

# Resume af visionsaftale med Lejre Kommune

## Baggrund

Lejre er en aktiv kommune, og sundhedstilstanden i kommunen er på mange punkter bedre end gennemsnittet på landsplan. I dag er 68 procent af borgerne i Lejre over 16 år aktive, og 40 procent af borgerne er aktive i en idrætsforening. Men kommunen har en vision om, at endnu flere borgere skal bevæge sig, gerne i fællesskab med andre. Det giver øget livskvalitet og forebygger sygdom.

Lejre Kommune har over de seneste år udviklet en stærk vision og kernefortælling – *Vores Sted*. Vores sted er blevet til i samarbejde med mere end 1.000 borgere, og er drivende for udviklingen og rammerne for det gode liv i Lejre Kommune. Med udgangspunkt i *Vores Sted* bygger Lejre drømmen om det aktive liv omgivet af natur og masser af frirum, og er helt centrale byggesten i kommunens arbejde med sundhed og bevægelse. Bevæg dig for livets vision og målsætning om at få flere til at være fysisk aktive, gerne i fællesskab med andre, ligger helt i tråd med Lejre Kommunes ønske om at underbygge et sundere liv i bevægelse, øget adgang til at dyrke motion i naturen, og være aktive i fællesskab.

Denne visionsaftale har til formål at lægge en stærk, strategisk overligger og sætte retningen for arbejdet med at få Lejre i bevægelse. Aftalen definerer et ambitiøst, men også realistisk mål for, hvor mange fysisk aktive borgere, der forventes at være om fem år i Lejre Kommune

## Målsætninger

De overordnede målsætninger for Lejre som Visionskommune 2019-2023 er at øge antallet af fysisk aktive borgere over 16 år fra nuværende 68 procent til 75 procent. Det svarer til cirka 3.400<sup>1</sup> flere borgere over 16 år, når der er taget højde for befolkningstilvæksten. Det er et mål, at en del af denne vækst skal foregå i regi af foreningslivet, så andelen af foreningsaktive vokser i perioden. Det er målet at øge antallet af borgere der er aktive i en forening til 50 procent i 2023, svarende til cirka 2500 flere aktive.

Partnerne i Bevæg dig for livet er enige om at arbejde for:

- At 75 procent af borgerne i Lejre Kommune er fysisk aktive i år 2023, svarende til en stigning på i alt cirka 3.400 flere borgere over 16 år. Og at 50 procent af borgerne i Lejre Kommune er aktive i en forening, svarende til en stigning på cirka 2500 flere borgere, der skal med i et foreningsfællesskab.
- At det lokale foreningsliv med idrætsforeninger og andre frivillige er centrale aktører for målopfyldelsen, og at der dermed skal være fokus på aktivering, motivering og mobilisering af disse lokale kræfter.
- At styrke indsatsen for endnu flere Lejreborgere er fysisk aktive med et særligt fokus på: Børn og unge uden for fællesskabet, børnefamilieforældre, seniorer, borgere med handicap, borgere som skal

---

<sup>1</sup> Antal borgere over 16 år 2018 ifølge Sundhedsprofilen: 21.820 \* 0,678 = 14.794 aktive. Mål: Antal borgere over 16 år 2023: 24.288 \* 0,75 = 18.216 aktive. Forskel: 18.216-14.794 = 3.378 flere aktive borgere

fastholde eller genskabe en tilknytning til arbejdsmarkedet og borgere med senhjerneskade eller psykisk sygdom.

- At der arbejdes med en særlig organisering og mind-set for udmøntning af Bevæg dig for livet-indsatsen, hvor det fremtidige samarbejde organiseres og praktiseres som et partnerskab.
- At der arbejdes med en tilgang, som sikrer, at det der ikke er langt fra idé til handling, og hvor der opleves en nem adgang til og overblik over de muligheder, der er for samarbejde og få idéer eller aktiviteter til at blive til virkelighed.
- At indsatser, tilbud og aktiviteter udvikles i et tæt samarbejde med målgrupperne. Oplevelsen af at have indflydelse på og handlekraft i eget liv er afgørende for at skabe virkningsfulde indsatser og nå målsætningerne. Målsætningerne skal samtidig omsættes til konkrete handleplaner.
- At omdrejningspunktet for målet om øget fysisk aktivitet og bevægelse er på oplevelserne og være en del af et fællesskab. Fællesskaber er afgørende for vores livskvalitet. At være en del af et fællesskab har betydning for, om vi trives og er fysisk aktive. Fællesskaber opstår og styrkes, når vi mødes med andre, engagerer os og deler oplevelser sammen. Fokus er derfor ligeså meget på leg, læring og sociale møder, som på udfordring, personlige mål og "sund konkurrence".
- At der i relevante kommende politikker, strategier, planer og indsatser indtænkes tiltag, der fremmer målsætningerne med Bevæg dig for livet.

## Målgrupper

### Alle borgere i Lejre

Hvis det skal lykkes at nå de opsatte målsætninger, er det vigtigt, at der er et overordnet fokus på at aktivere alle ikke fysisk aktive borgere i kommunen. Fra undersøgelser ved vi, at minimum tre ud af fire af de borgere, der ikke er aktive, ønsker at blive mere aktive.

### Børn og unge uden for fællesskabet

Fra Lejre Kommunens trivselsundersøgelser og + DIG-projektet ved vi, at der er et lille signifikant fald i antallet af børn og unge føler sig ensomme. At være en del af et fællesskab kan være forebyggende såvel som en vej ud af ensomhed. Det er dermed en central målsætning at arbejde for, at alle børn og unge oplever at være en del af et fællesskab.

Centrale greb:

- Skabe et endnu tættere samarbejde mellem de kommunale institutioner og foreningslivet eller andre frivillige/selvorganiserede fællesskaber, hvor der både skal være fokus på tilbud til den brede gruppe af børn og unge, men også ressourcer til, at tage fat om den enkelte, som har forskellige barrierer for at indgå som en del af fællesskabet.
- Bruge inspiration fra Lejre Kommunens projekt + Dig, og DGI's og DIF's mange projekter og erfaringer med børne-unge arbejde.

- I forbindelse med udvikling af de lokale idrætsforeninger have fokus på, at have de rette tilbud, der henvender sig bredt til børn og unge.
- Fokus på, at unge selv kan understøttes i at skabe lokale tilbud til deres kammerater.
- Fokus på sociale aktiviteter og leg, fremfor konkurrence (som mange af denne børne- og ungegruppe forbinder med nederlag).
- Fokus på at de unge bliver medudviklere af lokale tilbud til deres kammerater.
- Fokus på en anerkendende og imødekommende tilgang, hvor der er fokus på det enkelte barn. Det peger på skærpede instruktørkompetencer i forhold til at ramme børn og unge med særlige behov.

## Børnefamilieforældre

Fra diverse undersøgelser ved vi, at den livsfase, hvor vi er mindst aktive, er der, hvor vi har småbørn. Lejre Kommune er en attraktiv bosætningskommune for børnefamilier, og der vil derfor i de kommende år komme flere til. Kommunen er samtidigt præget af, at rigtigt mange af kommunens borgere pendler til arbejde uden for kommunen, hvilket betyder, at der bruges en del tid på transport, som gør det endnu sværere at finde tiden til bevægelse.

Centrale greb:

- Fokus på at der udbydes aktiviteter, hvor forældre kan være aktive sammen med deres børn: familieidræt eller far-mor-barn aktiviteter.
- Fokus på at der er tilbud til forældre om at være aktive, mens de venter på, at deres børn er i gang med deres aktivitet.
- Fokus på fleksible tilbud og aktiviteter målrettet børnefamilier (eksempelvis tilbyde åben-hal aktiviteter i weekender, "åbne skove"), og uforpligtende eller selvorganiserede fællesskaber.
- Fokus på "skjult motion": aktiv transport eksempelvis at bruge cyklen eller gåben til og fra stationen eller medbringe den i toget og bruge den det sidste stykke til arbejdspladsen. Eller "gå-en-bog" hvor du vandrer, mens du hører en bog, nyheder eller en podcast.
- Fokus på motion på arbejdspladsen. I kommunen er der en række mindre og større arbejdspladser, hvor det er oplagt at arbejde med medarbejder/kollegamotion, herunder kommunen selv som arbejdsplads.

