

# Resume af visionsaftalen med Frederiksberg Kommune

## Overordnet målsætning

Målene for visionsaftalen er, at hæve idrætsdeltagelsen i kommunen med mindst 10 pct.

- I 2022 er min 71,5 pct. af voksne over 16 år i Frederiksberg Kommune aktive i idræt, sport eller motion. Dvs. at ca. 8.650 flere voksne mellem 16 og 80 år skal være aktive år 2022. Idrætsvaneundersøgelsen viste, at der var 65% voksne, der var idrætsaktive i 2016.
- I 2022 er min. 81 pct. af børn mellem 10-15 år i Frederiksberg Kommune aktive i idræt, sport eller motion. Dvs. at ca. 900 flere børn ml. 10 og 15 år skal være aktive år 2022. Idrætsvaneundersøgelsen viste, at 74% af børn og unge mellem 10-15 år var idrætsaktive i 2016.
- I 2022 er der minimum 5.000 flere aktivitetsmedlemmer i idrætsforeningerne i Frederiksberg Kommune.

## Strukturelle indsatser

Netværksorganisationen for 'Bevæg Dig For Livet' på Frederiksberg sikrer sammenhængen til de kommende kommunale indsatser. Parterne er enige om at arbejde for:

- At målet om 9.500 flere idrætsaktive borgere bliver en del af den kommende politik for sundhedsområdet og en del af den kommende politik for kultur- og fritidsområdet.
- At målet om 5.000 flere idrætsaktive foreningsmedlemmer indarbejdes i den kommende politik for kultur- og fritidsområdet – og at den kommende politik for sundhedsområdet fortsat har som mål, at alle borgere har mulighed for at være del af et robust fællesskab.
- At Kommuneplanen og tilhørende lokalplaner opstiller retningslinjer, der fremmer brugen af byens rum til motion, leg og bevægelse – og tilsvarende øger mulighederne for idræt og motion i områder, bygninger og på arealer, som bliver ledige og/eller omdannes.
- At den kommende politik for Kultur- og Fritidsområdet fortsat forholder sig til, hvordan der kan arbejdes med mere effektiv udnyttelse af faciliteter til idræt og bevægelse.
- At styrke indsatsen for at flere ældre kommer i bevægelse, som et centralt fokus i Ældre- og værdighedspolitikken
- At idrætsforeninger og andre relevante aktørers idrætstilbud fortsat introduceres til skoleelever og er en fast del af arbejdet med Åben Skole.
- At skolevæsenet igangsætter proces om kvalificering og sikring af en systematisk indsats vedr. 45 minutters bevægelse hver dag. Dels på hver skole og dels i skolevæsenet som helhed. Herunder at de enkelte skolebestyrelser opfordres til at udarbejde principper for dette område.
- At dokumentation for, hvordan idræt og bevægelse kan understøtte det faglige arbejde med de effektmål, som skoler og daginstitutioner skal leve op til, tænkes med i revision af bevægelsespolitikker o.lign.

## Indsatsområder

Indsatserne peger ind i sammenhænge, hvor forvaltningsområderne i Frederiksberg Kommune,

Frederiksberg Idræts-Union, idrætsorganisationer, ungdomsuddannelser samt foreningslivet er centrale udførende parter.

Indsatsområderne er:

1. Foreningsidræt og træningsfællesskaber
2. Småbørnsfamilier
3. Seniorer (60+)
4. Unge (Studerende på ungdomsuddannelser og teenagere)

På hvert af de 4 områder vil der løbende formuleres aktiviteter, der bidrager til realisering af målsætningerne. I forbindelse med hver aktivitet laves en forankringsplan, der anviser, hvordan der skabes lokalt ejerskab omkring indsatsen på den lange bane.

**Foreningsidræt og træningsfællesskaber:** Indsatserne fokuserer på de foreninger og grupper, der har det største potentiale for at optage nye medlemmer, som kommer fra inaktivitet. Det handler dels om at organisere og udvikle nye motionsbetonede aktiviteter, dels om at inspirere, understøtte og udvikle det eksisterende foreningsliv og nye fællesskaber. Det samlede mål er en medlemsvækst på ca. 5.000 nye aktivitetsmedlemmer inden 2022.

**Småbørnsfamilier:** Handler om at fremme at forældre og børn i højere grad dyrker idræt samtidig og gerne sammen. Dels ved at styrke fokus på at dyrke idræt sammen i tilknytning til børnenes institutionstid. Dels gennem aktivitetsudvikling i byrum, som ligger i tilknytning til boligområder med mange børnefamilier. Målet for indsatsen er 1000 flere idrætsaktive børn og forældre i 2022.

**Seniorer:** Handler om at koordinere og skabe fælles aktiviteter mellem de mange lokale organisationer, der i forvejen skaber rammer for at ældre mødes – men hvor der ikke nødvendigvis dyrkes idræt og bevægelse. Samtidig arbejdes med at styrke udbuddet af motionsaktiviteter for ældre bl.a. via aktivitets- og foreningsudvikling. Målet er, at 4.000 flere aktive voksne findes blandt gruppen over 60 år i 2022.

**Unge:** Indsatsen ift. unge er forankret i en dialog med de lokale uddannelsessteder på Frederiksberg om, hvordan kommunen og idrætsforeningerne kan være med til at understøtte en større idrætsdeltagelse blandt de studerende. Samtidigt igangsættes der en række initiativer over for teenagere i udskolingen i folkeskolen. For hver uddannelsesinstitution, der går med i Bevæg Dig For Livet, er målet at andelen af ikke-idrætsaktive unge falder med 10% i aftaleperioden ift. teenagere er målet, at andelen af idrætsaktive piger er stigende – og at i alt 300 flere teenagere under 16 år bliver idrætsaktive i perioden.

**Sociale indsatser** tænkes ind på alle 4 indsatsområder, så der bygges bro mellem de almene og sociale initiativer. De aktiviteter, der møntet på specifikt udsatte og idrætsuvante grupper, tænkes, koordineres og iværksættes i relation til andre samtidige indsatser, så de støtter op om og bygger videre på igangværende tiltag.

Dertil er det afgørende at parterne arbejder med at optimere kommunens rum og rammer for idrætsudfoldelse – dette i tæt samarbejde med Frederiksberg Idræts-Union. Frederiksberg Kommune er udfordret i forhold til den samlede kapacitet til brug for idræt og bevægelse. Aftaleparterne forpligter via denne aftale hinanden på løbende at undersøge alle muligheder for at øge udnyttelsen af eksisterende kapacitet samt for at bygge til, bygge om og generelt nytænke ift. mulighederne for at udvide kapaciteten ift. idrætsfaciliteter. Dette kan bl.a. ske ved multifunktionel anvendelse af kommunale anlæg og aktivt brug af udendørsrum. Derfor forpligter kommunen sig til i aftaleperioden at vurdere mulighederne for at tænke idræt ind i anlægsplaner på andre forvaltningsområder, eksempelvis i daginstitutioner, plejeboliger, skoler, parker etc.

## **Kontaktperson**

Marianne Hovmand Skov  
[mask05@frederiksberg.dk](mailto:mask05@frederiksberg.dk)  
Mobil: 28 98 00 76