



Pas på hinanden til holdtræning

- Bliv hjemme, hvis du har symptomer
- Ankom omklædt og tidligst 5 minutter før start
- Forlad lokalet straks efter træning
- Hold 2 meters afstand under træningen
- Undgå fysisk kontakt med andre deltagere
- Medbring selv svedabsorberende træningsudstyr, som måtte, boksehandsker mv.
- Undgå at røre andres udstyr, drikkedunk, taske mv.
- Husk god hygiejne før, under og efter træning

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

TrygFonden

**NORDEA
FONDEN**

DGI