## Seniorer

Cirka hver femte borger i Lejre Kommune er over 65 år, og andelen af ældre er stigende i fremtiden. Seniorerne er for manges vedkommende stoppet på arbejdsmarkedet med risiko for social isolation og ensomhed, hvis eksempelvis arbejdslivet har fyldt meget.

I denne fase af livet er det vigtigt fortsat at leve et aktivt liv på trods af at ens fysiske for måden bliver reduceret, jo ældre vi bliver. Samtidigt er denne livsfase præget af, at mange bliver ensomme, når de mister deres livsledsager. Mange seniorer kommer i aktivitetscentrene, men der er også en gruppe, som er uden for fællesskabet. Eksempelvis viser CFR (det centrale foreningsregister) at kun 29 pct. af borgerne over 60 år i Lejre Kommune har et aktivitetsmedlemskab i en forening. Voksne borgere i Lejre Kommune dyrker oftest sport eller motion som selvorganiserede aktiviteter på egen hånd. Disse organisationsformer kan pege på et behov for tilpasning og fokus på aktiviteter, "lette" og fleksible organiseringsformer.

#### Centrale greb:

- Gennem etablering af samarbejde mellem alle de forskellige interessenter, der arbejder med seniorer, og sikre at der i alle lokalområder er attraktive og lettilgængelige tilbud med fleksible organiseringsformer til seniorer om at være aktive.
- Bruge de fællesskaber, hvor seniorerne mødes, til at skabe mere bevægelse gennem lettilgængelige aktiviteter gerne med fokus på en kombination af bevægelse og socialt samvær.
- Bruge de mange aktive seniorer til at være ambassadører for at få endnu flere seniorer med i de mange gode tilbud blandt andet med henblik på at opspore sårbare seniorer (ofte er enlige seniorer en risikogruppe)

#### Borgere med handicap

Andelen af borgere i Lejre Kommunen med handicap er ikke stor, men en indsats for børn og voksne med handicap kan gøre en meget stor forskel for den enkelte og være med til at give større livskvalitet og energi til et aktivt liv. En stor del af de unge og voksegruppen er ikke fysisk aktive i løbet af dagen. Men kan have begrænset tilbud om aktivitet på deres skole- eller beskæftigelsestilbud. Gruppen med psykisk funktionsnedsættelse har oftere med baggrund i deres handicap et lavere mentalt energiniveau og har sværere ved, at finde ny energi efter skole- eller beskæftigelsesdagen (i fritiden). En stor del af gruppen har ofte et lille eller ingen fokus på egen sundhed og vigtigheden af fysisk aktivitet. Motivation til fysisk aktivitet er ofte glæde, samvær og fællesskaber.

#### Centrale greb:

- Fokus på de inkluderende fællesskaber og arbejde med den rummelige forening, hvor borgere med handicap kan være en del af aktiviteterne (eventuelt som hjælpetrænere eller praktiske hjælpere).
- Fokuser på, hvordan der kan skabes et lokalt samarbejde mellem de institutioner, hvor borgere med handicap er engagerede og foreninger med flere om såvel aktivitet, som inddragelse i de øvrige funktioner i foreningslivet.
- Skabe samarbejdsrelationer på tværs af de omkringliggende kommuner om aktivering af borgere med handicap.

#### Borgere der skal fastholde eller genskabe tilknytning til arbejdsmarked

Lejre Kommune er ikke præget af stor ledighed hos kommunens borgere. Undersøgelser viser dog, at der blot efter 13 ugers fravær fra arbejdsmarkedet, enten på grund af ledighed eller sygdom, er en signifikant risiko for langtidsfravær/sygemelding. Der er evidens for, at hvis man i længere tid står uden for arbejdsmarkedet, mister man selvtillid og selvværd. Fra undersøgelser ved vi at ledighed kan påvirke hele familien. Eksempelvis viser Idrætsanalysen, at børn og unge i Lejre Kommune, hvor begge forældre er i arbejde, er væsentligt oftere idrætsaktive (80 pct.) end børn i familier, hvor den ene eller begge forældre står uden for arbejdsmarkedet (69 pct.). At begge forældre er i arbejde, påvirker således også børnenes idrætsaktivitet.

