



Fold på midten og lim, hvis du vil have farve på begge sider. Klip ud og brug dem som en lille sjov reminder/opfordring til dig selv – og inspiration til andre der kører med.

OBS: Hvis du vil have lidt aroma i kabinen, kan du lige stikke papiret i armhulen, mens du snupper fem minutters Frokostfitness. Alt tæller ;-)