

Resume af visionsaftalen med Gentofte Kommune

Overordnet målsætning

Målene for visionsaftalen er at hæve andelen af idrætsaktive i kommunen med mindst 8 % samt foreningsdeltagelsen med mindst 10 %. I forlængelse heraf er nedenstående målsætninger valgt som ambitionsniveau for de indsatser og aktiviteter, der iværksættes i Gentofte i de kommende fem år.

Flere idrætsaktive

- **Voksne (16-80 år)**

Vi vil øge idrætsdeltagelsen med 8 % frem mod 2022, så mindst 79 % af de voksne mellem 16 og 80 år i 2022 dyrker idræt, sport eller motion.

- **Børn og unge (10 – 15 år)**

Vi vil øge idrætsdeltagelsen med 8 % frem mod 2022, så mindst 90 % af de 10 – 15 årige i 2022 er aktive i idræt, sport eller motion.

Flere foreningsmedlemmer

- **Foreningsidrætten i Gentofte Kommune**

Vi vil øge foreningsdeltagelsen med 10 %, så medlemstallet¹ i Gentofteforeningerne i 2022 udgør 45% af befolkningstallet

Strukturel baggrund

Visionsaftalen bygger på en lang række konkrete indsatser og tiltag, der skal medvirke til, at antallet af idrætsaktive øges væsentligt gennem aftaleperioden. Som visionskommune vil Gentofte Kommune styrke det politiske og strategiske fokus på understøttelse af borgernes muligheder for at være idrætsaktive.

Det er afgørende, at alle opgaveområder både politisk og økonomisk understøtter realisering af visionsaftalens mål. Endvidere er visionsaftaleparterne enige om, at målene for visionsarbejdet skal indgå i grundlaget for udviklingen af kommende sektorspecifikke politikker og strategier, der er relevante for at fremme målsætningerne i "*Gentofte i Bevægelse*" og i "*Bevæg Dig For Livet*". Dette gælder såvel de politikker og handleplaner, der går på tværs af kommunen som de, der er målrettet et enkelt ressortområde. Hvor det er relevant for visionsaftalens målsætninger, og hvor der er mulighed for det, involveres aftaleparterne ved udarbejdelse af nye politikker og strategier.

Det overordnede strategiske grundlag for visionsaftalen er *Gentofte i Bevægelse*, Gentofte Kommunes idræts- og bevægelsespolitik 2017-2029. *Gentofte i Bevægelse* såvel som visionsarbejdet indeholder indsatser på tværs af opgaveområder, hvorfor samspillet med en række kommunale politikker og strategier er helt afgørende for realisering af visionsaftalens mål.

¹

Fire fokusområder i Idræts- og bevægelsespolitikken danner ramme om de specifikke indsatser, som skal realisere visionsaftalens mål. Således vil alle indsatser under visionsaftalen understøtte fokusområderne. Et *mangfoldigt idrætsliv, Foreningsidræt, Faciliteter og byrum* samt *Partnerskaber*, mens politikens femte område om *eliteidræt* ligger udenfor rammerne af denne visionsaftale.

Sundhedspolitikken udgør ligeledes et centralt omdrejningspunkt for visionsaftalen – ikke mindst ift. de indsatser, som skal invitere motionsuvede borgere ind i idrætsfællesskaberne.

Visionsaftalen bliver understøttet af Gentofte Kommunes målsætning om En times motion for alle. Derudover skal visionsaftalen også ses i relation til *integrationspolitikken, handicappolitikken, ungepolitikken, folkeoplysningspolitikken og erhvervs politikken*.

Indsatsbeskrivelse

OMRÅDE 1: Partnerskaber

Partnerskaber er forpligtende samarbejder, hvor der arbejdes mod et fælles mål, og hvor ressourcer og risici deles mellem parterne. De opstår, hvor der er potentiale for at skabe nyt eller forbedre det eksisterende tilbud. Med partnerskaber vil vi styrke foreninger, oplysningsforbund, selvorganiserede udøvere samt institutioner og bidrage til innovation og sammenhængende løsninger for deltagere og idrætsaktører. Partnerskaber er gennemgående for de resterende områder i denne aftale.

Strukturelle greb

Med partnerskaber sættes ambitionen højt, og Gentofte Kommune forpligter sig til at prioritere ressourcer til understøttelse af de aktører, som kan og vil indgå i et partnerskab om at få flere borgere til at være fysisk aktive og involvere flere motionsuvede borgere i foreningslivet. Der skal fremover iværksættes flere indsatser rettet mod borgere 60+ og dette skal gøre gennem partnerskaber i regi af fx *Supersettings*. Samarbejde med kommercielle aktører vil også være prioriteret.

