

Resume

Norrdjurs Kommune

Baggrund

Visionen for Norrdjurs Kommune er:

- Et liv med muligheder
- Alle med
- Vækst i job
- Gode forbindelser

Norrdjurs Kommunes vision og kommunens vedtagne Idræts- og fritidspolitik danner et godt fundament for arbejdet med at understøtte Bevæg dig for livet visionen.

Et stærkt fritids- og foreningsliv har stor værdi for mange borgere og er medvirkende til at gøre Norrdjurs Kommune til et attraktivt sted at bo. Norrdjurs Kommune har det brede fokus på sundhed og vil med afsæt i det aktuelle idrætsbillede bygge videre på de mange gode idræts- og bevægelsesaktiviteter, indsatser og projekter, der allerede foregår på forskellige niveauer og i mange sammenhænge. Et aktivt sundt liv har stort fokus på tværs af forvaltninger i Norrdjurs Kommune. Dette samarbejde vil med Bevæg dig for livet aftalen skabe et fælles afsæt for at få flere aktive borgere.

Målsætning

Med afsæt i Sundhedsprofilen 'Hvordan har du det? 2017' skal:

- a. Andelen af inaktive falde fra 20% til 18,4%¹, hvilket svarer til ca. 456 færre inaktive borgere i 2024.
- b. Andelen der dyrker idræt eller anden form for motion i fritiden skal stige fra 49% til 53%, hvilket svarer til ca. 1.100 flere i 2024²

Sundhedsprofilen 'Hvordan har du det?' baseres på borgere over 16 år og inkluderer den udvalgte målgruppe på 60+ årige. En stigning i antallet af aktive i denne målgruppe skal afspejle ovenstående målsætning.

Med afsæt i Norrdjurs Kommunes medlemstal fra Central ForeningsRegister (CFR) skal:

- c. Minimum 500 af de nye aktive/mere aktive, skal blive medlemmer i idrætsforeningerne, og CFR-registret skal således stige til 14.475³
 - Andelen af 60+ årige skal stige med 8%, svarende til ca. 270 borgere.
 - Andelen af børn og unge mellem 0-24 år skal stige med 3,5% svarende til ca. 200 borgere.

¹ Tallene er taget med udgangspunkt i den regionale Sundhedsprofil 'Hvordan har du det 2017'

² Tallene er taget med udgangspunkt i den regionale Sundhedsprofil 'Hvordan har du det 2017'

³ Evalueres på baggrund af DIF/DGI CFR-registrering og Norrdjurs Kommunes foreningstal

Stigningen af antallet af børn og unge i idrætsforeninger skal ses i lyset af, at der i befolkningsprognosen forventes et fald i denne målgruppe.

Endvidere skal ses en generel stigning i antallet af medlemmer, der dyrker idræts- og bevægelsesaktiviteter i andre end folkeoplysende foreninger, fx patientforeninger.

Målgrupper og indsatsområder

Kommuneaftalens målsætninger skal opfyldes gennem en politisk forankring og konkrete indsatser, der kan understøtte, at aftalens målsætninger opfyldes. Alle parter i denne aftale arbejder i fællesskab herom.

Bevæg dig for livet henvender sig til alle borgere i Norddjurs Kommune, men der vil i denne aftale være fokus på målgrupperne børn og unge samt 60+ årige.

For hver af målgrupperne sættes der fokus på indsatsområderne sundhed, rum og rammer for bevægelse samt foreningsudvikling. Indsatsområderne er prioriteret i kommunens politikker på området og falder i tråd med fritidslivets tendenser.

Målgruppe: Børn og unge

Med udgangspunkt i en helhedstænkning er der nogle klare perspektiver i at sikre, at der arbejdes sammenhængende med idræt og bevægelse fra dagtilbudsområdet, gennem skolen og til ungdomsuddannelserne.

Særlig fokus:

- Fastholdelse af teenagere i idræt og bevægelse – fokuseret indsats på lokalmiljø omkring overbygningsskolerne
- Børn og unge tidligt tilegner sig sunde idræts- og bevægelsesvaner
- Tilbud til børn og unge, der ikke er motiveret af eksisterende tilbud
- Livsfaser og lokale forudsætninger for et engagerende fritidsliv

Målgruppe: Seniorer

Antallet af aktive seniorer i foreningslivet i Norddjurs Kommune er lavere end i flere andre østjyske kommuner. Med 3.431 foreningsaktive i foreningsidrætten ud af 11.797 personer over 60 år, og med tanke på at denne målgruppe kun vil stige i de kommende år, vil en særlig indsats her være af betydning. For en stor del af målgruppen gælder det, at de har mulighed for – og ønsker – at være aktive i dagtimerne.

Særlig fokus:

- Flere træningstilbud i fællesskaber
- Klæde flere foreninger på til at kunne tiltrække målgruppen
- Bevægelsestilbud til de inaktive og dem der gerne vil være mere aktive end de allerede er
- Rammevilkår for foreningsdeltagelse for målgruppen
- Synlighed af de eksisterende senioridrætstilbud

Sundhed

Norddjurs Kommune tager udgangspunkt i det brede og positive sundhedsbegreb, hvor sundhed er meget mere end fravær af sygdom. Sundhed handler om at have det godt fysisk, psykisk og socialt, at have både evne til og mulighed for at udnytte sine ressourcer og at leve et meningsfyldt liv med høj livskvalitet.

Der skal samarbejdes om sundhed internt i kommunen og med eksterne samarbejdspartnere. Sundhedsfremmende og forebyggende indsatser kan i den forbindelse både være et mål i sig selv og et middel eller en løftestang til at løse andre opgaver i andre dele af den kommunale organisation.

