsesvaner hos personer med funktionsnedsættelse', som udkommer samtidig med denne rapport.

Rapportens bliver indledt med en kort karakteristik af personer med funktionsnedsættelse, herunder udbredelsen og alvorligheden af forskellige funktionsnedsættelser samt en fordeling på køn og alder. I de efterfølgende tre afsnit fremlægges de overordnede resultater af analyserne af bevægelsesvanerne i hjemmet, på arbejde eller uddannelse og under transport. Det sidste – og største – afsnit belyser resultaterne af analyserne af bevægelsesvanerne i fritiden.

Gennemgående i rapporten vil forskelle og ligheder i bevægelsesvaner samt motiver og barrierer for fysisk bevægelse for personer med funktionsnedsættelse blive beskrevet ud fra to forskellige operationaliseringer af funktionsnedsættelse.

Den første operationalisering tager udgangspunkt i forskellige typer af funktionsnedsættelse, herunder kronisk sygdom, psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse, synshandicap (trods briller eller kontaktlinser), hørehandicap (trods høreapparat eller Cochlear implant), fysisk funktionsnedsættelse/handicap, kognitiv funktionsnedsættelse, andet længerevarende helbredsproblem eller handicap samt intet længerevarende helbredsproblem eller handicap. Da nogen borgere har angivet mere end én type af funktionsnedsættelse, er kategorierne ikke gensidigt udelukkende.

Den anden operationalisering baserer sig på anbefalinger fra den internationalt anerkendte Washington Group on Disability Statistics (læs mere på hjemmesiden: https://www.washingtongroup-disability.com/). I spørgeskemaet indgik således spørgebatteriet 'Washington Group Short Set', hvor borgerne blev spurgt om deres oplevede vanskeligheder med forskellige aktiviteter i hverdagen, herunder at se, at høre, at gå og klare trappetrin, at huske og koncentrere sig, at klare egenomsorg samt at kommunikere på personens foretrukne sprog. På baggrund af svarene er personerne blevet inddelt i fem grupper (fra 0 til 4) med stigende grad af alvorlighed af de oplevede vanskeligheder ved at klare forskellige aktiviteter i hverdagen. Inddelingen følger de anbefalinger, som er udviklet af Washington Group on Disability Statistics (læs mere på hjemmesiden: https://www.washingtongroup-disability.com/analysis/wg-short-set-on-functioning-wg-ss-syntax/).

Metode

I forskningsprojektet Danmark i Bevægelse trækker vi på styrkerne fra såvel det kvantitative som det kvalitative forskningsdesign ved anvendelse af et 'mixed methods design'. I dette design er forskellige forskningsmetoder tænkt sammen, hvorved man kan trække på styrkerne fra de forskellige forskningsdesigns i såvel dataindsamlingsfasen som analysefasen.

Dette udmøntede sig konkret i gennemførelsen af to forberedende studier: Dels et litteraturstudie, som tog sigte på at indsamle dansk og international litteratur om idræts- og motionsdeltagelse og fysiske aktivitetsvaner. Dels en kvalitativ forundersøgelse, hvor en række personer med forskellig baggrund blev interviewet om deres bevægelsesvaner og motiver for at deltage i forskellige bevægelsesaktiviteter. Disse studier blev anvendt til at kvalificere spørgeskemaundersøgelsen – herunder særligt valget af de mest relevante emner og formuleringen af de konkrete spørgsmål. De forberedende studier finder man på projektets hjemmeside: https://www.sdu.dk/da/forskning/danmark_i_bevaegelse/publikationer.

Spørgeskemaet blev udviklet i samarbejde med forskere og eksperter inden for de forskellige fagområder, som undersøgelsen har fokus på. Det omfattede både kolleger på Syddansk Universitet og nationale og internationale forskere i fysisk aktivitet, idrætsvaner, motiver for fysisk aktivitet mv. Da et udkast til spørgeskema forelå, blev det testet af forskere på området; af en mindre gruppe borgere, som besvarede spørgsmålene samtidig med, at en forsker fulgte besvarelsen (for at teste, om spørgsmålene blev forstået rigtigt); og til sidst af en prøvepopulation på omkring 2.000 respondenter i samarbejde med Aalborg Universitet. Dette førte til en række ændringer i spørgeskemaet. Spørgeskemaets indhold og udformning har således været forberedt grundigt gennem forundersøgelser og test.

Spørgeskemaet var opdelt i seks dele: 1) Praktisk arbejde i hjemmet; 2) fysisk aktivitet på arbejde eller studie; 3) fysisk aktivitet som transport (fx gang, cykling og løb); 4) fysisk aktivitet i fritiden; 5) muligheder for fysisk aktivitet i det område, hvor man bor; samt 6) spørgsmål om respondenten (arbejdsliv, husstand, helbredstilstand mv.). Derudover var der tilføjet enkelte spørgsmål om Covid-19/Coronas betydning for personens fysiske aktivitet. Til sidst i spørgeskemaet blev respondenten spurgt, om pågældende var interesseret i at deltage i opfølgende undersøgelser i forskningsprojektet.

Danmarks Statistik (DST Survey) udtrak i september 2020 godt 404.000 tilfældigt udvalgte voksne i Danmark (15 år eller ældre) - stratificeret på køn, alder og kommunens befolkningstal – til at deltage i undersøgelsen. For at få nok svar i de mindre kommuner, blev der 'oversamplet', dvs. udtrukket forholdsmæssigt flere i de mindre kommuner, og tilsvarende 'undersamplet', dvs. trukket forholdsmæssigt færre ud i de største kommuner. Formålet dermed var at opnå et tilstrækkeligt antal svar i alle kommunerne til at kunne gennemføre pålidelige analyser i hver enkelt kommune.

Spørgeskemaet blev sendt til de godt 404.000 voksne i Danmark den 19. oktober 2020, hvoraf langt de fleste modtog invitationen til at besvare spørgeskemaet via e-Boks. Knap 12.000 modtog invitationen som et almindeligt brev, fordi de ikke var e-Boks brugere. Der blev udsendt to påmindelser via e-Boks undervejs i perioden, henholdsvis den 30. oktober og den 11. november inden spørgeskemaundersøgelsen lukkede den 29. november.

Spørgeskemaet kunne kun besvares elektronisk via et link. Linket kunne tilgås direkte i brevene i e-Boks, mens dem der havde modtaget brevet fysisk, skulle indtaste en hjemmesideadresse og en kode for at tilgå spørgeskemaet. Blandt alle gennemførte svar blev der trukket lod om 8 præmier á 10.000 kr. skattefrit.

163.133 voksne besvarede spørgeskemaet, hvilket svarer til 40 pct. af dem, der modtog spørgeskemaet. Kvinder har i lidt højere grad end mænd, og ældre har i højere grad end unge besvaret spørgsmålene. For at analysen af data er repræsentativ for hele befolkningen er data derfor efterfølgende blevet 'vægtet' i forhold til køn, alder og kommunestørrelse.

Da spørgeskemaundersøgelsen var lukket, blev en såkaldt frafaldsundersøgelse gennemført i løbet af december 2020 for at få viden om, hvor meget svarmønsteret blandt dem, der besvarede spørgeskemaet, afveg fra svarmønsteret blandt dem, der ikke svarede. Det er nemlig sandsynligt, at de bevægelsesaktive voksne har haft mere lyst til at besvare spørgeskemaet, end dem som ikke er så bevægelsesaktive. Jysk Analyse, der har ekspertise i telefoninterviews, ringede til et repræsentativt udsnit af de borgere, der ikke havde besvaret spørgeskemaet. Disse informanter blev spurgt om deres deltagelse i de fysiske aktivitetsformer, der blev spurgt om i spørgeskemaundersøgelsen. 2.100 respondenter var i målgruppen for frafaldsundersøgelsen, hvoraf 829 personer (40 pct.) besvarede spørgsmålene. Sammenholdt med svarene fra spørgeskemaundersøgelsen viser svarene fra frafaldsundersøgelsen, at respondenterne her er lidt mindre fysisk aktive. Det er ikke muligt at vægte sig ud af denne 'bias', men vigtigt at observere i tolkningen af resultaterne fra spørgeskemaundersøgelsen.

Karakteristik af personer med funktionsnedsættelse

Tabel 1. Andel af respondenterne som har angivet, at de har følgende typer af funktionsnedsættelser (pct.) (N=147.231).

	Pct.
Kronisk sygdom (fx astma, diabetes, sklerose, hjerte-kar-sygdomme, kræft, mv.)	19,2
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse (fx angst, autisme, ADHD, depression, koncentrationsbesvær, mv.)	8,0
Synshandicap (trods briller eller kontaktlinser)	2,5
Hørehandicap (trods høreapparat eller Cochlear implant)	2,9
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap (fx amputation, cerebral parese, gigtlidelse, lammelse, mv.)	7,0
Kognitiv funktionsnedsættelse (fx udviklingshæmning, talebesvær, mv.)	0,5
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	12,6
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	59,2

Tabel 2. Antallet af funktionsnedsættelsestyper som respondenterne har angivet at have, når kategorien 'andet længerevarende helbredsproblem eller handicap' medregnes (pct.) (N=147.231).

Antal funktionsnedsættelsestyper	Pct.
0	59,2
1	31,4
2	7,4
3	1,6
4	0,3
5	0,1
6	<0,1
7	<0,1

Tabel 3. Antallet af funktionsnedsættelsestyper som respondenterne har angivet at have, når kategorien 'andet længerevarende helbredsproblem eller handicap' ikke medregnes (pct.) (N=147.231).

Antal funktionsnedsættelsestyper	Pct.
0	67,9
1	25,6
2	5,4
3	1,0
4	0,1
5	<0,1
6	<0,1

Tabel 4. Andel af respondenterne som har angivet, at de har følgende funktionsnedsættelser (pct.) (N=147.231).

Funktionsnedsættelse	Pct.
Kronisk sygdom	
Allergi	4,2
Astma	5,5
Bronkitis	0,8
Epilepsi	0,3
Gigtlidelse	3,3
HIV	<0,1
Hudlidelse	1,2
KOL	1,7
Kræft	1,7
Parkinson	0,2
Problemer med hjerte, blodtryk eller kredsløb	6,3
Problemer med mave, lever, nyrer eller fordøjelse	1,8
Sklerose	0,4
Sukkersyge/diabetes	4,1
Åndedrætsbesvær	1,7
Anden kronisk sygdom	3,1
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	
ADHD, ADD	1,5
Angst, fobier	3,7
Autisme, Aspergers Syndrom	0,8
Depression, mani og bipolar lidelse (manio-depressiv)	3,3
OCD	0,6
Personlighedsforstyrrelse, herunder Borderline	0,6
PTSD (posttraumatisk stresssyndrom)	0,9
Spiseforstyrrelse	0,5
Stemmehøring, skizofreni og psykose	0,4
Stress, kronisk træthedssyndrom, udbrændthed	2,4
Anden psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	0,5
Synshandicap	
Blindhed	0,1
Svagsynet	1,3
Stærkt svagsynet	0,2
Andet synshandicap	1,0
Hørehandicap	
Døvhed	0,1
Nedsat hørelse	2,4
Andet hørehandicap	0,5

Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	
Amputation	0,2
Cerebral parese	0,1
Cystisk fibrose	<0,1
Epilepsi	0,1
Erhvervet hjerneskade	0,2
Fibromyalgi	0,4
Gigtlidelse	4,7
Muskelsvind	0,1
Osteoporose (knogleskørhed)	0,5
Parkinson	0,1
Rygmarvsbrok	<0,1
Rygmarvsskade	0,3
Senfølger af polio	<0,1
Sklerose	<0,1
Anden fysisk funktionsnedsættelse (skriv hvilken)	2,0
Kognitiv funktionsnedsættelse	
Erhvervet hjerneskade	0,1
Talebesvær	0,2
Udviklingshæmning (fx Downs syndrom)	0,1
Anden kognitiv funktionsnedsættelse (skriv hvilken)	0,2
Samlet angivelse af funktionsnedsættelser, der går igen i flere kategorier	
Epilepsi	0,3
Erhvervet hjerneskade	0,3
Gigtlidelse	6,4
Parkinson	0,2
Sklerose	0,4

Tabel 5. Antallet af funktionsnedsætter som respondenterne har angivet at have, når 'andet'- eller 'anden'-kategorierne inden for hver type af funktionsnedsættelse medregnes (pct.) (N=147.231).

Antal funktionsnedsættelser	Pct.
0	67,9
1	15,7
2	8,4
3	4,0
4	2,0
5	1,0
Mere end 5	1,0

Tabel 6. Antallet af funktionsnedsættelser som respondenterne har angivet at have, når 'andet'- eller 'anden'-kategorierne inden for hver type af funktionsnedsættelse ikke medregnes (pct.) (N=147.231).

Antal funktionsnedsættelser	Pct.
0	70,8
1	14,5
2	7,7
3	3,6
4	1,7
5	0,8
Mere end 5	0,8

Tabel 7. Respondenternes fordeling på spørgsmålet om hvorvidt de har vanskeligt ved at udføre bestemte aktiviteter (pct.) (N=147.367).

	Nej – slet ikke	Ja – noget vanskeligt	Ja – meget vanskeligt	Det kan jeg slet ikke
Har du vanskeligt ved at se (selv hvis du bruger briller)?	83,4	14,9	1,4	0,4
Har du vanskeligt ved at høre (selv hvis du bruger høreapparat)?	88,0	10,6	1,0	0,4
Har du vanskeligt ved at gå eller klare trappetrin?	82,4	13,9	3,0	0,7
Har du vanskeligt ved at huske ting eller koncentrere dig?	75,6	21,0	3,0	0,4
Har du vanskeligt ved at klare egenomsorg som fx at vaske dig eller tage tøj på?	96,1	2,9	0,6	0,4
Har du vanskeligt ved at kommunikere på dit foretrukne sprog fx at forstå andre eller selv at blive forstået?	95,3	3,7	0,6	0,4

Tabel 8. Antallet af aktiviteter som respondenterne har 'noget' eller 'meget' vanskeligt ved at udføre eller som de 'slet ikke' kan udføre (pct.) (N=147.231).

Antal aktiviteter	Pct.
0	54,6
1	25,1
2	11,9
3	5,0
4	2,0
5	0,7
6	0,6

Tabel 9. Antallet af aktiviteter som respondenterne har 'meget' vanskeligt ved at udføre eller som de 'slet ikke' kan udføre (pct.) (N=147.231).

Antal aktiviteter	Pct.
0	91,4
1	6,7
2	1,2
3	0,4
4	0,1
5	0,1
6	0,2

Tabel 10. Antallet af aktiviteter som respondenterne 'slet ikke' kan udføre (pct.) (N=147.231).

Antal aktiviteter	Pct.
0	98,6
1	0,9
2	0,2
3	0,1
4	<0,1
5	<0,1
6	0,1

Tabel 11. Fordelingen af respondenterne på fire kategorier af funktionsnedsættelse defineret ud fra deres vanskeligheder med at udføre bestemte aktiviteter (pct.) (N=147.368).

Kategori af funktionsnedsættelse	Pct.
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	54,6
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	45,4
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	22,4
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	8,6
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	1,4

Tabel 12. Fordelingen af de respondenter, som har angivet at have mindst én type af funktionsnedsættelse, på spørgsmålet om i hvilken grad deres funktionsnedsættelse virker hæmmende for deres muligheder for at være fysisk aktiv i fritiden (pct.) (N=60.007).

Grad af hæmmethed	Pct.
I meget høj grad	11,0
I høj grad	15,9
I nogen grad	32,8
I mindre grad	23,5
Slet ikke	16,7

Tabel 13. Kønsfordelingen blandt respondenterne fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.228).

Kønsfordeling	Mænd	Kvinder
Kronisk sygdom	51,5	48,5
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	39,8	60,2
Synshandicap	49,7	50,3
Hørehandicap	62,5	37,5
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	43,8	56,2
Kognitiv funktionsnedsættelse	59,4	40,6
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	44,8	55,2
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	49,7	50,3

Tabel 14. Kønsfordelingen blandt respondenterne fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.366).

Kønsfordeling	Mænd	Kvinder
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	50,0	50,0
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	47,9	52,1
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	48,2	51,8
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	47,3	52,7
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	55,8	44,2

Tabel 15. Aldersfordelingen blandt respondenterne fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.228).

Aldersfordeling	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+
Kronisk sygdom	3,0	7,6	8,0	12,2	16,8	20,9	23,6	7,9
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	11,9	28,8	19,7	16,5	12,3	7,2	3,0	0,7
Synshandicap	8,6	10,7	7,5	11,0	12,1	15,2	20,8	14,2
Hørehandicap	2,4	3,8	4,3	6,3	10,6	16,0	34,2	22,3
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	1,7	5,3	6,7	12,8	19,5	23,3	21,7	9,1
Kognitiv funktionsnedsættelse	12,2	18,1	12,2	11,5	14,8	12,3	10,4	8,5
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	2,9	9,0	9,4	15,2	19,6	19,2	17,6	7,0
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	7,7	18,2	16,2	17,6	16,1	12,1	9,9	2,2

Tabel 16. Aldersfordelingen blandt respondenterne fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.366).

Aldersfordeling	15-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	5,9	15,9	15,3	17,7	17,3	14,9	11,2	1,8
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	7,2	14,9	11,8	13,9	15,3	14,1	16,1	6,7
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	7,1	13,7	10,8	13,0	15,1	13,8	17,2	9,2
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	8,8	15,5	11,4	12,2	13,3	12,1	16,3	10,5
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	11,9	15,2	10,8	11,9	12,1	10,4	14,1	13,5

Tabel 17. Fordelingen af de respondenter, som har angivet at have mindst én type af funktionsnedsættelse, på spørgsmålet om i hvilken grad deres funktionsnedsættelse virker hæmmende for deres muligheder for at være fysisk aktiv i fritiden fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=60.005).

Grad af hæmmethed	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	Slet ikke
Kronisk sygdom	10,7	13,9	30,7	25,8	19,0
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	14,3	20,5	32,7	18,6	13,9
Synshandicap	10,2	13,9	28,3	24,2	23,4
Hørehandicap	9,4	12,3	26,5	24,0	27,9
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	21,6	25,8	37,6	13,2	1,9
Kognitiv funktionsnedsættelse	25,8	20,6	25,2	14,4	14,0
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	14,1	18,8	36,5	20,5	10,1

Tabel 18. Fordelingen af de respondenter, som har angivet at have mindst én type af funktionsnedsættelse, på spørgsmålet om i hvilken grad deres funktionsnedsættelse virker hæmmende for deres muligheder for at være fysisk aktiv i fritiden fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=60.006).

Grad af hæmmethed	I meget høj grad	I høj grad	I nogen grad	I mindre grad	Slet ikke
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	3,1	7,5	29,9	32,7	26,8
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	15,1	20,2	34,3	18,8	11,5
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	21,0	23,7	32,4	14,5	8,5
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	33,8	26,7	23,7	9,0	6,8
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	48,5	18,4	15,0	7,6	10,6

Tabel 19. Respondenternes selvvurderede fysiske helbredstilstand fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.105).

Fysisk helbredstilstand	Meget god	God	Nogenlunde	Dårlig	Meget dårlig
Kronisk sygdom	10,3	34,0	40,0	12,9	2,8
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	7,7	27,1	41,4	19,0	4,9
Synshandicap	12,1	35,1	37,0	11,9	3,9
Hørehandicap	13,5	37,7	36,3	9,5	3,0
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	5,1	26,1	45,0	18,5	5,1
Kognitiv funktionsnedsættelse	11,2	24,9	36,9	16,8	10,3
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	9,7	34,2	39,1	13,6	3,4
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	26,3	46,1	23,8	3,4	0,4

Tabel 20. Respondenternes selvvurderede fysiske helbredstilstand fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.106).

Fysisk helbredstilstand	Meget god	God	Nogenlunde	Dårlig	Meget dårlig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	27,0	46,6	23,1	3,1	0,2
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	11,4	35,3	38,6	12,0	2,8
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	7,7	28,6	41,9	17,0	4,8
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	7,7	21,9	38,5	22,8	9,2
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	12,2	21,8	27,7	19,2	19,1

Tabel 21. Respondenternes selvvurderede mentale helbredstilstand fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.098).

Mental helbredstilstand	Meget god	God	Nogenlunde	Dårlig	Meget dårlig
Kronisk sygdom	32,5	39,8	21,7	5,1	0,9
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	5,1	23,7	42,5	22,8	5,9
Synshandicap	26,3	39,6	24,6	7,5	2,0
Hørehandicap	31,1	42,5	21,2	4,2	1,0
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	31,1	38,2	23,0	6,3	1,3
Kognitiv funktionsnedsættelse	10,9	27,9	38,4	15,5	7,3
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	30,9	39,2	22,6	6,0	1,3
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	36,4	45,7	15,4	2,2	0,3

Tabel 22. Respondenternes selvvurderede mentale helbredstilstand fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.366).

