

Resume

Struer Kommune

Baggrund

I Struer Kommune har vi fokus på sundhed – vi ønsker at understøtte det gode, sunde og trygge liv i kommunen. Vi arbejder med sundhedsbegrebet ud fra den devise, at borgere skal have mest mulig indflydelse på eget liv, da det er med til at fremme trivslen. Fysisk- og mentalsundhed ser vi som to sider af samme sag, da de har en uomtvistelig indvirkning på hinanden. Endvidere gør vi en stor indsats for at forebygge og arbejde med at fremme sundheden, hvilket først og fremmest er til gavn for borgerne, men som også har en værdi for kommunen. Bevæg Dig For Livet spiller netop ind i denne sundhedsdagsorden.

Den overordnede vision for Struer Kommune er TÆT PÅ. Tæt på mennesker, teknologi og natur. Vi vil borgerne og ønsker at skabe de bedst mulige forudsætninger for at leve et godt og sundt liv i kommunen. Vi ser store muligheder i teknologiske løsninger - både til gavn for borger og foreninger, men også i forhold til kommunen selv. I Struer Kommune har vi en enestående natur med fjord, skov og "bjerge", som indbyder til bevægelse – noget der er til gavn for såvel den fysiske sundhed, men også den mentale. Alt sammen noget, der er med til at gøre Struer Kommune til et attraktivt sted at bo.

Et partnerskab med DGI og DIF giver Struer Kommune mulighed for at trække på et stærkt fagligt netværk og inspiration til at skabe nye eller gentænke aktiviteter, som understøtter kommunens vision. Bevæg Dig For Livet kan være med til at samle kommunens indsatser under én paraply og på den måde skabe en fælles retning. Derudover kan partnerskabet være med til at åbne dørene for et stærkere tværkommunalt samarbejde på flere niveauer samt forstærke de igangværende indsatser.

Med et fælles afsæt i form af Bevæg Dig For Livet har vi større mulighed for at få flere aktive borgere – her arbejder vi målrettet med målgrupperne børn og unge, seniorer samt borgere på kanten.

Målsætning

Struer Kommune, DGI og DIF vil gerne, at flere borgere i Struer Kommune bevæger sig i deres hverdag, og at de gennem fysisk aktivitet forbedrer deres sundhedstilstand, både fysisk, socialt og mentalt. Borgerne skal opleve glæden og fællesskabet ved bevægelse - i lokalområdet, i foreningen og på skoler, institutioner, arbejdspladser samt andre steder, hvor borgeren færdes som en naturlig del af hverdagen.

Med afsæt i Sundhedsprofilen 'Hvordan har du det? 2017' skal:

- Andelen af inaktive falde fra 21% til 18%¹, hvilket svarer til ca. 520 færre inaktive borgere i 2024.
- Andelen, der dyrker idræt eller anden form for motion i fritiden, stige fra 46% til 51%, hvilket svarer til ca. 2.200 flere i 2024².

Sundhedsprofilen 'Hvordan har du det?' baseres på borgere over 16 år og inkluderer den udvalgte målgruppe på 60+ årige. En stigning i antallet af aktive i denne målgruppe skal afspejle ovenstående målsætning.

Med afsæt i Struer Kommunes medlemstal fra Central Forenings Register (CFR) forventer vi:

¹ Tallene er taget med udgangspunkt i den regionale Sundhedsprofil 'Hvordan har du det 2017'

² Tallene er taget med udgangspunkt i den regionale Sundhedsprofil 'Hvordan har du det 2017'

- Minimum at 50% af de nye aktive/mere aktive bliver medlemmer i idrætsforeningerne, og CFR-registret således stiger til 13.809³

Endvidere ønskes en generel stigning i antallet af medlemmer, som dyrker idræts- og bevægelsesaktiviteter i andre end folkeoplysende foreninger, fx patientforeninger.

Målgrupper og indsatsområder

Partnerskabsaftalens målsætninger skal opfyldes gennem en politisk forankring og konkrete handlingsplaner med indsats, der kan understøtte, at aftalens målsætninger opfyldes. Alle parter i denne aftale arbejder i fællesskab herom.

Bevæg Dig For Livet henvender sig til alle borgere i Struer Kommune, men der vil i denne aftale være fokus på målgrupperne børn og unge, seniorer samt borgere på kanten.

Disse målgrupper er udvalgt på baggrund af, at idrætsdeltagelsen blandt seniorer i Struer Kommune generelt er lavere end i de andre vestjyske kommuner. Herudover har Struer Kommune et ønske om at hæve aktivitetsniveauet for de børn og unge, der er bosatte i kommunen.

