



Torsdag den 24. januar 2019 kl. 15-21

Bliv en bedre tovholder

Start året med en Fodbold Fitness-træneruddannelse

Er du træner eller tovholder på et Fodbold Fitness-hold eller bare nysgerrig på Fodbold Fitness? Vi er klar med et spændende kursus til dig, der gerne vil have ny inspiration til træningen og blive klogere på de sundhedsgavnige effekter ved Fodbold Fitness.

Kurset foregår forud for konferencen 'Football is Medicine', som løber af stablen på Syddansk Universitet den 25. og 26. januar 2019. Læs mere om selve konferencen her: www.footballismedicine.com
OBS: Netop derfor foregår dette kursus på engelsk!

Men lad dig ikke skræmme - udover sproget er alt, som det plejer på vores Fodbold Fitness-træneruddannelser. Du vil lære en masse nye øvelser, få mere viden om, hvordan du bedst opbygger en træning, og derudover får du også et godt indblik i alle sundhedsfordelene, der er i Fodbold Fitness, så du har gode argumenter klar overfor alle de nye, vi sammen skal have i gang med at dyrke Fodbold Fitness!

Kurset foregår torsdag den 24. januar 2019 kl. 15.00-21.00 på Syddansk Universitet.
Hele kurset, også fodbolddelen, foregår indendørs.

Adressen er: Campusvej 55, 5230 Odense M.

Det eneste, du skal medbringe, er dit gode humør og tøj og sko til at være aktiv indendørs.

Kurset er gratis at deltage i.

Tag gerne en holdkammerat med, så I er to fra klubben, der fremover vil kunne stå for træningen.

Tilmeld dig her

Tilmeldingsfristen er torsdag den 17. januar 2019.

Har du spørgsmål kan du kontakte:
Professor Peter Krstrup, Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet
pkrustrup@health.sdu.dk

BEVÆG
DIG FOR
LIVET



TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



SDU