Mental helbredstilstand	Meget god	God	Nogenlunde	Dårlig	Meget dårlig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	41,0	44,3	12,8	1,6	0,2
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	24,1	40,6	26,2	7,4	1,6
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	18,8	38,0	30,4	10,0	2,7
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	18,9	31,5	30,3	14,1	5,1
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	20,9	32,4	24,9	11,6	10,2

Funktionsnedsættelse og bevægelse i hjemmet

Tabel 23. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de udfører 'madlavning, afrydning og opvask' i hjemmet fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.229).

'Madlavning, afrydning og opvask'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	70,0	16,5	8,1	3,6	1,8
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	62,9	20,4	10,8	4,5	1,4
Synshandicap	63,7	18,0	10,6	4,6	3,1
Hørehandicap	65,8	16,8	9,5	5,0	2,9
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	71,4	14,6	7,5	3,6	2,9
Kognitiv funktionsnedsættelse	45,0	18,2	15,3	9,5	12,0
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	71,6	15,6	7,5	3,2	2,1
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	71,4	17,9	7,5	2,5	0,6

Tabel 24. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de udfører 'rengøring' i hjemmet fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.229).

'Rengøring'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	9,3	15,2	48,9	22,1	4,5
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	9,4	16,8	46,7	24,5	2,6
Synshandicap	9,3	15,4	47,2	22,3	5,8
Hørehandicap	8,8	14,3	46,8	23,6	6,6
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	10,0	16,4	46,4	20,8	6,4
Kognitiv funktionsnedsættelse	10,1	12,7	37,1	23,6	16,5
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	8,6	15,8	49,5	21,8	4,4
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	8,8	15,9	52,9	20,6	1,8

Tabel 25. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de udfører 'tøjvask' i hjemmet fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.229).

'Tøjvask'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	5,7	14,7	40,3	22,1	17,3
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	5,2	14,7	42,8	26,6	10,7
Synshandicap	4,8	13,2	39,1	23,3	19,5
Hørehandicap	4,3	10,9	36,0	23,1	25,7
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	5,9	16,1	42,0	20,5	15,5
Kognitiv funktionsnedsættelse	5,2	11,8	35,1	20,4	27,4
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	5,6	16,6	42,3	21,3	14,1
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	5,8	17,1	43,3	22,0	11,9

Tabel 26. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de udfører 'havearbejde' i hjemmet fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.229).

'Havearbejde'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	3,8	9,0	29,4	32,5	25,4
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	1,5	3,9	16,1	34,6	43,9
Synshandicap	3,6	8,5	24,6	30,8	32,5
Hørehandicap	6,2	12,5	32,1	27,6	21,6
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	3,7	8,7	27,9	32,7	26,9
Kognitiv funktionsnedsættelse	4,1	5,5	18,1	26,5	45,9
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	3,0	7,4	28,5	35,3	25,8
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	2,5	6,4	28,3	36,2	26,6

Tabel 27. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de udfører 'andet praktisk arbejde (fx vedligeholdelse og reparation af bolig, bil, cykel, mv. samt andre 'gør-det-selv' projekter' i hjemmet fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.229).

'Andet praktisk arbejde'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	4,9	8,6	25,5	44,0	16,9
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	3,0	6,3	18,3	49,8	22,6
Synshandicap	4,8	8,1	23,3	41,5	22,3
Hørehandicap	6,9	11,1	27,0	37,8	17,2
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	5,0	8,1	23,1	42,6	21,1
Kognitiv funktionsnedsættelse	6,4	6,3	15,7	31,7	39,8
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	4,3	8,0	23,8	47,3	16,6
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	4,0	7,9	25,0	49,8	13,2

Tabel 28. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de udfører 'madlavning, afrydning og opvask' i hjemmet fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.366).

'Madlavning, afrydning og opvask'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	73,7	16,8	6,8	2,2	0,5
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	67,0	18,3	9,1	4,0	1,8
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	63,7	18,7	10,1	4,8	2,8
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	58,7	18,4	11,5	5,9	5,5
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	43,0	17,7	13,6	7,5	18,3

Tabel 29. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de udfører 'rengøring' i hjemmet fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.366).

'Rengøring'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	8,5	15,5	53,7	20,6	1,7
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	9,5	16,4	48,5	21,7	3,9
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	9,9	16,4	45,7	22,6	5,5
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	10,6	15,8	40,4	23,5	9,7
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	11,1	15,5	30,6	18,7	24,1

Tabel 30. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de udfører 'tøjvask' i hjemmet fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.366).

'Tøjvask'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	5,8	17,4	43,6	21,7	11,6
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	5,6	15,2	41,1	22,7	15,3
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	5,7	14,5	39,8	22,9	17,1
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	5,8	14,2	37,7	22,3	20,0
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	5,2	12,5	32,7	19,7	29,8

Tabel 31. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de udfører 'havearbejde' i hjemmet fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.366).

'Havearbejde'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	2,5	6,9	30,0	36,1	24,5
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3,1	7,3	25,7	33,9	30,1
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3,4	7,3	23,9	32,8	32,6
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2,9	5,7	18,9	32,1	40,4
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	3,0	4,2	14,9	24,6	53,3

Tabel 32. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de udfører 'andet praktisk arbejde (fx vedligeholdelse og reparation af bolig, bil, cykel, mv. samt andre 'gør-det-selv' projekter' i hjemmet fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.366).

'Andet praktisk arbejde'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	4,0	8,1	25,8	50,2	11,9
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4,5	8,1	23,1	45,7	18,7
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4,8	8,1	21,9	43,4	21,9
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4,5	7,2	18,4	40,1	29,8
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	4,1	7,2	15,4	30,3	43,2

Funktionsnedsættelse og fysisk anstrengelse på arbejde eller uddannelse

Tabel 33. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de udfører 'opgaver som ikke kræver fysisk anstrengelse' på arbejde eller uddannelse fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.723).

'Opgaver som ikke kræver fysisk anstrengelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	47,0	15,8	11,3	12,9	13,0
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	47,6	16,2	10,9	11,4	13,9
Synshandicap	44,0	16,8	11,5	12,4	15,3
Hørehandicap	41,7	16,9	11,7	14,5	15,1
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	41,3	16,4	12,1	14,8	15,4
Kognitiv funktionsnedsættelse	37,3	20,2	16,7	11,1	14,7
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	47,8	15,8	10,2	12,7	13,6
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	50,1	15,0	9,9	11,8	13,2

Tabel 34. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de udfører 'opgaver med lettere fysisk anstrengelse' på arbejde eller uddannelse fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.723).

'Opgaver med lettere fysisk anstrengelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	47,0	15,8	11,3	12,9	13,0
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	25,7	18,9	21,6	17,9	15,9
Synshandicap	27,0	20,3	20,3	19,1	13,3
Hørehandicap	31,0	18,3	20,6	16,5	13,6
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	29,9	19,0	19,6	18,0	13,5
Kognitiv funktionsnedsættelse	30,0	22,1	23,7	11,9	12,3
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	27,3	17,8	18,6	20,1	16,2
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	25,9	16,8	19,2	20,5	17,6

Tabel 35. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de udfører 'opgaver med moderat fysisk anstrengelse' på arbejde eller uddannelse fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.723).

'Opgaver med moderat fysisk anstrengelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	15,8	12,2	14,2	20,5	37,3
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	14,6	12,9	15,1	18,3	39,0
Synshandicap	17,4	14,6	18,3	18,3	31,3
Hørehandicap	18,0	14,9	15,7	19,7	31,7
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	17,5	14,8	14,4	20,0	33,3
Kognitiv funktionsnedsættelse	21,4	13,5	18,3	21,8	25,0
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	14,4	11,4	12,9	20,9	40,4
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	14,4	11,0	13,8	19,7	41,1

Tabel 36. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de udfører 'opgaver med hård fysisk anstrengelse' på arbejde eller uddannelse fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.723).

'Opgaver med hård fysisk anstrengelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	7,4	7,0	11,3	20,3	54,0
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	7,1	7,5	11,0	18,9	55,5
Synshandicap	9,7	8,6	13,9	19,5	48,3
Hørehandicap	8,8	8,4	12,5	22,4	47,9
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	8,3	7,6	12,7	19,6	51,8
Kognitiv funktionsnedsættelse	13,9	6,3	12,7	23,8	43,3
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	5,8	6,6	9,9	19,4	58,3
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	6,2	6,6	10,7	18,7	57,8

Tabel 37. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de udfører 'opgaver som ikke kræver fysisk anstrengelse' på arbejde eller uddannelse fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.806).

'Opgaver som ikke kræver fysisk anstrengelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	52,0	14,8	9,5	11,3	12,4
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	44,3	16,1	11,4	13,3	14,9
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	42,2	16,8	12,1	13,6	15,3
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	42,8	18,1	12,1	12,5	14,5
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	37,0	19,7	15,0	13,1	15,2

Tabel 38. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de udfører 'opgaver med lettere fysisk anstrengelse' på arbejde eller uddannelse fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.806).

'Opgaver med lettere fysisk anstrengelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	25,5	16,4	18,8	20,8	18,5
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	27,8	18,7	20,1	18,9	14,6
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	28,2	19,5	20,6	18,5	13,2
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	26,6	20,3	20,9	17,7	14,6
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	25,0	22,8	21,8	16,2	14,1

Tabel 39. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de udfører 'opgaver med moderat fysisk anstrengelse' på arbejde eller uddannelse fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.806).

'Opgaver med moderat fysisk anstrengelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	13,1	10,2	13,1	20,1	43,5
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	17,2	13,3	15,3	19,5	34,7
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	18,3	14,1	16,3	19,1	32,1
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	17,8	13,4	16,4	18,9	33,6
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	20,2	13,8	19,1	20,3	26,6

Tabel 40. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de udfører 'opgaver med hård fysisk anstrengelse' på arbejde eller uddannelse fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.806).

'Opgaver med hård fysisk anstrengelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	5,4	5,9	9,6	18,4	60,8
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	8,2	8,1	12,8	20,1	50,7
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	9,7	9,0	13,9	20,2	47,3
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	10,5	9,0	14,4	18,1	48,0
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	13,3	11,8	19,3	17,9	37,7

Funktionsnedsættelse og fysisk aktiv transport

Tabel 41. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de 'cykler til og fra arbejde eller uddannelse' fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.724).

'Cykler til og fra arbejde eller uddannelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	15,9	7,7	6,5	13,5	56,4
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	19,3	9,4	6,8	12,3	52,3
Synshandicap	18,7	8,1	7,8	13,1	52,3
Hørehandicap	16,3	8,4	7,0	13,9	54,3
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	13,2	7,5	6,6	13,2	59,5
Kognitiv funktionsnedsættelse	10,8	9,2	8,4	10,4	61,2
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	16,2	8,4	6,5	13,7	55,2
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	21,0	8,8	7,3	13,1	49,8

Tabel 42. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de 'går til og fra arbejde eller uddannelse' fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.724).

'Går til og fra arbejde eller uddannelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	17,3	6,1	7,0	12,2	57,4
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	22,5	8,1	9,1	12,4	47,9
Synshandicap	21,7	8,3	9,7	12,2	48,0
Hørehandicap	18,7	6,0	7,8	10,3	57,2
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	14,6	5,8	7,0	11,5	61,2
Kognitiv funktionsnedsættelse	27,4	11,5	9,1	10,3	41,7
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	13,7	5,8	6,5	12,6	61,4
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	15,4	5,9	7,3	12,8	58,5

Tabel 43. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de 'løber til og fra arbejde eller uddannelse' fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.724).

'Løber til og fra arbejde eller uddannelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	0,6	0,9	1,9	5,8	90,8
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	0,7	1,5	3,1	7,5	87,2
Synshandicap	1,0	1,6	3,5	8,4	85,5
Hørehandicap	0,6	1,2	2,4	8,2	87,6
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	0,7	0,7	1,2	4,6	92,8
Kognitiv funktionsnedsættelse	4,3	3,2	5,9	7,9	78,7
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	0,3	0,4	1,3	4,8	93,1
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	0,5	1,0	2,8	6,7	89,0

Tabel 44. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de 'cykler til og fra gøremål i fritiden' fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.225).

'Cykler til og fra gøremål i fritiden'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	9,7	9,8	14,3	21,7	44,6
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	11,1	10,8	14,0	20,0	44,2
Synshandicap	10,9	10,0	14,5	18,0	46,6
Hørehandicap	9,9	10,2	15,4	19,8	44,8
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	8,4	8,5	13,5	19,5	50,0
Kognitiv funktionsnedsættelse	8,5	10,2	13,0	14,5	53,8
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	10,1	10,3	15,1	22,5	42,0
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	13,2	12,9	18,5	23,2	32,2

Tabel 45. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de 'går til og fra gøremål i fritiden' fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.225).

'Går til og fra gøremål i fritiden'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	25,4	17,6	22,5	19,3	15,2
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	27,0	20,3	22,0	17,2	13,4
Synshandicap	28,2	20,1	21,6	16,3	13,9
Hørehandicap	29,0	19,1	22,7	16,7	12,5
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	23,3	16,3	21,7	20,1	18,6
Kognitiv funktionsnedsættelse	27,1	18,1	18,0	14,9	21,9
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	22,9	17,7	22,8	20,1	16,5
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	20,8	18,6	24,9	20,0	15,6

Tabel 46. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de 'løber til og fra gøremål i fritiden' fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.225).

'Løber til og fra gøremål i fritiden'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
Kronisk sygdom	0,5	1,1	2,6	7,5	88,4
Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	0,7	1,9	4,2	10,8	82,5
Synshandicap	0,7	2,0	3,6	8,5	85,2
Hørehandicap	0,5	0,8	3,0	6,8	88,9
Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	0,4	0,9	1,5	5,4	91,9
Kognitiv funktionsnedsættelse	2,2	3,7	3,8	9,2	81,2
Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	0,3	1,0	2,4	7,9	88,4
Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap	0,6	1,8	4,9	12,1	80,6

Tabel 47. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de 'cykler til og fra arbejde eller uddannelse' fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.808).

'Cykler til og fra arbejde eller uddannelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	21,1	9,0	7,1	13,1	49,7
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	17,5	8,1	7,2	13,3	54,0
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	16,2	7,8	7,4	13,4	55,2
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	15,9	8,2	8,0	12,5	55,5
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	17,8	9,1	10,7	13,7	48,8

Tabel 48. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de 'går til og fra arbejde eller uddannelse' fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.808).

'Går til og fra arbejde eller uddannelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	14,5	5,6	6,8	12,9	60,3
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	18,4	6,9	8,1	12,3	54,3
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	19,9	7,7	8,8	12,1	51,5
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	22,6	8,7	9,7	12,1	46,8
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	24,8	11,0	13,1	11,9	39,3

Tabel 49. Fordelingen af respondenterne som er i arbejde eller under uddannelse på hvor ofte de 'løber til og fra arbejde eller uddannelse' fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=95.808).

'Løber til og fra arbejde eller uddannelse'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	0,4	0,8	2,2	6,2	90,4
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	0,6	1,4	3,2	6,8	88,1
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	0,9	1,8	3,7	7,4	86,2
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	1,5	2,4	5,1	8,5	82,5
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	4,2	5,8	8,9	10,8	70,4

Tabel 50. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de 'cykler til og fra gøremål i fritiden' fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.362).

'Cykler til og fra gøremål i fritiden'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	13,3	13,2	18,7	23,9	30,8
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	10,4	10,3	15,0	20,8	43,5
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	9,4	9,0	13,6	19,3	48,7
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	8,5	7,3	12,0	15,3	56,9
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	8,3	7,6	11,6	11,6	60,9

Tabel 51. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de 'går til og fra gøremål i fritiden' fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.362).

'Går til og fra gøremål i fritiden'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	22,0	18,6	24,6	19,8	15,0
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	23,1	18,2	23,1	19,4	16,1
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	23,1	17,6	22,7	19,1	17,5
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	21,6	16,3	20,6	19,1	22,4
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	17,2	12,7	18,2	15,6	36,4

Tabel 52. Fordelingen af respondenterne på hvor ofte de 'løber til og fra gøremål i fritiden' fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.362).

'Løber til og fra gøremål i fritiden'	5 dage om ugen eller mere	3-4 dage om ugen	1-2 dage om ugen	Sjældnere end 1 dag om ugen	Aldrig
0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	0,5	1,7	4,5	11,9	81,4
1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	0,5	1,5	3,6	9,0	85,5
2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	0,6	1,5	3,4	8,0	86,5
3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	0,9	1,9	3,8	7,0	86,5
4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)	2,2	3,5	6,4	6,9	81,0

Tabel 53. Den gennemsnitlige tilslutning til følgende motiver for at cykle, gå eller løbe som fysisk aktiv transport blandt de respondenter som anvender fysisk aktiv transport mindst én gang om ugen fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (gennemsnitsværdier på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig') (N=114.404).

Motiver (gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse**	**Synshandicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktionsnedsættelse/handicap**	**Kognitiv funktionsnedsættelse**	**Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap**	**Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap**
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,3	4,0	4,3	4,4	4,3	4,2	4,3	4,3
For at være sammen med andre	2,9	2,8	3,1	3,1	2,9	3,2	2,9	2,9
For at gøre noget godt for mig selv	4,3	4,0	4,3	4,4	4,3	4,1	4,3	4,3
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,1	3,2	3,1	3,1	3,1	3,1	3,2	3,3
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,4	2,4	2,5	2,5	2,4	2,9	2,3	2,3
Fordi jeg godt kan lide at gå, cykle eller løbe	4,2	4,0	4,2	4,2	4,2	4,1	4,3	4,3
Fordi jeg føler mig godt tilpas bagefter	4,2	4,0	4,2	4,3	4,2	4,1	4,2	4,3
Fordi det er det billigste	2,8	3,4	3,0	2,8	2,7	3,1	2,8	3,1
Fordi det er det hurtigste eller nemmeste	3,3	3,5	3,4	3,2	3,2	3,3	3,3	3,6
Fordi det er godt for miljøet og klimaet	3,4	3,5	3,5	3,4	3,4	3,3	3,4	3,6

Tabel 54. Den gennemsnitlige tilslutning til følgende motiver for at cykle, gå eller løbe som fysisk aktiv transport blandt de respondenter som anvender fysisk aktiv transport mindst én gang om ugen fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (gennemsnitsværdier på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig') (pct.) (N=114.510).

Motiver (gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')	**0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,3	4,2	4,2	4,0	3,9
For at være sammen med andre	2,9	2,9	3,0	3,0	3,1
For at gøre noget godt for mig selv	4,3	4,2	4,2	4,1	4,0
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,3	3,2	3,1	3,1	3,2
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,3	2,4	2,5	2,5	2,7
Fordi jeg godt kan lide at gå, cykle eller løbe	4,4	4,1	4,0	3,9	3,8
Fordi jeg føler mig godt tilpas bagefter	4,3	4,1	4,1	3,9	3,8
Fordi det er det billigste	3,0	3,0	3,0	3,0	3,1
Fordi det er det hurtigste eller nemmeste	3,6	3,4	3,3	3,2	3,3
Fordi det er godt for miljøet og klimaet	3,6	3,5	3,4	3,4	3,4

Tabel 55. Fordelingen af respondenterne på hvorvidt de oplever at hver af nedenstående barrierer afholder dem fra at cykle, gå eller løbe (mere) som fysisk aktiv transport fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.230).

Barrierer	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Intet – jeg er ikke interesseret i at transportere mig (mere) ved at gå, cykle eller løbe	12,0	10,4	11,9	13,5	7,7	9,0	8,6	14,7
At det tager for lang tid og/eller at afstandene er for store	33,6	39,9	31,0	28,9	29,4	25,0	37,3	44,6
At jeg føler mig utryg på vejen (fx pga. trafik, manglende fortov, cykelsti eller belysning)	7,9	10,9	11,5	10,2	8,5	11,9	8,1	5,1
At jeg ofte gør ærinder på vejen eller har andre med (fx kolleger, børn)	9,4	9,4	8,0	8,9	9,4	7,1	11,1	12,3
At jeg føler mig pinligt berørt, når jeg går, cykler eller løber	1,1	5,3	2,4	0,9	0,9	3,5	1,1	0,9
At jeg ikke bryder mig om at være varm og svedig	6,1	14,5	8,3	4,0	4,3	6,2	6,7	8,8
At jeg ikke føler mig præsentabel efter at have gået, cyklet eller løbet	5,0	11,9	6,1	3,4	3,3	4,3	6,0	8,1
At jeg mangler de nødvendige færdigheder	3,1	2,8	5,1	4,4	5,2	11,3	3,1	0,8
At jeg mangler nogen, jeg kan gå, cykle eller løbe med	4,3	8,2	6,5	4,4	4,1	8,3	4,0	3,5
At andre i min omgangskreds ikke opmuntrer mig til at gå, cykle eller løbe	1,1	1,9	2,2	1,3	1,1	3,8	0,9	0,8
At jeg ofte er for udkørt eller træt	13,7	26,9	16,8	10,7	15,3	20,4	14,3	9,7
At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie	7,8	9,7	8,8	6,2	6,3	5,8	8,7	13,2
At jeg mangler eller har dårligt udstyr (fx cykel)	6,0	11,7	7,6	5,6	5,3	6,0	6,2	6,0
At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom	23,3	13,1	20,1	19,8	40,4	40,6	18,7	0,3
At jeg er i dårlig form	11,3	19,0	13,0	10,2	10,8	13,0	10,1	6,0
At jeg er skadet	8,7	10,5	9,9	9,2	19,9	16,0	16,4	3,4
At jeg er bekymret for at komme til skade	4,9	4,8	7,8	7,4	6,6	6,2	5,1	1,7
At det ofte er dårligt vejr (fx regn eller blæst)	16,9	25,3	21,7	17,3	13,5	14,5	17,5	22,8
At jeg godt kan lide at køre i bil	19,7	16,5	18,2	22,7	17,2	14,8	16,9	17,4
Andet	12,1	9,4	12,0	14,0	11,2	11,7	17,1	11,5

Tabel 56. Fordelingen af respondenterne på hvorvidt de oplever at hver af nedenstående barrierer afholder dem fra at cykle, gå eller løbe (mere) som fysisk aktiv transport fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.367).