#### Centrale greb:

- Fokus på bevarelsen af det sunde liv, selvom man ikke skal op på arbejde hver dag: For de arbejdsledige vil det primært være et forebyggende fokus – har typisk kapacitet til at bevæge sig ved

egen drift. Fokus på "light-initiativer". For de sygemeldte kan motion være med til at forebygge langtidsfravær fra arbejdsmarkedet. For borgere med psykosociale problemstillinger skal der typisk en mere massiv indsats til for måske at få dem ind på arbejdsmarkedet. Det kan være borgere som har angst, andre diagnoser, være omsorgssvigtet, incestbarn, adfærdsforstyrrelser, PTSD, svær depression. De har altså andre problemer end ledighed alene. Her handler det om at skabe øget trivsel og sundhed, fysisk aktivitet "på recept"/som del af behandling/plan.

- Brobygningen mellem de kommunale sundhedstilbud og de frivillige selvorganiserede såvel som organiserede foreninger skal styrkes, således at borgere som er et i kommunalt rehabiliteringsforløb naturligt fortsætter indsatsen i de lokale foreninger eller andre tilbud. Herunder har kommunen en proaktiv tilgang til at indgå i: Motion og fællesskab på recept, som udvikles i et samarbejde mellem DIF/DGI og Sundhedsministeriet.
- Bevægelse og fysisk aktivitet kan indgå i jobforløb eksempelvis i form af "walk n' talk", eller i form af en del af foreningerne og andre udbydere af bevægelse i Lejre Kommune kan være et springbræt for borgere, der ikke er klar til et fuldtidsjob ved at borgeren tilknyttes til fleksible arbejdsopgaver, som løbende kan justeres med et mål om, at blive klar til et job.
- Specifikke tilbud om idræt og bevægelse til denne gruppe af borgere i dagtimerne som uddybes af såvel frivillige, kommunen eller andre. Mulighed for prøveforløb "kom og prøv".
- Støtte til selvhjælpen med tiden. Støttepersoner eller støttenetværk i form af voksenvenner, der kan give "et blidt puf" til at komme afsted til en planlagt fysisk aktivitet.

### Borgere med senhjerneskade eller psykisk sygdom

Gruppen af borgere med senhjerneskade eller psykisk sygdom dækker som de øvrige målgrupper over en bred gruppe af borgere. Overordnet kan det siges, at borgere med senhjerneskade dækker over borgere over 18 år, både erhvervsaktive og pensionister, der har pådraget sig en hjerneskade. Følgerne ved en hjerneskade kan være fysisk som psykisk, synlig som usynlig og kan i større eller mindre grad ramme forskellige funktioner i hjernen. Psykisk sygdom dækker over borgere med psykiske problemer i form af krise, angst, længerevarende sindslidelse eller psykiske problemer, som også giver sociale vanskeligheder. Statistisk set har mennesker med psykiske vanskeligheder flere fysiske helbredsproblemer og en kortere levetid end resten af befolkningen. Mange mennesker med en psykisk lidelse har en usund livsstil i form af usunde kostvaner, fysisk inaktivitet, rygning, overvægt og misbrug, hvilket øger risikoen for udvikling af somatisk sygdom.

Fælles for både borgere med senhjerneskade og psykisk sygdom er således, at de begge typisk har risiko for at udvikle en række livsstilssygdomme, og har svært ved at finde den nødvendige energi til et aktivt liv. Samtidigt er gruppen præget af social isolation. Idræt og fysisk aktivitet i fællesskab med andre er derfor helt centralt for denne gruppe.

