

Guldborgsund Kommune

Resume af visionsaftale

Baggrund

Guldborgsund Kommune er en kommune med ca. 61.000 borgere fordelt på 903 km². Nykøbing Falster er med ca. 16.700 indbyggere den største by i kommunen. Derudover kan nævnes de 3 største byer: Saksøbing (4.629), Nørre Alslev (2.415) og Stubbekøbing (2.304). Prognosen viser, at befolkningstallet i Guldborgsund Kommune fra 2018-2022 vil stige med 142 mennesker. Det er særligt aldersgruppen 0-9 år og 70+, hvor der kan ses en stigning i befolkningstallet.

Guldborgsund Kommunes Byråd har formuleret tre strategiske målsætninger for, hvordan kommunen kan udvikle en kommune, der er socialt, økonomisk og miljømæssig bæredygtig. Byrådet har samtidig formuleret et mindset med 4 tilgange, som viser, hvordan vi som kommune vil løse vores opgave i forhold til borgere, foreninger og virk-somheder. De 4 tilgange skal skærpe organisationen i opgaveløsningen og understøtte, at alle tilstedeværende ressourcer involveres i løsningen af fælles opgaver. Målet er, at alle får mulighed for at leve det rige hverdagsliv, og at så mange som muligt bliver en del af fællesskabet.

Foreningslivet i Guldborgsund Kommune står stærkt og bygger på mange aktive foreninger. Der findes 330 godkendte folkeoplysende foreninger, 315 registrerede kulturelle-, sociale- og selvorganiserede foreninger samt 18 aftenskoler. I en idræts- og motionsvaneundersøgelse, som kommunen fik udarbejdet i 2017 af Epinion viser foreningsdeltagelsen, at 75 % af børnene i Guldborgsund Kommune dyrker idræt eller motion i en forening, mens det er tilfældet for 23 % af de 18-34-årige, 41 % af de 35-49-årige, 39% af de 50-64-årige og 49 % i aldersgruppen 65+.

I 2017 vedtog Guldborgsund Kommune en Idrætspolitik samt en Facilitetsstrategi, som er udarbejdet med et tværgående sigte, der forpligter alle faste udvalg til at integrere den i deres specifikke udvalgsområde. Dette tværgående fokus hænger rigtig godt sammen med arbejdet som visionskommune. Idrætspolitikken er således sammen med kommunens overordnet kommuneplanstrategi og vision et godt fundament for arbejdet som visionskommune.

Nedenfor er oplistet et uddrag af de målsætninger, der ligger i idrætspolitikken:

- Vi vil bakke op om DGI og DIF's fælles vision 'Bevæg Dig For Livet', og derfor vil vi understøtte og videreudvikle attraktive idræts- og fritidstilbud, så der i 2025 er 75% af kommunens borgere, som er aktive og heraf 50% i foreningerne.
- Vi vil støtte og videreudvikle idrætsforeningerne og de selvorganiserede i at tilbyde attraktive idrætsstilbud for alle uanset alder og niveau.
- Vi vil støtte idrætsforeninger, der tager et socialt ansvar ved at tilbyde aktiviteter til børn, unge og voksne med særlige behov herunder integration.
- Vi vil sikre etablering, drift og organisering af idrætsfaciliteterne bredt i Guldborgsund Kommune.
- Vi vil sikre adgang til og brug af idrætsfaciliteterne såvel på land som i vand.
- Vi vil arbejde på, at borgere og gæster let kan få et kendskab til idrætsfaciliteterne samt idræts- og motionstilbud i kommunen.

Målsætninger

De overordnede målsætninger for Guldborgsund som visionskommune 2019-2023:

- Øge antallet af fysisk aktive voksne (16-65+ år) fra nuværende 59% til 65%, hvilket svarer til ca. 3.100 flere aktive voksne.

