

Resume

Faaborg-Midtfyn Kommune

Baggrund

Faaborg-Midtfyn Kommunes udviklingsstrategi har 2 klare mål: Vi skal sammen skabe en kommune, hvor mindst 80 % af borgerne er meget tilfredse med livet, og hvor 3000 flere borgere ønsker at bosætte sig inden 2030. Det kræver gode steder at bo og leve, og ikke mindst rum og muligheder for at skabe et aktivt og varieret fritidsliv, samt en koordineret indsats for borgere med særlige behov.

Visionen for Bevæg dig for livet kan understøtte disse mål: Flere borgere skal være fysisk aktive i hverdagen og inkluderes i vores mange lokale fællesskaber, og vi skal kunne inkludere flere sårbare borgere i fællesskaberne. Det er visionsaftalens ambition at afprøve nye og udvikle eksisterende aktiviteter og indsatser i nye samarbejder på tværs af flere forvaltningsområder for at bidrage til en særlig velfærdsindsats.

Målsætning

De overordnede målsætninger for aftalen er:

1. I 2025 skal 76 % af borgerne i Faaborg-Midtfyn Kommune være fysisk aktive og leve op til sundhedsstyrelsens anbefalinger om 150 min. moderat motion om ugen. Dette betyder en stigning på 10 %, svarende til at 5.200 flere borger skal være aktive.¹
2. Foreningsdeltagelsen er i 2025 øget med mindst 5% af antal borgere i Faaborg-Midtfyn Kommune, hvilket svarer til en stigning på 2600 borgere. Stigningen vil betyde at 50 % af borgerne i kommunen vil være medlem af en idrætsforening.
3. Der er et særligt fokus på, at få flere aktive børn og unge som medlemmer i foreningerne. Målet er at øge antal medlemmer for de 0 til 18-årige med 10 %. Hvilket betyder, at 1100 af de nye medlemmer i foreningsidrætten skal findes i denne aldersgruppe.²

Udover de overordnede målsætninger arbejdes der samtidigt med disse strategiske mål:

- Mere end 80 % af borgerne er meget tilfredse med livet
- Flere borgere oplever øget mental trivsel
- Flere borgere finder det attraktivt at flytte til kommunen og kommunen opleves som en særlig outdoor kommune.
- Flere borgere er aktive i naturen og dyrker outdoor aktiviteter.
- Flere borgere er tilfredse med stier, ruter og grønne områder – herunder er flere tilfredse med sports- og motionsfaciliteter.
- Flere borgere vil engagere sig frivilligt i og uden for foreningslivet – ny frivillighed.

Målsætningerne vil løbende blive fulgt gennem de årlige opgørelser over medlemstal (CFR), den årlige Benchmarkundersøgelse samt gennem konkrete projektevalueringer.

¹ Antallet af fysisk aktive er fastlagt med baggrund i den regionale sundhedsundersøgelse: "Hvordan har vi det" fra 2017.

² Antallet af foreningsmedlemmer er opgjort med baggrund i medlemstallene fra CFR for DIF, DGI og Firmaidrætten. Det er således tale om aktivitetsmedlemmer og ikke unikke medlemmer.

Strukturelle forhold

For at kunne understøtte borgerne i at blive mere fysisk aktive skal såvel Bevæg dig for livet indsatser, som eksisterende og igangværende indsatser i kommunen være bredt kendt i kommunen. Det betyder, at Bevæg dig for livet og bevægelsesdagsordenen skal bygge bro til flere af kommunens politikker, visioner og strategier, så vejen til at gå *fra inaktiv til aktiv* er banet både politisk og administrativt – og i tæt samspil med civilsamfundet.