#### Centrale greb:

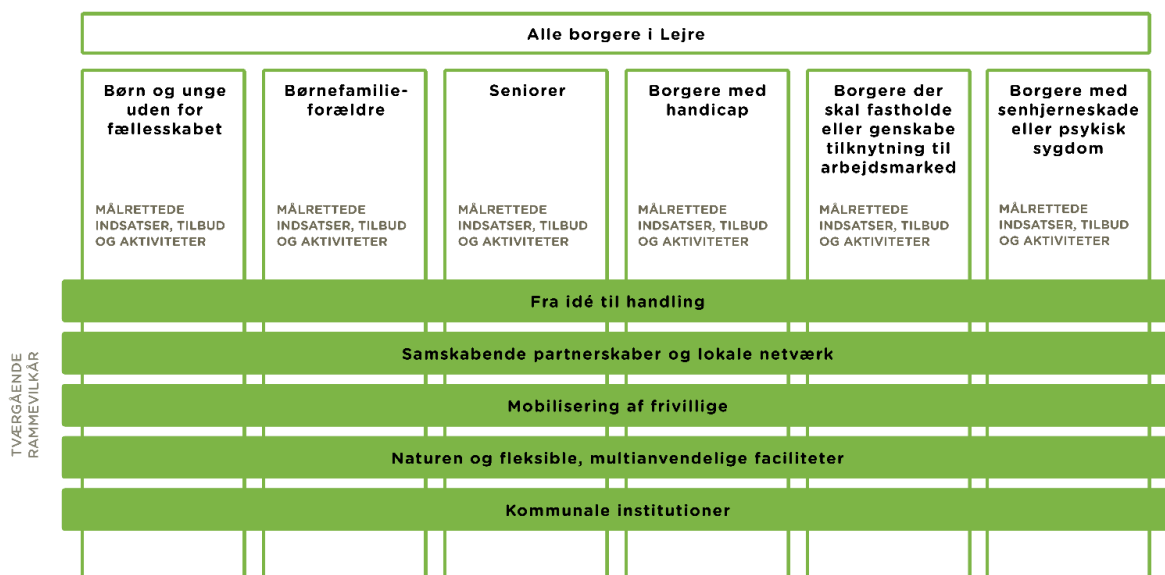
- DGI har gode erfaringer med at arbejde med demens-venlige foreninger, som uddannes til at kunne involvere og aktivere borgere med demens.
- Der er i dag i socialpsykiatrien et stort fokus på bevægelse og, et oplagt fokus er at bygges videre på dette arbejde
- At sikre målrettede tilbud og aktiviteter, som både kan være med til at forebygge stress, angst og depression samt være en del af behandlingen, hvis man allerede er blevet syg.

- Fleksible tilbud og inkluderende fællesskaber, der kan tilbyde differentieret motion, og ikke mindst give mulighed for at opleve succeser. Eventuelt kick-start via arrangementer.
- Målrettede tilbud i dagtimerne. Billige eller gratis tilbud
- Bevægelse gennem oplevelser (socialt og bevægelse i naturen).
- Støtte til selvhjælpen med tiden. Støttepersoner eller støttenetværk i form af voksenvenner, der kan give "et blidt puf" til at komme afsted til en planlagt fysisk aktivitet.

## Indsatsområder

For at realisere de overordnede målsætninger om 75 procent fysiske aktive Lejreborgere, og 50 procent aktive borgere i forening i år 2023 fokuseres på udvalgte målgrupper og en række tværgående rammevilkår.

Nedenfor er de valgte målgrupper præsenteret, hvorefter det er beskrevet, hvordan arbejdet med optimering af rammevilkår for idræt og bevægelse skal være med til at understøtte arbejdet. Dernæst er de overordnede greb for arbejdet med de specifikke målgrupper gennemgået og hvordan det er tænkt at skabe en organisering, der hurtigt og effektivt kan skabe resultater og forankring af intentionerne bag aftalen.



### Tværgående rammevilkår 1 – Fra idé til handling

Skal målsætningen for Bevæg dig for livet lykkes kræver det en særlig tilgang. Der skal ikke være langt fra idé til handling forstået som, at fokus er på at få Bevæg dig for livet til at blive en del af borgernes hverdag i form af konkrete aktiviteter, tilbud eller engagerende fællesskaber. Det vil sige at Bevæg dig for livet-partnerskabet (se nedenfor) i særlig grad udvikles gennem handlinger og indsatser, der giver mening for den enkelte og for grupper, frem for i overordnede, rammesættende politikker og strategier.

Strukturelle greb:

- Lejre Kommune, DGI og DIF vil gennem partnerskabet og i samarbejde med det lokale foreningsliv nedbryde de strukturelle barrierer, der er for at være frivillig.