- Øge antallet af fysisk aktive børn (0-15 år) fra nuværende 73% til 83%, hvilket svarer til ca. 1.000 flere aktive børn.
- Det er et mål, at en stor del af denne vækst skal foregå i regi af foreningslivet, så andelen af foreningsaktive vokser i perioden. Det er målet, at halvdelen af borgerne i Guldborgsund Kommune er fysisk aktive i en forening efter endt projektperiode.

For at evaluere på de kvantitative målsætninger, lægges der op til, at der foretages en årlig benchmarkundersøgelse af idræts- og motionsvanerne i Guldborgsund Kommune. Samtidig vil det være relevant at lave nogle kvalitative undersøgelser af konkrete indsatser, da interviews, observationer m.m. vil kunne give en anden brugbar viden.

Indsatsbeskrivelse

For at nå de overordnede målsætninger, vil der blive arbejdet inden for en række overordnede målgrupper og fire spor:

1. Rammevilkår for et aktivt foreningsliv
2. Rammevilkår for idrættens rum og rammer
3. Rammevilkår for kommunes institutioner
4. Rammevilkår for sundhed

Rammevilkår for et aktivt foreningsliv

Foreningslivet er grundlaget for en stor del af den idrætsaktivitet, der finder sted i Guldborgsund Kommune. Selv om foreningslivet i Guldborgsund Kommune står meget stærkt, vil det i de kommende år være nødvendigt at understøtte foreningernes arbejde i endnu højere grad, da de over en bred kam oplever dalende medlemstal og en aldrende gruppe af frivillige bestyrelsesmedlemmer - for blot at nævne et par eksempler.

Strategiske fokusområder for indsatsen:

- Foreningsudvikling og netværksdannelse
Fokus på at styrke grundlaget for nye medlemmer i foreningslivet. Det er muligt at styrke den enkelte forening gennem klub- og udviklingsforløb.
- Aktivitetsudvikling
Fokus på at klæde foreningerne på til at tilbyde nye aktiviteter i deres forening, der matcher efterspørgslen i den målgruppe, der ellers ikke bruger foreningerne.
- Udvikling af lokalsamfund
Det er centralt at få hele lokalsamfundet til at være omdrejningspunkt for mere aktivitet, herunder andre lokale fællesskaber og arbejdet med den fysiske udvikling.

Rammevilkår for idrættens rum og rammer

De fysiske rammer er en væsentlig forudsætning for idrætsdeltagelse og foreningslivet, og derfor skal de løbende udvikles, opgraderes og tilpasses. Faciliteterne skal både kunne rumme træning, konkurrence og sociale fællesskaber for både foreningslivet og de selvorganiserede.

Strategiske fokusområder for indsatsen:

- Modernisering af idrætsfaciliteterne
Løbende udvikling af faciliteterne, så de kan blive mere multifunktionelle og anvendes af flere målgrupper
- Etablering af nye faciliteter og anlæg

Når nye rum og rammer for idræt og bevægelse plan- og anlægges skal der tænkes på tværs af sektorer, således at der skabes multifunktionelle faciliteter, der kan benyttes af mange brugergrupper og dermed økonomiserer med plads- og anlægsomkostninger.

- Det lokale samlingssted
Den lokale idrætsfacilitet skal være et lokalt samlingssted, hvor det sociale kan dyrkes og den vej igennem tiltrække nye medlemmer
- Naturen og uderummet
I de kommende år vil man i Guldborgsund Kommune intensivere fokus på at udnytte Guldborgsund Kommunes smukke natur både på land og på vand, således at flere borgere vil benytte naturen til idræt og bevægelse.
- Adgang til og brug af idrætsfaciliteterne
Det er en målsætning, at Guldborgsund Kommune bliver bedre til at udnytte faciliteterne fuldt ud.
- Synliggørelse og formidling af idrætsfaciliteternes aktivitetsmuligheder
Hallerne og andre idrætsfaciliteter har hidtil været forbeholdt skoler og foreninger. I den nærmeste fremtid vil der ligeledes blive mulighed for at selvorganiserede motionister samt sportsturister kan booke ledige tider i haller og sale.

