



Følg rådene - så forebygger vi smitte med coronavirus

- Maks. 10 personer til træning inkl. instruktøren
- Træn på det samme hold hver uge
- Ankom tidligst 5 minutter før starttid
- Hold afstand og husk god håndhygiejne
- Medbring håndsprit
- Benyt dit eget udstyr, måtte, drikkedunk mv.
- Undgå at røre andres udstyr, drikkedunk mv.
- Forlad stedet straks efter træningen

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

TrygFonden

**NORDEA
FONDEN**

DGI