For hver af målgrupperne sættes der fokus på indsatsområderne sundhed og bevægelse, fællesskaber og netværk samt foreningsudvikling.

Børn og unge

Der arbejdes med en overordnet målsætning om, at andelen af aktive børn og unge mellem 0-24 år skal stige med 5% svarende til ca. 150 borgere. Stigningen af antallet af børn og unge i idrætsforeninger skal ses i lyset af, at der i befolkningsprognosen forventes et fald i denne målgruppe.

I forhold til indsats for denne målgruppe er samarbejdet mellem skoler, daginstitutioner, ungdomsuddannelser og foreningslivet afgørende. Derfor skal der være fokus på optimal udnyttelse af mulighederne i åben skole/daginstitution og strategiske samarbejder med ungdomsuddannelserne i kommunen.

Seniorer

Et aktivt liv i fællesskab med andre seniorer er afgørende for målgruppens livskvalitet og sundhed generelt. Det er derfor vigtigt at skabe en god brobygning mellem de kommunale indsats, der har kontakt til målgruppen og foreninger, Ældre Sagen m.fl. så indgangen til de aktive fællesskaber kan blive så direkte som muligt. Fx brobygning til såvel forebyggende som rehabiliterende tilbud og brobygning til sociale væresteder m.m.

Der arbejdes med en overordnet målsætning om, at minimum 50% af de nye aktive/mere aktive blive medlemmer i idrætsforeningerne, og CFR-registret således stiger til 13.087. Derudover ønskes det, at andelen af 60+ årige i foreningerne stiger med 5%, svarende til ca. 350 borgere. Seniorer er ligeledes en væsentlig ressource som kan aktiveres ift. udviklingen af kommunens forenings- og fritidsliv. Statistisk udgør ældre over 60 år en stor og kraftigt stigende andel af idrætsforeningernes trænere og ledere på landsplan.

Borgere på kanten

Hvis man står uden for arbejdsmarkedet, kan man i nogle tilfælde mangle det fællesskab, der opstår på en arbejdsplads. På den måde kan man måske profitere særligt af at blive en del af et andet fællesskab –

³ Evalueres på baggrund af DIF/DGI CFR-registrering og Struer Kommunes foreningstal

eksempelvis i forbindelse med bevægelse. Det at stå op om morgenen og opnå noget, være en del af noget, er positivt for alle mennesker.

Bevæg Dig For Livet-indsatsen skal derfor ses som et supplement til jobfirst-metoden, hvor der tages udgangspunkt i borgerens ressourcer og jobønsker og fra første samtale fokuseres på ordinære timer på en virksomhed. Borgerne vil altid først skulle stå til rådighed for en beskæftigelsesrettet indsats. Indsætterne i Bevæg Dig For Livet og deltagelse i aktiviteter i foreningslivet skal derfor ses som en positiv understøttende og vedligeholdende parallelindsats, med henblik på at fastholde borgeren i forbindelse med – og når der er genetableret kontakt til arbejdsmarkedet.

Der kan oprettes tilbud om idræt og bevægelse til denne gruppe af borgere i dagtimerne, som udbydes af såvel frivillige, kommunen eller andre.

Indsatsområde: Sundhed og bevægelse

Struer Kommune tager udgangspunkt i det brede og positive sundhedsbegreb, hvor sundhed er meget mere end fravær af sygdom. Sundhed handler om at have det godt fysisk, psykisk og socialt, at have både evne til og mulighed for at udnytte sine ressourcer og at leve et meningsfyldt liv med høj livskvalitet.

Strukturelle greb:

- I kommunens skoler og institutioner skal der være et fortsat øget fokus på bevægelse og fysisk aktivitet for alle børn og unge, således at kommunen som minimum lever op til de lovmæssige krav om bevægelse i skoler og daginstitutioner.
- Fokus på at synliggøre de muligheder, der allerede er for at benytte kommunale faciliteter som ramme om sociale og idrætslige aktiviteter, herunder nytænke mulighederne for anvendelse af andre kommunale lokaler til aktiviteter.
- Der skal udvikles og nytænkes sammenhænge mellem eksisterende inde- og udefaciliteter. En del af den traditionelle indendørs træning kan gennemføres ude og samtidig frigive plads til flere indendørs aktiviteter.
- Formidlingen af både vandre-, løbe- og cykelruter i fx klosterheden, kulturhistorien og de naturmæssige værdier i kommunen skal optimeres.

Der skal arbejdes for at hjælpe borgerne med at få naturen endnu tættere på, der hvor de bor, færdes og er fysisk aktive i fritiden herunder at forbinde naturområder og oplevelser, samt gøre dem mere tilgængelige for alle på alle årstider.

