

Åbent hus

- med smagsprøver på fitness

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Medbring vand og
indendørssko

Fitness er for alle – prøv selv!

Vi holder åbent hus for alle, der har lyst til at prøve fitness helt gratis og uforpligtende. Kom og vær med til en sjov og sveddrypende dag sammen med andre.

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Uanset om du træner i forvejen eller har lyst til at komme i gang er dagen oplagt til at få inspiration og prøve nye aktiviteter, inden du melder dig ind.

Glæd dig til: