

A woman in a red shirt is celebrating with her arms raised, holding hands with someone above her. She is smiling and looking towards the camera. The background is a soccer field with a goalpost visible in the distance under a clear blue sky.

# HVILKE DRØMME HAR DU FOR DIN FORENING?

Kickstart jeres drømme og få mod til  
at tænke anderledes for jeres forening

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET



# FORENINGS- UDVIKLING

– hvad er det?

Har du drømme og ambitioner på din forenings vegne? I en travl hverdag kan det være svært at finde tid til at komme videre eller at finde ud af, hvordan du egentlig skal gribe det an.

Vi tilbyder et skræddersyet udviklingsforløb, der tager udgangspunkt i netop din forenings konkrete situation, behov, drømme og muligheder. Det overordnede formål er at sætte skub i udviklingen og skabe et endnu bedre og mere attraktivt tilbud til at tiltrække nye medlemmer og samtidig fastholde nuværende medlemmer.

Undersøgelser viser at ...

**67 %**

af foreningerne mener, at det har stor betydning at blive udfordret på at være innovative. Foreningerne vil gerne udfordres på at gøre noget nyt, eksempelvis nye samarbejder

**86 %**

af foreningerne mener, at det har stor betydning at blive udfordret på at sætte mål og retning

**93 %**

af foreningerne mener, at konsulentkontakt og -besøg i foreningen har stor betydning for udbyttet af foreningens udviklingsforløb

## HVAD KAN VI HJÆLPE DIG OG DIN FORENING MED?

Ikke to foreninger ens. Derfor er det også forskelligt, hvilken hjælp og rådgivning, der er behov for. Vi ser konkret på din forening, og tager fat der, hvor I har størst ønske og behov for at udvikle jer.

**Vi kan for eksempel hjælpe din forening med at:**

- Udvikle nye tilbud og aktiviteter
- Styrke bestyrelsens kompetencer
- Tiltrække nye medlemmer og frivillige
- Effektivisere hverdagens rutiner og den daglige drift
- Tiltrække dygtige trænere
- Frigive tid til udvikling og nye aktiviteter
- Styrke kommunikation og markedsføring



**Husk, at ...**  
foreningsudvikling er en holdindsats og kan involvere hele foreningen. Fordel opgaver til alle, der har lyst til at være med.

# DET ER LETTERE, END DU TROR...

Som bestyrelsesmedlem, leder eller frivillig i en idrætsforening er der altid nok at tage sig til og et væld af praktiske opgaver. Derfor kan det være svært at finde tid og ressourcer til at tænke på fremtiden og på udvikling af foreningen.

Selvom et udviklingsforløb i en periode selvfølgelig kræver lidt ekstra tid og ressourcer, så er det faktisk lettere og mindre tidskrævende, end du måske tror. Faktisk vil 91% af de foreninger, der allerede har deltaget i et foreningsudviklingsforløb, anbefale det til andre, fordi de mener, at det er både tiden og investeringen værd.

Start for eksempel med at invitere en af vores konsulenter med til jeres næste bestyrelsesmøde og få en snak om, hvordan forløbet kan se ud i netop din forening, hvad det kræver og hvem, der kan bidrage.

Så er I i gang.



Det var slet ikke svært. Konsulenten guidede os gennem hele processen og sørgede for, at vi kom sikkert i mål. Tidsmæssigt var det også en overskuelig proces. Som formand havde jeg en indledende snak med konsulenten, og bestyrelsen brugte et par aftener.

*Helle Birte Jensen, formand i Hejls IF*



**SÅDAN HAR DE GJORT I TÅSINGE HK**

## EN KLAR PROFIL OG EN STÆRK BESTYRELSE

Hos Tåsinge HK følte den nytillkomne formand, Søren Jeppesen, at der var behov for indspark udefra for at sætte skub i foreningens udvikling og få styr på klubbens vision og mission.

