



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

FITNESS TRYDAY

Søndag den 12. januar 2020 holdes
der Fitness Tryday i hele landet

- skal jeres forening være med?

GymDanmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

DGI

BLIV VÆRT FOR FITNESS TRYDAY

Fitness Tryday er et landsdækkende åbent hus-event, som holdes den 12. januar 2020. Her kan I vise, hvad I tilbyder og forhåbentlig tiltrække nye medlemmer.

Idéen med Fitness Tryday er at sætte fokus på fitness i forening og at give alle interesserede mulighed for at prøve forskellige former for fitness i den lokale forening.

Det er med andre ord en dag, hvor I som forening kan vise jer frem og forhåbentlig tiltrække nye medlemmer. Vi hjælper jer med gratis rådgivning og markedsføringsmaterialer, men I bestemmer selv tidspunkt og indhold på dagen.

Sidste år deltog 130 foreninger i Fitness Tryday, og det resulterede i 1.140 nye medlemmer. Vi håber, at endnu flere vil være med i 2020!

Jeres fordele

Som en del af Fitness Tryday får I en række fordele, som gerne skulle gøre jeres event endnu bedre:

- En del af en national markedsføringskampagne
- Gratis rådgivning i forbindelse med eventet
- Guide med gode råd til afholdelse og opfølgning
- Gratis markedsføringsmaterialer, bl.a. plakater, postkort og T-shirts
- Visning af jeres arrangement på bevaegdigforlivet.dk/fitness

Hvorfor holde Fitness Tryday?

- Vise sig frem for lokalområdet
- Tiltrække nye medlemmer
- Fastholde eksisterende medlemmer
- Styrke sammenholdet i foreningen



Hjælp til markedsføring

I får bl.a. postkort, plakater og T-shirts

Gratis materialer

- Guide til succes med Fitness Tryday
- 10 stk. plakater (A3)
- 100 stk. postkort
- 5 stk. T-shirts
- Tekst til pressemeddelelse
- Tekst til Facebook
- Annonceskabelon

Mulighed for at købe

- Ekstra T-shirts
- Ekstra plakater og postkort
- Beachflag
- Bannere

Mulighed for at downloade og selv printe/eller bestille

- Fitness Tryday deltagerdiplomer
- Ses vi igen-plakater

JA, VI SKAL VÆRE MED!

Tilmelding

Tilmeld jeres forening på bevaegdigforlivet.dk/fitness/fitness-tryday.

Kontaktperson

I skal vælge en kontaktperson, som står for al kontakt med Bevæg dig for livet – Fitness omkring arrangementet.

Jeres Fitness Tryday

I bestemmer selv tidspunkt og indhold på dagen, og I står selv for alt det praktiske:

Lave program, finde instruktører, administrere evt. tilmeldinger til de forskellige aktiviteter, gøre opmærksom på eventet, stå for alt på dagen mv.

Vil du vide mere?

På bevaegdigforlivet.dk/fitness kan I læse mere om Fitness Tryday.

I er også velkomne til at sende en mail til os på fitness@bevaegdigforlivet.dk, så kontakter vi jer.

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Sammen om et aktivt Danmark
bevaegdigforlivet.dk

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI

