

Resume af BDFL-aftalen med Holbæk Kommune:

Baggrund:

I Holbæk Kommune har vi både natur, foreningsliv og kulturinstitutioner, der danner gode rammer for et skabende og aktivt liv. Nogle aktiviteter opstår, fordi vi har fælles interesser og evner, mens andre styrker fællesskabet i vores lokalområde. De opstår blandt borgere og aktører, lige fra den frivillige fodboldtræner eller professionelle kunstner til den lokale virksomhedsejer, der får en idé til at blive til virkelighed. Fodbold, teater eller det lokale marked - alle disse møder bidrager til at gøre vores kommune til et bedre sted at bo. Vi betragter derfor kulturen, folkeoplysningen, kunsten og idrætslivet som en investering - rodfæstet i menneskets vilkår – som vi skal prioritere.

Processen med at nå frem til en Bevæg dig for livet kommuneaftale i Holbæk Kommune blev startet i Folkeoplysningsudvalget i 2018. I løbet af 2019 har der været involveret en række foreninger i arbejdet med at definere indholdet af aftalen. Det er med foreningernes hjælp, at de syv overordnede temaer, målgrupper og indsatser er blevet defineret og beskrevet. En arbejdsgruppe bestående af repræsentanter fra foreningerne, Folkeoplysningsudvalget, Bevæg dig for livet og Kultur- og Fritidssekretariatet har over to omgange mødtes og drøftet aftalens indhold og tilbliven.

Med Bevæg dig for livet kommuneaftalen vil Holbæk Kommune styrke det politiske, strategiske og administrative fokus på at skabe de optimale betingelser for at være fysisk aktiv i kommunen og for at deltage aktivt i lokale, forpligtende fællesskaber.

Med Bevæg dig for livet kommuneaftalen dedikerer Holbæk Kommune sig til at løfte visionen sammen med de to idrætsorganisationer over en periode fra 2020 til 2023 med mulighed for forlængelse.

Målsætning:

På baggrund af datagrundlaget og de politiske prioriteringer i Holbæk Kommune, er der fastsat følgende overordnede målsætning for Bevæg dig for livet-kommuneaftalen:

- Målene for aftalen er at øge antallet af fysisk aktive borgere over 16 år fra nuværende 64,2 procent til 75 procent i 2023. Det svarer til ca. 7.600¹ flere borgere over 16 år, når der er taget højde for befolkningstilvæksten
- Det er et mål, at en del af denne vækst skal foregå i regi af foreningslivet, så andelen af foreningsaktive vokser i perioden. Det er målet at øge antallet af borgere der er aktive i en forening til 50 procent, svarende til ca. 6.200² aktive

¹ Antal borgere i Holbæk Kommune over 16 år i 2019 ifølge Danmarks Statistik: 58.468. Procent af borgere i Holbæk Kommune som lever op til WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet: 64,2 procent - svarende til 37.537 borgere. I 2023 er antallet af borger ifølge Danmarks Statistik 60.200, hvorfor 75 procent heraf svarer til 45.150. For at leve op til målsætning skal der derfor være 7.613 flere fysisk aktive borgere.

² I 2018 var 30.237 borgere i Holbæk Kommune, svarende til at 42,5 procent, medlem af en forening. I 2023 anslår Danmarks Statistik, at der er 72.587 borgere i kommunen, hvilket svarer til 36.432 skal være medlem af en forening for at opfylde målet om 50 procent som foreningsmedlem. Det er en stigning på 6.195 i forhold til 2018.

Prioriterede indsatsområder

Aftalen omfatter arbejdet med følgende syv temaer:

1. Natur til motion
2. Land til vand
3. 60+ senioraktiviteter
4. Overvægt
5. Sårbare borgere
6. Aftenskoler
7. Rekruttering og fastholdelse

Målsætningerne i de enkelte temaer er beregnet ud fra opfyldelsen af både målet om 75 procent, der skal være fysisk aktive og målet om 50 procent, der skal være medlem af en forening. Når der eksempelvis regnes med 500 nye motionsaktive og 300 nye foreningsmedlemmer, så er der 300 foreningsmedlemmer også medregnet i de 500 nye motionsaktive.