Barrierer	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Intet – jeg er ikke interesseret i at transportere mig (mere) ved at gå, cykle eller løbe	14,9	11,3	9,8	8,5	11,3
At det tager for lang tid og/eller at afstandene er for store	45,4	35,7	31,4	25,3	15,9
At jeg føler mig utryg på vejen (fx pga. trafik, manglende fortov, cykelsti eller belysning)	5,0	8,0	9,2	9,3	6,0
At jeg ofte gør ærinder på vejen eller har andre med (fx kolleger, børn)	12,6	9,8	8,6	6,7	4,9
At jeg føler mig pinligt berørt, når jeg går, cykler eller løber	0,6	1,9	2,5	3,3	3,2
At jeg ikke bryder mig om at være varm og svedig	8,1	8,4	7,9	7,5	5,2
At jeg ikke føler mig præsentabel efter at have gået, cyklet eller løbet	7,9	6,7	6,1	5,5	4,3
At jeg mangler de nødvendige færdigheder	0,5	2,9	4,3	6,3	8,8
At jeg mangler nogen, jeg kan gå, cykle eller løbe med	2,9	5,3	6,1	6,3	5,4
At andre i min omgangskreds ikke opmuntrer mig til at gå, cykle eller løbe	0,7	1,3	1,5	1,7	1,8
At jeg ofte er for udkørt eller træt	8,1	16,1	19,2	20,2	12,8
At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie	12,3	10,0	8,9	7,4	7,7
At jeg mangler eller har dårligt udstyr (fx cykel)	5,1	7,5	8,0	7,5	6,3
At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom	1,5	14,7	22,1	32,6	32,9
At jeg er i dårlig form	4,7	12,2	15,2	16,6	11,7
At jeg er skadet	3,8	9,7	12,1	14,9	11,8
At jeg er bekymret for at komme til skade	1,6	4,6	6,0	6,7	5,7
At det ofte er dårligt vejr (fx regn eller blæst)	21,2	20,9	19,6	16,9	12,2
At jeg godt kan lide at køre i bil	16,4	19,4	19,7	17,4	14,0
Andet	12,6	11,2	10,7	10,8	13,3

Funktionsnedsættelse og bevægelse i fritiden

Tabel 57. Fordelingen af respondenterne på hvorvidt de inden for de seneste 12 måneder har udført følgende typer af bevægelsesaktiviteter fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.227).

Udført type af bevægelsesaktivitet inden for seneste 12 måneder	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Gå- og vandreture (ikke som transport)	84,4	87,2	83,8	84,2	79,7	73,0	86,5	92,2
Løb (ikke som transport)	22,0	36,1	25,4	17,4	12,4	22,5	23,7	49,8
Cykling (ikke som transport)	49,6	45,6	47,5	48,6	46,5	41,7	52,3	60,8
Fitness og fysisk træning	47,6	54,8	48,8	42,5	46,1	44,4	51,3	59,1
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	25,3	43,6	26,8	19,1	26,2	28,4	31,4	31,6
Holdboldspil	8,4	14,2	12,1	6,6	4,9	15,9	8,5	19,6
Andre boldspil	14,6	16,7	16,3	16,4	10,2	13,5	14,9	25,3
Gymnastik	12,5	8,2	16,1	15,2	11,3	11,4	11,5	12,1
Dans	10,9	18,5	14,2	9,6	8,7	12,2	12,3	15,4
Aktiviteter i vand	29,8	36,2	31,8	26,0	30,8	31,3	35,6	43,0
Aktiviteter på vand	10,0	11,9	10,2	8,8	7,8	9,7	11,1	18,9
Udelivsaktiviteter	22,0	24,1	20,9	21,9	20,7	20,8	22,3	25,4
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	3,8	9,2	6,2	2,8	2,4	7,1	3,9	8,2
Genoptræning og rehabilitering	22,2	17,2	21,4	22,0	38,2	34,7	30,0	7,3
Fysisk aktive lege og spil	35,7	45,9	36,2	29,3	31,3	29,9	38,9	52,0
Andre idrætsaktiviteter	19,0	25,9	21,9	18,5	15,6	21,9	20,6	29,8
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	57,1	59,4	56,6	55,0	57,2	43,5	59,2	58,2

Tabel 58. Fordelingen af respondenterne på hvorvidt de inden for de seneste 12 måneder har udført følgende typer af bevægelsesaktiviteter fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.364).

Udført type af bevægelsesaktivitet inden for seneste 12 måneder	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Gå- og vandreture (ikke som transport)	93,5	85,2	80,4	70,9	54,5
Løb (ikke som transport)	48,2	29,8	23,8	21,7	24,3
Cykling (ikke som transport)	62,1	50,2	45,1	37,3	35,1
Fitness og fysisk træning	59,5	50,5	46,2	43,6	41,0
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	32,6	28,6	27,1	26,2	21,4
Holdboldspil	18,2	12,5	10,7	11,0	14,9
Andre boldspil	24,6	17,4	15,0	13,3	14,0
Gymnastik	12,2	11,7	11,4	10,4	12,0
Dans	14,6	13,8	13,0	12,5	12,0
Aktiviteter i vand	43,1	33,9	30,2	27,6	24,1
Aktiviteter på vand	18,9	11,8	9,7	9,0	10,1
Udelivsaktiviteter	26,1	21,9	20,0	17,5	16,1
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	7,3	6,3	5,7	6,2	9,2
Genoptræning og rehabilitering	8,8	19,3	24,2	28,6	28,7
Fysisk aktive lege og spil	51,8	40,5	35,6	31,3	25,2
Andre idrætsaktiviteter	29,4	22,4	19,8	18,0	16,8
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	60,0	56,0	53,1	47,2	35,9

Tabel 59. Fordelingen af respondenterne på hvorvidt de inden for de seneste 12 måneder har udført en bevægelsesaktivitet inden for følgende typer af bevægelsesaktiviteter mindst én gang om ugen fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=144.717).

Udført type af bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse**	**Synshandicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktionsnedsættelse/handicap**	**Kognitiv funktionsnedsættelse**	**Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap**	**Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap**
Gå- og vandreture (ikke som transport)	74,6	72,1	73,2	76,0	71,2	68,7	74,2	75,2
Løb (ikke som transport)	13,5	18,5	15,3	10,4	7,1	15,7	13,2	30,5
Cykling (ikke som transport)	34,4	28,1	34,2	36,5	33,1	30,0	34,6	39,0
Fitness og fysisk træning	39,0	41,5	40,6	35,3	38,7	37,4	41,9	46,5
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	17,9	29,4	19,5	14,4	20,4	22,2	22,7	19,1
Holdboldspil	4,6	6,3	6,7	3,8	2,5	10,0	4,3	10,3
Andre boldspil	8,3	5,2	8,3	10,9	5,7	6,9	6,9	10,5
Gymnastik	10,1	5,0	12,7	13,4	9,4	8,5	8,9	8,5
Dans	5,6	8,9	7,4	4,5	4,3	6,4	6,0	6,8
Aktiviteter i vand	12,4	10,5	14,1	13,1	15,5	17,7	13,7	12,5
Aktiviteter på vand	2,7	2,2	3,2	3,2	2,4	3,5	2,5	3,4
Udelivsaktiviteter	10,7	10,2	10,7	11,8	11,2	11,7	10,2	9,7
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	1,2	3,0	2,2	1,1	0,8	5,1	1,1	2,0
Genoptræning og rehabilitering	17,1	12,3	16,3	17,0	30,8	28,7	23,0	4,3
Andre idrætsaktiviteter	6,8	7,7	7,5	8,4	6,3	10,3	6,3	7,2
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	50,9	50,5	49,6	50,1	53,0	38,7	52,3	47,2

Tabel 60. Fordelingen af respondenterne på hvorvidt de inden for de seneste 12 måneder har udført følgende typer af bevægelsesaktiviteter fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=144.850).

Udført type af bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	**0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Gå- og vandreture (ikke som transport)	77,1	72,2	69,3	62,6	53,4
Løb (ikke som transport)	29,8	17,0	13,6	13,2	18,8
Cykling (ikke som transport)	40,0	33,7	31,2	27,1	29,6
Fitness og fysisk træning	47,2	40,2	37,0	36,4	37,7
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	20,2	19,2	19,0	19,1	17,4
Holdboldspil	9,5	6,6	5,6	6,1	10,5
Andre boldspil	10,6	7,9	7,1	6,1	8,8
Gymnastik	8,7	8,7	8,7	7,7	9,6
Dans	6,5	6,8	6,8	7,1	8,3
Aktiviteter i vand	12,8	12,4	12,1	12,2	12,9
Aktiviteter på vand	3,6	2,5	2,4	2,7	5,0
Udelivsaktiviteter	10,2	9,9	9,6	8,7	10,3
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	1,7	2,0	2,1	2,7	5,4
Genoptræning og rehabilitering	5,6	14,4	18,6	23,5	25,7
Andre idrætsaktiviteter	7,2	6,9	7,0	7,6	9,7
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	49,1	48,3	46,9	43,2	33,6

Tabel 61. Fordelingen af respondenterne på antallet af typer af bevægelsesaktiviteter, de har været aktive i mindst én gang om ugen inden for de seneste 12 måneder fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=144.715).

Antal typer af bevægelsesaktiviteter mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse**	**Synshandicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktionsnedsættelse/handicap**	**Kognitiv funktionsnedsættelse**	**Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap**	**Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap**
Mindst én gang om ugen								
0 typer af bevægelsesaktiviteter	3,7	5,2	3,8	3,2	3,4	5,0	3,5	3,3
1 type bevægelsesaktivitet	15,8	16,3	16,2	16,1	15,9	19,7	13,8	12,3
2 typer bevægelsesaktivitet	22,2	21,4	20,9	21,7	21,9	22,2	21,1	19,9
3 typer bevægelsesaktivitet	21,3	20,7	21,5	22,7	21,0	18,5	21,8	22,1
4 typer bevægelsesaktivitet	16,9	15,0	15,0	17,1	17,0	11,3	17,4	18,6
5 typer bevægelsesaktivitet	10,5	10,2	9,9	9,5	10,7	10,3	11,3	11,9
Mere end 5 typer bevægelsesaktivitet	9,6	11,3	12,7	9,7	10,1	13,0	11,1	11,7

Tabel 62. Fordelingen af respondenterne på antallet af typer af bevægelsesaktiviteter, de har været aktiv i mindst én gang om ugen inden for de seneste 12 måneder fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=144.850).

Antal typer af bevægelsesaktiviteter mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	**0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Mindst én gang om ugen					
0 typer af bevægelsesaktiviteter	2,8	4,3	5,1	6,3	7,3
1 type bevægelsesaktivitet	11,2	16,1	18,3	21,4	25,5
2 typer bevægelsesaktivitet	19,6	21,8	22,8	22,7	20,5
3 typer bevægelsesaktivitet	22,7	21,1	20,3	19,0	15,8
4 typer bevægelsesaktivitet	19,2	16,4	14,8	12,6	10,4
5 typer bevægelsesaktivitet	12,4	10,2	9,2	8,3	8,0
Mere end 5 typer bevægelsesaktivitet	12,2	10,0	9,6	9,8	12,5

Tabel 63. Fordelingen af respondenterne på hvorvidt de inden for de seneste 12 måneder har udført følgende bevægelsesaktiviteter mindst én gang om ugen fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=144.717).

Udført bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse**	**Synshandicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktionsnedsættelse/handicap**	**Kognitiv funktionsnedsættelse**	**Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap**	**Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap**
Gå- og vandreture (ikke som transport)								
Gåture i hurtigt tempo (fx Power Walking, Speed Walking)	15,5	16,4	14,9	13,1	11,6	15,4	15,0	19,1
Gåture/vandreture i moderat tempo	59,4	54,3	57,9	60,8	54,6	51,1	58,8	59,6
Gåture med hund	23,1	27,9	20,6	20,5	25,4	21,8	23,3	23,4
Andre former for gå- og vandreture	5,4	5,3	5,7	6,0	6,2	7,3	7,4	4,7
Løb (ikke som transport)								
Løbeture	12,2	16,6	13,7	9,2	6,2	13,3	11,9	28,9
Orienteringsløb	0,3	0,5	0,9	0,5	0,2	1,8	0,2	0,6
Terrænløb (fx trailløb, crossløb)	1,0	1,4	1,4	0,7	0,5	1,7	0,7	2,0
Andre former for løb	1,1	1,7	1,2	1,0	0,8	1,7	1,5	1,5
Cykling (ikke som transport)								
Landevejscykling (på racercykel)	3,4	2,7	3,1	3,1	2,6	3,2	3,3	5,4
Terrøncykling (på mountainbike)	3,1	3,0	3,0	2,5	2,8	3,0	3,3	4,6
Cykling (på 'hverdagscykel')	28,3	23,2	28,4	30,8	26,9	23,0	28,1	32,4
Andre former for cykling	3,6	2,4	3,3	4,0	2,6	3,9	4,0	2,1

Udført bevægelsesaktivitet <u>mindst én gang om ugen</u> inden for seneste 12 måneder	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Fitness og fysisk træning								
Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	29,1	33,9	29,8	25,0	28,9	29,1	31,2	36,5
Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	21,7	22,1	21,6	18,5	21,3	21,3	22,1	24,0
Aerobic/step	1,3	1,8	1,7	0,9	1,0	2,0	1,3	2,0
Crossfit	2,7	3,9	4,0	1,8	2,0	2,5	2,7	5,3
Spinning	2,8	1,7	2,5	2,4	2,3	2,5	2,7	3,5
Anden holdtræning (fx body pump, body attack, body balance, cirkeltræning, TRX, stram op, stretching, motionsboksning)	4,3	4,8	4,5	3,0	3,5	4,5	4,8	6,8
Andre former for fitness og fysisk træning	4,5	3,6	4,7	4,7	5,3	5,4	6,4	3,5
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning								
Yoga	8,0	13,0	8,7	6,2	7,4	8,7	10,5	11,1
Pilates	2,4	2,3	2,2	1,9	3,1	2,1	3,2	2,5
Meditation/mindfulness	8,6	20,5	8,9	5,5	10,0	12,0	10,6	7,8
Tai chi, qi gong	0,7	0,6	0,8	0,8	0,8	1,0	0,9	0,5
Andre former for mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	2,8	2,7	3,6	3,4	4,1	4,4	4,4	2,3

Udført bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Holdboldspil								
Basketball	0,5	1,1	1,3	0,4	0,2	2,4	0,3	1,1
Fodbold	2,9	4,0	4,1	2,6	1,5	6,5	2,7	7,0
Hockey/floorball	0,5	0,7	1,1	0,4	0,3	3,4	0,5	0,8
Håndbold	0,8	1,0	1,4	0,7	0,6	2,4	0,6	1,8
Volleyball/beachvolley	0,7	1,0	0,9	0,7	0,4	2,1	0,7	1,2
Andre holdboldspil	0,3	0,7	0,5	0,3	0,2	1,1	0,2	0,7
Andre boldspil								
Badminton	3,2	2,4	3,5	3,9	1,9	3,5	2,5	4,7
Bordtennis	1,1	1,3	1,7	1,3	0,6	2,0	0,9	1,5
Golf	3,1	0,9	2,5	4,7	2,6	2,0	2,7	2,8
Padeltennis	0,2	0,2	0,3	0,2	0,1	0,8	0,2	0,4
Squash	0,2	0,2	0,4	0,3	0,1	0,8	0,1	0,4
Tennis	1,3	0,8	1,3	1,5	0,8	2,0	1,0	1,8
Andre boldspil	0,5	0,4	0,8	0,9	0,4	0,6	0,4	0,5

Udført bevægelsesaktivitet <u>mindst én gang om ugen</u> inden for seneste 12 måneder	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Gymnastik								
Springgymnastik og/eller rytmisk gymnastik (fx teamgym, tumbling, grand prix, acro)	0,9	1,4	1,5	0,5	0,6	1,6	0,7	1,6
Redskabsgymnastik (fx barre, gulv, ringe, hest)	0,4	0,6	1,1	0,3	0,4	1,3	0,3	0,6
Motionsgymnastik	8,1	2,8	9,4	11,3	7,4	5,6	6,9	6,0
Trampolin	0,5	0,7	1,1	0,4	0,3	0,7	0,2	0,7
Andre former for gymnastik	1,2	0,7	1,3	1,6	1,6	1,3	1,6	0,8
Dans								
Pardanse (fx folkedans, selskabsdans, sportsdans, salsa, tango, swing)	1,8	1,4	2,3	1,8	1,2	2,1	1,8	2,0
Ballet, flamenco, moderne dans og lign.	0,4	0,9	0,4	0,2	0,3	1,1	0,3	0,6
Fitness dans (fx Zumba)	1,7	2,6	2,4	1,0	1,4	1,8	1,8	2,2
Kreativ dans (fx projektorienteret dans med professionel danser)	0,4	1,3	0,6	0,4	0,3	1,1	0,3	0,6
Street dance (fx hip hop, house, breakdance, shuffle, dancehall)	0,7	2,2	1,6	0,6	0,5	1,6	0,6	1,3
Andre former for dans	1,4	2,5	1,7	1,1	1,3	0,8	2,1	1,6

Udført bevægelsesaktivitet <u>mindst én gang om ugen</u> inden for seneste 12 måneder	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Aktiviteter i vand								
Svømning i svømmehal/bassin	6,9	5,9	8,0	7,1	7,6	12,3	7,1	7,2
Open Water Svømning	1,8	2,1	2,4	2,3	1,6	2,0	2,1	2,3
Dykning/fridykning/undervandsjagt	0,2	0,4	0,5	0,2	0,2	0,7	0,2	0,3
Bassintræning (fx vandaerobic, styrketræning i vand, varmtvandstræning)	3,1	1,4	3,3	3,1	6,7	3,4	3,5	1,2
Vinterbadning	2,1	2,4	2,4	2,1	1,9	2,1	2,6	3,3
Andre aktiviteter i vand	0,7	0,6	0,6	0,8	0,8	0,6	1,1	0,6
Aktiviteter på vand								
Kano/kajak	0,8	0,8	1,0	0,9	0,7	2,0	0,8	1,1
Roning	0,5	0,3	0,6	0,8	0,4	1,1	0,4	0,5
Sejlsport	1,1	0,6	1,1	1,3	1,0	1,4	1,0	1,1
Windsurfing, kitesurfing	0,1	0,2	0,4	0,1	0,2	0,4	0,1	0,2
Surfing, stand up paddle	0,4	0,6	0,8	0,4	0,3	0,4	0,4	0,7
Andre aktiviteter på vand	0,2	0,1	0,4	0,3	0,2	0,6	0,1	0,1

Udført bevægelsesaktivitet <u>mindst én gang om ugen</u> inden for seneste 12 måneder	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Udelivsaktiviteter								
Friluftsliv	7,5	6,9	7,1	7,8	7,8	7,6	7,1	7,0
Jagt	1,2	0,7	1,1	2,1	1,2	1,0	0,9	1,1
Fiskeri	1,7	1,7	2,2	2,2	1,8	2,3	1,3	1,4
Spejder	0,6	1,2	0,9	0,6	0,5	1,3	0,7	0,7
Rollespil (udendørs)	0,1	0,3	0,3	0,1	0,1	1,0	0,1	0,1
Andre udelivsaktiviteter	1,7	1,4	1,6	1,7	2,0	1,3	2,3	1,1
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt								
Calisthenics, street workout	0,1	0,3	0,3	0,1	0,1	1,0	0,2	0,2
Løbehjul, scoot, BMX	0,3	0,7	0,8	0,3	0,3	1,6	0,2	0,4
Parkour, freerunning, tricking	0,1	0,4	0,1	0,2	0,1	0,6	0,1	0,2
Rulleskøjteløb	0,3	0,9	0,5	0,3	0,2	1,3	0,3	0,5
Skateboard, longboard, carverboard	0,3	0,9	0,6	0,1	0,2	1,0	0,2	0,5
Streetbasket, streetsoccer, panna	0,2	0,5	0,6	0,1	0,1	1,3	0,2	0,4
Andre rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	0,1	0,1	0,1	0,2	0,1	0,6	<0,1	0,1

Udført bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Genoptræning og rehabilitering								
Genoptræning eller rehabilitering på sygehus	2,2	1,5	1,7	1,8	2,9	3,8	2,0	0,3
Kommunal genoptræning eller rehabilitering	5,8	2,9	4,5	5,2	8,8	10,0	6,2	0,7
Privat genoptræning eller rehabilitering (fx hos fysioterapeut, ergoterapeut)	5,3	4,2	5,6	4,9	11,7	11,3	8,0	1,7
Genoptræning eller rehabilitering i hjemmet	7,8	6,9	8,1	8,1	15,8	11,4	12,4	2,4
Andre former for genoptræning og rehabilitering	1,1	0,7	1,1	1,2	2,0	1,7	1,8	0,2
Andre idrætsaktiviteter								
Atletik	0,3	0,5	0,6	0,3	0,2	0,8	0,2	0,5
Billard, pool, snooker	0,8	1,0	1,1	1,2	0,6	2,1	0,5	0,7
Bowling, keglespil	1,3	0,7	1,5	2,5	0,9	2,0	0,9	0,8
Bueskydning	0,2	0,3	0,4	0,4	0,2	1,0	0,2	0,1
Kampsport (fx boksning, karate, aikido, taekwondo, judo, brydning, fægtning)	0,7	1,8	1,0	0,5	0,6	1,4	0,7	1,2
Petanque	1,1	0,4	1,4	2,1	1,1	1,4	0,8	0,6
Ridning	1,2	2,3	1,6	0,8	1,6	4,4	1,7	1,5
Rulleski	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,7	0,1	0,1
Skiløb (fx alpint, langrend, snowboard, telemark)	0,4	0,4	0,4	0,3	0,3	0,4	0,6	0,8
Skydning	0,8	0,6	1,0	1,0	0,8	1,0	0,7	0,7
Triatlon/duatlon	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,6	<0,1	0,1
Andre idrætsaktiviteter	0,9	0,8	0,7	1,0	0,9	1,4	0,8	0,8

Udført bevægelsesaktivitet <u>mindst én gang om ugen</u> inden for seneste 12 måneder	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter								
Håndværk (fx sløjd, møbelpolstring, 'gør-det-selv')	17,0	13,5	15,4	20,3	17,1	11,3	16,1	14,8
Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)	16,3	17,7	15,2	13,5	19,8	12,6	17,6	12,3
Mad og gastronomi	33,5	34,1	34,4	29,7	35,6	25,0	34,9	31,9
Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)	0,7	1,5	1,1	0,8	0,6	1,8	0,7	0,8
Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)	6,7	10,3	8,8	5,7	5,9	5,2	7,3	6,6
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	4,4	3,6	4,0	5,3	4,8	3,4	6,1	3,1

Tabel 64. Fordelingen af respondenterne på hvorvidt de inden for de seneste 12 måneder har udført følgende bevægelsesaktiviteter mindst én gang om ugen fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=144.850).