- At gøre de administrative opgaver for de frivillige og foreningslivet så optimale som muligt i forhold til at understøtte motivationen for arbejdet med de fælles målsætninger.
- At understøtte de frivillige, foreningerne og andre interessenter der bevidst forpligter sig til at arbejde med de udsatte målgrupper.
- At skabe en kommunikationsplatform, der gør det nemt for alle at orienterer sig om mulighederne i at være aktive i arbejdet med og for målsætningerne.
- At arbejde for åbne trænings-/bevægelsesfællesskaber.

### Tværgående rammevilkår 2 – Samskabende partnerskaber og lokale netværk

Borgere, frivillige foreninger, skoler, institutioner og fritidstilbud, fagprofessionelle, virksomheder, skovejere, politikere, DGI og DIF skal indgå i et tæt samarbejde for at lykkes med målsætningerne for Bevæg dig for livet.

Overordnet set tænkes der at arbejde i to koordinerede dimensioner. Som den ene dimension nedsættes der en række målgruppenetværk, hvor "eksperter" og borgere fra de forskellige målgrupper i fællesskab skal arbejde med tilvejebringelse af indsatser, som kan aktivere målgruppen. Disse grupper understøttes af såvel Lejre Kommunen som DGI og DIF i forhold til data om, som erfaringer med målgruppen.

Som den anden dimension bør de specifikke indsatser organiseres omkring lokale partnerskaber, hvor lokalsamfund og lokale tværgående netværk sammen udvikler og driver målrettede initiativer/tilbud.

Strukturelle greb:

- Nedsættelse af en række målgruppenetværk.
- Nedsættelse af lokale netværksgrupper. Med baggrund i de to organisationsdimensioner udvikles der koordinerede handleplaner for såvel målgrupper som lokalområder.

### Tværgående rammevilkår 3 – Mobilisering af frivillige

De formaliserede frivillige idrætsforeninger er oplagte rammer for bevægelse og forpligtende fællesskaber. Som medlem af en forening deltager du aktivt og engageret i samfundslivet, og øger din evne og lyst til at tage ansvar for eget liv. Medlemmerne er en af grundpillerne i de frivillige foreninger.

Strukturelle greb:

- Lejre Kommune, DGI og DIF vil gennem partnerskabet arbejde for at uddanne og kvalificere frivillige trænere og ledere, som specifikt kan arbejde med at tilpasse foreningernes fokus og virke, så de spejler medlemmers behov og motivation, og derigennem er i stand til at fastholde eksisterende og rekruttere nye medlemmer. Der vil være fokus på en tilgang præget af leg, læring og sund konkurrence. Eksempelvis kan der oprettes en pulje til uddannelse af frivillige ledere og trænere, og Lejre Idrætsunions samarbejde med skolerne om Juniorlederuddannelsen gøres til en særskilt indsats.
- Igennem samarbejde med DIF Specialforbund, DGI, Ældre Sagen og andre hovedorganisationer skal der arbejdes med at udvikle foreninger og grupper af frivillige i forhold til at aktivere den ikke fysisk aktive del af borgerne i Lejre Kommune.

## Tværgående rammevilkår 4 – Naturen og fleksible, multianvendelige faciliteter

Rum og rammer er en væsentlig forudsætning for, at målsætningen om at flere borgere i Lejre er fysisk aktive i regi af foreningslivet eller som selvorganiseret. De fysiske rum og rammer dækker blandt over naturen, indendørs idrætsfaciliteter, ældrecentre, skoler og institutioner, aktivitetscentre, bosteder etc.

### Naturen

Der er mange, især voksne Lejreborgere, som dyrker motion og er fysisk aktive i naturen i fritiden. Der er i dag mange muligheder for at komme ud i og bruge naturen som fysisk ramme for fysisk aktivitet. Men i Lejre Kommune vil vi arbejde for, at det bliver endnu bedre.

