



DAI



IDRÆT  
FOR SINDET

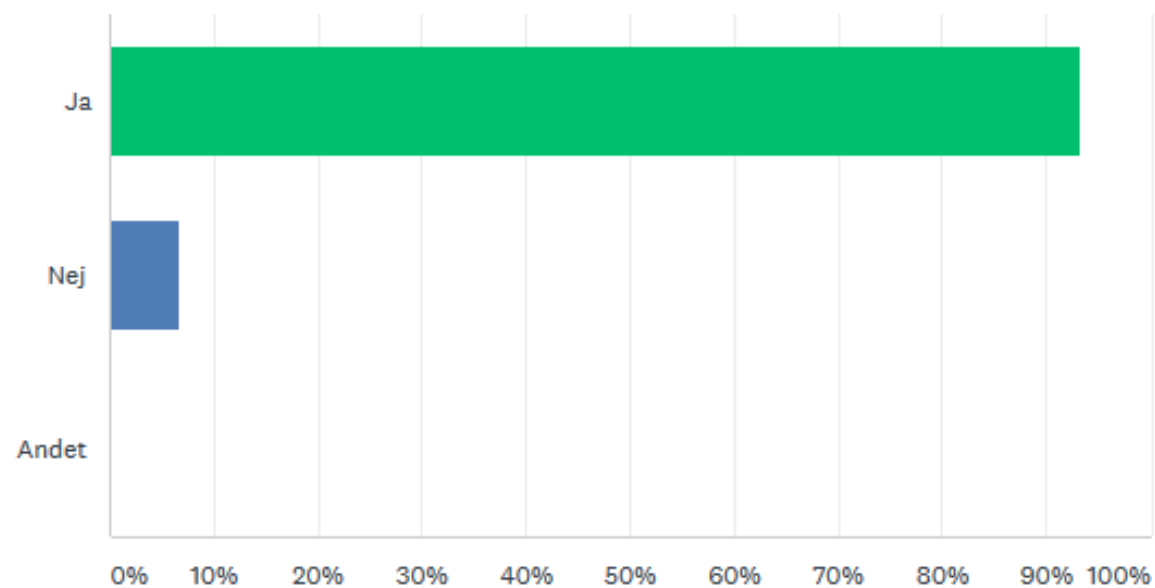
DATA FRA SPØRGEUNDERSØGELSE

# IDRÆTSFESTIVAL 2019

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND

## Er du på Idrætsfestival for Sindet som medlem af en IFS idrætsforening?

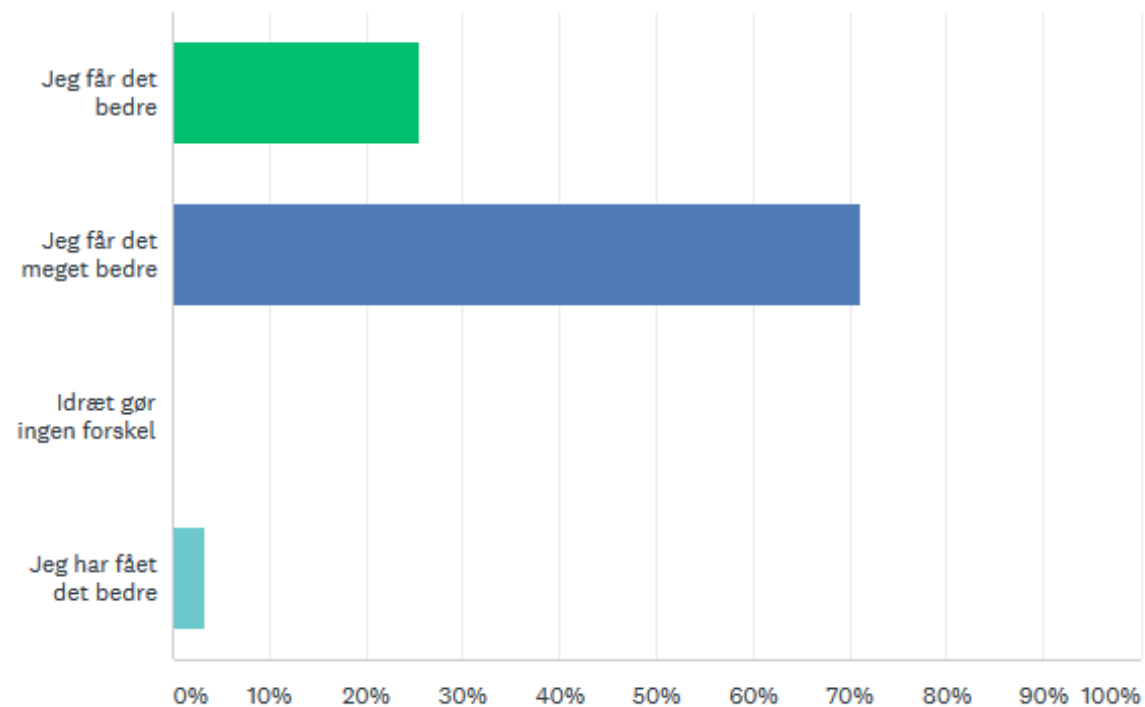
Besvaret: 90 Sprunget over: 0



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Ja	93,33%	84
Nej	6,67%	6
Andet	0,00%	0
<b>I ALT</b>		<b>90</b>