”Som bestyrelse i en idrætsforening er det vigtigt, at man ved, hvad klubben står for, og hvad man vil opnå, og det havde vi brug for hjælp og værktøjer til at få defineret. Tanken var, at et fælles udgangspunkt og en fælles retning ville gøre bestyrelsens arbejde lettere på sigt og skabe et fundament, som foreningen kunne vokse på.

Udviklingsforløbet skabte tid og rum til, at vi fik sat ord på, hvilken slags forening vi egentlig er og vil være. Vi fandt frem til, at vi vil være en breddeklub, hvor der skal være plads til alle både på og udenfor banen.

En klar profil og tydelige værdier, har lettet vores samarbejde med både børn og forældre og har gjort det nemmere at være bestyrelsesmedlem. Vi ved, hvad vi vil, og så er det bare med at tage fat.”

**Søren Jeppesen, formand i Tåsinge HK**



## SÅDAN HAR DE GJORT I HEJLS IF

# UDVIKLING AF NYE AKTIVITETER

Hos Hejls IF havde bestyrelsen et ønske om at skabe et mere alsidigt udvalg af aktiviteter og tiltrække flere medlemmer til foreningen.

“Udviklingsforløbet gav os en unik chance for at få nye øjne på vores forening, på vores måde at gøre tingene på og vores potentiale. Det gav os et helt andet indblik i, hvad vi egentlig kan og vil, og hvordan vi når i mål.

I samarbejde med konsulenten satte vi fokus på muligheder, ressourcer og økonomiske risici, og blev skarpe på, hvordan vi vil

udvikle vores forening. De hjalp os med at tage nogle diskussioner, som vi ikke selv var opmærksomme på, at vi havde behov for, og gav os et realistisk billede af, hvordan vi bruger vores ressourcer bedst.

Samarbejdet og den nye indsigt gav os mod på at tænke nyt, og det har helt konkret resulteret i en ny aktivitet til vores medlemmer og en plan for udvikling af en udendørs fitness-bane.”