Rammevilkår for kommunens institutioner

Kommunes folkeskoler og daginstitutioner er oplagte arenaer for motion og bevægelse. Det vil derfor være oplagt at styrke samarbejdet mellem de lokale skoler og foreningerne, således at eleverne gennem den åbne skole bliver introduceret til nye muligheder for at blive en del af idrætsforeningerne.

Strategiske fokusområder for indsatsen:

- Udarbejdelse og implementering af en strategi der sikrer, at alle elever i folkeskolen får 45 min. motion om dagen.
- Med udgangspunkt i Åben Skole Portal udarbejdes og implementeres en strategi for arbejdet med den åbne skole, herunder hvorledes foreningslivet aktivt inddrages.
- Ved udvikling, renovering og nybygning af skoler skal der arbejdes for, hvordan de fysiske rammer kan motivere eleverne til mere bevægelse.

Samtidigt skal der arbejdes for mere bevægelse allerede introduceres og implementeres i de kommunale dagtilbud.

Rammevilkår for sundhed

Der arbejdes allerede målrettet med borgerrettet forebyggelse og behandling i Guldborgsund Kommune. Flere af disse indsatser har fysisk aktivitet som omdrejningspunkt, og det vil derfor være væsentligt at indsatserne i visionsarbejdet bygger videre på de igangværende indsatser på sundhedsområdet og supplerer dem fx ved at bygge bro til forankring af arbejdet i civilsamfundet.

Strategiske fokusområder for indsatsen

- Samarbejde om implementering af forebyggelsespakken 'Fysisk aktivitet'
I samarbejde med sundhedsområdet udvælges relevante anbefalinger fra forebyggelsespakken om fysisk aktivitet, som i fællesskab implementeres.
- Fra patient- og rehabiliteringsforløb til foreningsliv - Motion og fællesskab på recept
Fysisk aktivitet indgår typisk som en væsentlig del af patient- og rehabiliteringsforløb og er afgørende i forhold til at genoprette tabt funktionsniveau eller forebygge yderligere udvikling af den kroniske sygdom. Det er derfor afgørende, at borgerne efter endt forløb har mulighed for at vedligeholde sin træning i andet regi.
- Fysisk aktivitet til psykisk sårbare grupper
En væsentlig indsats på sundhedsområdet består i at fremme mulighederne for fysisk aktivitet for denne målgruppe i tæt samarbejde med kommunens bosteder og Forsorgshjemmet Saxenhøj.
- Fra ledig til arbejdsmarked

I stil med indsatsen målrettet kronisk syge borgere, vil det også være væsentligt at fokusere på at inkorporere motion og bevægelse som et led i at styrke arbejdsparatheden blandt kommunens ledige

- Medarbejdermotion – for glade, sunde og effektive medarbejdere

Målgrupper

Det er nødvendigt at have fokus på den store og forskelligartede gruppe af borgere, der på nuværende tidspunkt ikke er fysisk aktive. Nogle af borgerne i denne gruppe vil være forholdsvis lette at motivere til at bevæge sig mere, mens andre vil kræve lidt flere ressourcer at motivere – fx psykisk sårbare borgere.

Målgrupperne består i følgende:

- Børn og unge
- De inaktive voksne
- De inaktive ældre
- Integration

Organisering

Der nedsættes en politisk styregruppe bestående af: Borgmester og relevante udvalgsformænd, formand for DGI Storstrømmen, næstformand for DGI og næstformand for DIF. Den politiske styregruppe mødes minimum 2 gange årligt.

En administrativ styregruppe bestående af: Direktøren for Social, Kultur og Branding, Formanden for Folkeoplysningsudvalget, En ledelsesrepræsentant fra Center for hhv. Borger & Branding, Center for Sundhed & Omsorg, Center for Børn & Læring og Center for Teknik & Miljø og Projektleder for visionskommunen. Projektorganisationen ledes af den fælles projektleder. Den har såvel direkte relation til de forskellige kommunale forvaltningsområder

Kontaktperson

Projektleder

Kennet Nordstrøm

E-mail: keno@guldborgsund.dk

Mobil: 54 73 15 07