Der vil derfor være fokus på nedenstående centrale strukturelle forhold:

- At udvikle en klar strategisk tilgang til udvikling af rum og rammer for fysisk aktivitet, idræt og bevægelse.
- At skabe de nødvendige strukturer, der sikrer en god brobygning mellem de kommunale sundheds- og beskæftigelsestiltag og civilsamfundet.
- At fortsætte udviklingen af struktur og strategi, der skaber et udbytterigt samarbejde mellem skole- og daginstitutionsområdet og foreningslivet i forhold til børn og unges lige adgang til idræt og bevægelse.
- At have et klart strategisk fokus på, hvordan idræt, bevægelse og foreningsliv skal spille sammen med de sociale indsatser i kommunen.

At sikre, at intentionerne i aftalen er tydelige i forhold til kommuneplan, byplanlægning og udvikling af større anlægsinitiativer således, at idræt og bevægelse tænkes ind, når der udvikles og bygges nyt.

Målgrupper

Der er udvalgt 3 hovedmålgrupper – med mulighed for at sætte fokus på udvalgte og særlige målgrupper.

Voksne motionsinaktive, motionsuvante og sårbare

- voksne der har holdt en kort eller længere pause fra idræt og motion (bred målgruppe)
- voksne med begrænset idræts- og motionserfaring (fx senstarter)
- sårbare voksne – fx sårbare mænd, veteraner, ensomme, eller stress-, angst-, depressionsramte.
- demensramte borgere
- ældre der forlader arbejdsmarkedet (bred målgruppe)
- voksne der afslutter rehabiliteringsforløb

Børn og unge, særligt ikke foreningsaktive og selvorganiserede

- børn og unge som er stoppet med idræt og motion, samt potentielt frafaldne (bred målgruppe)
- senstartere (børn og unge der aldrig er kommet i gang med idræt og motion)
- sårbare unge (herunder ”ny udsathed”)

Frivillighed og foreningsliv – lokal udvikling af civilsamfundets aktører

- foreningsledere og -instruktører
- aktører på fritids- og kulturområdet i kommunens større byer og på landsbyniveau
- patientorganisationerne

Den sidste hovedmålgruppe har særlige ressourcer og muligheder for at kunne understøtte arbejdet med at gøre flere borgere aktive og blive en del af fællesskaber. De er vigtige aktører og samarbejdspartnere for at Bevæg dig for livet kan lykkes med afsæt i foreningernes særlige ressourcer og aktiviteter.

Indsatsområder

De tre hovedspor i aftalen er valgt, fordi de indeholder særlige potentialer, tendenser og synergieffekter, der er afgørende for at kunne opfylde målsætningerne. Aftalen bygger således på en række indsigter og anbefalinger, der kort skal trækkes frem her:

Outdoor

Med afsæt på en analyse af idrætsmulighederne i den danske natur 2019 (Outdooridrætten i DK, DIF 2019), er der et stort potentiale for at fremme især de voksne borgeres motionsdeltagelse gennem outdoor idræt og brug af outdoor arenaer; dels ved at etablere flere outdoorfaciliteter, men i lige så høj grad ved at formidle og introducere flere borgere til en bred vifte af aktiviteter i naturområderne. En opmærksomhed for Faaborg-Midtfyn kommune er nødvendigheden af aftaler med private lodsejere til adgang og aktivitetsmuligheder i skove og naturarealer, samt i endnu højere grad at udnytte kystlinjen, øerne og øhavet til aktiviteter.

Mødesteder

Vi har fokus på at skabe inkluderende mødesteder, aktivitetszoner og dermed fællesskaber, der har betydning for at flere mødes om idræt og bevægelse – og gerne på tværs af arenaer. Det handler ikke kun om at skabe fysiske faciliteter, men også om at skabe og udnytte eksisterende mødesteder, der kan samle borgere, engagere, udfordre og stimulere til mere bevægelse. Vi vil gerne optimere nuværende faciliteter til borgerens behov, nye vaner og flere brugergrupper som foreningslivet også er med til at fremme. F.eks. udviklingsarbejde med faciliteter og foreninger. "Landsbyanalyser" (2020) kan være med til at identificere behov og ønsker for udviklingen af lokalsamfundets mødesteder.

