

# Silkeborg Kommune

Resume af visionsaftale

## Baggrund

Danskernes sundhedstilstand bliver dårligere og dårligere. Senest er der med den store undersøgelse *Hvordan har du det? Sundhedsprofil for regioner og kommuner* blevet sat konkrete tal på udviklingen af sundhedstilstanden hos danskerne.

Borgerne i Silkeborg Kommune er mindre fysisk og psykisk sunde og dyrker mindre motion end ved sidste undersøgelse. Tendensen er generel for alle borgere, men den slår desværre særligt slemt til i særlige områder af Kommunen, og har en tydelig social slagside.

Udover den generelle sundhedstilstand, ser vi desværre også er voksende, problem med ensomhed og stress blandt helt unge. Forklaringen herpå kan være mange, bl.a. manglende tilknytning til sociale fællesskaber. En del af løsningen kan derfor være at styrke og udvide mulighederne for deltagelse i aktiviteter i fx foreningsliv og andre sociale fællesskaber. Især dem der rækker ud over de gængse som fodbold og håndbold.

Silkeborg Kommune ønsker sammen med DGI og DIF at sætte fokus på og finde løsninger for nogle af de udfordringer, vi sammen står overfor.

I Silkeborg Kommune er visionen, at borgerens liv - uanset den enkeltes forudsætninger og livsvilkår - er kendetegnet ved et godt helbred, selvværd, trivsel, fællesskaber, omsorg og ansvar.

Outdoor og aktivitet i naturen har en særlig betydning i Silkeborg Kommune. Naturen i Silkeborg Kommune giver unikke muligheder for at være aktiv i skoven, på stier, på veje og på vandet for borgere og besøgende. Oplevelser og fællesskab omkring aktiviteter i naturen er en vigtig betingelse for det gode liv, hvorfor Silkeborg Kommune har iværksat en ambitiøs outdoorindsats. Med en Masterplan for udvikling af Danmarks Outdoor Hovedstad bliver der igangsat en række initiativer, der skal understøtte og udbygge positionen og give mulighed for *Outdoor for alle* i Silkeborg Kommune. Det overordnede tema i visionsaftalen bygger derfor på outdoor aktiviteter.

Med danskernes ændrede idrætsvaner og Silkeborg Kommunes fokus på outdoor giver en fælles *Bevæg dig for Livet* vision et endnu stærkere afsæt for i partnerskab at kombinere og nå de ambitiøse målsætninger, der sat af både DGI, DIF og Silkeborg Kommune

De væsentligste politikker og strategier i Silkeborg Kommune i forhold til *Bevæg Dig For Livet* er:

- Visionen om Danmarks Outdoor Hovedstad
- Friluftsstrategien
- Idræts – og fritidspolitikken
- Sundhedsfremme og forebyggelsespolitik
- Det gode liv – strategi for udvikling og specialisering indenfor handicap – og psykiatri

Silkeborg Kommunes centrale politiske strategier skaber et solidt grundlag for aftalen. Opgaven bliver derfor i høj grad, at få omsat de formulerede politikker og strategier til handlinger og indsatser. Projektorganisationen for *Bevæg dig for livet* i Silkeborg Kommune sikrer sammenhæng og koordinering med kommunens eksisterende og kommende indsatser.

## Målsætninger

Med aftalen er Silkeborg Kommune, DGI og DIF enige om at arbejde for at opfylde nedenstående målsætninger, som danner den overordnede ramme for aftalen.

1. Antallet af fysisk inaktive borgere i Silkeborg kommune skal falde til 17 % (nuværende 19%), hvilket svarer til at ca. 1500 flere borgere skal være fysisk aktive i 2023.
2. Andelen af borgere med god trivsel og livskvalitet skal øges til 77% (nuværende 70%).
3. Antallet af borgere, der dyrker idræt eller motion skal stige til 68 % (nuværende 62%), hvilket svarer til en stigning i antallet af aktive på ca. 4.000 borgere.
4. Minimum 2.000 af de nye aktive skal blive medlemmer/deltagere i det organiserede foreningsliv. 1

Med visionsaftalen ønsker vi at sætte naturen som ramme for fysisk aktivitet, som skal gøre, at endnu flere borgere bliver fysisk aktive og dermed opnår en højere livskvalitet.

## Indsatsbeskrivelse

Visionsaftalen rummer syv indsatsområder:

1. Sund i naturen
2. Lokalområder
3. Samskabelse
4. Outdoor som social løftestang
5. Skoler og institutioner
6. Faciliteter
7. Events

Visionsaftalens syv indsatsområder er udvalgt med afsæt i Silkeborg Kommunes outdoorstrategi og den viden, der foreligger om de gode effekter, der er ved at være aktiv i naturen.

### Sund i naturen

Sund i naturen er et indsatsområde, der både skal bidrage til at understøtte danskernes nye idrætsvaner, og samtidig giver mulighed for helt nye fællesskaber og sundhedstilbud, herunder tilbud til seniorer og borgere med kroniske lidelser.

Fremadrettet skal erfaringerne med at implementere og udvikle aktiviteter, der er tilpasset borgernes ønsker

og behov for at bruge naturen som arena for aktivitet, videreudvikles og i endnu højere grad kobles til aktiviteter i civilsamfundet og foreningerne.

Med baggrund i blandt andet Silkeborg Kommunes erfaringer fra "Kultur på recept", Naturkræfter og DGI Sundhedsidræt, skal der arbejdes med udviklingen af et koncept for "Natur på recept". Der i høj grad, involverer det frivillige foreningsliv, de kommunale institutioner og de eksisterende og kommende outdoorfaciliteter og -muligheder.