De syv temaer er udfoldet i nedenstående:

1. Natur til motion

Naturen er en stor ressource til motion, træning og oplevelser. Holbæk Kommune indeholder en lang række naturområder af forskellig art, hvor der med fordel kan tænkes i eksisterende og nye faciliteter. Både som konkret, ny anvendelse af et naturområde, men også som arena for etablering af nye faciliteter, der respekterer de naturlige værdier i naturen.

Målgrupper: Skolebørn, teenagere, familier, voksne i alderen 30-50 år, seniorer i alderen 60+ år, spejdergrupper, kultur- og oplevelsesaktører

Arenaer: Skoler med naturarealer, Fritids- og ungdomsklubber, Skove, Fjorden, Stier, Parker, Istidsruten, Fælleden i Holbæk

Indsætser: Naturtræning i skoletiden, Etablering og aktivering af natur-legepladser, Organiserede udendørs aktiviteter i fritids- og ungdomsklubber, Foreningsaktiviteter på tværs af generationer, så forældre og børn kan være aktive sammen, Gå-grupper for voksne (vandre-fællesskaber), Stiernes Dag (Vandrefestival), Kommunale sundhedsindsatser (fx demens), Etablering og aktivering af natur-fitnesspladser, Istidsruten som arena for forskelligartede aktiviteter

Målsætninger: 500 antal nye motionsaktive, 300 antal nye foreningsmedlemmer, Etablering af op til tre nye natur-legepladser eller natur-fitnesspladser, Aktivering af op til tre eksisterende natur-legepladser eller natur-fitnesspladser

2. Land til vand

I Holbæk Kommune har vi Holbæk Fjord samt adgang til Isefjorden. Kommunens vandsports-foreninger bruger i forvejen fjorden aktivt, men fjorden er samtidig en uudnyttet ressource, som kan bruges af mange flere. Derfor skal vi arbejde for en større og bedre udnyttelse af denne ressource. Både i de eksisterende foreninger, men også for andre, der ønsker at benytte fjorden uden om foreningerne. Vi skal også arbejde på at finde helt nye måder at benytte fjorden på.

Målgrupper: Skolebørn, Teenagere, Familier, Seniorer i alderen 60+ år, Vandsports-foreninger, Havnens aktører, Kystlivscenteret, Søspejderne

Arenaer: Holbæk Fjord, Isefjorden, Åer og vandløb, Holbæk Gl. Havn, Havnen, Holbæk Marina

Indsatser: Fjordens Dag, Etablering og aktivering af sheltere på land og vand, Styrkelse af samarbejdet om Åben Skole, Aktiviteter på havneområderne, Sejlads som middel til at skabe tryghed på vandet

Målsætninger: 500 antal nye motionsaktive, 300 antal nye foreningsmedlemmer, Etablering af op til tre nye sheltere på land og vand, Etablering af Fjordens Dag som forsøg i 2020 og derefter som årlig tilbagevendende begivenhed

3. 60+ senioraktiviteter

Prognoserne for befolkningsfremskrivninger viser, at der i Holbæk Kommune hvert år kommer ca. 800 nye borgere i alderen 60+ år. Det bevirker et behov for egnede tilbud og faciliteter for denne aldersgruppe. Derfor er det naturligt, at der i alle temaer og indsatser også tænkes aktivt i, hvordan denne aldersgruppe får mulighed for at deltage.