Indsatser

Samarbejde med ungdomsuddannelser. Gentofte Kommune har en række gymnasier placeret indenfor kommunegrænsen. Gymnasierne har fat i netop de aldersgrupper, som idræts- og foreningslivet traditionelt har udfordringer ved at fastholde. På gymnasierne lever de unge i et krydspres mellem forventninger, ambitioner, identitet og ungdomskultur, og ofte er det idrætsdeltagelsen, som nedprioriteres. Aftaleparterne ønsker at adressere denne problematik og sammen med gymnasier i Gentofte Kommune skabe inkluderende idrætsmiljøer, som er lokalt forankrede på det enkelte gymnasium.

Åben skole. Gentofte Kommune har nedsat et udvalg, der skal arbejde med den åbne skole. Målet er at understøtte, at børn og unge oplever samarbejder mellem forskellige aktører, der bidrager til at udvikle kulturelle, udfoldelses- og bevægelsesmæssige forståelser. Parterne i visionsaftalen vil samarbejde med Åben Skole udvalget og formulere forslag til konkrete initiativer og gennemføre indsatser, der kan gøre det nemmere for skoler og eksempelvis foreninger at indgå partnerskaber.

Livsstilsændringer. Med henblik på at skabe flere muligheder for bevægelse, både i fritid og på arbejdspladser indtænkes Sundhedsfremmende aktiviteter. Indsatserne er rettet mod målgrupper i alle aldre. Der tænkes mobilisering af lokalsamfundets ressourcer, som f.eks. "Supersettings" og igangsættelse af selvorganiserede motionsgrupper, f.eks. projektet "Sund start".

OMRÅDE 2: Et mangfoldigt idrætsliv

Et aktivt idrætsliv rummer muligheder for fællesskab for alle, også borgere med særlige behov. Der er et mangfoldigt udbud af bevægelsestilbud for alle aldersgrupper og alle interesser i Gentofte. Nogle borgere har brug for en særlig støtte til at få et aktivt idrætsliv, og derfor skal der fortsat udvikles tilpassede løsninger og arbejdes mod den højest mulige inklusion i bevægelsesaktiviteter. Vi vil samarbejde bredt og tværfagligt for at skabe lige muligheder for alle.

Der skal fokuseres på de mennesker, som har brug for en ekstra håndsrækning til at blive mere fysisk aktive. Det kræver, at der arbejdes med forskellige løsninger, tilbud og støttemuligheder for de forskellige målgrupper, eksempelvis socialt udsatte, unge i idrætsforeninger, motionsuvante og familier.

Strukturelle greb

Parterne bag aftalen ønsker at skabe incitamentsstrukturer, som skaber grundlag for at flere borgere inviteres med i et idrætsfællesskab. I dag har støttemodellen på det folkeoplysende område i Gentofte Kommune den konsekvens, at foreninger der optager nye medlemmer over 25 år går ned i lokaltilskud, når deres procentvise andel af medlemmer over 25 år stiger.

For at understøtte målsætningerne i visionsaftalen vil parterne i visionsaftalen skabe incitamenter, som gør det attraktivt for de lokale idrætsforeninger at rekruttere nye voksne medlemmer. Ligeledes er der fokus på at understøtte foreninger, som tager et socialt ansvar og aktivt bidrager til motionsuvante grupper og mennesker i udsatte positioner får fysisk aktivitet integreret i hverdagen.

Indsatser

Udsatte børn og unge. Der skal etableres samarbejder med foreninger og andre idrætsaktører for at introducere idrætsuvante børn og unge til et aktivt idrætsliv. En helhedsorienteret indsats i samarbejde med familierne bliver et af de afgørende greb ift. at få inkluderet flere udsatte børn i aktive idrætsfællesskaber. Der skal udvikles økonomiske og organisatoriske strukturer, for at mindske barriererne og skabe et godt grundlag for deltagelse i idrætslivet.