Børn og unges lige adgang til foreningslivet

På trods af, at en stor andel af børn er aktive i idrætsforeninger, opleves alligevel, at 1/3 af disse børn ikke er alderssvarende rent motorisk ved skolestart. Den tidlige indsats hos de yngste aldersgrupper for at skabe den nødvendige kropslige dannelse er dermed væsentlig for at opnå den nødvendige lyst og selvtillid hos børnene til at ville vælge et fysisk aktivt liv – og også at bevare lysten til at fortsætte med et fysisk aktivt liv som teenager og voksen. Et yderligere opmærksomhedspunkt er den sociale skævhed i idrætsdeltagelsen. Tiltag med f.eks. BROEN, Get2sport, Minisport, DGI Inklusion, Red Barnet eller lignende kan bidrage til øget fokus og løsning.

Kropslig dannelse som den røde tråd

Det er gældende for alle tre hovedspor, at kropslig dannelse er helt centralt for indsatserne. Derfor skal vi arbejde bredt og kontinuerligt med indsatser i hele kommunen, på tværs af forvaltninger og i et stærkt samspil mellem institutioner, uddannelsessteder, arbejdspladser, foreningsliv, lokalsamfund, familien og det enkelte individ. Bevægelsesglæde som kerneværdi giver en rød tråd i tilgangen til den enkelte borger, hvor kropslige kompetencer, motivation for bevægelse og det hele livsduelige menneske kommer i centrum. Vi skal understøtte kropsligt dannende miljøer så den enkeltes appetit på bevægelse næres hele livet igennem.

For alle tre hovedspor er det afgørende, at indsatserne arbejder målrettet med at introducere flere borgere til idræt, bevægelse og fællesskab. Det er med andre ord ikke nok at udbyde en aktivitet, men introduktion, velkomst og "tagen ved hånden" er helt afgørende for at få nye borgere ind i fællesskaberne - og fastholdt.

Ud over de tre nævnte hovedspor: "Outdoor", "Mødesteder" og "Børn og unges lige adgang til foreningslivet", fokuserer samarbejdsaftalen på at styrke både de selvorganiserede fællesskaber og det organiserede fritidsliv, samt samarbejdet med og mellem kommunens forvaltninger, institutioner og indsatser.

Organisering

Organiseringen i samarbejdsaftalen er opdelt i 4 lag: En politisk styregruppe, efterfulgt af en administrativ projektgruppe med ledelsesansvar. Herefter faggrupper der tager afsæt på de valgte 3 hovedindsatser efterfulgt af ad hoc grupper alt efter prioriteret indsats med inddragelse af centrale aktører.

Styregruppen sammensættes med politisk deltagelse fra Faaborg-Midtfyn Kommune samt ansvarlige chefer. DGI og DIF vil være repræsenteret gennem landsorganisationerne, og DGI Fyn via formand og direktør for DGI Fyn. Styregruppen skal prioritere indsatser og informeres om hvordan arbejdet med de forskellige indsatsområder og projekter forløber. I forlængelse heraf skal styregruppen forsøge at sikre, at de nødvendige ressourcer tilføres indsatserne. Indsatsernes art og ambitioner besluttet i et samspil mellem styregruppen og projektgruppen.

Den administrative tværgående projektgruppe nedsættes for at understøtte projektledelsen og består af relevante nøglemedarbejdere som ledere og konsulenter for udvalgte forvaltningsområder.

Faggrupperne tager særligt sigte på at lykkes med de valgte hovedindsatser og sikre den nødvendige viden, indsigt og erfaring for at nå ud med indsatserne. Faggrupperne kan suppleres af frivillige med særligt engagement og viden om området.

De enkelte ad hoc grupper er dynamiske og er helt tæt på omsætningsledet til de steder, hvor indsatserne foregår. Ad hoc grupperne kan løbende udskiftes og suppleres efter behov.