Udført bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Gå- og vandreture (ikke som transport)					
Gåture i hurtigt tempo (fx Power Walking, Speed Walking)	19,9	15,0	13,4	12,3	13,5
Gåture/vandreture i moderat tempo	62,3	55,4	51,4	43,4	32,8
Gåture med hund	23,4	24,0	23,3	22,2	16,7
Andre former for gå- og vandreture	4,7	5,5	5,8	6,6	6,6
Løb (ikke som transport)					
Løbeture	28,4	15,5	12,0	11,3	15,6
Orienteringsløb	0,5	0,5	0,6	0,8	1,8
Terrænløb (fx trailløb, crossløb)	1,9	1,2	1,0	1,2	2,3
Andre former for løb	1,5	1,3	1,2	1,2	1,0
Cykling (ikke som transport)					
Landevejscykling (på racercykel)	5,7	3,2	2,7	2,6	4,9
Terrøncykling (på mountainbike)	4,9	3,1	2,6	2,3	4,0
Cykling (på 'hverdagscykel')	33,1	27,9	25,6	20,9	20,2
Andre former for cykling	2,2	3,0	3,2	3,6	3,1

Udført bevægelsesaktivitet <u>mindst én gang om ugen</u> inden for seneste 12 måneder	**0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Fitness og fysisk træning					
Styrkeøvelser/styrketræning (fx med vægte, i maskiner, funktionel træning)	37,0	30,6	27,5	26,8	26,3
Konditionstræning (fx på løbebånd, motionscykel, romaskine)	24,4	21,5	19,6	18,7	16,1
Aerobic/step	1,9	1,5	1,4	1,5	2,0
Crossfit	5,0	3,6	3,1	3,2	3,0
Spinning	3,8	2,3	1,9	1,7	2,9
Anden holdtræning (fx body pump, body attack, body balance, cirkeltræning, TRX, stram op, stretching, motionsboksning)	6,8	4,7	4,0	3,7	3,8
Andre former for fitness og fysisk træning	3,9	4,2	4,1	4,1	3,7
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning					
Yoga	11,7	9,0	8,1	7,7	6,6
Pilates	2,9	2,2	1,9	1,9	1,7
Meditation/mindfulness	8,4	9,6	10,2	10,8	8,2
Tai chi, qi gong	0,6	0,7	0,7	0,7	1,3
Andre former for mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning	2,5	2,8	3,0	2,9	3,3

Udført bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Holdboldspil					
Basketball	0,9	1,0	0,9	1,0	2,4
Fodbold	6,4	4,3	3,6	3,8	6,8
Hockey/floorball	0,8	0,6	0,5	0,5	1,3
Håndbold	1,6	1,1	1,0	1,2	2,1
Volleyball/beachvolley	1,2	0,9	0,8	0,9	1,6
Andre holdboldspil	0,6	0,6	0,5	0,6	1,4
Andre boldspil					
Badminton	4,7	3,2	2,9	2,4	3,7
Bordtennis	1,3	1,3	1,2	1,3	1,6
Golf	3,1	2,5	2,2	1,7	2,3
Padeltennis	0,4	0,2	0,2	0,2	0,3
Squash	0,4	0,2	0,2	0,2	1,0
Tennis	1,8	1,1	1,0	0,9	2,0
Andre boldspil	0,4	0,5	0,5	0,5	0,6

Udført bevægelsesaktivitet <u>mindst én gang om ugen</u> inden for seneste 12 måneder	**0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Gymnastik					
Springgymnastik og/eller rytmisk gymnastik (fx teamgym, tumbling, grand prix, acro)	1,4	1,2	1,1	1,4	2,4
Redskabsgymnastik (fx barre, gulv, ringe, hest)	0,5	0,5	0,6	0,7	1,5
Motionsgymnastik	6,5	6,4	6,2	4,7	4,7
Trampolin	0,6	0,6	0,7	0,9	1,7
Andre former for gymnastik	0,9	1,0	1,1	1,1	1,5
Dans					
Pardanse (fx folkedans, selskabsdans, sportsdans, salsa, tango, swing)	2,0	1,8	1,7	1,5	1,1
Ballet, flamenco, moderne dans og lign.	0,5	0,5	0,5	0,7	1,3
Fitness dans (fx Zumba)	2,1	2,1	2,2	2,5	3,7
Kreativ dans (fx projektorienteret dans med professionel danser)	0,5	0,7	0,7	0,8	1,2
Street dance (fx hip hop, house, breakdance, shuffle, dancehall)	1,0	1,3	1,4	1,9	2,0
Andre former for dans	1,6	1,6	1,6	1,4	0,9

Udført bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Aktiviteter i vand					
Svømning i svømmehal/bassin	7,2	6,9	6,9	7,0	7,1
Open Water Svømning	2,4	1,9	1,7	1,5	2,0
Dykning/fridykning/undervandsjagt	0,3	0,3	0,3	0,4	0,6
Bassintræning (fx vandaerobic, styrketræning i vand, varmtvandstræning)	1,4	2,6	3,0	3,3	2,9
Vinterbadning	3,4	2,4	1,8	1,4	1,3
Andre aktiviteter i vand	0,6	0,6	0,7	0,7	0,5
Aktiviteter på vand					
Kano/kajak	1,2	0,8	0,7	0,7	1,5
Roning	0,5	0,4	0,4	0,6	1,2
Sejlsport	1,2	0,9	0,9	1,0	1,6
Windsurfing, kitesurfing	0,2	0,2	0,2	0,3	1,0
Surfing, stand up paddle	0,7	0,4	0,4	0,5	0,9
Andre aktiviteter på vand	0,1	0,1	0,2	0,2	0,6

Udført bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Udelivsaktiviteter					
Friluftsliv	7,4	6,7	6,3	5,2	3,5
Jagt	1,1	1,2	1,2	1,2	2,1
Fiskeri	1,3	1,7	1,9	2,0	4,2
Spejder	0,8	0,7	0,7	0,7	0,5
Rollespil (udendørs)	0,1	0,1	0,2	0,3	0,6
Andre udelivsaktiviteter	1,4	1,4	1,3	1,0	0,9
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt					
Calisthenics, street workout	0,2	0,2	0,2	0,2	0,9
Løbehjul, scoot, BMX	0,3	0,5	0,6	0,7	1,4
Parkour, freerunning, tricking	0,2	0,2	0,2	0,3	0,9
Rulleskøjteløb	0,4	0,5	0,5	0,7	1,4
Skateboard, longboard, carverboard	0,5	0,5	0,5	0,6	0,8
Streetbasket, streetsoccer, panna	0,3	0,4	0,3	0,4	1,0
Andre rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt	0,1	0,1	0,1	0,1	0,6

Udført bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen inden for seneste 12 måneder	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Genoptræning og rehabilitering					
Genoptræning eller rehabilitering på sygehus	0,4	1,5	2,0	2,7	2,9
Kommunal genoptræning eller rehabilitering	1,1	4,1	5,6	7,4	8,6
Privat genoptræning eller rehabilitering (fx hos fysioterapeut, ergoterapeut)	2,0	5,0	6,3	8,1	9,1
Genoptræning eller rehabilitering i hjemmet	3,1	7,2	9,0	11,1	11,1
Andre former for genoptræning og rehabilitering	0,3	0,9	1,2	1,7	2,9
Andre idrætsaktiviteter					
Atletik	0,4	0,4	0,5	0,7	1,1
Billard, pool, snooker	0,6	0,8	0,9	1,0	1,3
Bowling, keglespil	0,8	1,1	1,3	1,3	2,1
Bueskydning	0,2	0,2	0,2	0,4	0,8
Kampsport (fx boksning, karate, aikido, taekwondo, judo, brydning, fægtning)	1,2	0,9	0,8	0,9	1,6
Petanque	0,6	0,9	1,0	1,0	0,8
Ridning	1,5	1,5	1,5	1,8	2,8
Rulleski	0,1	<0,1	0,1	0,1	0,5
Skiløb (fx alpint, langrend, snowboard, telemark)	0,9	0,4	0,4	0,4	0,6
Skydning	0,7	0,8	0,9	0,9	1,0
Triatlon/duatlon	0,1	0,1	0,1	0,2	0,5
Andre idrætsaktiviteter	0,9	0,8	0,8	0,8	1,2

Udført bevægelsesaktivitet <u>mindst én gang om ugen</u> inden for seneste 12 måneder	**0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter					
Håndværk (fx sløjd, møbelpolstring, 'gør-det-selv')	15,7	15,1	14,7	12,1	8,2
Håndarbejde (fx keramik, hækling, strikning, syning, broderi)	13,5	14,5	14,6	14,1	9,7
Mad og gastronomi	33,2	31,9	30,3	28,4	21,1
Teater og scenekunst (fx amatørteater, dilettant, skuespil)	0,7	0,8	0,9	1,0	1,1
Musikudøvelse (fx spille på instrument, spille i orkester, synge i kor)	7,0	6,7	6,5	6,1	4,5
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter	3,6	3,6	3,6	3,2	1,7

Tabel 65. Fordelingen af respondenterne på antallet af bevægelsesaktiviteter, de har været aktiv i hhv. mindst én, to og tre gange om ugen inden for de seneste 12 måneder fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=144.717).

Antal bevægelsesaktiviteter	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Mindst én gang om ugen								
0 bevægelsesaktiviteter	3,7	5,2	3,8	3,2	3,4	4,9	3,5	3,3
1 bevægelsesaktivitet	11,6	11,8	12,3	12,4	11,5	15,7	10,2	9,0
2 bevægelsesaktiviteter	15,7	14,7	15,1	15,6	15,0	16,0	14,1	13,5
3 bevægelsesaktiviteter	15,9	14,7	16,1	17,1	15,8	16,0	15,7	16,0
4 bevægelsesaktiviteter	14,7	13,8	13,6	15,7	14,9	11,6	14,4	15,1
5 bevægelsesaktiviteter	11,9	10,7	11,1	12,3	12,0	9,7	12,1	12,9
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	26,5	29,1	28,1	23,7	27,4	26,1	30,0	30,2
Mindst to gange om ugen								
0 bevægelsesaktiviteter	9,1	10,6	9,7	9,3	9,0	15,1	9,0	8,9
1 bevægelsesaktivitet	19,0	18,3	19,3	19,8	18,7	19,4	17,8	17,4
2 bevægelsesaktiviteter	20,6	18,7	19,8	21,2	19,9	18,0	19,3	21,0
3 bevægelsesaktiviteter	17,3	16,5	17,9	17,6	17,5	14,2	17,6	17,8
4 bevægelsesaktiviteter	13,4	12,4	12,2	13,6	13,3	10,0	13,3	13,4
5 bevægelsesaktiviteter	8,4	8,4	7,5	7,5	9,0	6,8	9,0	8,8
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	12,1	15,1	13,6	11,1	12,7	16,5	14,1	12,7

Antal bevægelsesaktiviteter	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Mindst tre gange om ugen								
0 bevægelsesaktiviteter	19,8	20,2	20,8	20,1	19,2	24,6	19,4	21,3
1 bevægelsesaktivitet	27,6	26,1	26,8	26,9	26,1	26,4	26,2	27,1
2 bevægelsesaktiviteter	21,8	20,8	21,3	22,8	22,2	19,1	22,0	21,9
3 bevægelsesaktiviteter	14,3	13,7	13,4	14,7	14,6	11,3	14,1	13,9
4 bevægelsesaktiviteter	8,1	8,3	8,2	8,3	8,7	7,1	8,7	7,6
5 bevægelsesaktiviteter	4,0	5,0	3,7	3,7	4,5	4,2	4,7	4,0
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	4,3	5,9	5,9	3,4	4,7	7,2	4,9	4,1

Tabel 66. Fordelingen af respondenterne på antallet af bevægelsesaktiviteter, de har været aktiv i hhv. mindst én, to og tre gange om ugen inden for de seneste 12 måneder fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=144.850).

Antal bevægelsesaktiviteter	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Mindst én gang om ugen					
0 bevægelsesaktiviteter	2,8	4,3	5,1	6,3	7,3
1 bevægelsesaktivitet	8,2	11,9	13,8	16,3	20,1
2 bevægelsesaktiviteter	12,9	15,5	16,6	16,9	16,4
3 bevægelsesaktiviteter	15,7	16,2	16,3	16,4	13,7
4 bevægelsesaktiviteter	15,4	14,3	13,6	12,1	11,6
5 bevægelsesaktiviteter	13,3	11,5	10,7	9,6	9,4
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	31,7	26,2	23,9	22,3	21,5
Mindst to gange om ugen					
0 bevægelsesaktiviteter	8,0	10,2	11,5	13,7	17,9
1 bevægelsesaktivitet	16,6	19,3	20,9	22,3	23,4
2 bevægelsesaktiviteter	20,6	20,7	20,6	19,6	16,4
3 bevægelsesaktiviteter	18,2	17,2	16,4	15,0	13,3
4 bevægelsesaktiviteter	13,8	12,6	11,9	11,1	10,8
5 bevægelsesaktiviteter	9,3	8,0	7,5	6,8	5,4
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	13,5	12,1	11,3	11,5	12,9

Antal typer af bevægelsesaktiviteter	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Mindst tre gange om ugen					
0 bevægelsesaktiviteter	20,1	21,4	22,8	25,3	29,9
1 bevægelsesaktivitet	26,7	27,5	28,2	27,9	26,1
2 bevægelsesaktiviteter	22,0	21,7	20,9	19,7	17,6
3 bevægelsesaktiviteter	14,3	13,6	12,9	11,8	10,4
4 bevægelsesaktiviteter	8,2	7,6	7,3	7,1	7,9
5 bevægelsesaktiviteter	4,3	4,0	3,7	3,6	3,1
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	4,4	4,3	4,2	4,5	5,1

Tabel 67. Fordelingen af respondenterne på inden for hvilke organisationsformer de inden for de seneste 12 måneder har udført en eller flere aktiviteter inden følgende typer af bevægelsesaktiviteter mindst én gang om ugen fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.230).

Organisationsformer	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Gå- og vandreture (ikke som transport)								
Forening/klub	3,0	1,8	3,3	4,1	2,6	3,3	2,4	2,3
Kommercielt center	1,0	1,6	1,4	1,0	1,1	1,8	1,0	1,3
Aftenskole	0,2	0,3	0,3	0,4	0,2	1,3	0,1	0,2
Firmaidræt/på arbejdspladsen	1,0	1,3	1,2	0,8	1,1	2,9	1,2	1,5
Organiseret via sociale medier	0,9	1,1	1,2	1,1	1,0	1,6	0,9	0,8
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	60,1	58,4	56,6	57,4	57,4	45,5	62,3	63,5
Anden sammenhæng	13,4	14,5	13,9	15,7	12,5	18,0	12,3	12,3
Løb (ikke som transport)								
Forening/klub	1,3	1,1	1,2	1,2	0,6	2,1	1,2	2,6
Kommercielt center	0,7	1,4	1,6	0,5	0,5	1,6	0,7	1,5
Aftenskole	0,1	0,2	0,3	0,4	0,1	0,5	<0,1	0,1
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,3	0,4	0,6	0,2	0,2	0,7	0,3	1,0
Organiseret via sociale medier	0,3	0,4	0,6	0,4	0,3	0,5	0,3	0,7
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	10,5	14,5	10,7	7,3	5,2	8,0	10,7	25,2
Anden sammenhæng	1,5	2,4	2,4	1,5	0,9	4,6	1,4	3,1

Organisationsformer	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Cykling (ikke som transport)								
Forening/klub	1,3	0,8	1,1	1,7	1,1	1,6	1,3	1,8
Kommercielt center	0,6	0,9	0,9	0,9	0,9	1,4	0,7	0,7
Aftenskole	0,1	0,1	0,2	0,4	0,1	0,4	<0,1	0,1
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,3	0,4	0,4	0,4	0,4	1,0	0,3	0,6
Organiseret via sociale medier	0,4	0,4	0,4	0,3	0,4	0,5	0,4	0,7
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	26,8	22,4	26,0	26,5	26,0	18,1	28,5	31,9
Anden sammenhæng	6,3	4,8	6,4	7,6	5,4	7,9	5,3	6,4
Fitness og fysisk træning								
Forening/klub	5,4	4,3	5,4	5,5	4,5	5,1	5,6	7,0
Kommercielt center	14,0	15,5	13,8	10,7	13,6	11,0	15,8	18,5
Aftenskole	0,4	0,4	0,8	0,7	0,5	1,6	0,3	0,2
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,9	1,3	1,3	1,0	0,8	2,0	1,1	1,9
Organiseret via sociale medier	0,5	0,7	0,6	0,7	0,5	0,8	0,5	0,8
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	17,2	21,6	18,7	14,8	16,7	13,1	19,7	22,8
Anden sammenhæng	5,1	4,9	6,0	5,0	6,2	8,5	4,9	3,7

Organisationsformer	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning								
Forening/klub	2,5	2,4	2,2	1,9	2,3	2,8	2,9	3,1
Kommercielt center	2,6	3,7	2,3	2,2	2,9	2,1	3,7	3,7
Aftenskole	1,0	0,8	1,3	1,2	1,2	0,7	1,3	0,9
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,4	0,5	0,4	0,2	0,5	1,4	0,5	0,7
Organiseret via sociale medier	0,6	1,1	0,8	0,5	0,6	0,5	0,8	0,7
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	10,3	20,8	11,5	7,4	12,0	9,6	13,9	11,2
Anden sammenhæng	2,7	5,0	3,4	2,4	3,4	6,3	3,7	2,1
Holdboldspil								
Forening/klub	2,9	3,4	3,5	2,5	1,5	4,7	2,8	7,1
Kommercielt center	0,1	0,2	0,4	0,1	0,1	0,8	<0,1	0,1
Aftenskole	0,1	0,3	0,4	0,3	0,1	1,3	0,1	0,1
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,4	0,7	0,7	0,2	0,3	2,1	0,3	0,7
Organiseret via sociale medier	0,3	0,4	0,5	0,1	0,2	1,4	0,3	0,7
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	1,1	1,7	2,0	0,7	0,5	2,9	1,1	2,5
Anden sammenhæng	0,5	1,1	1,5	0,4	0,3	2,4	0,5	1,0