Boligsociale indsatser. Der skal etableres indsatser rettet mod udvalgte målgrupper – f.eks. ældre og flygtninge, med udgangspunkt i de boligsociale områder med henblik på at styrke beboernes muligheder for et aktivt idrætsliv. Indsatserne baseres på samarbejde og partnerskaber med relevante boligsociale aktører, og styrkelse af de lokale foreninger, så de er bedre klædt på til at rumme nye målgrupper. De boligsociale områder skal indtænkes i den generelle udvikling af faciliteter og byrum. Projekterne skal tilrettelægges i forlængelse af opgaveudvalget for Boligsocial udviklings anbefalinger for at understøtte sammenhæng og helhedsorienterede indsatser.

Flere aktive seniorer. I Gentofte Kommune ligger foreningsdeltagelsen blandt 60+ lavere end landsgennemsnittet og andre nærliggende kommuner. For at nå målsætningen om flere medlemmer af idrætsforeningerne i Gentofte Kommune er seniorerne derfor en vigtig målgruppe. Konkret igangsættes en række initiativer, herunder "Robuste Seniorer" med fokus på flere seniorfrivillige, større synlighed og udbredelse af aktiviteter over for ældregruppen, muligheden for begynderidræt i alle aldre og et stærkere samarbejde mellem foreninger og sundhedscentre ift. både forebyggelse og rehabilitering.

Bevægelse i dagtilbud. Vaner grundlægges tidligt, og arbejdet med at bringe bevægelse tæt på børnene skal ske allerede i daginstitutionerne via et konkret og målrettet efteruddannelsesforløb for kommunens pædagoger således, at hovedparten af pædagogerne får styrket deres kompetencer, motivation og redskaber til at sikre mere bevægelse og motorisk læring i kommunens daginstitutioner. Der sættes fokus

på det pædagogiske arbejde med læring, trivsel og dannelse. Med indsatsen "Høj kvalitet i alle dagtilbud", sikres, at motorik og bevægelse er en integreret del af hverdagen i alle daginstitutioner i Gentofte Kommune. Det gælder både i udarbejdelse af pædagogiske læreplaner i den enkelte daginstitution og i samarbejdet med lokalsamfundet om åbent dagtilbud, hvor samarbejdet mellem daginstitutioner og lokale samarbejdspartnere rummer et stort potentiale.

Beskæftigelsesindsats. Foreningslivet kan bidrage til at styrke lediges netværk med henblik på at bringe dem ind på arbejdsmarkedet. Som en del af beskæftigelsesindsatsen i Gentofte Kommune udvikles eksisterende og afprøves forskellige nye modeller for at styrke borgernes muligheder, både forholdsvist ressourcestærke borgere og borgere i den rehabiliterende indsats.

OMRÅDE 3: Faciliteter og byrum

Gentofte Kommune har løbende bygget og udviklet idrætsfaciliteter til en bred vifte af formål og brugergrupper. Idrætsfaciliteter og byens rum inspirerer og skaber muligheder for bevægelse for oplysningsforbund, foreninger, institutioner og selvorganiserede udøvere. Rammerne for bevægelse kan fortsat udvikles. Eksisterende og kommende faciliteter er vigtige rammer, som bidrager til mangfoldige aktiviteter af høj kvalitet. Gentoftes byrum skal i højere grad bruges både spontant og struktureret af alle borgere som del af et aktivt liv.

Strukturelle greb

Parterne ønsker at optimere kommunens rum og rammer for idræt og bevægelse. Aftaleparterne forpligter sig til løbende at undersøge alle muligheder for at øge udnyttelsen af eksisterende kapacitet samt for at bygge til, bygge om og generelt nytænke mulighederne for at udvide kapaciteten i idrætsfaciliteterne. Dette kan bl.a. ske ved multifunktionel anvendelse af kommunale anlæg og aktivt brug af uderum. Derfor vil kommunen i aftaleperioden tænke idræt og bevægelse ind i relevante anlægsprojekter på tværs af opgaveområder, eksempelvis daginstitutioner, plejeboliger, skoler, parker etc., herunder også at bruge kompetencen blandt aftaleparterne til at styrke bevægelselementerne i det enkelte anlæg.

Aftaleparterne tilrettelægger indsatserne i samarbejde med det kommende opgaveudvalg for arkitekturpolitik i Gentofte Kommune. Temaet idrætsfaciliteter i nybyggeri og motion i byens rum, vil blive behandlet som tema af opgaveudvalget, og de efterfølgende anbefalinger vil indgå i udvikling af projekter.

