

Tjekliste til genstart

GENERELT	HVEM
Hvornår starter vi op?	
Hvordan håndterer vi et åbent fitnesscenter uden bemanding?	
Har vi styr på myndighedernes anbefalinger og retningslinjer?	
Find dem her: www.bevaegdigforlivet.dk/fitness/fitness-i-foreningen/corona/retningslinjer-for-fitness-ude-og-inde	
INSTRUKTØRER OG FRIVILLIGE	HVEM
Er de klar og trygge?	
Hvad skal de være OBS på?	
Hvordan skal de formidle regler og retningslinjer?	
Hvilken hjælp og støtte har de brug for?	
Har de brug for inspiration til træningen? (indendørs, udendørs, holdtræning, uddannelser/kurser)	
Find det HER: Comeback Fitness: www.bevaegdigforlivet.dk/fitness/fitness-i-foreningen/gratis-traeningsplaner-comeback-fitness	
Kom godt i gang med ... Udendørs fitness : www.bevaegdigforlivet.dk/fitness/fitness-i-foreningen/kom-godt-i-gang-med-udendoers-fitness	
Uddannelser/kurser: www.bevaegdigforlivet.dk/fitness/uddannelse-og-kurser/kursuskalender	
FACILITETER	HVEM
Er der nogle vi skal koordinere med?	
Hvem laver gennemgang af faciliteter og lokaler med de aktuelle retningslinjer?	
Hvad skal der til af plakater med fx regler? Find materiale til fri afbenyttelse: www.bevaegdigforlivet.dk/fitness/fitness-i-foreningen/corona/retningslinjer-for-fitness-ude-og-inde	
Hvad skal der til af rengøring og håndsprit? Hvem køber ind, og hvor skal det stå?	
Hvem står for rengøring?	
KOMMUNIKATION	HVEM
Hvordan kommunikerer vi genstarten? Hjemmeside, Facebook, SMS, direct mail... ?	
Download plakat til genstart: www.bevaegdigforlivet.dk/fitness/fitness-i-foreningen/corona/viden-vaerktojer-og-tips	
Hvor kan medlemmerne stille spørgsmål og få svar (hjemmeside, kontaktperson m.v.)?	
HVIS UHELDET ER UDE	HVEM
Har vi styr på vores "hvis der kommer et eller flere tilfælde af corona"-handlingsplan?	
EFTER OPSTARTEN	HVEM
Hvordan samler vi op efter de første uger? Er der udfordringer, utryghed eller andet?	
Skal vi have ekstra fokus på at rekruttere flere medlemmer?	
Læs og tilmeld jer til den landsdækkende åbent hus dag, Fitness Tryday, for foreningsfitness: www.bevaegdigforlivet.dk/fitness/fitness-tryday-bliv-vaert	
Er der grundlag for nye hold? Find uddannelser: www.bevaegdigforlivet.dk/fitness/fitness-i-foreningen/corona/retningslinjer-for-fitness-ude-og-inde	
ANDET	HVEM
Har vi brug for at søge økonomisk støtte til ekstraudgifter og manglende indtægter?	

Værd at tænke på:

- Fokuser på at hente "gamle" medlemmer
 - send f.eks. en mail, hvor I inviterer dem tilbage
- Deltag fx i den landsdækkende åbent hus-dag "Fitness Tryday" d. 29 august 2021 for at sætte jer selv på landkortet igen og evt. tiltrække nye medlemmer
 - læs mere og tilmeld dig: www.bevaegdigforlivet.dk/fitness/fitness-tryday-bliv-vaert
- Overvej om I kan køre hold hen over sommeren for på den måde at "holde gryden i kog"

BEVÆG
DIG FOR
LIVET