Målgrupper: Skolebørn, Familier, Seniorer i alderen 60+ år, Inaktive mandlige seniorer, Skoler og institutioner, Fagforeninger, Ældre Sagen, Patientforeninger, Andre foreninger, Aftenskoler, Sundhedscenteret

Arenaer: Naturen, Fjorden, Skoler og institutioner, Idrætsfaciliteter, Forsamlings- og kulturhuse, Foreningerne

Indsatser: Samarbejde mellem skoler, institutioner og ældrecentre for at skabe mulighed for kontakt og erfaringsudveksling mellem generationer (seniorer, der underviser børn – og børn, der underviser seniorer), Etablering og promovering af tilbud, der retter sig særligt mod gruppen af inaktive mænd, Krolf, der har vist sig særligt egnet som udendørs aktivitet til seniorer, Aktivere seniorer som frivillige ressourcer i andre foreninger (som frivillige, ledere, instruktører og lignende), Gå-fodbold, Generel indsats for at få seniorer, der forlader arbejdsmarkedet, til at blive motions- og foreningsaktive, Samarbejde mellem Sundhedscenteret og foreningerne om indslusning af seniorer under og efter genoptræning til foreningslivet, Bedre udnyttelse af ledig kapacitet i hallerne i dagtimerne

Målsætninger: 2.000 antal nye motionsaktive i aldersgruppen 60+ år, 1.500 antal nye foreningsmedlemmer i aldersgruppen 60+ år, 500 antal nye frivillige i aldersgruppen 60+ år, Etablering af op til to konkrete samarbejde med fagforeninger om aktivering af senior, der forlader arbejdsmarkedet

4. overvægt

Sundprofilen fra 2017 viser, at 58 procent af holbækkerne føler sig "moderat eller svært" overvægtige. Det viser en stor og reel udfordring for den generelle folkesundhed. For at bremse denne udvikling er det nødvendigt med tiltag, der både forebygger og afhjælper overvægt. Der er derfor brug for, at vi gentænker praksis. Foreningerne kan hjælpe med at løse denne udfordring gennem samarbejder og partnerskaber og ved at tilbyde overkommelige, fleksible og tilgængelige motionstilbud, der henvender sig til motions- og foreningsuvante grupper.

Målgrupper: Teenagere, Voksne, Seniorer, Socialt sårbare, Patientforeninger, Sundhedscenteret, Sundhedsafdelingen, UngHolbæk

Arenaer: Skoler, Erhvervsuddannelser, Foreningerne, Sundhedscenteret, Naturen

Indsatser: Sundheds- og kostvejledning i foreningerne, Samarbejde mellem skoler og foreninger, Etablere konkrete foreningstilbud til overvægtige, Etablere motionsfællesskaber for overvægtige, Deltagelse i nationale motionsdage under Bevæg dig for livet

Målsætninger: 500 antal nye motionsaktive, 300 antal nye foreningsmedlemmer, Etablering af op til fem konkrete foreningstilbud til overvægtige, Etablering af op til tre nye motionsfællesskaber for overvægtige

5. sårbare borgere

Foreningslivet er rummeligt for alle borgere, men manglende viden om særlige målgrupper kan minimere

adgangen for disse. Det vil vi arbejde for et modvirke. Ifølge undersøgelser foretaget af blandt andre Idrættens Analyseinstitut, er der generelt en lavere idrætsdeltagelse blandt udsatte børn, unge og voksne. Dette billede er eksempelvis tydeligt for beboere i udsatte boligområder, borgere med kort eller ingen uddannelse, samt borgere uden for arbejdsmarkedet.