Organisationsformer	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Andre boldspil								
Forening/klub	5,4	2,2	4,8	7,6	3,7	3,0	4,7	6,4
Kommercielt center	0,2	0,2	0,4	0,3	0,1	0,7	0,1	0,3
Aftenskole	0,1	0,2	0,3	0,2	0,1	1,3	<0,1	0,1
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,4	0,5	0,6	0,5	0,3	0,9	0,2	0,6
Organiseret via sociale medier	0,2	0,2	0,3	0,5	0,2	0,7	0,1	0,3
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	2,7	2,0	2,9	2,9	1,8	2,4	2,4	3,6
Anden sammenhæng	0,6	0,9	0,9	0,5	0,3	1,3	0,5	0,8
Gymnastik								
Forening/klub	4,3	1,7	4,8	5,8	3,4	1,4	3,8	4,4
Kommercielt center	1,0	0,5	1,3	1,2	0,9	1,4	0,8	0,7
Aftenskole	0,4	0,3	0,8	0,6	0,5	0,5	0,5	0,3
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,2	0,3	0,4	0,2	0,4	1,2	0,2	0,3
Organiseret via sociale medier	0,2	0,1	0,2	0,4	0,2	0,0	0,1	0,1
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	3,1	1,7	3,9	3,3	3,1	1,6	3,0	2,4
Anden sammenhæng	1,3	0,9	1,7	2,0	1,2	2,4	1,0	0,9

Organisationsformer	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Dans								
Forening/klub	1,7	1,5	1,6	2,0	1,5	1,0	1,8	2,1
Kommercielt center	1,4	1,9	1,5	0,9	0,8	0,8	1,5	1,7
Aftenskole	0,2	0,2	0,3	0,2	0,1	0,9	0,2	0,2
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,2	0,4	0,4	0,1	0,1	0,9	0,1	0,3
Organiseret via sociale medier	0,2	0,4	0,2	0,2	0,2	0,7	0,2	0,3
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	1,7	4,3	2,6	0,9	1,5	2,0	1,9	2,3
Anden sammenhæng	0,7	1,4	1,3	0,7	0,4	1,3	0,9	0,9
Aktiviteter i vand								
Forening/klub	3,5	2,1	3,4	3,9	4,5	3,9	3,9	3,6
Kommercielt center	0,9	0,7	0,8	0,8	1,6	1,4	0,9	0,8
Aftenskole	0,4	0,4	0,9	0,5	0,8	0,3	0,6	0,2
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,2	0,3	0,3	0,2	0,2	1,8	0,2	0,2
Organiseret via sociale medier	0,2	0,3	0,5	0,6	0,2	0,8	0,3	0,2
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	6,6	6,6	7,4	6,7	7,2	6,8	7,8	7,9
Anden sammenhæng	1,6	1,4	1,8	1,3	2,1	4,3	1,5	1,1

Organisationsformer	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Aktiviteter på vand								
Forening/klub	1,1	0,7	1,3	1,2	0,9	1,2	1,1	1,4
Kommercielt center	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,8	0,1	0,1
Aftenskole	<0,1	0,1	0,3	0,1	<0,1	0,5	<0,1	<0,1
Firmaidræt/på arbejdspladsen	<0,1	0,1	0,1	0,1	<0,1	0,4	<0,1	0,1
Organiseret via sociale medier	0,1	0,1	0,2	0,2	0,1	0,3	0,1	0,1
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	1,4	1,1	1,3	1,5	1,3	0,9	1,5	2,0
Anden sammenhæng	0,3	0,3	0,6	0,3	0,3	0,4	0,2	0,3
Udelivsaktiviteter								
Forening/klub	1,6	1,9	1,8	1,9	1,8	2,0	1,6	1,6
Kommercielt center	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,5	0,1	0,1
Aftenskole	<0,1	0,1	0,1	0,1	<0,1	0,5	<0,1	<0,1
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,2	0,4	0,3	0,3	0,2	1,2	0,2	0,3
Organiseret via sociale medier	0,2	0,5	0,4	0,4	0,3	1,0	0,2	0,3
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	7,9	7,0	7,5	8,3	8,3	5,5	8,0	7,5
Anden sammenhæng	2,1	2,0	2,2	1,8	2,0	3,4	1,9	1,6

Organisationsformer	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt								
Forening/klub	0,1	0,3	0,3	0,2	0,1	1,0	0,1	0,2
Kommercielt center	0,1	0,2	0,3	0,1	0,1	1,0	<0,1	0,1
Aftenskole	<0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	1,0	<0,1	<0,1
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Organiseret via sociale medier	0,1	0,2	0,2	<0,1	0,1	0,4	<0,1	0,1
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	0,8	2,1	1,1	0,7	0,5	2,1	0,8	1,5
Anden sammenhæng	0,1	0,4	0,5	0,1	0,1	1,0	0,2	0,3
Andre idrætsaktiviteter								
Forening/klub	3,2	3,0	3,2	4,3	2,9	3,5	2,9	3,2
Kommercielt center	0,3	0,4	0,4	0,2	0,2	1,4	0,3	0,3
Aftenskole	0,1	0,2	0,5	0,4	0,1	1,0	0,1	0,1
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,2	0,5	0,5	0,4	0,2	0,8	0,3	0,4
Organiseret via sociale medier	0,2	0,3	0,5	0,4	0,3	1,0	0,2	0,2
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	2,8	3,7	2,8	3,1	2,7	3,7	3,1	3,5
Anden sammenhæng	0,8	1,4	1,3	0,9	0,9	2,2	0,8	0,9

Organisationsformer	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter								
Forening/klub	3,8	3,6	4,0	4,0	3,8	3,8	3,9	2,7
Kommercielt center	0,3	0,4	0,3	0,2	0,3	1,2	0,3	0,3
Aftenskole	1,2	1,2	1,3	1,2	1,1	1,4	1,3	1,0
Firmaidræt/på arbejdspladsen	1,0	2,3	1,4	0,8	0,9	2,1	1,1	1,4
Organiseret via sociale medier	0,8	1,3	0,8	0,9	0,8	0,9	0,8	0,7
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	40,3	41,1	38,0	38,6	42,4	23,7	43,3	39,2
Anden sammenhæng	10,9	10,3	9,6	11,4	10,9	13,0	10,4	9,0

Tabel 68. Fordelingen af respondenterne på inden for hvilke organisationsformer de inden for de seneste 12 måneder har udført en eller flere aktiviteter inden følgende typer af bevægelsesaktiviteter mindst én gang om ugen fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.367).

Organisationsformer	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Gå- og vandreture (ikke som transport)					
Forening/klub	2,4	2,5	2,5	2,3	3,6
Kommercielt center	1,1	1,3	1,4	1,5	2,4
Aftenskole	0,1	0,3	0,4	0,6	1,5
Firmaidræt/på arbejdspladsen	1,4	1,2	1,2	1,0	1,8
Organiseret via sociale medier	0,8	0,9	1,0	1,1	1,6
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	66,7	57,1	52,0	42,9	24,7
Anden sammenhæng	11,5	14,1	14,9	14,7	15,9
Løb (ikke som transport)					
Forening/klub	2,6	1,5	1,2	1,1	2,0
Kommercielt center	1,3	1,1	1,0	1,1	1,7
Aftenskole	<0,1	0,1	0,2	0,3	1,0
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,9	0,5	0,4	0,5	1,2
Organiseret via sociale medier	0,7	0,4	0,3	0,4	1,0
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	25,3	12,7	9,3	7,8	6,5
Anden sammenhæng	2,7	2,2	2,1	2,4	4,6

Organisationsformer	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Cykling (ikke som transport)					
Forening/klub	1,9	1,2	1,1	1,1	2,1
Kommercielt center	0,6	0,8	0,9	1,1	1,8
Aftenskole	0,1	0,1	0,2	0,3	0,8
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,5	0,5	0,5	0,5	1,4
Organiseret via sociale medier	0,7	0,5	0,4	0,5	0,9
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	33,6	25,8	22,4	17,3	11,5
Anden sammenhæng	6,0	6,5	6,6	6,2	9,2
Fitness og fysisk træning					
Forening/klub	7,2	5,2	4,5	4,0	3,8
Kommercielt center	18,9	14,7	12,6	11,4	8,7
Aftenskole	0,2	0,4	0,5	0,7	2,1
Firmaidræt/på arbejdspladsen	1,9	1,1	1,0	1,1	2,3
Organiseret via sociale medier	0,7	0,7	0,7	0,7	1,1
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	23,3	18,6	16,1	14,6	10,8
Anden sammenhæng	3,5	5,0	5,6	6,6	8,8

Organisationsformer	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning					
Forening/klub	3,2	2,5	2,2	1,9	1,1
Kommercielt center	4,1	2,8	2,4	2,2	1,5
Aftenskole	1,0	0,9	0,9	0,8	0,9
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,7	0,5	0,4	0,5	0,9
Organiseret via sociale medier	0,7	0,7	0,7	0,7	1,0
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	12,0	11,5	11,2	10,7	6,7
Anden sammenhæng	2,2	3,1	3,4	3,8	4,1
Holdboldspil					
Forening/klub	6,8	3,9	2,9	2,8	3,0
Kommercielt center	0,1	0,1	0,2	0,4	1,4
Aftenskole	0,1	0,2	0,3	0,5	1,7
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,6	0,5	0,5	0,7	1,5
Organiseret via sociale medier	0,6	0,5	0,4	0,5	0,8
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	2,2	1,7	1,4	1,3	1,8
Anden sammenhæng	0,8	0,8	0,8	0,9	1,8

Organisationsformer	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Andre boldspil					
Forening/klub	6,8	4,6	3,9	2,8	3,4
Kommercielt center	0,2	0,2	0,2	0,3	0,7
Aftenskole	<0,1	0,1	0,2	0,4	0,9
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,6	0,5	0,4	0,5	0,9
Organiseret via sociale medier	0,3	0,2	0,2	0,3	1,0
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	3,6	2,6	2,1	1,7	1,7
Anden sammenhæng	0,7	0,8	0,7	0,9	1,4
Gymnastik					
Forening/klub	4,6	3,7	3,2	2,3	1,9
Kommercielt center	0,8	0,8	0,8	0,8	1,0
Aftenskole	0,3	0,4	0,4	0,4	0,9
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,3	0,3	0,3	0,5	0,8
Organiseret via sociale medier	0,1	0,2	0,2	0,2	0,5
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	2,5	2,7	2,7	2,3	2,6
Anden sammenhæng	0,8	1,2	1,4	1,5	2,0

Organisationsformer	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Dans					
Forening/klub	2,1	1,8	1,7	1,3	1,4
Kommercielt center	1,7	1,5	1,4	1,4	1,7
Aftenskole	0,2	0,2	0,2	0,3	0,6
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,2	0,3	0,3	0,4	0,5
Organiseret via sociale medier	0,2	0,3	0,3	0,4	0,6
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	2,1	2,5	2,5	2,6	1,5
Anden sammenhæng	0,8	1,0	1,0	1,2	1,4
Aktiviteter i vand					
Forening/klub	3,7	3,3	3,1	2,9	1,9
Kommercielt center	0,8	0,9	0,9	0,9	1,0
Aftenskole	0,2	0,4	0,6	0,5	0,6
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,2	0,2	0,2	0,3	0,4
Organiseret via sociale medier	0,2	0,3	0,3	0,5	1,2
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	8,1	6,9	6,2	5,5	3,9
Anden sammenhæng	1,1	1,5	1,7	1,9	3,0

Organisationsformer	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Aktiviteter på vand					
Forening/klub	1,6	1,0	0,8	0,9	1,0
Kommercielt center	0,1	0,1	0,1	0,3	1,0
Aftenskole	<0,1	0,1	0,1	0,2	0,6
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,1	0,1	0,1	0,1	0,2
Organiseret via sociale medier	0,1	0,1	0,1	0,3	0,7
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	2,1	1,3	1,1	1,0	1,0
Anden sammenhæng	0,3	0,3	0,3	0,4	0,9
Udelivsaktiviteter					
Forening/klub	1,6	1,6	1,5	1,4	1,3
Kommercielt center	<0,1	0,1	0,1	0,2	0,7
Aftenskole	<0,1	0,1	0,1	0,2	0,6
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,3	0,3	0,3	0,3	0,9
Organiseret via sociale medier	0,2	0,3	0,3	0,4	0,9
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	8,0	7,1	6,5	5,2	3,7
Anden sammenhæng	1,6	2,0	2,0	1,9	2,1

Organisationsformer	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt					
Forening/klub	0,1	0,2	0,2	0,3	0,7
Kommercielt center	0,1	0,1	0,1	0,3	1,0
Aftenskole	<0,1	0,1	0,1	0,2	0,5
Firmaidræt/på arbejdspladsen	<0,1	0,1	0,1	0,2	0,6
Organiseret via sociale medier	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	1,3	1,3	1,2	1,4	1,7
Anden sammenhæng	0,3	0,3	0,4	0,4	0,7
Andre idrætsaktiviteter					
Forening/klub	3,3	3,1	3,1	3,0	2,5
Kommercielt center	0,3	0,3	0,4	0,6	1,0
Aftenskole	<0,1	0,1	0,2	0,3	0,9
Firmaidræt/på arbejdspladsen	0,3	0,4	0,4	0,6	1,5
Organiseret via sociale medier	0,2	0,2	0,3	0,4	1,0
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	3,6	3,0	2,7	2,7	2,3
Anden sammenhæng	0,8	1,0	1,1	1,2	2,2

Organisationsformer	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter					
Forening/klub	3,0	3,2	3,2	2,9	2,3
Kommercielt center	0,3	0,3	0,4	0,5	0,8
Aftenskole	1,1	1,1	1,1	1,0	1,5
Firmaidræt/på arbejdspladsen	1,3	1,5	1,4	1,5	2,2
Organiseret via sociale medier	0,7	0,9	0,9	1,0	1,1
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)	41,6	38,1	35,3	30,3	16,9
Anden sammenhæng	8,8	10,5	10,9	10,2	9,0

Tabel 69. Fordelingen af respondenterne på antallet af bevægelsesaktiviteter for hver organisationsform, de har været aktiv i hhv. mindst én gang om ugen inden for de seneste 12 måneder fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.229).

Antal bevægelsesaktiviteter for hver organisationsform	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Forening/klub								
0 bevægelsesaktiviteter	72,2	78,8	72,7	69,3	76,0	77,7	72,8	66,9
1 bevægelsesaktivitet	16,5	13,0	15,4	16,8	14,5	11,7	16,6	19,6
2 bevægelsesaktiviteter	6,5	4,5	6,4	8,0	5,7	6,4	5,8	7,6
3 bevægelsesaktiviteter	2,7	2,1	3,3	3,7	2,1	1,8	2,7	3,1
4 bevægelsesaktiviteter	1,2	0,9	1,1	1,0	0,9	0,8	1,2	1,5
5 bevægelsesaktiviteter	0,5	0,4	0,5	0,5	0,4	0,1	0,5	0,7
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,5	0,4	0,5	0,7	0,4	1,4	0,5	0,6
Kommercielt center								
0 bevægelsesaktiviteter	83,4	80,7	83,0	87,0	83,3	84,9	81,3	78,4
1 bevægelsesaktivitet	5,4	6,3	6,0	4,8	5,9	5,2	6,0	7,1
2 bevægelsesaktiviteter	6,2	6,8	5,5	4,4	5,9	4,6	6,8	7,5
3 bevægelsesaktiviteter	2,7	3,2	2,9	2,1	2,7	2,4	3,3	3,8
4 bevægelsesaktiviteter	1,3	1,5	1,3	1,0	1,3	1,0	1,5	1,7
5 bevægelsesaktiviteter	0,5	0,8	0,5	0,4	0,4	0,4	0,6	0,8
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,5	0,7	0,7	0,4	0,5	1,4	0,5	0,7

Antal bevægelsesaktiviteter for hver organisationsform	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Aftenskole								
0 bevægelsesaktiviteter	96,6	97,0	95,7	96,3	96,2	94,9	96,2	97,4
1 bevægelsesaktivitet	2,6	2,0	2,5	2,3	2,8	2,6	2,9	2,0
2 bevægelsesaktiviteter	0,5	0,5	1,0	0,6	0,6	0,5	0,6	0,4
3 bevægelsesaktiviteter	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,7	0,2	0,1
4 bevægelsesaktiviteter	0,1	0,1	0,1	0,3	0,1	0,3	<0,1	0,1
5 bevægelsesaktiviteter	<0,1	<0,1	0,1	<0,1	<0,1	0,3	<0,1	<0,1
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,1	0,2	0,3	0,3	<0,1	0,8	<0,1	<0,1
Firmaidræt/på arbejdspladsen								
0 bevægelsesaktiviteter	95,8	93,8	94,7	96,4	96,1	90,2	95,3	93,0
1 bevægelsesaktivitet	2,6	4,0	3,4	2,1	2,5	5,8	3,1	4,5
2 bevægelsesaktiviteter	0,8	1,0	0,7	0,9	0,8	1,0	1,0	1,3
3 bevægelsesaktiviteter	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	1,2	0,3	0,5
4 bevægelsesaktiviteter	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,3	0,1	0,3
5 bevægelsesaktiviteter	0,1	0,1	0,1	<0,1	<0,1	0,1	<0,1	0,1
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,1	0,4	0,4	0,1	0,2	1,4	0,1	0,2

Antal bevægelsesaktiviteter for hver organisationsform	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Organiseret via sociale medier								
0 bevægelsesaktiviteter	96,0	94,6	95,0	95,3	95,9	93,1	95,7	94,7
1 bevægelsesaktivitet	2,8	3,6	3,0	3,1	2,9	3,8	3,2	3,9
2 bevægelsesaktiviteter	0,8	1,1	1,3	1,0	0,8	2,1	0,7	0,9
3 bevægelsesaktiviteter	0,2	0,3	0,4	0,3	0,3	0,7	0,2	0,3
4 bevægelsesaktiviteter	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1	0,1	0,1	0,1
5 bevægelsesaktiviteter	<0,1	0,1	0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	<0,1	0,1	0,1	0,1	<0,1	0,3	0,1	0,1
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)								
0 bevægelsesaktiviteter	23,2	22,7	25,8	25,8	24,3	39,0	20,3	17,7
1 bevægelsesaktivitet	16,1	14,7	16,5	17,0	15,7	19,4	15,4	14,1
2 bevægelsesaktiviteter	16,9	15,5	15,4	17,8	17,3	11,9	16,5	16,8
3 bevægelsesaktiviteter	14,7	13,4	13,7	14,5	14,4	10,5	15,0	15,9
4 bevægelsesaktiviteter	11,0	10,7	10,1	10,1	11,3	7,2	11,6	12,5
5 bevægelsesaktiviteter	7,2	8,0	6,5	6,2	6,6	4,3	8,1	9,0
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	10,9	15,0	12,2	8,6	10,4	7,6	13,1	14,0

Antal bevægelsesaktiviteter for hver organisationsform	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Anden sammenhæng								
0 bevægelsesaktiviteter	72,4	72,1	70,5	70,1	72,3	62,6	73,3	76,1
1 bevægelsesaktivitet	13,6	13,0	14,1	14,5	13,8	16,4	13,3	11,5
2 bevægelsesaktiviteter	6,7	6,7	7,2	7,5	6,8	9,8	6,6	5,4
3 bevægelsesaktiviteter	3,2	3,1	3,2	3,7	3,4	4,7	3,2	2,9
4 bevægelsesaktiviteter	1,9	2,1	2,0	2,4	1,8	2,0	1,8	1,6
5 bevægelsesaktiviteter	0,9	1,1	0,9	0,8	0,9	1,6	0,9	1,0
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	1,2	2,0	2,1	1,1	1,0	2,9	1,1	1,5

Tabel 70. Fordelingen af respondenterne på antallet af bevægelsesaktiviteter for hver organisationsform, de har været aktiv i hhv. mindst én gang om ugen inden for de seneste 12 måneder fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.366).

