

# Resume af visionsaftalen med Ikast- Brande Kommune

## Overordnet målsætning

Aftalen beror på 2 overordnede målsætninger:

### 1. 85% af alle kommunens borgere er fysisk aktive i 2020

Grunddata for målsætningen er fra den regionale sundhedsprofil. Fysisk aktivitet omfatter al bevægelse, der øger energiomsætningen, d.v.s. både ustruktureret aktivitet og mere bevidst, målrettet og regelmæssig aktivitet. Fysisk aktivitet indeholder således et bredt spektrum af aktiviteter lige fra idræt, sport og hård motion til hverdagsaktiviteter som leg, havearbejde, en gåtur, cykling som transport samt at tage trappen.

Omsat i faktiske tal var der i 2013 ca. 32.400 borgere i kommunen, som var fysisk aktive. Målet betyder således, at der i 2020 skal være ca. 2.000 flere, der svarer, at de er fysisk aktive. Målet er indskrevet i kommunens strategi.

### 2. 58 % dyrker idræt og motion i fritiden i 2022

Af sundhedsprofilen 2013 fremgår det ligeledes, at 50 % af kommunens borgere dyrker idræt og motion i fritiden. Det er således et mål, såvel at få flere af de borgere, der er fysisk aktive, samt de borgere, der gennem de valgte indsatser gøres fysisk aktive, til at dyrke idræt og motion. En stigning til 58 % betyder, at ca. 3.300 flere borgere skal dyrke idræt og motion i fritiden i 2022. Dette mål fremgår ikke i kommunens strategi 2020, men indskrives ved først kommende revision af denne.

## Strukturelle indsatser

I aftaleperioden vil blive arbejdet med følgende politik- og strategiområder.

### 1. Idræts- og Fritidspolitik

Som en del af arbejdet med rammevilkårene for et aktivt foreningsliv udarbejdes der en Idræts- og Fritidspolitik i Ikast-Brande Kommune. Idræt- og Fritidspolitikken skal strategisk give den nødvendige baggrund for blandt andet følgende områder:

- Hvordan de nuværende rammevilkår for foreningslivet optimeres og kommunen investerer i forhold til at understøtte de overordnede målsætninger om flere fysisk aktive borgere i kommunen?
- Hvordan kan de foreninger, der tager et stort socialt og sundhedsmæssigt ansvar, understøttes; såvel økonomisk som ressourcemæssigt?
- Hvordan sikres det, at foreningerne understøttes i forhold til at få flere og mere aktive borgere?
- Hvordan der udarbejdes en partnerskabsstrategi for udvalgte foreninger, der indgår længerevarende partnerskaber med kommunen om at bidrage til at løse udfordringer på det sociale område; eksempelvis socialt udsatte børn og unge?

Som en del af Idræts- og Fritidspolitikken skal partnerne inden udgangen af 2018 udarbejde forslag til en tilskudsmodel, der motiverer foreningerne til at optage nye medlemmer på tværs af alder, køn og etnicitet. Specifikt skal der ses på kommunens forvaltning af 25 års reglen.

## 2. Strategi for udvikling af: rum og rammer for idræt og bevægelse

For at skabe et grundlag, der sikrer, at der arbejdes målrettet i forhold til de indikerede indsats i forhold til rum og rammer for idræt og bevægelse, skal der inden udgangen af 2019 udarbejdes en strategi for området.

Strategien skal tage udgangspunkt i kommunens by-mønster og beskrive en handleplan for:

- a) Behovet for nybygning og anlæg af nye idrætsfaciliteter; såvel ude som inde.
- b) Udvikling og vedligeholdelse af eksisterende faciliteter for idræt og bevægelse.
- c) Udvikling af byens rum i forhold til bevægelse og idræt.
- d) Udvikling af naturen som udgangspunkt for idræt og bevægelse.
- e) Udvikling af kommunens daginstitutioner, skoler m.m. i forhold til optimering af idræt og bevægelse.
- f) Sikring af hvordan rum og rammer til idræt og bevægelse tænkes ind i den kommunale planlægning.
- g) Optimering af drift og organisering af faciliteter.
- h) Tiltag der sikrer en bedre kapacitetsudnyttelse.
- i) Tværkommunalt samarbejde om udvikling af idrætsfaciliteter.

Derudover skal der i strategien inddrages facilitetselementer fra de øvrige indsatsområder, der er beskrevet i denne aftale.

## 3. Strategi for idræt og bevægelse i kommunens folkeskoler

Med baggrund i børne- og ungepolitikken udarbejdes der en strategi, der sikrer:

- a) At der for alle elever er kvalitetsfuldt bevægelse i 45 minutter om dagen på kommunens skoler i overensstemmelse med skolereformen.
- b) At skoler og foreninger kommer til at arbejde kvalitetsbevidst og målrettet sammen i overensstemmelse med skolereformens fokus på den åbne skole.
- c) På daginstitutionsområdet fortsætter strategien med udvikling af læreplaner for krop og bevægelse i aftaleperioden.