### Lokalområder

Foreningerne i lokalområderne uden for Silkeborg by og vækstområderne står med særlige muligheder og udfordringer med henblik på at forbedre andelen af sunde – og fysisk aktive borgere i lokalområdet.

Det er derfor centralt, at der skabes og bygges videre på det lokale engagement for outdoor og idræt, med indsatser, der kan aktivere og fastholde inaktive i aktive fællesskaber. Med afsæt i Silkeborg Kommunes ambitioner for outdoor, skal der etableres kontakt og dialog med Silkeborg Kommunes lokalråd og andre interessenter i lokalområderne, med henblik på at kortlægge muligheder og udfordringer for indsatser vedrørende et aktivt udeliv i lokalområderne.

## Samskabelse

Foreningernes frivillige forankring og opbygning er et både værdifuldt og centralt element i bestræbelserne på at udvikle et dynamisk og mangfoldigt idrætsmiljø i Silkeborg Kommune.

Aftaleparterne skal understøtte de foreninger: der har det nødvendige potentiale, der påtager sig sociale ansvarsopgaver, og foreninger som igangsætter initiativer overfor inaktive grupper. Der skal dermed være en klar sammenhæng med de øvrige indsatsområder.

Det er centralt, at samarbejdet og dialogen mellem foreninger, kommunen og andre involverede parter fortsat udvikles. Der skal derfor sammen med foreningerne etableres platforme, der sikrer dette

## Outdoor som social løftestang

Vi vil i aftalen sætte fokus på, hvordan borgere i socialt udsatte positioner bliver gjort aktive med motion, i sociale fællesskaber og foreninger.

Med baggrund i de eksisterende erfaringer og viden skal igangværende og nye indsatser, samt foreningsinitiativer, der har fokus på at gøre flere socialt udsatte borgere outdoor aktive, understøttes og videreudvikles. En anden væsentlig gruppe at have fokus på er de fysisk inaktive jobsøgende. Derudover skal der være fokus på, og iværksættes initiativer, der skaber øget mulighed for, at folk med funktionsnedsættelse kan deltage aktivt i fællesskaber i naturen.

## Skoler og institutioner

Med skolereformen og visionsaftalen gives der mulighed for at identificere og igangsættes outdoorinitiativer, der understøtter børn og unges motivation for fysisk aktivitet og styrker deres sociale trivsel.

Gennem indsatsen skal der fokuseres på, hvordan der kan skabes et endnu tættere samarbejde mellem skolerne og idrætsforeninger.

Ovenstående indsats på skoleområdet er samtidig yderst relevant for hele dagtilbudsområdet. Med afsæt i de nye retningslinjer og landsdækkende erfaringer skal der arbejdes med, hvordan daginstitutioner og dagplejere arbejder aktivt med naturen som ramme for læring og aktivitet for børnene.

Indsatserne skal i høj grad fokuseres på de børn og familier, der befinder sig i udsatte positioner, og hvor fx sociale – eller sundhedsmæssige problemstillinger gør sig gældende.

## Faciliteter

Silkeborg Kommune skal der være et markant fokus på, hvordan naturen som ramme for aktivitet og bevægelse fortsat udvikles og styrkes. Med visionsaftalens tværgående sigte understøttes mulighederne for, at der samarbejdes på tværs af kommunens forvaltninger om at fremme muligheder for fysisk aktivitet og fællesskab i forbindelse med nuværende og kommende faciliteter yderligere.

Dette giver en god baggrund for at dette arbejde kan danne baggrund for udvikling af den i Idræts og Fritidspolitikken besluttede facilitetsstrategi.

Med den nye Kommuneplan og Friluftsstrategien er de overordnede rammer på plads. Silkeborg Kommune er allerede i gang med at etablere en række faciliteter, som skal danne rammerne for ny og øget aktivitet, herunder bl.a.

- Outdoor Trailcenter
- Søbade
- Bike Park
- Hotspots og mødesteder
- Mountainbikespor

## Events

Det er i regi af visionsaftalen ambitionen, at de forskellige events bidrager til at øge idrætsdeltagelsen og/eller at der skabes flere foreningsmedlemmer.

Der er gode erfaringer med at give eksempelvis kontakthjælpsmodtagere, borgere i socialt udsatte positioner og skolebørn mulighed for deltagelse i events, hvor man i samarbejde med en forening organiserer et fælles træningsforløb frem mod deltagelsen. Disse og lignende erfaringer skal i samarbejde med eventarrangørerne udvikles og afprøves med henblik på at bruge eventområdet som løftestang for at nye målgrupper deltager i de respektive events.

## Organisering

Der nedsættes en politisk følgegruppe bestående af: Borgmester, udvalgsformænd for otte forskellige politiske udvalg, formand for DGI Midtjylland, næstformand for DGI og næstformand for DIF. Den politiske styregruppe mødes 2 gange årligt.

En administrativ styregruppe bestående af: Kultur- og borgerservicechef i Silkeborg Kommune, sektionsledere fra syv forskellige kommunale afdelinger, Leder af den kommunale enhed for DIF og DGI, Direktør for DGI Midtjylland og Projektleder for Visionskommune (sekretær).

## Kontaktperson

### **Projektleder**

Bjørn Sovsø Jensen

E-mail: [BjornSovso.Jensen@silkeborg.dk](mailto:BjornSovso.Jensen@silkeborg.dk)

Mobil: 24 94 05 80