Et samarbejde mellem idrætsforeninger, aftenskoler, socialt frivillige foreninger og de kommunale indsatser skal understøtte borgere til at fastholde et aktivt liv efter et kommunalt forebyggelses- og/eller rehabiliteringsforløb.

Aftenskolerne og UU Norddjurs (Ungdommens Uddannelsesvejledning) kan, i samarbejde med sundhedsskolen, være med til at løfte sundheden for borgerne. Aftenskolerne kan særligt være en aktiv medspiller til at få fat i nogle af de målgrupper, som ikke naturligt finder vej til det traditionelle foreningsliv, men som stadig ønsker at være en del af et fællesskab.

Mulighederne for specifikke indsatser inden for handicapområdet afklares løbende med DGI/DIF.

Rum og rammer for bevægelse

Norddjurs Kommunes politiske grundlag danner rammen om mulighederne for idræt og bevægelse i kommunen. Ifølge denne aftale skal der kigges på, om strukturelle forhold samt ændringer i idrættens rammevilkår kan være med til at understøtte målopfyldelsen og øge borgernes idrætsdeltagelse.

Norddjurs Kommune har masser af skøn natur, der lægger op til bevægelse, som kan og bør udnyttes. Udgangspunktet kan være eksisterende foreninger, der skal understøttes og motiveres til at arbejde med potentialer og muligheder for at udvikle sig i takt med nutidens tendenser på området. Men også nye foreninger og foreningsfællesskaber vil have potentiale.

Kvalificering af ressourceudnyttelse af idrætshaller m.m. samt andre potentialer for idræt og bevægelse i Norddjurs Kommunes rum og rammer skal sættes i fokus. Herunder naturen som rammen for mere bevægelse.

Traditionelt har der været fokus på naturen som rammen for bevægelse til den voksne selvorganiserede motionist. Denne aftale skal afdække potentialer for familieidræt i naturen og tilbud til de unge.

Hallerne og idrætsfaciliteter har hidtil været forbeholdt skoler og foreninger. I aftaleperioden kan det være relevant at se på mulighederne for udnyttelse af faciliteterne i formiddagstimerne og at selvorganiserede motionister kan booke ledige tider i idrætsfaciliteterne.

I forhold til at skabe synlighed og interesse for vandkantsaktiviteter generelt, bør der arbejdes i muligheder for fleksible medlemsformer, muligheden for 'kom og prøv' aktiviteter og lignende, med et generelt fokus på aktiviteter, der kan tiltrække børn og unge samt 60+ årige.

Foreningsudvikling

For at lykkes med målopfyldelsen er det væsentligt, at foreningslivet inddrages, motiveres og engageres. Det kræver, at der skabes de nødvendige samarbejder med foreninger og træningsfællesskaber, og at der fokuseres på, at foreningerne understøttes, så de kan løfte opgaven med fokus på at fastholde eksisterende medlemmer og tiltrække nye.

Helt generelt er foreningsudvikling centralt i aftalen, da foreningsidrættens værdier er essentielle for sammenhængskraften i kommunen. Selv om foreningslivet er bredt funderet i Norddjurs Kommune, vil det være en nødvendighed at understøtte foreningernes arbejde i en endnu højere grad, da foreningerne bredt set oplever dalende medlemstal og udfordringer med at finde frivillige.

For at have stærke og målrettede idrætsforeninger kræver det desuden et blik på organiseringen i idrætsforeningerne, så de mobiliseres til fortsat at arbejde udviklingsorienteret og indgå i et aktivt samspil med bl.a. andre foreninger, organisationer og kommunale institutioner. Et særligt fokus for at nå målsætningerne vil være opstart og udvikling af aktiviteter, der kan inspirere og motivere inaktive og nye målgrupper. Et bredt samarbejde med blandt andre idrætshallerne, Idrætsrådet, aftenskolerne, Ældresagen og Friluftsrådet kan skabe udvikling i civilsamfundet og vil styrke intentionerne med Bevæg dig for livet.

For at sikre, at der er incitament for udvikling i foreningslivet, er det relevant at revidere rammevilkårene for foreningerne, i form af regelsættet for tilskuddet til frivillige folkeoplysende foreninger, herunder muligheden for at ændre principper for tildeling af tilbud og gebyrbetaling.

Organisering

Organiseringen i kommuneaftalen er opdelt i tre. Én politisk styregruppe, efterfulgt af projektgrupper og en projektleder. Organiseringen skal være dynamisk, således at der arbejdes mest muligt med at opnå målsætningerne. Politisk følgegruppe

Styregruppe

Styregruppen sammensættes med politisk deltagelse fra Norddjurs Kommune samt direktion og ansvarlige chefer i Norddjurs Kommune. DIF og DGI vil være repræsenteret ved repræsentanter fra de respektive hovedbestyrelser, DGI Østjyllands bestyrelse samt en fra BDFL kommuneenhed og direktøren for DGI Østjylland.

Administrativ styregruppe

Der nedsættes en administrativ styregruppe som understøttes af projektlederen og skal bestå af direktør DGI Østjylland, repræsentant fra Den Kommunale enhed, samt 1-2 chefer for de relevante fagområder i Norddjurs Kommune.

Projektgruppe

I aftaleperioden vil der blive etableret en eller flere projektgrupper. Projektgrupperne skal, med afsæt i indsatsbeskrivelserne, gennem koordinering internt og på de forskellige forvaltningsområder i kommunen, i evt. samarbejde med DGI Østjylland, sikre fremdriften og målopfyldelse af visionens handleplaner og indsatser.