Antal bevægelsesaktiviteter for hver organisationsform	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Forening/klub					
0 bevægelsesaktiviteter	65,9	73,5	76,5	79,8	81,9
1 bevægelsesaktivitet	20,1	15,9	14,2	12,3	10,7
2 bevægelsesaktiviteter	7,8	6,0	5,2	4,3	3,6
3 bevægelsesaktiviteter	3,3	2,5	2,3	2,0	2,1
4 bevægelsesaktiviteter	1,5	1,1	0,9	0,8	0,6
5 bevægelsesaktiviteter	0,7	0,5	0,4	0,3	0,3
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,6	0,5	0,4	0,5	0,7
Kommercielt center					
0 bevægelsesaktiviteter	78,0	82,4	84,4	85,3	85,5
1 bevægelsesaktivitet	7,1	6,0	5,6	5,4	6,6
2 bevægelsesaktiviteter	7,9	6,1	5,2	4,5	3,1
3 bevægelsesaktiviteter	3,8	3,0	2,5	2,3	2,2
4 bevægelsesaktiviteter	1,8	1,4	1,2	1,1	0,9
5 bevægelsesaktiviteter	0,8	0,6	0,6	0,6	0,6
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,7	0,5	0,5	0,7	1,0

Antal bevægelsesaktiviteter for hver organisationsform	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Aftenskole					
0 bevægelsesaktiviteter	97,2	96,8	96,5	96,2	93,5
1 bevægelsesaktivitet	2,2	2,3	2,3	2,2	2,5
2 bevægelsesaktiviteter	0,4	0,5	0,6	0,8	1,3
3 bevægelsesaktiviteter	0,1	0,2	0,2	0,4	1,0
4 bevægelsesaktiviteter	<0,1	0,1	0,1	0,2	0,6
5 bevægelsesaktiviteter	<0,1	<0,1	0,1	0,1	0,3
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	<0,1	0,1	0,1	0,2	0,7
Firmaidræt/på arbejdspladsen					
0 bevægelsesaktiviteter	93,4	94,6	94,9	94,7	91,0
1 bevægelsesaktivitet	4,3	3,5	3,2	3,3	4,7
2 bevægelsesaktiviteter	1,3	1,0	0,9	1,0	2,0
3 bevægelsesaktiviteter	0,5	0,4	0,4	0,3	0,8
4 bevægelsesaktiviteter	0,2	0,2	0,3	0,3	0,4
5 bevægelsesaktiviteter	0,1	0,1	0,1	0,1	0,3
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,2	0,2	0,2	0,3	0,7

Antal bevægelsesaktiviteter for hver organisationsform	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Organiseret via sociale medier					
0 bevægelsesaktiviteter	94,9	95,3	95,3	95,0	92,3
1 bevægelsesaktivitet	3,8	3,3	3,2	3,2	4,1
2 bevægelsesaktiviteter	0,9	0,9	0,9	1,2	2,3
3 bevægelsesaktiviteter	0,3	0,3	0,3	0,4	0,5
4 bevægelsesaktiviteter	0,1	0,1	0,2	0,2	0,3
5 bevægelsesaktiviteter	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1	<0,1
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	<0,1	0,1	0,1	0,1	0,4
Selvorganiseret/på egen hånd (alene eller sammen med andre)					
0 bevægelsesaktiviteter	15,4	24,3	29,2	37,3	55,8
1 bevægelsesaktivitet	13,5	16,1	17,1	17,6	15,0
2 bevægelsesaktiviteter	17,0	16,6	16,0	14,2	11,1
3 bevægelsesaktiviteter	16,4	14,4	13,2	11,0	6,9
4 bevægelsesaktiviteter	13,2	10,6	9,0	6,9	4,4
5 bevægelsesaktiviteter	9,5	7,1	6,2	4,8	2,8
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	15,0	11,0	9,2	8,0	4,0

Antal bevægelsesaktiviteter for hver organisationsform	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Anden sammenhæng					
0 bevægelsesaktiviteter	77,3	71,9	70,3	69,8	66,6
1 bevægelsesaktivitet	10,9	13,8	14,6	14,9	15,2
2 bevægelsesaktiviteter	5,2	6,7	7,1	7,2	7,9
3 bevægelsesaktiviteter	2,7	3,4	3,6	3,5	4,3
4 bevægelsesaktiviteter	1,6	1,8	1,9	1,9	2,4
5 bevægelsesaktiviteter	0,9	0,9	1,0	1,0	1,4
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	1,3	1,5	1,5	1,7	2,3

Funktionsnedsættelse og sociale sammenhænge for bevægelse i fritiden

Tabel 71. Fordelingen af respondenterne på i hvilke sociale sammenhænge de inden for de seneste 12 måneder har udført en eller flere aktiviteter inden følgende typer af bevægelsesaktiviteter mindst én gang om ugen fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.230).

Sociale sammenhænge	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Gå- og vandreture (ikke som transport)								
Ægtefælle/partner/kæreste	41,6	32,1	35,6	41,4	37,6	22,3	42,6	46,3
Barn/børn	17,1	17,0	14,6	12,4	17,5	11,3	20,9	23,3
Anden familie	12,0	23,7	13,4	8,0	10,1	19,4	14,6	18,7
Venner/bekendte	21,8	29,6	21,5	16,4	19,9	17,9	25,6	28,9
Kolleger/studiekammerater	3,5	5,9	4,0	1,9	2,8	5,9	4,0	6,1
Andre personer	3,4	4,3	3,5	3,0	3,3	9,2	3,7	2,8
Alene	37,2	45,4	36,5	35,0	37,0	34,0	40,6	36,8
Løb (ikke som transport)								
Ægtefælle/partner/kæreste	2,4	2,9	2,0	1,7	1,2	2,1	2,4	5,9
Barn/børn	1,4	1,3	1,4	1,0	0,8	1,2	1,3	3,1
Anden familie	0,8	1,7	1,0	0,4	0,4	2,4	0,7	2,2
Venner/bekendte	2,5	3,5	3,8	2,1	1,3	3,5	2,4	7,1
Kolleger/studiekammerater	0,5	0,8	1,2	0,3	0,3	2,2	0,6	1,8
Andre personer	0,8	0,8	0,8	1,0	0,5	1,7	0,7	1,4
Alene	9,7	13,8	10,4	7,1	5,0	9,6	10,1	22,7

Sociale sammenhænge	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Cykling (ikke som transport)								
Ægtefælle/partner/kæreste	10,7	6,5	9,7	10,9	10,4	6,7	11,3	13,1
Barn/børn	3,9	4,2	3,7	2,8	4,0	2,1	5,1	6,8
Anden familie	1,6	3,1	2,7	1,1	1,3	4,3	1,6	3,0
Venner/bekendte	5,1	6,2	5,3	4,7	4,1	5,8	5,6	9,0
Kolleger/studiekammerater	0,8	1,5	1,5	0,8	0,6	1,7	0,9	2,0
Andre personer	1,1	1,0	1,3	1,1	1,0	2,8	1,1	1,3
Alene	23,8	20,5	23,3	25,1	23,2	19,1	25,0	26,2
Fitness og fysisk træning								
Ægtefælle/partner/kæreste	6,1	6,2	6,3	6,1	5,1	4,5	6,6	8,3
Barn/børn	1,7	1,8	1,6	1,1	1,8	2,0	1,9	2,3
Anden familie	1,5	4,0	2,1	1,1	1,4	2,2	1,8	3,1
Venner/bekendte	8,0	11,9	10,3	5,9	6,3	8,4	8,6	14,7
Kolleger/studiekammerater	1,6	2,9	2,9	1,2	1,2	3,9	1,8	3,7
Andre personer	8,0	5,3	7,8	7,9	9,3	8,9	8,3	6,4
Alene	22,7	28,1	22,9	18,5	22,4	18,2	26,5	29,5

Sociale sammenhænge	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning								
Ægtefælle/partner/kæreste	1,4	2,1	1,5	1,3	1,5	2,5	1,8	1,9
Barn/børn	0,6	1,0	0,7	0,5	0,7	1,4	0,8	0,7
Anden familie	0,5	1,4	0,5	0,3	0,4	1,6	0,7	0,8
Venner/bekendte	2,4	3,3	2,7	1,8	2,3	3,0	2,9	3,3
Kolleger/studiekammerater	0,6	0,9	0,7	0,4	0,5	2,1	0,8	1,0
Andre personer	4,0	4,4	3,7	3,4	4,5	4,1	5,4	3,8
Alene	11,5	23,4	12,4	8,5	13,5	11,1	15,7	12,6
Holdboldspil								
Ægtefælle/partner/kæreste	0,3	0,4	0,6	0,2	0,2	1,2	0,2	0,4
Barn/børn	0,6	0,7	0,7	0,5	0,4	1,2	0,5	1,1
Anden familie	0,3	0,7	1,0	0,4	0,2	1,4	0,3	0,7
Venner/bekendte	2,8	4,1	4,3	2,2	1,4	5,5	2,8	7,7
Kolleger/studiekammerater	0,7	1,4	1,3	0,4	0,4	3,1	0,7	1,8
Andre personer	1,3	1,5	1,6	1,1	0,7	1,8	1,2	2,5
Alene	0,3	0,5	0,7	0,3	0,2	0,9	0,3	0,5

Sociale sammenhænge	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Andre boldspil								
Ægtefælle/partner/kæreste	2,0	1,0	1,8	2,4	1,5	1,6	2,0	2,4
Barn/børn	0,7	0,3	0,6	0,5	0,5	0,8	0,8	1,0
Anden familie	0,6	0,9	0,7	0,8	0,5	1,0	0,6	1,2
Venner/bekendte	5,3	3,1	5,5	6,6	3,6	3,8	4,5	7,2
Kolleger/studiekammerater	0,7	0,9	1,0	0,7	0,4	1,3	0,6	1,3
Andre personer	1,7	1,0	1,5	2,7	1,2	1,0	1,4	1,9
Alene	0,5	0,3	0,4	0,6	0,2	0,7	0,4	0,6
Gymnastik								
Ægtefælle/partner/kæreste	1,2	0,4	1,5	1,7	0,9	1,4	0,8	0,8
Barn/børn	0,5	0,5	0,5	0,4	0,4	0,8	0,4	0,8
Anden familie	0,3	0,3	0,6	0,3	0,2	0,7	0,2	0,3
Venner/bekendte	2,5	1,7	3,4	3,3	1,9	1,8	2,1	2,9
Kolleger/studiekammerater	0,4	0,7	0,9	0,4	0,5	2,1	0,3	0,6
Andre personer	3,7	1,2	4,5	5,1	3,4	1,6	3,4	2,8
Alene	2,8	1,5	3,5	3,5	3,0	1,6	2,8	2,1

Sociale sammenhænge	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Dans								
Ægtefælle/partner/kæreste	1,4	1,2	1,4	1,6	1,0	1,4	1,4	1,5
Barn/børn	0,5	0,8	0,5	0,3	0,4	0,3	0,5	0,7
Anden familie	0,2	0,6	0,3	0,2	0,3	0,4	0,3	0,4
Venner/bekendte	1,6	3,0	2,3	1,2	1,2	2,2	1,8	2,5
Kolleger/studiekammerater	0,4	1,1	1,0	0,2	0,3	1,6	0,4	0,7
Andre personer	1,2	1,4	1,8	1,1	1,0	0,9	1,5	1,5
Alene	1,7	4,2	2,1	0,7	1,3	1,7	1,9	1,9
Aktiviteter i vand								
Ægtefælle/partner/kæreste	2,9	2,5	3,2	2,9	2,9	1,6	3,3	3,6
Barn/børn	1,6	1,4	1,5	1,3	1,7	1,7	2,1	2,4
Anden familie	1,0	2,1	1,3	0,7	1,0	3,9	1,2	1,4
Venner/bekendte	3,4	3,8	4,0	3,3	3,6	5,0	3,9	4,5
Kolleger/studiekammerater	0,4	0,8	0,9	0,6	0,3	3,7	0,5	0,8
Andre personer	3,2	1,7	3,6	3,2	5,6	4,3	3,6	1,8
Alene	3,9	4,3	4,3	3,9	4,6	3,9	4,9	4,4

Sociale sammenhænge	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Aktiviteter på vand								
Ægtefælle/partner/kæreste	0,9	0,6	1,1	1,1	1,0	0,8	0,9	1,2
Barn/børn	0,3	0,3	0,4	0,4	0,3	0,3	0,4	0,5
Anden familie	0,4	0,5	0,6	0,3	0,3	0,8	0,4	0,6
Venner/bekendte	1,2	0,9	1,2	1,1	1,1	1,7	1,2	1,7
Kolleger/studiekammerater	0,2	0,4	0,4	0,2	0,2	0,8	0,1	0,2
Andre personer	0,4	0,3	0,5	0,5	0,4	0,5	0,5	0,6
Alene	0,6	0,6	0,8	0,9	0,6	0,8	0,7	0,8
Udelivsaktiviteter								
Ægtefælle/partner/kæreste	5,0	3,8	4,5	5,4	5,2	4,1	5,0	4,6
Barn/børn	2,7	2,7	2,8	2,2	3,1	2,0	3,3	3,0
Anden familie	1,6	2,1	1,6	1,2	1,4	2,4	1,8	1,9
Venner/bekendte	3,9	4,6	4,5	4,6	4,1	3,9	4,1	4,3
Kolleger/studiekammerater	0,5	0,9	0,9	0,6	0,6	1,8	0,4	0,8
Andre personer	1,3	1,3	1,0	1,6	1,3	2,4	1,3	1,2
Alene	3,5	3,7	3,3	3,7	3,7	2,4	3,7	2,9

Sociale sammenhænge	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt								
Ægtefælle/partner/kæreste	0,2	0,4	0,1	0,1	0,1	1,3	0,1	0,2
Barn/børn	0,2	0,4	0,3	0,3	0,2	0,7	0,2	0,3
Anden familie	0,1	0,4	0,2	0,1	0,1	0,7	0,1	0,2
Venner/bekendte	0,4	1,3	0,8	0,4	0,3	2,2	0,4	1,0
Kolleger/studiekammerater	0,1	0,3	0,2	<0,1	0,1	0,3	0,1	0,2
Andre personer	0,1	0,3	0,3	0,1	0,2	0,5	0,1	0,1
Alene	0,6	1,5	0,9	0,4	0,3	1,8	0,6	0,9
Andre idrætsaktiviteter								
Ægtefælle/partner/kæreste	1,4	1,0	1,2	1,7	1,1	1,3	1,3	1,3
Barn/børn	0,8	0,7	0,7	0,7	0,8	1,3	0,9	1,0
Anden familie	0,6	1,3	0,9	0,6	0,5	2,1	0,7	1,0
Venner/bekendte	3,3	3,8	3,7	4,4	3,2	3,9	3,1	3,7
Kolleger/studiekammerater	0,4	0,9	0,8	0,4	0,2	1,0	0,4	0,7
Andre personer	1,7	1,6	1,9	1,8	1,6	3,5	1,5	1,4
Alene	1,4	2,6	1,6	1,1	1,5	2,2	1,8	1,9

Sociale sammenhænge	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter								
Ægtefælle/partner/kæreste	21,8	18,4	19,5	19,9	22,0	12,3	23,0	22,3
Barn/børn	8,8	8,8	8,0	7,2	10,1	5,8	11,5	10,4
Anden familie	6,4	12,6	8,2	4,8	6,2	8,0	8,0	9,2
Venner/bekendte	11,5	16,1	12,1	10,2	11,4	9,2	13,2	13,7
Kolleger/studiekammerater	2,4	5,8	3,4	1,9	2,1	5,2	2,7	3,9
Andre personer	4,8	4,7	5,3	4,6	4,9	5,4	5,2	3,8
Alene	34,3	36,2	32,0	31,9	36,2	19,9	37,3	31,0

Tabel 72. Fordelingen af respondenterne på i hvilke sociale sammenhænge de inden for de seneste 12 måneder har udført en eller flere aktiviteter inden følgende typer af bevægelsesaktiviteter mindst én gang om ugen fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.367).

Sociale sammenhænge	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Gå- og vandreture (ikke som transport)					
Ægtefælle/partner/kæreste	48,6	38,7	34,4	27,4	18,7
Barn/børn	24,0	18,0	15,9	13,4	9,4
Anden familie	19,1	14,5	12,7	11,5	6,7
Venner/bekendte	29,5	23,7	20,7	17,7	12,9
Kolleger/studiekammerater	6,0	4,4	3,6	3,2	2,1
Andre personer	3,0	3,3	3,3	3,2	3,9
Alene	38,6	36,7	35,0	31,2	21,5
Løb (ikke som transport)					
Ægtefælle/partner/kæreste	5,8	2,9	2,2	1,9	2,9
Barn/børn	3,1	1,6	1,3	1,3	2,2
Anden familie	2,0	1,2	1,0	1,2	1,5
Venner/bekendte	6,7	3,6	2,7	2,7	3,6
Kolleger/studiekammerater	1,6	0,9	0,6	0,7	1,1
Andre personer	1,4	0,8	0,7	0,8	1,2
Alene	22,7	12,0	9,0	8,1	8,3

Sociale sammenhænge	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Cykling (ikke som transport)					
Ægtefælle/partner/kæreste	14,0	9,9	8,5	6,4	5,4
Barn/børn	6,9	4,6	3,8	3,4	3,7
Anden familie	2,9	2,1	1,9	1,8	1,9
Venner/bekendte	8,9	6,1	5,2	4,3	6,1
Kolleger/studiekammerater	1,9	1,2	1,1	1,0	1,6
Andre personer	1,4	1,1	1,1	1,1	2,2
Alene	27,3	23,0	20,7	17,1	14,8
Fitness og fysisk træning					
Ægtefælle/partner/kæreste	8,5	6,4	5,6	4,8	4,3
Barn/børn	2,3	1,8	1,6	1,6	2,0
Anden familie	2,9	2,5	2,2	2,2	2,2
Venner/bekendte	13,9	10,6	8,9	8,1	9,3
Kolleger/studiekammerater	3,5	2,3	2,0	2,1	2,6
Andre personer	7,0	6,5	6,5	6,5	5,9
Alene	30,4	24,1	21,2	19,8	16,1

Sociale sammenhænge	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning					
Ægtefælle/partner/kæreste	1,9	1,6	1,4	1,2	1,2
Barn/børn	0,7	0,7	0,7	0,7	0,8
Anden familie	0,8	0,7	0,8	0,9	1,8
Venner/bekendte	3,5	2,7	2,4	2,3	2,2
Kolleger/studiekammerater	1,0	0,8	0,7	0,7	1,0
Andre personer	4,4	3,7	3,4	3,0	2,2
Alene	13,5	13,0	12,8	12,5	8,0
Holdboldspil					
Ægtefælle/partner/kæreste	0,4	0,3	0,4	0,4	1,1
Barn/børn	1,0	0,7	0,6	0,7	1,2
Anden familie	0,6	0,5	0,5	0,7	1,4
Venner/bekendte	6,9	4,5	3,6	3,6	4,5
Kolleger/studiekammerater	1,6	1,2	1,1	1,3	1,2
Andre personer	2,4	1,5	1,2	1,4	2,0
Alene	0,5	0,4	0,4	0,5	1,3

Sociale sammenhænge	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Andre boldspil					
Ægtefælle/partner/kæreste	2,5	1,8	1,5	1,1	1,6
Barn/børn	1,0	0,7	0,6	0,4	0,8
Anden familie	1,2	0,8	0,8	0,8	1,3
Venner/bekendte	7,3	5,0	4,3	3,3	3,6
Kolleger/studiekammerater	1,2	0,9	0,7	0,8	0,7
Andre personer	2,0	1,4	1,2	0,9	0,9
Alene	0,6	0,4	0,4	0,3	0,9
Gymnastik					
Ægtefælle/partner/kæreste	0,8	0,9	0,9	0,9	1,2
Barn/børn	0,7	0,6	0,6	0,6	0,9
Anden familie	0,3	0,3	0,3	0,4	0,9
Venner/bekendte	2,8	2,5	2,2	1,9	3,0
Kolleger/studiekammerater	0,6	0,5	0,5	0,7	1,1
Andre personer	3,1	2,8	2,8	2,1	2,0
Alene	2,2	2,5	2,5	2,1	1,9

Sociale sammenhænge	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Dans					
Ægtefælle/partner/kæreste	1,5	1,4	1,3	1,1	1,1
Barn/børn	0,6	0,7	0,7	0,7	1,2
Anden familie	0,3	0,4	0,5	0,6	0,7
Venner/bekendte	2,3	2,3	2,1	2,1	2,0
Kolleger/studiekammerater	0,5	0,6	0,6	0,7	1,0
Andre personer	1,6	1,3	1,2	1,1	0,7
Alene	1,8	2,3	2,3	2,4	1,7
Aktiviteter i vand					
Ægtefælle/partner/kæreste	3,8	2,9	2,7	2,4	1,7
Barn/børn	2,3	1,8	1,6	1,6	1,1
Anden familie	1,4	1,3	1,3	1,4	1,4
Venner/bekendte	4,4	3,9	3,4	3,0	3,1
Kolleger/studiekammerater	0,7	0,6	0,6	0,7	1,0
Andre personer	2,0	2,7	2,9	3,0	2,6
Alene	4,6	4,0	3,8	3,6	3,3

Sociale sammenhænge	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Aktiviteter på vand					
Ægtefælle/partner/kæreste	1,3	0,8	0,8	0,8	1,2
Barn/børn	0,6	0,3	0,3	0,3	0,5
Anden familie	0,6	0,4	0,4	0,4	0,8
Venner/bekendte	1,8	1,1	0,9	1,0	0,9
Kolleger/studiekammerater	0,2	0,2	0,2	0,3	0,4
Andre personer	0,6	0,4	0,3	0,4	0,9
Alene	0,9	0,6	0,6	0,6	1,2
Udelivsaktiviteter					
Ægtefælle/partner/kæreste	5,1	4,2	3,9	3,0	2,6
Barn/børn	3,2	2,6	2,4	1,9	1,4
Anden familie	2,0	1,7	1,5	1,2	0,9
Venner/bekendte	4,4	4,1	3,8	3,3	3,4
Kolleger/studiekammerater	0,7	0,7	0,7	0,7	1,2
Andre personer	1,2	1,2	1,3	1,2	1,4
Alene	3,2	3,2	3,1	2,7	2,5

Sociale sammenhænge	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt					
Ægtefælle/partner/kæreste	0,2	0,2	0,3	0,3	0,5
Barn/børn	0,3	0,3	0,3	0,4	0,5
Anden familie	0,2	0,2	0,2	0,3	0,6
Venner/bekendte	0,8	0,9	0,8	0,9	1,7
Kolleger/studiekammerater	0,2	0,2	0,2	0,2	0,3
Andre personer	0,1	0,2	0,2	0,2	0,9
Alene	0,8	0,8	0,8	0,9	1,2
Andre idrætsaktiviteter					
Ægtefælle/partner/kæreste	1,4	1,2	1,2	1,2	1,0
Barn/børn	1,0	0,8	0,7	0,7	1,0
Anden familie	1,0	0,8	0,8	1,0	0,9
Venner/bekendte	3,7	3,5	3,4	3,5	3,7
Kolleger/studiekammerater	0,7	0,6	0,6	0,7	1,1
Andre personer	1,5	1,5	1,5	1,6	2,3
Alene	1,9	1,7	1,6	1,7	1,9

Sociale sammenhænge	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Andre fysisk aktive fritidsaktiviteter					
Ægtefælle/partner/kæreste	23,7	19,9	17,9	14,8	9,1
Barn/børn	11,0	8,9	8,2	7,0	4,2
Anden familie	9,2	7,9	6,9	6,6	3,8
Venner/bekendte	14,0	12,4	11,1	9,9	8,0
Kolleger/studiekammerater	3,6	3,5	3,2	3,2	2,6
Andre personer	4,1	4,3	4,5	3,9	2,8
Alene	33,1	32,0	30,5	26,6	16,1

Tabel 73. Fordelingen af respondenterne på antallet af bevægelsesaktiviteter for hver social sammenhæng, de har været aktiv i hhv. mindst én gang om ugen inden for de seneste 12 måneder fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.229).