## Får du det bedre psykisk af at dyrke idræt?

Besvaret: 90 Sprunget over: 0

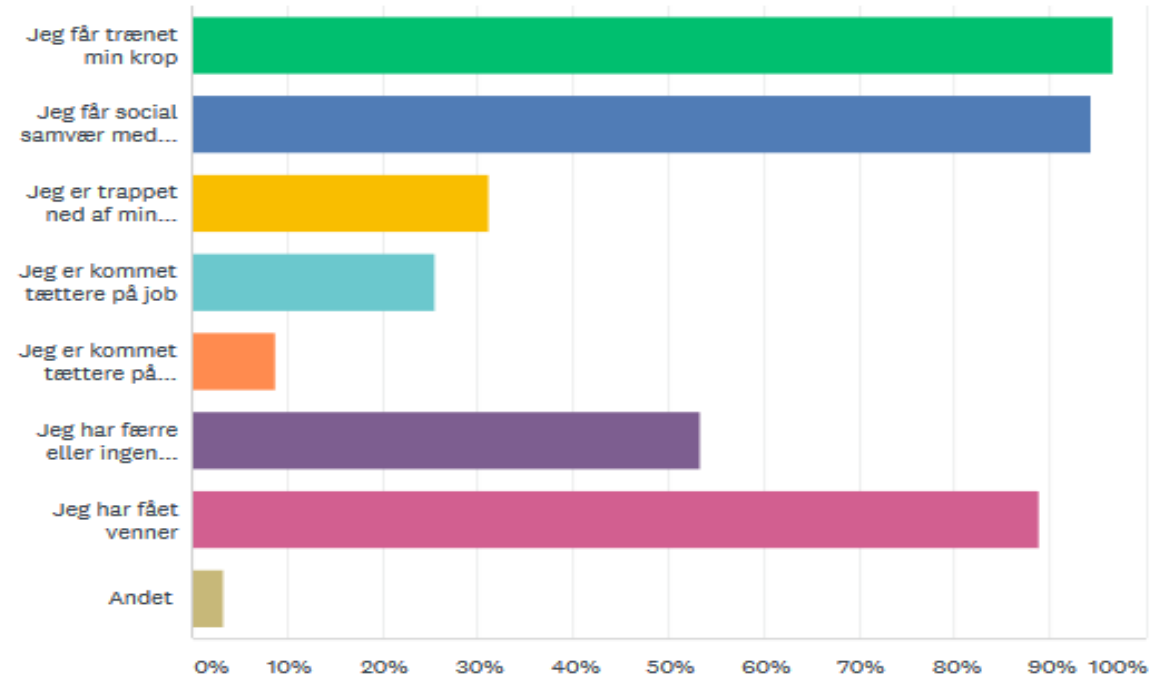


SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Jeg får det bedre	25,56%	23
Jeg får det meget bedre	71,11%	64
Idræt gør ingen forskel	0,00%	0
Jeg har fået det bedre	3,33%	3
<b>I ALT</b>		<b>90</b>



## Hvilke effekter oplever du ved idræt?

Besvaret: 90 Sprunget over: 0