Målgrupper: Skolebørn, Teenagere, Socialt sårbare familier, Borgere på overførselsindkomst, UngHolbæk, Boligsociale indsatser, Boligselskaber, Arbejdsmarkedscenteret, Skoler og institutioner, Spejdergrupper, Foreningerne

Arenaer: Foreningerne, Skolerne, Fjorden, Sociale boligområder

Indsatser: Indslusning af sårbare borgere i organiseret foreningsliv, Optimeret anvendelse af Fripladsordningen, Etablere konkrete samarbejder mellem boligselskaber og foreninger, Aktiveringstilbud til borgere på overførselsindkomst i foreningslivet (som frivillige, aktiv eller andet), Etablere motionsfællesskaber for og med sårbare borgere, Arbejde for adgang til skolernes faciliteter for sårbare borgere, Streetbasket som middel til rekruttering af forenings-uvante børn og unge

Målsætninger: 800 antal nye foreningsmedlemmer, Etablering af op til tre nye motionsfællesskaber for og med sårbare borgere

Aftenskoler

Aftenskolerne oplever generelt en tilbagegang i antal deltagere og dermed i antal undervisningstimer. De oplever også, at mange af deres deltagere er gengangere, der i forvejen har deltaget i kurser tidligere. Derfor ønsker vi at hjælpe aftenskolerne med at etablere tiltag, der medvirker en stigning både i den generelle tilmelding, men også i antallet af nye deltagere, der ikke kender til aftenskolernes tilbud i forvejen.

Målgrupper: Voksne i alderen 30-50 år, Seniorer i alderen 60+ år, Borgere i sociale boligområder, Borgere, der kan indsluses fra Sundhedscenteret, Sundhedscenteret, Boligselskaber, Boligsociale indsatser, Patientforeninger, Nye deltagere

Arenaer: Aftenskolerne, Sociale boligområder

Indsatser: Etablering af konkrete samarbejde med boligselskaber, Etablering af tilbud, der retter sig særligt mod borgere i sociale boligområder, Etablering af tilbud, der retter sig særligt mod gruppen af ensomme og inaktive mænd, Etablering af tilbud, der forbedrer den mentale sundhed for deltagere

Målsætninger: 500 antal flere aftenskoledeltagere, Etablering af op til fem nye tilbud rettet mod borgere i sociale boligområder samt ensomme og inaktive mænd

Rekruttering og fastholdelse

Der er generelt set i foreningslivet altid brug for at blive endnu bedre til at rekruttere og fastholde medlemmer, frivillige, ledere, instruktører med mere. Dette arbejde er både en særskilt indsats, men er samtidig et middel til arbejde med og opfylde de andre temaer i Bevæg dig for livet-aftalen. Dygtiggørelse i rekruttering og fastholdelse kan ske som kompetenceudvikling af nøglepersoner, men også ved at indføre nye måder at drive og udvikle foreningerne på.

Målgrupper: Teenagere, Voksne i alderen 30-50 år, Familier, Seniorer i alderen 60+ år, Foreningerne

Arenaer: Foreningerne, Idrætsfaciliteterne, Naturen, Fjorden

Indsatser: Synliggørelse af de eksisterende tilbud i foreningerne, Etablering af informationsplatforme til generel synlighed, Etablering af særlige tilbud til inaktive voksne i alderen 30-50 år, Arbejde for at foreningerne indfører "velkomst-ambassadører", så nye medlemmer tages godt imod og dermed føler sig velkomne, Etablere tiltag sammen med foreningerne, så flere teenagere fastholdes i foreningslivet, Arbejde for at foreningerne indfører familiekontingenter og andre kontingentordninger, der øger antallet af medlemmer, Undersøge modeller for fleksible medlems- og deltagelsesformer, Gennemføre kompetenceudvikling for foreningsledere, så de får endnu bedre viden om rekruttering og fastholdelse af

medlemmer, frivillige og ledere, Øge tilgængeligheden for handicappede til motion, foreningsdeltagelse og faciliteter

Målsætninger: 2.600 antal nye motionsaktive, 2.500 antal nye foreningsmedlemmer, Gennemføre årlige kurser om rekruttering og fastholdelse, Etablering af op til fem korps af "velkomst-ambassadører" i foreningerne

Kontaktperson:

Projektleder Morten Hørlyck Augustesen

Mail: mora@holb.dk