**Helle Birte Jensen, formand i Hejls IF**

# SÅDAN GØR VI

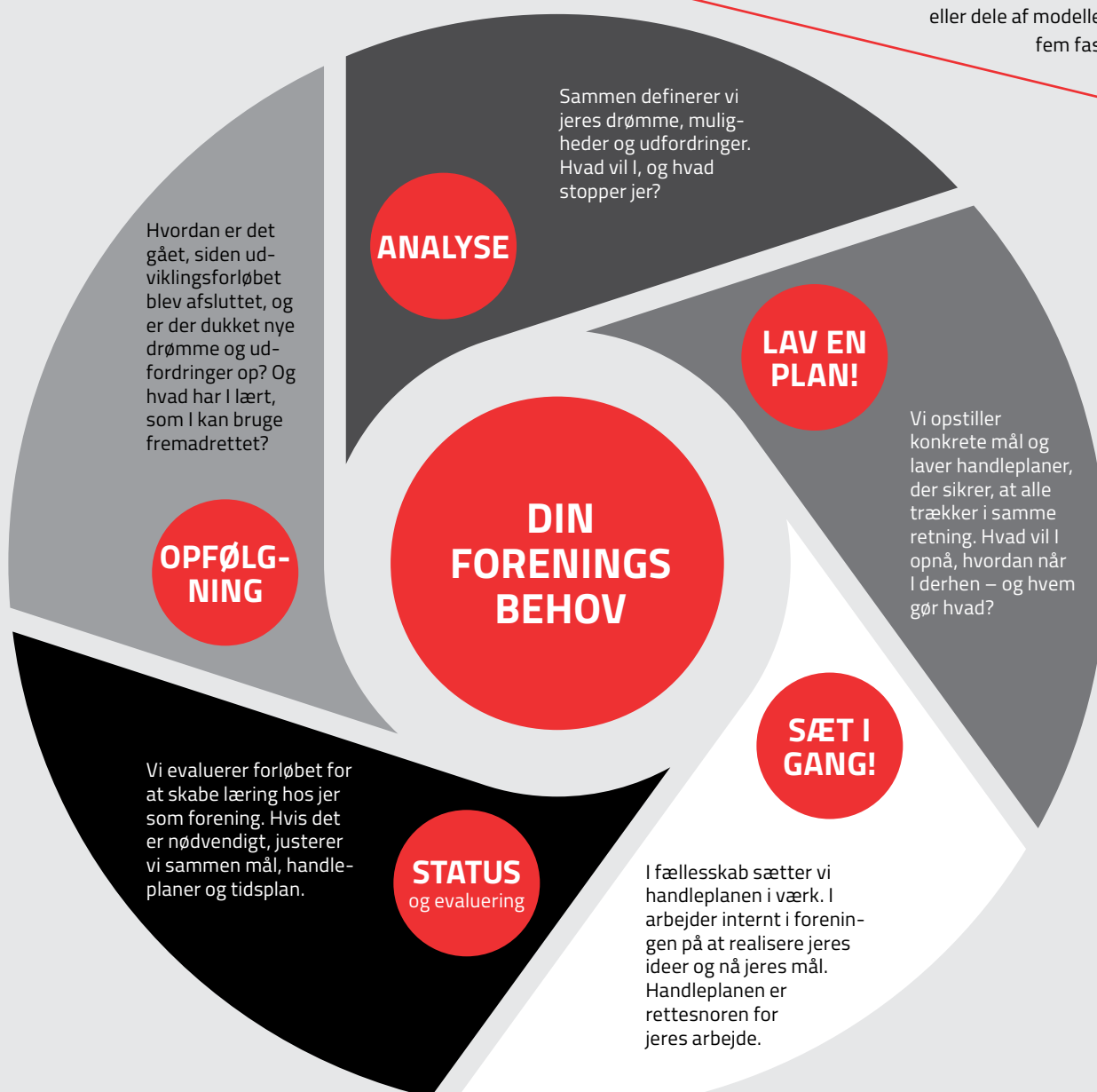
Alle foreninger er forskellige, og derfor er der heller ikke to udviklingsforløb der er ens. Vi sammensætter et fleksibelt og individuelt forløb, så det passer til netop din forenings behov, ressourcer og forventninger.

## Vi er med hele vejen

Ens for alle forløb er, at konsulenten er med hele vejen. Konsulenten er din forenings sparringspartner som guider jer, så der sker fremskridt i den rigtige retning mod jeres mål. Med udgangspunkt i fem steps sammensætter konsulenten og din forening et passende forløb til jer.

## Hvor lang tid tager det?

Et udviklingsforløb bliver tilrettelagt med udgangspunkt i jeres tid, behov og ønsker. Derfor vil det også være forskelligt, hvor længe et forløb strækker sig over og hvor mange timer, I lægger i det. Mindre projekter vil måske strække sig over et par måneder, mens større projekter vil løbe over et års tid. Jeres konsulent vil hjælpe jer med at vurdere og afdække tidsforbruget. Et udviklingsforløb kommer typisk omkring hele eller dele af modellens fem faser.



# KOM GODT I GANG

Vil du vide mere om, hvordan vi i fællesskab kan skabe nye muligheder og udvikling i din forening, kan du booke et besøg med en af vores konsulenter.

Se mere på [bevaegdigforlivet.dk/foreningsudvikling](http://bevaegdigforlivet.dk/foreningsudvikling)



Hvis der er noget, der ikke fungerer optimalt i din forening, så ræk ud og få hjælp. Det gælder især, hvis I har ambitioner på klubbens vegne, for fremtiden og lokalsamfundet. Det er for kortsigtet kun at have fokus på lige nu og her, og din forening kan kun vinde ved at iværksætte et udviklingsforløb

*Søren Jeppesen, Tåsinge HK*



BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

Sammen om et aktivt Danmark  
[bevaegdigforlivet.dk](http://bevaegdigforlivet.dk)

TrygFonden

NORDEA  
FONDEN

DGI