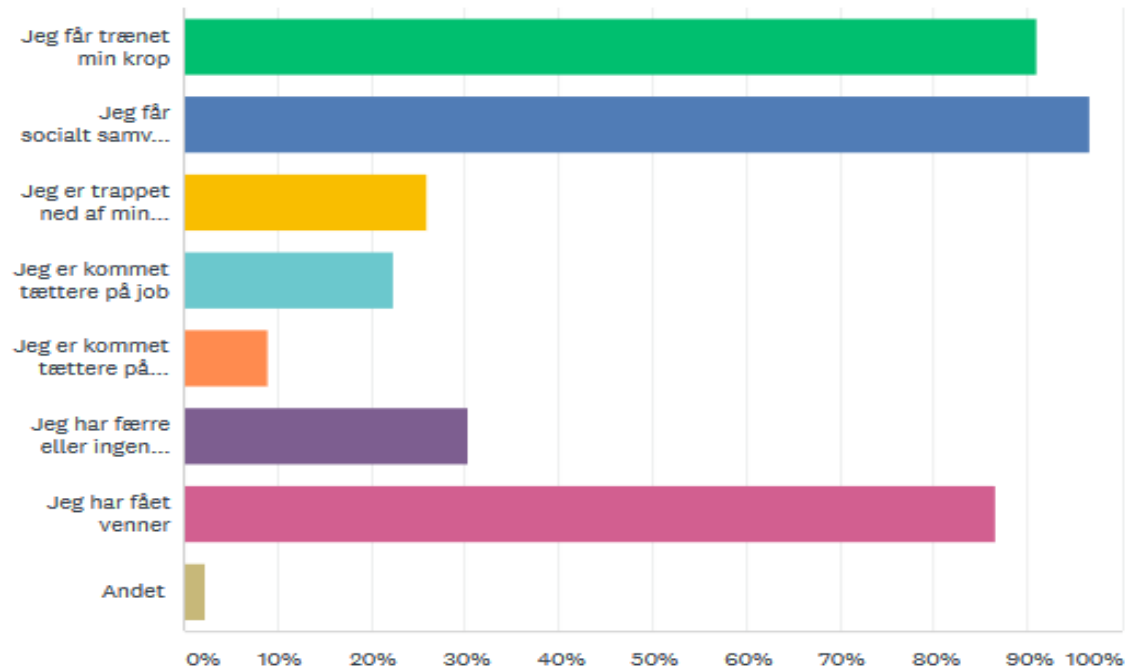


SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Jeg får trænet min krop	96,67%	87
Jeg får social samvær med andre	94,44%	85
Jeg er trappet ned af min medicin	31,11%	28
Jeg er kommet tættere på job	25,56%	23
Jeg er kommet tættere på uddannelse	8,89%	8
Jeg har færre indlæggelser	53,33%	48
Jeg har fået venner	88,89%	80
Andet	3,33%	3
<b>Respondenter i alt: 90</b>		