Indsatser

Det overordnede greb for indsatserne på området er udvikling af *facilitetsstrategi*. Strategien skal blandt andet have et centralt fokus på følgende konkrete områder:

Kapacitetsudnyttelse. Gentofte Kommune har igennem de senere år investeret markant i nye idrætsfaciliteter. Kommunen er fuldt udbygget og bedre rammer for fysisk udfoldelse afhænger i høj grad af, at kapaciteten udnyttes optimalt. Gennem visionsaftaleperioden iværksættes initiativer, som skal bidrage til en bedre udnyttelse af de kommunale anlæg bl.a. via digitale løsninger og inddragelse af andre faciliteter med bevægelsepotentiale, herunder også byrum og uderum i kommunen og adgang til kommunale faciliteter i dagtimerne.

Støttestrukturer for udemotion. Gentofte Kommune har nogle unikke rammer for blå- og grønne aktiviteter, og natur og uderum er borgernes foretrukne arena for idræt og motion. Gennem visionsaftaleperioden aktiveres de eksisterende fitnessanlæg i uderummet, og der sikres en tæt kobling til foreningerne. Enten via samarbejde med eksisterende foreningerne eller gennem nye foreningsdannelser omkring de specifikke anlæg. Herudover igangsættes initiativer, som skal realisere kystens potentiale som arena for fysisk aktivitet, fx på havnene og Kystvejen.

Facilitetsudvikling. Gentofte Kommune er kendetegnet ved et aktivt foreningsliv. Halvdelen af idrætsforeningerne oplever medlemsvækst, hvilket skaber et pres på idrætsfaciliteterne i kommunen. Gennem visionsaftalen sikres det, at der løbende vil være en dialog med idrætsforeningerne og andre aktører om, hvordan det bedst sikres, at der er så optimale rum og rammer for idræt og bevægelse i kommunen som muligt.

Facilitetsstrategien skal sikre de nødvendige rum og rammer til idræt og bevægelse for såvel de nuværende som de mange flere idrætsaktive, der aktiviseres gennem aftalen.

OMRÅDE 4: Foreningsidræt

Foreningsidræt er fundamentet for folkeoplysning og et fællesskab for kulturelle, sociale og demokratiske værdier. Frivillighed udgør et væsentligt element i foreningsidrætten. Medlemskab af lokale foreninger er en del af borgernes hverdag. Det er her, de kan lege og dygtiggøre sig indenfor idræt samt indgå i fællesskaber med andre. Disse fællesskaber er med til at udvikle borgere i alle aldre og vores fælles samfund.

Strukturelle greb

Visionsaftalen indeholder et ambitiøs mål om, at flere børn, unge og voksne skal være en del af foreningslivet i Gentofte Kommune i 2022. Skolerne er en af de helt afgørende institutioner for at nå en bredere gruppe af børn og unge, ikke mindst med indsatsen En Times Motion og samarbejde med foreningslivet under den åbne skole. I aftaleperioden vil Gentofte Kommune understøtte samarbejder mellem skoler og lokale idrætsforeninger. Tilsvarende vil foreningernes fokus på at udvikle motionsaktiviteter til voksne være et centralt element gennem aftaleperioden, og aftaleparterne ønsker at understøtte og styrke foreningerne som ramme om motionsfællesskaber for voksne.

Indsatser

Stærke foreninger med klare profiler. Gentofte Kommune har en lang række stærke foreninger. Nogle er store og veletablerede, mens andre er mindre med et stort vækstpotentiale. Aftaleparterne ønsker at styrke foreningerne yderligere ved at understøtte foreningerne i arbejdet med at skabe tydelige profiler, markedsføre sig direkte til borgerne, digital udvikling, udarbejdelse af frivilligstrategier og ikke mindst ved at skabe et fokus på stærke og relevante motionstilbud i det lokale foreningsliv. Gentofte Kommune, DGI og DIF vil gennem aftaleperioden arbejde for at eksisterende foreninger åbner sig mere op og udvikler nye aktivitetstilbud til nye målgrupper.

Nye foreninger. I nogle sammenhænge vil det være relevant at se på egentlig foreningsdannelse omkring nye aktiviteter eller nye målgrupper. Erfaringer fra andre kommuner viser eksempelvis, at foreningsfitness og gadeidræt rummer et stort potentiale for, at øge foreningsdeltagelsen blandt de inaktive voksne. Gennem aftaleperioden igangsætter parterne initiativer som familieidræt, hvor formålet er at få forældre til små børn tilbage i idrætslivet, men på familiens præmisser.

Kontaktperson

Anna Alsing Friberg
ANFR@Gentofte.dk