Antal bevægelsesaktiviteter for hver social sammenhæng	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Ægtefælle/partner/kæreste								
0 bevægelsesaktiviteter	46,3	58,1	44,0	46,1	49,7	68,3	45,6	41,6
1 bevægelsesaktivitet	20,9	15,7	20,4	22,7	19,8	13,9	20,2	20,6
2 bevægelsesaktiviteter	15,3	11,7	16,1	15,1	14,6	7,9	15,5	16,8
3 bevægelsesaktiviteter	8,8	6,9	9,5	8,1	8,1	4,2	9,4	10,1
4 bevægelsesaktiviteter	4,3	3,7	5,0	4,2	4,1	2,2	4,6	5,5
5 bevægelsesaktiviteter	2,3	2,0	2,5	1,7	1,9	1,2	2,4	2,7
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	2,0	1,9	2,4	2,1	1,8	2,4	2,3	2,7
Barn/børn								
0 bevægelsesaktiviteter	75,0	76,3	78,7	80,7	74,2	83,6	70,5	67,9
1 bevægelsesaktivitet	12,6	10,5	9,9	10,3	13,0	8,3	13,8	14,2
2 bevægelsesaktiviteter	6,3	6,0	5,2	4,9	6,6	2,8	7,7	8,8
3 bevægelsesaktiviteter	3,0	3,3	3,0	1,9	3,2	2,5	4,1	4,6
4 bevægelsesaktiviteter	1,5	2,1	1,2	1,0	1,4	0,9	1,9	2,4
5 bevægelsesaktiviteter	0,8	0,9	0,7	0,6	0,7	0,7	1,1	1,0
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,7	0,9	1,2	0,7	0,9	1,3	0,9	1,0

Antal bevægelsesaktiviteter for hver social sammenhæng	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Anden familie								
0 bevægelsesaktiviteter	81,1	65,3	78,7	86,5	83,3	72,9	77,8	71,3
1 bevægelsesaktivitet	11,1	17,7	11,5	8,6	10,2	12,0	12,6	15,8
2 bevægelsesaktiviteter	4,3	8,7	5,1	2,5	3,7	7,9	5,4	7,1
3 bevægelsesaktiviteter	1,8	4,4	2,3	1,2	1,4	3,5	2,3	3,0
4 bevægelsesaktiviteter	0,7	2,0	1,2	0,5	0,6	1,2	1,0	1,4
5 bevægelsesaktiviteter	0,4	1,0	0,5	0,3	0,4	0,9	0,5	0,7
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,5	0,9	0,9	0,4	0,4	1,6	0,4	0,8
Venner/bekendte								
0 bevægelsesaktiviteter	57,4	50,5	55,9	61,6	61,3	63,7	53,6	43,6
1 bevægelsesaktivitet	19,7	20,3	19,5	18,5	18,8	16,9	21,3	22,5
2 bevægelsesaktiviteter	10,9	12,2	10,5	9,9	9,8	8,5	11,9	14,1
3 bevægelsesaktiviteter	5,7	6,9	6,1	5,1	5,1	3,7	6,2	8,3
4 bevægelsesaktiviteter	2,8	4,1	3,4	2,1	2,2	2,0	3,3	4,6
5 bevægelsesaktiviteter	1,5	2,4	1,9	1,1	1,2	1,3	1,6	2,8
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	2,1	3,6	2,7	1,8	1,5	3,9	2,1	4,1

Antal bevægelsesaktiviteter for hver social sammenhæng	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Kolleger/studiekammerater								
0 bevægelsesaktiviteter	91,2	84,6	88,2	93,4	93,0	85,7	90,3	83,8
1 bevægelsesaktivitet	5,5	9,0	6,4	4,1	4,5	6,2	6,0	9,5
2 bevægelsesaktiviteter	1,7	3,2	2,6	1,4	1,3	2,9	2,1	3,5
3 bevægelsesaktiviteter	0,8	1,2	1,1	0,6	0,6	1,4	0,8	1,4
4 bevægelsesaktiviteter	0,3	0,8	0,7	0,1	0,2	0,7	0,4	0,7
5 bevægelsesaktiviteter	0,2	0,4	0,2	<0,1	0,1	0,7	0,2	0,4
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,3	0,8	0,9	0,3	0,3	2,5	0,3	0,7
Andre personer								
0 bevægelsesaktiviteter	76,0	79,8	75,7	75,6	74,9	70,1	74,8	78,0
1 bevægelsesaktivitet	12,9	11,0	12,8	13,2	13,2	15,8	13,5	12,4
2 bevægelsesaktiviteter	5,8	4,8	6,0	5,9	6,1	6,7	6,0	5,0
3 bevægelsesaktiviteter	2,9	2,4	2,6	2,8	3,1	3,5	2,9	2,3
4 bevægelsesaktiviteter	1,2	1,0	1,3	1,2	1,5	2,0	1,4	1,1
5 bevægelsesaktiviteter	0,6	0,6	0,8	0,7	0,6	1,0	0,7	0,6
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,6	0,5	0,8	0,6	0,5	0,9	0,7	0,6

Antal bevægelsesaktiviteter for hver social sammenhæng	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse	Syns-handicap	Høre-handicap	Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap	Kognitiv funktions-nedsættel-se	Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap	Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap
Alene								
0 bevægelsesaktiviteter	27,9	22,7	29,9	30,7	27,6	43,3	24,0	23,8
1 bevægelsesaktivitet	22,8	19,6	21,7	24,8	22,6	19,8	21,0	20,8
2 bevægelsesaktiviteter	17,5	16,5	17,3	17,2	18,1	12,2	18,3	18,6
3 bevægelsesaktiviteter	12,6	13,1	11,8	11,7	13,0	8,9	13,4	13,6
4 bevægelsesaktiviteter	7,8	9,9	7,2	7,0	8,1	5,4	8,9	9,1
5 bevægelsesaktiviteter	5,0	6,8	4,5	3,7	4,4	3,0	6,0	5,7
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	6,4	11,4	7,6	4,9	6,1	7,5	8,4	8,3

Tabel 74. Fordelingen af respondenterne på antallet af bevægelsesaktiviteter for hver social sammenhæng, de har været aktiv i hhv. mindst én gang om ugen inden for de seneste 12 måneder fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.367).

Antal bevægelsesaktiviteter for hver social sammenhæng	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Ægtefælle/partner/kæreste					
0 bevægelsesaktiviteter	39,5	49,4	53,8	61,2	70,8
1 bevægelsesaktivitet	20,8	20,1	19,3	17,5	14,0
2 bevægelsesaktiviteter	17,5	14,4	13,3	10,8	7,2
3 bevægelsesaktiviteter	10,6	8,3	7,0	5,3	3,7
4 bevægelsesaktiviteter	5,9	4,0	3,3	2,5	1,6
5 bevægelsesaktiviteter	2,9	2,0	1,7	1,4	1,2
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	2,9	1,8	1,6	1,3	1,4
Barn/børn					
0 bevægelsesaktiviteter	67,0	74,2	76,7	79,5	82,7
1 bevægelsesaktivitet	14,6	12,4	11,6	10,4	8,6
2 bevægelsesaktiviteter	9,1	6,7	5,9	4,9	4,3
3 bevægelsesaktiviteter	4,7	3,5	3,0	2,5	2,4
4 bevægelsesaktiviteter	2,4	1,7	1,4	1,2	0,8
5 bevægelsesaktiviteter	1,1	0,8	0,7	0,7	0,3
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	1,1	0,8	0,8	0,8	0,8

Antal bevægelsesaktiviteter for hver social sammenhæng	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Anden familie					
0 bevægelsesaktiviteter	71,3	77,0	79,4	80,7	84,8
1 bevægelsesaktivitet	15,8	12,9	11,6	10,4	8,5
2 bevægelsesaktiviteter	7,0	5,6	5,0	4,5	3,6
3 bevægelsesaktiviteter	3,1	2,4	2,1	2,1	1,0
4 bevægelsesaktiviteter	1,4	1,1	1,0	1,1	0,9
5 bevægelsesaktiviteter	0,7	0,5	0,5	0,5	0,5
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,7	0,6	0,5	0,6	0,6
Venner/bekendte					
0 bevægelsesaktiviteter	43,5	53,7	58,8	63,5	67,8
1 bevægelsesaktivitet	22,9	20,2	18,8	17,5	14,6
2 bevægelsesaktiviteter	14,2	11,7	10,3	8,5	7,4
3 bevægelsesaktiviteter	8,3	6,2	5,3	4,2	4,2
4 bevægelsesaktiviteter	4,7	3,3	2,7	2,4	1,7
5 bevægelsesaktiviteter	2,6	2,0	1,7	1,5	1,7
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	3,8	2,8	2,4	2,4	2,7

Antal bevægelsesaktiviteter for hver social sammenhæng	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Kolleger/studiekammerater					
0 bevægelsesaktiviteter	84,6	88,0	89,5	89,8	89,4
1 bevægelsesaktivitet	9,2	7,1	6,2	5,6	6,1
2 bevægelsesaktiviteter	3,3	2,5	2,2	2,3	1,9
3 bevægelsesaktiviteter	1,3	1,0	0,9	0,9	1,0
4 bevægelsesaktiviteter	0,6	0,5	0,5	0,6	0,6
5 bevægelsesaktiviteter	0,4	0,2	0,2	0,3	0,2
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,7	0,5	0,4	0,5	0,7
Andre personer					
0 bevægelsesaktiviteter	76,6	78,3	78,7	80,1	81,0
1 bevægelsesaktivitet	13,0	12,1	11,9	11,1	10,6
2 bevægelsesaktiviteter	5,4	5,1	5,0	4,8	4,2
3 bevægelsesaktiviteter	2,5	2,4	2,3	2,2	1,8
4 bevægelsesaktiviteter	1,2	1,1	1,0	0,8	0,9
5 bevægelsesaktiviteter	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	0,6	0,5	0,5	0,5	0,9

Antal bevægelsesaktiviteter for hver social sammenhæng	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Alene					
0 bevægelsesaktiviteter	21,9	28,1	31,6	37,5	51,9
1 bevægelsesaktivitet	20,5	22,2	23,1	22,7	17,9
2 bevægelsesaktiviteter	18,9	17,5	16,5	14,5	12,7
3 bevægelsesaktiviteter	14,1	12,4	11,3	9,7	6,5
4 bevægelsesaktiviteter	9,6	7,9	7,0	6,0	4,3
5 bevægelsesaktiviteter	6,2	4,9	4,5	3,8	3,3
Mere end 5 bevægelsesaktiviteter	8,8	6,9	6,0	5,8	3,5

Tabel 75. Den gennemsnitlige tilslutning til følgende motiver for forskellige typer af bevægelsesaktiviteter i fritiden blandt de respondenter som udfører den pågældende type af bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (gennemsnitsværdier på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig').

Motiver (gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse**	**Synshandicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktionsnedsættelse/handicap**	**Kognitiv funktionsnedsættelse**	**Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap**	**Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap**
Gå- og vandreture (ikke som transport) (N=108.407)								
For at blive bedre til aktiviteten	3,3	3,0	3,5	3,5	3,4	3,5	3,2	3,0
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,5	4,3	4,5	4,5	4,5	4,4	4,5	4,3
For at være sammen med andre	3,2	3,2	3,2	3,2	3,1	3,3	3,2	3,5
For at gøre noget godt for mig selv	4,5	4,4	4,5	4,5	4,5	4,3	4,5	4,5
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,1	3,2	3,1	3,0	3,0	3,1	3,2	3,3
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,5	2,6	2,6	2,5	2,4	3,0	2,4	2,5
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,0	3,1	3,1	3,1	2,9	3,3	3,0	3,2
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,3	4,2	4,3	4,2	4,2	4,1	4,4	4,4
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,4	2,2	2,5	2,5	2,3	2,5	2,3	2,4
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,1	4,0	4,1	4,1	4,1	4,1	4,2	4,2
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,3	3,3	3,4	3,3	3,3	3,6	3,2	3,1

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Løb (ikke som transport) (N=34.814)								
For at blive bedre til aktiviteten	4,1	4,2	4,2	4,0	4,1	3,9	4,1	4,2
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,7	4,7	4,7	4,6	4,7	4,5	4,8	4,8
For at være sammen med andre	2,5	2,4	2,8	2,8	2,6	3,1	2,4	2,6
For at gøre noget godt for mig selv	4,6	4,6	4,6	4,6	4,6	4,2	4,7	4,7
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,8	4,0	3,8	3,7	3,9	3,7	3,9	4,0
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,5	2,6	2,8	2,5	2,5	3,1	2,4	2,6
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,2	3,2	3,4	3,3	3,2	3,7	3,1	3,4
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,0	3,9	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,1
For at konkurrere med mig selv eller andre	3,2	3,3	3,4	3,3	3,2	3,5	3,2	3,4
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,1	3,9	3,9	4,1	4,0	4,0	4,1	4,2
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,2	3,3	3,4	3,4	3,4	3,6	3,2	3,2

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Cykling (ikke som transport) (N=53.797)								
For at blive bedre til aktiviteten	3,2	3,2	3,4	3,3	3,2	3,4	3,2	3,2
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,4	4,3	4,4	4,4	4,4	4,3	4,5	4,3
For at være sammen med andre	2,8	2,8	2,9	2,8	2,7	3,0	2,7	3,0
For at gøre noget godt for mig selv	4,4	4,3	4,4	4,4	4,4	4,2	4,5	4,4
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,1	3,4	3,2	3,0	3,0	3,0	3,1	3,3
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,4	2,5	2,5	2,4	2,3	2,9	2,3	2,5
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,2	3,3	3,3	3,2	3,1	3,6	3,2	3,3
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,3	4,1	4,3	4,3	4,3	4,2	4,3	4,3
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,6	2,6	2,7	2,7	2,5	2,9	2,6	2,7
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,1	4,0	4,1	4,1	4,1	4,0	4,2	4,2
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,2	3,2	3,4	3,2	3,3	3,4	3,1	3,2

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Fitness og fysisk træning (N=63.759)								
For at blive bedre til aktiviteten	3,9	4,1	4,0	3,9	3,8	4,0	3,9	4,1
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,8	4,7	4,7	4,8	4,8	4,7	4,8	4,8
For at være sammen med andre	2,9	2,7	3,1	3,0	2,8	3,2	2,8	3,0
For at gøre noget godt for mig selv	4,7	4,6	4,7	4,7	4,7	4,5	4,7	4,7
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,6	4,2	3,8	3,4	3,4	3,6	3,8	4,2
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,6	2,8	2,8	2,6	2,4	3,1	2,5	2,7
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,1	3,2	3,2	3,1	2,9	3,4	3,0	3,4
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,0	3,9	4,0	4,0	3,9	4,0	3,9	4,2
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,9	3,1	3,0	2,9	2,7	3,1	2,8	3,2
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	3,9	3,7	3,8	3,9	3,8	3,8	3,9	4,0
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,3	3,3	3,5	3,5	3,3	3,5	3,2	3,3

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning (N=28.581)								
For at blive bedre til aktiviteten	4,1	4,1	4,1	3,9	4,0	3,9	4,0	4,2
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,6	4,6	4,6	4,6	4,7	4,3	4,7	4,7
For at være sammen med andre	2,6	2,2	2,7	2,7	2,5	2,9	2,4	2,6
For at gøre noget godt for mig selv	4,7	4,7	4,6	4,7	4,7	4,5	4,8	4,8
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,0	2,9	3,1	3,1	3,0	3,2	3,1	3,3
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,4	2,5	2,5	2,4	2,3	2,9	2,3	2,4
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,1	3,1	3,2	3,1	3,1	3,3	3,1	3,2
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,3	4,3	4,3	4,4	4,3	4,0	4,3	4,4
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,2	2,1	2,4	2,3	2,2	2,7	2,1	2,3
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,0	3,9	4,0	4,0	4,0	3,8	4,0	4,1
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,5	3,5	3,5	3,4	3,4	3,5	3,3	3,4

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Holdboldspil (N=11.864)								
For at blive bedre til aktiviteten	3,9	4,0	4,1	3,8	3,8	4,1	3,8	4,0
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,2	4,1	4,2	4,2	4,1	4,1	4,2	4,2
For at være sammen med andre	4,5	4,4	4,4	4,4	4,4	4,2	4,6	4,6
For at gøre noget godt for mig selv	4,3	4,2	4,2	4,3	4,2	4,1	4,3	4,3
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,0	3,3	3,3	3,2	2,9	2,9	3,1	3,2
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	3,4	3,6	3,7	3,2	3,3	3,6	3,4	3,5
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,8	3,8	4,0	3,8	3,8	3,8	3,9	4,0
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,5	4,4	4,5	4,5	4,5	4,2	4,7	4,6
For at konkurrere med mig selv eller andre	3,8	3,8	4,0	3,8	3,7	3,7	3,8	4,0
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	3,8	3,7	3,9	4,0	3,8	3,8	3,8	3,9
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,0	3,3	3,4	3,1	3,2	3,7	3,0	3,0

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Andre boldspil (N=13.560)								
For at blive bedre til aktiviteten	4,0	3,9	4,1	4,1	4,0	4,2	4,1	4,1
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,3	3,9	4,2	4,4	4,3	4,1	4,3	4,2
For at være sammen med andre	4,4	4,3	4,4	4,4	4,5	4,3	4,5	4,5
For at gøre noget godt for mig selv	4,4	4,1	4,3	4,4	4,5	4,2	4,5	4,3
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	2,7	3,0	2,9	2,7	2,7	3,2	2,8	2,9
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	3,0	3,6	3,3	3,0	3,0	3,4	3,1	3,2
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,6	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7	3,8
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,7	4,4	4,6	4,6	4,7	4,4	4,7	4,7
For at konkurrere med mig selv eller andre	4,0	3,9	4,0	4,1	4,1	3,8	4,1	4,1
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,2	3,8	4,0	4,3	4,1	3,9	4,2	4,1
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,2	3,4	3,5	3,3	3,2	3,9	3,2	3,2

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Gymnastik (N=12.657)								
For at blive bedre til aktiviteten	3,8	3,9	3,9	3,7	3,8	3,7	3,7	3,9
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,6	4,3	4,6	4,6	4,6	4,3	4,7	4,5
For at være sammen med andre	3,7	3,7	3,7	3,7	3,5	3,9	3,6	3,9
For at gøre noget godt for mig selv	4,6	4,3	4,5	4,6	4,6	4,2	4,6	4,5
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,2	3,4	3,3	3,2	3,1	3,6	3,3	3,5
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,7	3,0	2,9	2,8	2,7	3,5	2,6	2,9
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,2	3,4	3,3	3,2	3,1	3,6	3,2	3,5
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,2	4,1	4,2	4,2	4,1	3,9	4,3	4,4
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,7	2,8	2,9	2,7	2,6	3,1	2,6	2,8
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,0	3,8	4,0	4,0	4,0	3,6	4,0	4,1
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,5	3,4	3,5	3,5	3,5	3,6	3,3	3,4