Med baggrund i de innovative udviklingsforløb, der iværksættes, som en del af aftalen i forhold til, hvordan fysisk aktivitet kan være forebyggende og sundhedsfremmende, udvikles der i aftaleperioden en strategi for, hvordan dette forankres i den kommunale praksis.

## Indsatsbeskrivelse

Ovenstående overordnede målsætninger skal opfyldes gennem indsats, der er målrettet de kommunale rammevilkår for idræt og bevægelse samt en række målgrupper og arenaer. Der er identificeret 4 målgrupper og 2 arenaer.

### Målgrupper

*"De rigtige mænd"* - voksne mænd fra 25 til 65 år, der typisk er i arbejde og lavt uddannede.

Målsætninger:

- At øge andelen af idrætsaktive mænd mellem 25 og 60 år med 15 %-point; svarende til ca. 1.500 personer.
- At der er etableret minimum 25 nye motionsfællesskaber for mænd, hvor hvert fællesskab omfatter minimum 5-10 mænd i alderen 25 - 60 år.
- At DGI og DIF i samarbejde med idrætsforeningerne og andre udbydere af idræt og motion har etableret minimum 10 nye træningstilbud for aldersgruppen i Ikast-Brande Kommune.

*Socialt udsatte børn og unge* – børn og unge mellem 3 og 18 år. Der vil være et særligt fokus på overvægtige

Målsætninger:

- At procentdelen af børn fra udsatte familier, der kan betegnes som aktive i forhold til motion og bevægelse (d.v.s. mere end ½ time 1 dag om ugen) forøges år for år, således at antallet af overvægtige falder med 1/3.
- At børnene i Holbækprojektet i sundhedsplejens regi forøger deres niveau af motion og bevægelse.
- At udvalgte skoler og daginstitutioner har afprøvet indsatser for mere motion og bevægelse med særlig fokus på gruppen af overvægtige udsatte børn.

*Seniorer* – herunder personer, som for nyligt er stoppet på arbejdsmarkedet

Målsætninger:

- Der er ca. 7.000 borgere i målgruppen. Fra sundhedsundersøgelsen ved vi, at ca. 55 % af disse ikke dyrker idræt og motion, hvilket svarer til 3.850 personer. Målet er at sænke dette til minimum 40 %, hvilket betyder ca. 1.000 flere seniorer, som skal dyrke idræt og motion.
- 18 % er fysisk inaktive i målgruppen, hvilket svarer til 1.260 personer. Målet er at gøre 1/3 af disse seniorer fysisk aktive, hvilket svarer til 400 personer.

*Psykisk syge og handicappede*

Målsætning:

At fagprofessionelle vil indgå i projektets aktiviteter sammen med borgerne som støttepersoner. Derfor foreslås det, at der nedsættes en arbejdsgruppe, som arbejder dybere med målsætning og konkrete indsatser/aktiviteter; bl.a. udvælgelse af specifikke målgrupper inklusiv antallet af deltagere i forhold til succeskriterier, muligheder for at benytte lokale træningsfaciliteter, (special)pædagogiske strategier m.v. Indsatsen koordineres med den overordnede "Bevæg dig for livet" indsats for disse målgrupper.

## Arenaer

*Udvikling af bysamfund (lokalcenterbyer)*

Kommunen har fire såkaldte lokalcenterbyer - Engesvang, Ejstrupholm, Bording og Nørre Snede - alle med mellem 2.000 og 3.000 indbyggere. Byerne er præget af de strukturelle forandringer, der sker i landet om helhed med en forandret demografi, flere ældre, færre børn og unge samt butikslukninger.

Målsætningerne er

- At antallet af borgere, som dyrker idræt eller motion i de fire byer, er vokset med 10 % i løbet af aftaleperioden, hvilket ca. svarer til mellem 100 og 200 flere aktive.
- At andelen af borgere, der deltager aktivt som frivillige i lokale idrætsrelaterede aktiviteter, er stigende år for år.

- At de erfaringer, som tilvejebringes gennem indsatsen, anvendes som grundlag, når de kommunale tiltag i områderne revideres, således at kommunens indsatser koordineres og optimeres i forhold til de lokale beboere.
- At erfaringerne bidrager til en politik/strategi for, hvordan kommunen kan medvirke til at højne det aktive medborgerskab i forhold til udvikling af bysamfund og landsbyer.

#### *Boligsociale områder Stadion Allé og Østbyen i Ikast*

##### Målsætninger:

- At antallet af fysisk aktive beboere på Stadion Allé og i Østbyen kun ligger 10 %-point under den øvrige befolkning i Ikast-Brande Kommune i 2022.
- At andelen af beboere, der deltager aktivt som frivillige i lokale idrætsforeninger, er stigende år for år.
- At de foreninger, der indgår i arbejdet, understøttes, så det sikres, at socialt udsatte kan blive en del af foreningslivet; f.eks. gennem "DIF Get2Sport".
- At der er etableret nye muligheder for idræt i foreningslivet, som er lokalt tilpassede til Stadion Allé og Østbyen.

## Kontaktperson

Christian Rytter Valbak

E-mail: [chmva@ikast-brande.dk](mailto:chmva@ikast-brande.dk)