

Kom til åbent hus

- med smagsprøver
på fitness

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Medbring vand og
indendørssko

DGI **Gym**Danmark
DANMARKS GYMNASTIK FORBUND

Fitness er for alle – prøv selv!

Vi holder åbent hus for alle, der har lyst til at prøve fitness helt gratis og uforpligtende. Kom og vær med til en sjov og sveddrypende dag sammen med andre.

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**

Uanset om du træner i forvejen eller har lyst til at komme i gang er dagen oplagt til at få inspiration og prøve nye aktiviteter, inden du melder dig ind.

Glæd dig til: