



## Ansøgning om lån til foreningsbaseret fitness

Bevæg dig for livet – Fitness, en fælles fitnessafdeling for DGI og GymDanmark.

**NB: Selve lånet optages mellem foreningen og låneenheden Foreningsfitness v. DGI og DIF.**

Ansøgning om lån behandles løbende. Der må som udgangspunkt forventes en sagsbehandlingstid på 14 dage fra den dag, ansøgningen er modtaget.

Ansøgning om lån til foreningsbaseret fitness forudsætter et forudgående samarbejde mellem foreningen og Bevæg dig for livet – Fitness i form af et rådgivningsforløb.

Ansøgning sendes retur på mail: [trine.madsen@bevaegdigforlivet.dk](mailto:trine.madsen@bevaegdigforlivet.dk) eller til følgende adresse:

DGI  
Vingsted skovvej 1  
7182 Bredsten  
Att: Trine Madsen

<p><b>A</b></p>	<p>Ansøger/forening (evt. foreningsnummer): _____</p> <p>Foreningens adresse: _____</p> <p>Postnr./by: _____</p> <p>Hvis fitness foregår på anden adresse end ovenstående oplyses det her:</p> <p>_____</p> <p><b>Formand for foreningen</b></p> <p>Navn: _____</p> <p>Adresse/postnr./by: _____</p> <p>Telefonnummer: _____ E-mail: _____</p> <p><b>Kasserer i foreningen</b></p> <p>Navn: _____</p> <p>Adresse/postnr./by: _____</p> <p>Telefonnummer: _____ E-mail: _____</p> <p><b>Kontaktperson for Bevæg dig for livet – Fitness</b></p> <p>Navn: _____</p> <p>Telefonnummer: _____ E-mail: _____</p> <p><b>Bankkonto</b></p> <p>Navn: _____</p> <p>Reg.nr.: _____ Kontonummer: _____</p> <p>Det forudsættes, at foreningen er etableret indenfor formål og rammer for den frie folkeoplysende virksomhed – se evt. folkeoplysningsloven på <a href="http://www.retsinformation.dk">www.retsinformation.dk</a>.</p>
<p><b>B</b></p>	<p>Søger om rentefrit lån til følgende (sæt kun et x):</p> <p style="padding-left: 40px;">Fitnessudstyr, indendørs</p> <p style="padding-left: 40px;">Fitnessudstyr, udendørs</p> <p style="padding-left: 40px;">Bygninger, herunder lokaleudvidelse</p> <p>Der kan kun søges lån til et af ovenstående punkter.</p>
<p><b>C</b></p>	<p><b>Projektbeskrivelse</b></p> <p>Redegør i denne projektbeskrivelse kort for jeres formål med etablering af fitnessaktiviteter. <a href="#">LINK</a> til dokument.</p>

<b>D</b>	Hvornår forventes projektet påbegyndt?: _____  Hvornår forventes arbejdet afsluttet?: _____
<b>E</b>	<b>Bilag</b> Følgende bilag medsendes: <ul style="list-style-type: none"><li>• Beskrivelse af de samlede etableringsomkostninger for projektet – Låneansøgningen vedlægges et etableringsbudget indeholdende de samlede etableringsomkostninger og egen medfinansiering i projektet.</li><li>• Driftsbudget for foreningen der dækker hele lånets løbetid, herunder de samlede indtægter og udgifter baseret på det estimerede medlemstal.</li><li>• Foreningsvedtægter.</li><li>• Hovedforeningens sidst afsluttede årsregnskab, hvis ikke fitnessaktiviteten oprettes som selvstændig forening.</li><li>• Projektbeskrivelse.</li><li>• Leverandørtilbud på fitnessudstyr.</li><li>• Hvis lånet vedrører bygninger, skal der medsendes tegninger, der synliggør anvendelse af lånet, samt oplysninger om ejer- eller lejeforhold.</li><li>• Lejekontrakt eller brugsretsaftale, som er gældende i hele lånets løbetid.</li></ul>
<b>F</b>	<b>Størrelsen af det ansøgte lån</b>  kr.: _____  Projektets totale anskaffelsessum: _____  Maks. lånebeløb pr. projekt er kr. 300.000. Lån til fitnessudstyr afdrages over 5 år. Lån til bygninger/lokaleudvidelse afdrages over 10 år.  Ovenstående lånemuligheder kan ikke kombineres.