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Dans (N=9.556)								
For at blive bedre til aktiviteten	3,9	3,8	4,0	4,1	3,7	4,0	3,8	4,0
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,2	4,0	4,0	4,1	4,2	4,1	4,1	4,1
For at være sammen med andre	3,9	3,5	3,8	4,0	3,8	4,0	3,9	4,0
For at gøre noget godt for mig selv	4,4	4,3	4,3	4,4	4,4	4,2	4,5	4,4
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,3	3,4	3,4	3,2	3,3	3,7	3,2	3,4
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,8	2,8	3,0	2,9	2,8	3,6	2,7	3,0
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,7	3,6	3,6	3,6	3,6	4,1	3,6	3,7
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,6	4,6	4,4	4,5	4,6	4,3	4,6	4,6
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,6	2,5	2,7	2,7	2,5	3,4	2,3	2,7
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,0	3,8	3,8	4,0	4,0	4,0	4,0	3,9
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,5	3,6	3,7	3,5	3,7	3,8	3,5	3,5

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Aktiviteter i vand (N=18.264)								
For at blive bedre til aktiviteten	3,5	3,5	3,6	3,6	3,5	3,7	3,5	3,6
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,5	4,3	4,4	4,4	4,6	4,2	4,5	4,4
For at være sammen med andre	3,4	3,5	3,6	3,5	3,3	3,9	3,4	3,6
For at gøre noget godt for mig selv	4,6	4,5	4,6	4,5	4,6	4,3	4,7	4,5
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,1	3,3	3,2	3,2	3,1	3,1	3,2	3,3
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,6	3,0	2,8	2,8	2,5	3,6	2,6	2,8
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,3	3,5	3,4	3,3	3,2	3,7	3,3	3,4
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5	4,3	4,6	4,5
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,6	2,7	2,7	2,8	2,5	2,8	2,5	2,8
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,0	3,7	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,4	3,5	3,5	3,5	3,5	3,7	3,3	3,3

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Aktiviteter på vand (N=4.483)								
For at blive bedre til aktiviteten	3,9	4,1	4,0	3,9	3,9	4,3	4,0	4,1
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,0	3,8	4,0	4,0	3,9	4,1	4,0	3,9
For at være sammen med andre	4,0	4,1	4,2	3,9	3,9	3,6	4,2	4,1
For at gøre noget godt for mig selv	4,4	4,3	4,3	4,4	4,4	3,9	4,5	4,4
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	2,7	3,0	2,9	2,7	2,7	3,5	2,6	2,9
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	3,0	3,3	3,4	2,9	3,0	3,6	2,9	3,1
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,7	3,7	3,7	3,6	3,8	3,8	3,7	3,8
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,6	4,4	4,4	4,5	4,6	4,1	4,8	4,7
For at konkurrere med mig selv eller andre	3,0	3,0	3,3	3,2	3,0	3,3	3,0	3,2
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	3,9	3,7	3,8	3,9	4,0	3,8	3,9	3,8
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,1	3,4	3,4	3,1	3,2	3,6	3,0	3,2

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Udelivsaktiviteter (N=14.546)								
For at blive bedre til aktiviteten	3,4	3,5	3,5	3,5	3,4	3,9	3,4	3,5
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	3,8	3,5	3,8	3,9	3,8	3,7	3,7	3,6
For at være sammen med andre	3,8	3,8	3,8	3,7	3,8	4,1	3,8	4,0
For at gøre noget godt for mig selv	4,3	4,2	4,3	4,2	4,3	4,2	4,4	4,3
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	2,6	2,5	2,7	2,6	2,5	2,9	2,5	2,6
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,8	3,1	3,0	2,8	2,8	3,4	2,8	3,0
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,6	3,6	3,6	3,5	3,6	3,7	3,6	3,7
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,5	4,5	4,5	4,4	4,5	4,3	4,6	4,6
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,6	2,6	2,7	2,7	2,6	3,2	2,5	2,7
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,0	3,8	3,9	4,0	4,0	4,0	4,0	3,9
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,2	3,4	3,4	3,2	3,4	3,7	3,2	3,2

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**Kronisk sygdom**	**Psykisk lidelse/ad-færdsfor-styrrelse**	**Syns-handicap**	**Høre-handicap**	**Fysisk funktions-nedsættel-se/handi-cap**	**Kognitiv funktions-nedsættel-se**	**Andet længere-varende helbreds-problem eller handicap**	**Intet længere-varende helbreds-problem eller handicap**
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt (N=2.649)								
For at blive bedre til aktiviteten	3,9	4,0	3,7	4,0	3,7	3,9	3,7	4,0
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	3,7	3,7	3,7	3,5	3,9	4,2	3,6	3,7
For at være sammen med andre	3,7	3,7	3,6	3,1	3,9	3,8	3,5	3,9
For at gøre noget godt for mig selv	3,9	3,9	3,6	3,7	3,9	4,0	3,8	3,9
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,1	3,1	3,0	3,1	3,4	3,8	2,9	3,1
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	3,1	3,2	3,0	3,0	3,5	3,8	3,1	3,4
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,6	3,6	3,7	3,6	3,8	3,7	3,4	3,7
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,3	4,4	4,1	4,1	4,2	4,0	4,5	4,4
For at konkurrere med mig selv eller andre	3,1	3,3	3,2	3,4	3,4	3,8	3,2	3,4
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	3,4	3,5	3,4	3,2	3,3	3,8	3,5	3,4
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4

Tabel 76. Den gennemsnitlige tilslutning til følgende motiver for forskellige typer af bevægelsesaktiviteter i fritiden blandt de respondenter som udfører den pågældende type af bevægelsesaktivitet mindst én gang om ugen fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (gennemsnitsværdier på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig') (gennemsnitsværdier på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig').

Motiver (gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')	**0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Gå- og vandreture (ikke som transport) (N=108.504)					
For at blive bedre til aktiviteten	3,0	3,3	3,4	3,4	3,6
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,4	4,4	4,4	4,3	4,1
For at være sammen med andre	3,5	3,3	3,2	3,1	3,2
For at gøre noget godt for mig selv	4,5	4,4	4,4	4,3	4,1
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,2	3,2	3,2	3,1	3,2
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,5	2,5	2,6	2,6	2,8
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,2	3,1	3,1	3,0	3,2
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,5	4,3	4,2	4,0	3,8
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,3	2,4	2,4	2,4	2,8
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,2	4,1	4,0	3,9	3,7
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,1	3,3	3,4	3,4	3,3

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Løb (ikke som transport) (N=34.850)					
For at blive bedre til aktiviteten	4,2	4,1	4,1	4,0	3,8
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,8	4,7	4,6	4,5	4,1
For at være sammen med andre	2,5	2,6	2,7	2,8	3,1
For at gøre noget godt for mig selv	4,7	4,6	4,5	4,4	4,0
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,9	3,9	3,9	3,9	3,6
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,5	2,6	2,7	2,8	3,1
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,4	3,3	3,3	3,3	3,4
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,1	4,0	3,9	3,9	3,7
For at konkurrere med mig selv eller andre	3,4	3,3	3,4	3,4	3,4
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,2	3,9	3,8	3,8	3,7
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,1	3,3	3,4	3,4	3,4

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Cykling (ikke som transport) (N=53.847)					
For at blive bedre til aktiviteten	3,2	3,3	3,3	3,4	3,6
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,4	4,3	4,3	4,3	4,0
For at være sammen med andre	3,0	2,8	2,8	2,8	3,1
For at gøre noget godt for mig selv	4,4	4,3	4,3	4,3	4,0
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,3	3,2	3,2	3,2	3,2
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,5	2,5	2,5	2,6	2,8
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,3	3,2	3,2	3,2	3,4
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,4	4,2	4,1	4,0	3,9
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,7	2,6	2,6	2,7	3,0
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,2	4,1	4,0	3,9	3,8
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,1	3,3	3,3	3,4	3,3

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Fitness og fysisk træning (N=63.811)					
For at blive bedre til aktiviteten	4,0	4,0	4,0	4,0	3,9
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,8	4,7	4,7	4,6	4,4
For at være sammen med andre	2,9	2,9	2,9	2,9	3,2
For at gøre noget godt for mig selv	4,7	4,7	4,6	4,5	4,2
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	4,1	3,9	3,8	3,7	3,6
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,6	2,7	2,7	2,7	3,0
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,3	3,2	3,1	3,1	3,3
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,1	4,0	3,9	3,8	3,8
For at konkurrere med mig selv eller andre	3,1	3,0	3,0	3,0	3,1
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,0	3,8	3,7	3,6	3,7
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,2	3,4	3,4	3,4	3,4

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Mental træning og smidigheds-/stabilitetstræning (N=28.611)					
For at blive bedre til aktiviteten	4,2	4,1	4,0	4,0	3,9
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,7	4,6	4,6	4,5	4,1
For at være sammen med andre	2,6	2,5	2,5	2,5	3,0
For at gøre noget godt for mig selv	4,8	4,7	4,7	4,6	4,1
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,3	3,1	3,0	3,0	3,1
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,4	2,4	2,5	2,6	3,0
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,2	3,1	3,1	3,1	3,4
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,5	4,3	4,2	4,1	3,9
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,1	4,0	3,9	3,9	3,8
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,4	3,5	3,6	3,6	3,4

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Holdboldspil (N=11.877)					
For at blive bedre til aktiviteten	4,0	4,0	4,0	4,1	4,1
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,3	4,1	4,1	4,0	3,9
For at være sammen med andre	4,6	4,5	4,4	4,2	3,9
For at gøre noget godt for mig selv	4,3	4,2	4,1	4,0	3,8
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,1	3,2	3,3	3,3	3,3
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	3,5	3,6	3,6	3,5	3,5
Fordi jeg er god til aktiviteten	4,0	3,9	3,8	3,8	3,7
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,7	4,5	4,4	4,2	3,8
For at konkurrere med mig selv eller andre	4,0	3,9	3,8	3,7	3,4
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	3,9	3,8	3,8	3,7	3,6
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	2,9	3,2	3,3	3,4	3,4

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Andre boldspil (N=13.568)					
For at blive bedre til aktiviteten	4,1	4,0	4,0	3,9	3,7
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,2	4,2	4,1	3,9	3,6
For at være sammen med andre	4,5	4,4	4,3	4,2	3,9
For at gøre noget godt for mig selv	4,4	4,3	4,2	4,1	3,8
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	2,9	2,9	2,9	3,0	3,3
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	3,2	3,2	3,2	3,3	3,2
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,8	3,7	3,7	3,6	3,6
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,7	4,6	4,5	4,3	3,8
For at konkurrere med mig selv eller andre	4,1	4,0	3,9	3,9	3,8
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,1	4,0	4,0	3,9	3,7
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,2	3,3	3,4	3,4	3,5

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Gymnastik (N=12.668)					
For at blive bedre til aktiviteten	3,8	3,8	3,8	3,8	3,7
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,6	4,5	4,5	4,3	3,9
For at være sammen med andre	3,9	3,7	3,6	3,5	3,4
For at gøre noget godt for mig selv	4,6	4,5	4,4	4,3	3,9
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,5	3,3	3,3	3,2	3,3
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,8	2,8	2,9	2,9	3,2
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,5	3,3	3,2	3,1	3,3
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,4	4,2	4,1	3,9	3,6
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,8	2,8	2,8	2,8	3,2
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,2	4,0	3,9	3,7	3,5
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,4	3,5	3,5	3,5	3,4

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Dans (N=9.570)					
For at blive bedre til aktiviteten	4,0	3,9	3,9	3,9	3,7
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,1	4,1	4,1	4,0	3,8
For at være sammen med andre	4,0	3,9	3,8	3,6	3,6
For at gøre noget godt for mig selv	4,5	4,3	4,3	4,1	3,7
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,3	3,4	3,4	3,4	3,5
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	3,0	3,0	3,0	3,0	3,2
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,7	3,6	3,7	3,7	3,8
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,6	4,5	4,5	4,3	3,9
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,6	2,7	2,8	2,9	3,2
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,0	3,9	3,9	3,8	3,8
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,4	3,6	3,6	3,6	3,5

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Aktiviteter i vand (N=18.278)					
For at blive bedre til aktiviteten	3,5	3,6	3,6	3,6	3,7
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,4	4,4	4,4	4,3	4,0
For at være sammen med andre	3,5	3,5	3,5	3,4	3,5
For at gøre noget godt for mig selv	4,6	4,5	4,5	4,4	4,0
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,3	3,2	3,2	3,2	3,3
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,8	2,8	2,8	2,8	3,2
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,4	3,3	3,3	3,3	3,4
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,6	4,5	4,4	4,3	4,0
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,7	2,7	2,7	2,6	3,0
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,0	3,9	3,9	3,7	3,7
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,2	3,5	3,5	3,6	3,6

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Aktiviteter på vand (N=4.484)					
For at blive bedre til aktiviteten	4,1	3,9	3,8	3,8	3,9
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	4,0	3,9	3,8	3,8	4,0
For at være sammen med andre	4,2	4,0	3,9	3,9	3,7
For at gøre noget godt for mig selv	4,5	4,3	4,2	4,1	3,8
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	2,9	2,8	2,8	2,9	3,1
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	3,1	3,0	3,1	3,2	3,2
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,8	3,7	3,6	3,6	3,4
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,8	4,5	4,4	4,2	3,8
For at konkurrere med mig selv eller andre	3,1	3,1	3,1	3,2	3,3
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	3,9	3,8	3,8	3,8	3,6
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,1	3,2	3,3	3,3	3,3

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Udelivsaktiviteter (N=14.568)					
For at blive bedre til aktiviteten	3,4	3,5	3,5	3,6	3,7
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	3,6	3,7	3,7	3,7	3,7
For at være sammen med andre	4,0	3,8	3,8	3,7	3,5
For at gøre noget godt for mig selv	4,3	4,3	4,2	4,2	3,8
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	2,5	2,6	2,6	2,7	3,1
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	2,9	2,9	3,0	3,0	3,0
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,6	3,6	3,6	3,5	3,4
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,6	4,5	4,4	4,3	3,8
For at konkurrere med mig selv eller andre	2,6	2,7	2,8	2,8	3,1
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	4,0	3,9	3,9	3,8	3,5
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,1	3,3	3,4	3,4	3,4

Motiver **(gennemsnit på skala fra 1 'helt uenig' til 5 'helt enig')**	**0** **(min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)**	**1** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**2** **(min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**3** **(min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)**	**4** **('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)**
Rulle- og streetaktiviteter/gadeidræt (N=2.651)					
For at blive bedre til aktiviteten	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9
For at vedligeholde eller forbedre min sundhed (fx helbred, fysisk form)	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7
For at være sammen med andre	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9
For at gøre noget godt for mig selv	3,9	3,9	3,9	3,9	3,9
For at vedligeholde eller forbedre mit udseende	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0
Fordi andre i min omgangskreds opmuntrer mig til det	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3
Fordi jeg er god til aktiviteten	3,7	3,7	3,7	3,7	3,7
Fordi jeg godt kan lide aktiviteten	4,5	4,5	4,5	4,5	4,5
For at konkurrere med mig selv eller andre	3,3	3,3	3,3	3,3	3,3
Fordi aktiviteten passer godt ind i min hverdag	3,8	3,8	3,8	3,8	3,8
Fordi jeg kan være med, selv om jeg ikke har meget erfaring med aktiviteten	3,4	3,4	3,4	3,4	3,4

Tabel 77. Fordelingen af respondenterne på hvorvidt de oplever at hver af nedenstående barrierer afholder dem fra at være (mere) fysisk aktiv i deres fritid fordelt ift. deres type af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.230).

Barrierer	Kronisk sygdom	Psykisk lidelse/adfærdsforstyrrelse	Synshandicap	Høre-handicap	Fysisk funktionsnedsættelse/handicap	Kognitiv funktionsnedsættelse	Andet længerevarende helbredsproblem eller handicap	Intet længerevarende helbredsproblem eller handicap
Intet – jeg er ikke interesseret i at være (mere) fysisk aktiv i min fritid	21,6	12,5	18,6	27,5	11,3	10,7	13,7	26,0
At det tager for lang tid	10,1	15,8	11,9	8,2	7,0	7,3	12,1	18,0
At jeg føler mig pinligt berørt, når jeg er fysisk aktiv	2,8	12,2	4,3	2,2	2,1	4,7	2,9	2,4
At jeg ikke bryder mig om at være varm og svedig	2,5	8,7	4,3	2,1	2,0	4,3	2,5	2,2
At jeg mangler de nødvendige færdigheder	4,0	7,3	6,8	5,7	5,9	13,8	4,5	2,4
At jeg mangler nogen, jeg kan være fysisk aktiv sammen med	10,3	21,1	12,9	8,9	8,6	15,2	10,9	11,2
At andre i min omgangskreds ikke opmuntrer mig til at være fysisk aktiv	1,8	4,3	3,0	2,0	1,7	4,7	2,0	2,2
At jeg ofte er for udkørt eller træt	29,4	49,8	29,4	22,5	29,5	33,6	32,4	28,3
At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie	20,4	25,9	21,0	14,9	15,3	9,7	23,9	37,4
At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter	12,8	18,0	16,3	13,6	10,4	8,4	14,4	17,9
At jeg mangler faciliteter eller egnede steder til at være fysisk aktiv	4,1	9,2	6,1	3,9	4,1	6,8	4,9	4,3
At jeg mangler eller har dårligt udstyr (fx cykel)	3,7	8,3	5,6	3,8	4,0	5,9	4,2	3,4
At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom	30,4	17,8	24,7	24,0	52,4	47,2	25,7	0,4
At jeg er i dårlig form	16,0	27,7	18,2	14,1	15,6	15,9	15,2	10,2
At jeg er skadet	12,6	15,4	13,8	12,6	28,1	17,9	26,9	6,1
At jeg er bekymret for at blive skadet	5,1	7,0	6,9	5,8	8,9	8,8	7,7	3,2
At jeg ikke har kunnet finde en aktivitet, som passer til mig	5,6	11,6	7,4	5,2	5,1	10,9	6,6	5,8
At de aktiviteter, jeg gerne vil gå til, er for dyre	6,9	18,1	9,5	5,5	6,8	8,1	8,2	7,3
At jeg er bekymret for ikke at passe ind	3,6	14,5	5,6	3,2	2,9	7,5	3,6	3,1
Andet	9,2	9,0	10,6	11,1	9,1	9,6	15,2	9,3

Tabel 78. Fordelingen af respondenterne på hvorvidt de oplever at hver af nedenstående barrierer afholder dem fra at være (mere) fysisk aktiv i deres fritid fordelt ift. fem kategorier af funktionsnedsættelse (pct.) (N=147.230).

Barrierer	0 (min. 'noget' vanskeligt ved 0 aktiviteter)	1 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	2 (min. 'noget' vanskeligt ved min. 2 aktiviteter ELLER min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	3 (min. 'meget' vanskeligt ved min. 1 aktivitet)	4 ('kan slet ikke' ved min. 1 aktivitet)
Intet – jeg er ikke interesseret i at være (mere) fysisk aktiv i min fritid	17,4	17,5	17,4	18,6	13,6
At det tager for lang tid	15,1	14,3	8,7	9,6	5,8
At jeg føler mig pinligt berørt, når jeg er fysisk aktiv	5,0	4,7	4,4	4,9	2,0
At jeg ikke bryder mig om at være varm og svedig	4,1	3,4	3,3	2,8	2,6
At jeg mangler de nødvendige færdigheder	4,7	4,0	6,0	7,0	5,7
At jeg mangler nogen, jeg kan være fysisk aktiv sammen med	13,6	12,6	9,8	12,4	8,4
At andre i min omgangskreds ikke opmuntrer mig til at være fysisk aktiv	2,2	2,4	1,2	1,8	1,4
At jeg ofte er for udkørt eller træt	36,7	34,9	30,6	30,7	32,1
At jeg prioriterer tid på mit arbejde eller med min familie	29,0	28,9	16,5	17,8	12,1
At jeg prioriterer andre fritidsaktiviteter	15,7	15,2	12,5	9,6	10,3
At jeg mangler faciliteter eller egnede steder til at være fysisk aktiv	6,1	5,7	4,4	6,7	4,1
At jeg mangler eller har dårligt udstyr (fx cykel)	4,5	4,8	4,7	5,4	4,1
At jeg har et handicap eller en kronisk sygdom	24,2	23,0	40,4	32,6	55,0
At jeg er i dårlig form	18,4	18,8	20,4	15,2	18,4
At jeg er skadet	15,0	14,1	17,5	16,8	21,5
At jeg er bekymret for at blive skadet	5,9	5,4	6,3	5,7	8,1
At jeg ikke har kunnet finde en aktivitet, som passer til mig	7,6	7,0	5,8	6,2	5,3
At de aktiviteter, jeg gerne vil gå til, er for dyre	10,5	9,7	10,7	10,4	7,4
At jeg er bekymret for ikke at passe ind	5,6	5,4	4,4	6,0	2,6
Andet	9,5	9,8	10,1	12,2	8,9