Strukturelle greb:

- Lejre Kommune, DGI og DIF vil gennem partnerskabet intensivere fokus på at udnytte kommunens attraktive natur både på land og på vand, således flere borgere kan og får lyst til at bevæge sig og være fysisk aktive i naturen.
- Lejre Kommune, DGI og DIF vil gennem partnerskabet arbejde for at hjælpe borgerne med at få naturen endnu tættere på, der hvor de bor, færdes og er fysisk aktive i fritiden:
  - Naturområderne skal være mere tilgængelige for alle på alle årstider.
  - Stierne og de rekreative ruter i landskabet skal være flere og gerne bruges mere.
  - De skal forbindes bedre med hinanden.
- Der skal udvikles og nytænkes sammenhænge mellem eksisterende inde- og udefaciliteter. En del af den traditionelle indendørs træning kan gennemføres ude og samtidig frigive plads til flere indendørs aktiviteter.
- Der skal skabes bedre adgang til oplevelser ved fjorden for både badende og sejlene i for eksempelvis kajaker, kanoer og joller.
- Formidlingen af både vandre, løbe- og cykelruter i landskabet, kulturhistorien og de naturmæssige værdier i kommunen skal optimeres.

### Fleksible og multianvendelige indendørs faciliteter

Mange idrætshaller er i dag samlingspunkter for mange engagerede foreningsaktive. Der er stor efterspørgsel på faciliteterne, og håndboldbanens 20x40 meter er stadig ideel til badminton og håndbold. Men nye idrætsformer udfordrer de fysiske rammer, og stadig flere aktiviteter foregår derfor uden for hallerne. Der er brug for nytænkende, fleksible og multianvendelige rammer. Fremtidens faciliteter skal tiltrække og inspirere borgere til at mødes på tværs af aldre og interesser, så de får fælles oplevelser, bevæger sig, leger og træner på en anden og mindre traditionel måde.

Strukturelle greb:

- Lejre Kommune, DGI og DIF vil gennem partnerskabet overordnet arbejde for, de fysiske rammer for bevægelse og andre fritidsaktiviteter forbedres, og flere benytter sig af faciliteterne og tager del i fællesskaberne, herunder åbne op for en fleksibel brug af hallerne. Blandt andet ved at sikre "aktiverende rum", der fungerer som centrale mødesteder, og skaber oplevelser og danne ramme om mange typer af fællesskaber.



- Fokus på at synliggøre de muligheder, der allerede er for at benytte kommunale faciliteter som ramme om sociale og idrætslige aktiviteter, herunder nytænke mulighederne for anvendelse af andre kommunale lokaler til aktiviteter.
- Lejre Kommune, DGI og DIF vil gennem partnerskabet sikre, at der udarbejdes en plan for modernisering og udbygning af idrætsfaciliteterne. Herunder hvordan idræt og bevægelse kan tænkes ind i alle relevante anlægsprojekter, både renovering, ombygning eller nybygning af eksempelvis skoler, institutioner, bosteder, ældrecentre og naturligvis idrætshaller. Herunder hvordan der proaktivt kan undersøges alternative muligheder for at rejse kapital til anlægsinvesteringer på halområdet via eksempelvis eksterne fonde.
- Lejre Kommune, DGI og DIF vil gennem partnerskabet arbejde på at implementere et mere fleksibelt og lettilgængeligt bookingsystem, som både opleves enkelt, brugervenligt og effektivt af enkeltbrugere, foreninger og administration – og som samtidig kan give mulighed for mere spontan brug og booking af faciliteterne.

### Tværgående rammevilkår 5 – Kommunale institutioner

Lejre Kommune, DGI og DIF vil gennem partnerskabet arbejde for et tættere samarbejde med og på tværs af de kommunale institutioner (for eksempel skoler, institutioner, ældrecentre/ aktivitetscentre, bosteder etc.) med henblik på at skabe målrettede indsatser for de forskellige målgrupper. Det er væsentligt at indsatserne, og de konkrete aktiviteter/tilbud tager afsæt i, hvor målgrupperne er.

Strukturelle greb:

- I kommunens skoler og institutioner skal der være et fortsat fokus på bevægelse og fysisk aktivitet for alle børn og unge.
- Lejre Kommune, DGI og DIF vil gennem partnerskabet i samarbejde arbejde for at udarbejde en plan for, hvordan samspillet mellem kommunale institutioner og foreningslivet samt andre interessenter, der arbejder for opfyldelse af de fælles målsætninger kan udvikles, så potentialet her kan aktiveres bedst muligt
- At der udvikles et forum for unge, hvor de kan bidrage med initiativer til at flere børn og unge bliver aktive.

### Kontakt

Rikke Hjulmand  
rihj@lejre.dk