<b>G</b>	<p><b>Beskrivelse af faciliteterne/lokalerne i foreningen</b></p> <p><b>Indendørs fitness</b> Hvor mange m<sup>2</sup> får fitnessaktiviteterne i foreningen?: _____</p> <p>Hvor mange m<sup>2</sup> har foreningen samlet til idrætsaktiviteter? _____</p> <p>Skal der bygges til, eller kan eksisterende lokaler m.v. benyttes?: _____</p> <p><b>Udendørs fitness</b> Beskriv udendørsarealerne, der skal benyttes til fitness: _____</p> <p>Findes der permanent byggetilladelse til opsætning af det udendørs fitnessudstyr på det ønskede område? _____</p> <p>Afstand fra foreningens indendørs aktiviteter/lokaler (hvis sådanne findes)? _____</p>
<b>H</b>	<p><b>Organisering, drift m.m. i foreningen (sæt x)</b></p> <p>Hvordan tænkes fitnessaktiviteterne organiseret?</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• I en selvstændig fitnessforening (økonomisk og organisatorisk)</li><li>• I en selvstændig fitnessafdeling (økonomisk og organisatorisk) i en flerstrengt forening (foreningens hovedvedtægter medsendes)</li><li>• I et udvalg/afdeling med fokus på fitness?</li></ul> <p>Det forventes i øvrigt, at foreningen imødekommer følgende forhold:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Arbejder med dopingforebyggelse og –håndtering (håndvægte 30 kg.).</li><li>• Lever op til aftaler om samarbejde og vækstsmål, der indgås mellem foreningen og Bevæg dig for livet – Fitness. Dette vil i forbindelse med långivning blive beskrevet i en samarbejdsaftale.</li></ul>

I	<p><b>Retningslinjer for instruktører</b></p> <p>Det forventes, at foreningen imødekommer følgende forhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alle instruktører har en uddannelse indenfor det, de instruerer i.</li> <li>• Afhængig af aktiviteten skal alle instruktører som minimum have en uddannelse svarende til en Bevæg dig for livet – Fitness fitnessinstruktøruddannelse eller holdinstruktøruddannelse.</li> </ul>
J	<p><b>Vedligeholdelse og håndtering af udstyr og faciliteter</b></p> <p>Det forventes, at foreningen imødekommer følgende forhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rammer/procedurer for etik, regler, sikkerhed, vedligeholdelse, drift.</li> <li>• Dokumentation for, og håndtering af, vedligeholdelse og reparation af udstyr.</li> </ul> <p><b>Indendørs fitness:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fitnessudstyr til indendørs fitness er nyt og købt af en af Bevæg dig for livet - Fitness anbefalede leverandører (jvf. <a href="http://www.bevaegdigforlivet.dk/fitness">www.bevaegdigforlivet.dk/fitness</a>). Hvis andet udstyr ønskes, skal det godkendes på forhånd af Bevæg dig for livet - Fitness.</li> </ul> <p><b>Udendørs fitness:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det kan dokumenteres, at udstyret har en holdbarhed, så det som minimum kan stå udenfor i fem år uden at blive påvirket af vejrliget i Danmark.</li> <li>• <a href="#">Gældende bygningsreglement og EU standarder på området for fastinstalleret fitnessudstyr overholdes.</a></li> </ul>
K	<p><b>Medlemskab</b></p> <p>Medlem af DGI?: _____ (hvis nej – angiv forventet indmeldelsesdato)</p> <p>Medlem af GymDanmark?: _____ (hvis nej – angiv forventet indmeldelsesdato)</p> <p>Ved lån kræves medlemskab af både DGI og GymDanmark.</p>
L	<p><b>Tegningsberettigedes underskrift</b></p> <p>Sted: _____ Dato: _____ Navn: _____</p> <p>Sted: _____ Dato: _____ Navn: _____</p> <p>Undertegnede har hermed læst og accepterer ovenstående vilkår, som er en forudsætning for at få del i lånerammen i Foreningsfitness. Hvis der sker ændringer i det beskrevne projekt, skal der søges accept i Bevæg dig for livet – Fitness.</p>