Indsatsområde: Fællesskaber og netværk

I Struer Kommune er vi bevidste om, at sundhed ikke udelukkende er et fysisk begreb, men i høj grad også et psykisk og mentalt. Vi tror på, at mental sundhed er noget, vi skaber sammen, og der er god grund til at engagere sig i aktive fællesskaber. Sandsynligheden for at have god mental sundhed stiger, jo mere aktiv man er, jo oftere man engagerer sig i aktiviteter og fællesskaber, og jo oftere man gør noget for andre.

Vi ønsker derfor at udvikle og understøtte rammer og tiltag, hvor civilsamfund og kommunale aktører i fællesskab når ud til borgerne og skaber rammer, hvor den mentale sundhed bedre kan gro. Dét at gå en tur, være med i en madklub, cykle med andre – der er mange måder at fylde sin hverdag med aktive fællesskaber, som både giver mening for én selv og andre.

Strukturelle greb:

- At der arbejdes for at uddanne og kvalificere frivillige trænere og ledere, som specifikt kan arbejde med at foreningernes fokus og virke, så de er endnu bedre klædt på til arbejdet med at facilitere netværket og fællesskaberne udenfor banen
- Igen gennem samarbejde med DIF Specialforbund, DGI, Ældre Sagen og andre hovedorganisationer skal der arbejdes med at udvikle foreninger og grupper af frivillige i forhold til at aktivere den ikke fysisk aktive del af borgerne i Struer Kommune.
- At der udvikles et forum for unge, hvor de kan bidrage med initiativer til, at flere børn og unge bliver aktive.
- At der kontinuerligt arbejdes for at forbedre brobygningen mellem kommunens institutioner og foreningslivet, herunder:
 - Udvikling af samarbejdet omkring den åbne skole
 - udvikling af samarbejdet omkring kommunens forebyggende og rehabiliterende sundhedsindsatser med fokus på seniorer og borgere på kanten

Indsatsområde: Foreningsudvikling

For at lykkes med målopfyldelsen er det væsentligt, at foreningslivet inddrages, motiveres og engageres. Det kræver, at der skabes de nødvendige, samarbejder med foreninger og træningsfællesskaber, og at der fokuseres på, at foreningerne understøttes, så de kan løfte opgaven med fokus på at fastholde eksisterende medlemmer og tiltrække nye.

Strukturelle greb:

- Struer Kommune, DGI og DIF vil gennem partnerskabet og i samarbejde med det lokale foreningsliv nedbryde de strukturelle barrierer, der er for at være frivillig.
- At gøre de administrative opgaver for de frivillige og foreningslivet så optimale som muligt i forhold til at understøtte motivationen for arbejdet med de fælles målsætninger
- At understøtte de frivillige, foreningerne og andre interessenter der bevidst forpligter sig til at arbejde med de udsatte målgrupper.
- At skabe en kommunikationsplatform, der gør det nemt at orientere om tilbud og initiativer

Organisering

Organiseringen er opdelt i tre. En politisk og en administrativ følgegruppe samt en projektgruppe. Organiseringen er dynamisk, således der arbejdes mest muligt med at opnå målsætningerne.

Politisk følgegruppe

Den politiske følgegruppe består af Struer Kommunes fagudvalg⁴, et bestyrelsesmedlem fra DIF, formanden for DGI Vestjylland og en repræsentant fra den kommunale enhed for DIF og DGI.

Administrativ følgegruppe

⁴ **Fagudvalg**; Børne- og Uddannelsesudvalget, Kultur- og Fritidsudvalget, Social-, Sundheds- og Arbejdsmarkedsudvalget, Teknik-, Miljø- og Klimaudvalget samt Økonomi-, Erhvervs- og Bosætningsudvalget.

Den administrative følgegruppe består af Struer Kommunes direktion⁵, ni centrechefer⁶ og tovholder for Bevæg Dig For Livet. Derudover indgår en repræsentant fra den kommunale enhed for DIF og DGI samt direktøren for DGI Vestjylland.

Projektgruppe

Projektgruppen består af en eller flere repræsentanter fra kommunes centre og tovholder for Bevæg Dig For Livet. Derudover deltager centerchefen for Kultur, Fritid og Lokalområder samt direktøren for DGI Vestjylland ad hoc.

⁵ **Direktion**; kommunaldirektør og fagdirektører.

⁶ **Centrer**; Arbejdsmarked og Borgerservice, Børn og Familiecentret, Handicap, Social og Psykiatri, Intern Service, Kultur, Fritid og Lokalområder, Plan og Miljø, Skoler og Dagtilbud, Sundhed og Omsorg samt Teknisk Drift og Anlæg.