PRESSEMEDDELELSE

**Prøv fitness i din lokale forening**

*(Søndag den 15. marts) kl. (9-12) er der åbent hus i (Den bedste Fitnessforening) med smagsprøver på forskellige fitnessaktiviteter.*

Har du lyst til at komme i gang med at træne? Eller måske prøve en anden form for træning, end du er vant til?

Så er det oplagt at hoppe i træningstøjet (søndag den 15. marts) og tage til åbent hus i (Den bedste fitnessforening), hvor du kan prøve om fitness er noget for dig.

”Udover at give deltagerne en sjov dag og nogle gode træningsoplevelser, håber vi, at endnu flere får lyst til at dyrke fitness i foreningen. Foruden smagsprøver på vores fitness, vil vi nemlig gerne vise, at vi er en forening med plads til alle,” siger (Søren Sørensen fra Den Bedste Fitnessforening).

Man behøver ikke at have trænet før eller at være medlem for at deltage i åbent hus- arrangementet. Idéen er nemlig, at man helt uforpligtende kan prøve forskellige fitnessaktiviteter, inden man eventuelt beslutter sig for at melde sig ind.

 I (Den bedste Fitnessforening) er der mulighed for at prøve (aktivitet 1, aktivitet 2, aktivitet 3, aktivitet 4. osv.)

”Vi håber selvfølgelig, at nogle af deltagerne får lyst til at melde sig ind efterfølgende,” siger (Søren Sørensen fra Den Bedste Fitnessforening).

Billedtekst: Til åbent hus kan du få smagsprøver på fitness og finde din favorit.

Yderligere oplysninger fås hos: (Søren Sørensen) fra (Den Bedste Fitnessforening) på tlf. (mobilnr)