## Hvilke effekter er de vigtigste for dig?

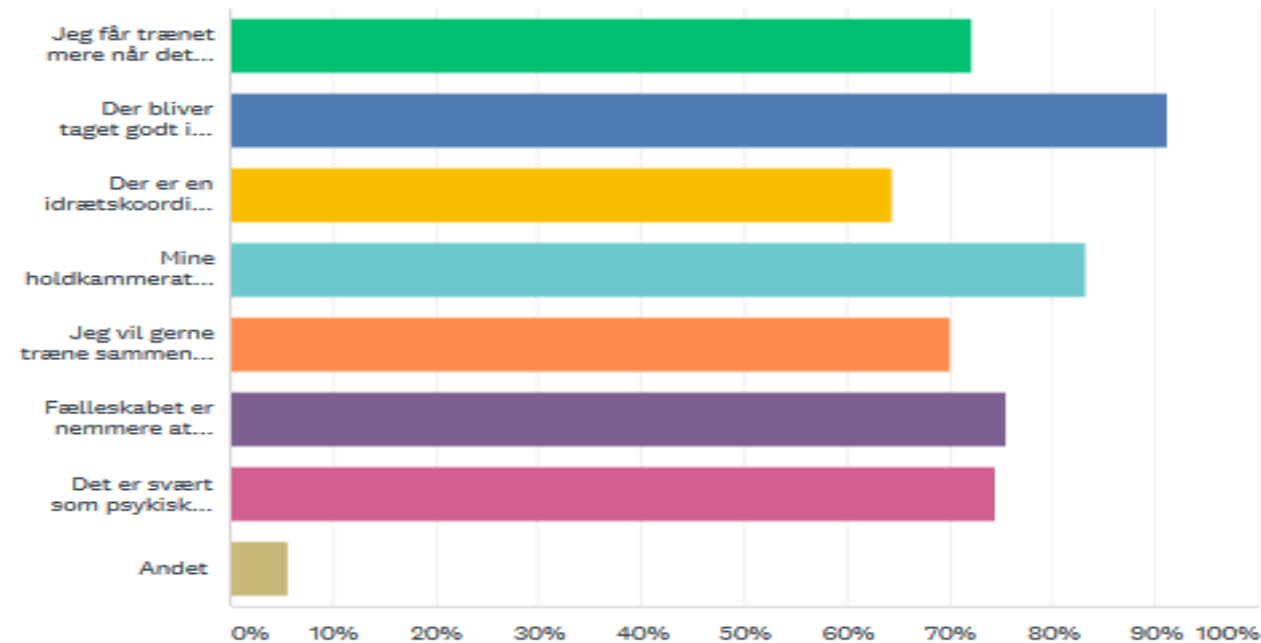
Besvaret: 89 Sprunget over: 1



SVARMULIGHEDER	BESVARELSER	
Jeg får trænet min krop	91,01%	81
Jeg får socialt samvær med andre	96,63%	86
Jeg er trappet ned af min medicin	25,84%	23
Jeg er kommet tættere på job	22,47%	20
Jeg er kommet tættere på uddannelse	8,99%	8
Jeg har færre eller ingen indlæggelser	30,34%	27
Jeg har fået venner	86,52%	77
Andet	2,25%	2
<b>Respondenter i alt: 89</b>		

## Hvorfor har du valgt en Idræt For Sindet forening frem for en ordinær idrætsforening?

Besvaret: 90 Sprunget over: 0



### SVARMULIGHEDER

### BESVARELSER

Jeg får trænet mere når det sammen med andre psykisk sårbare	72,22%	65
Der bliver taget godt i mod mig i en IFS forening	91,11%	82
Der er en idrætskoordinator som holder mig til ilden	64,44%	58
Mine holdkammerater i IFS foreningen forstår mine udfordringer	83,33%	75
Jeg vil gerne træne sammen med nogen på mit eget sportslige niveau	70,00%	63
Fælleskabet er nemmere at blive en del af i en IFS forening end i en almindelig forening	75,56%	68
Det er svært som psykisk sårbar at starte i en helt almindelig forening	74,44%	67
Andet	5,56%	5

Respondenter i alt: 90

