



Dans i skolen – sæt i gang!

Dans er fysisk, konditionsmæssigt, motorisk og socialt noget af det sundeste, der findes . Det er en inkluderende idræt, som kan tilpasses alle niveauer og bruges i et utal af sammenhænge i skolen.

Bliv klædt godt på til at starte implementeringen af dans i din undervisning eller kom hjem med ny inspiration, hvis du allerede er i gang.

Når du går fra denne workshop har du

- Minimum tre nemme og sjove koreografier til moderne musik.
- Redskaber til at bygge en koreografi op efter ABC-modellen og bruge den didaktisk.
- En håndfuld danselege/dyster, som er lige til at hive op af hatten i din undervisning.
- Viden om og redskaber til at bruge dans som pædagogisk værktøj i fht. gruppedynamik, samarbejde, selvbillede, kropsspejling og fælles flow.
- Refleksioner om og ideer til hvem du er som danseunderviser, så din kommende undervisning bliver autentisk og giver dig følelsen af mestring.

Alle aktiviteter er inddelt i de tre aldersgrupper indskoling, mellemtrin og udskoling, men kan ofte bruges hele vejen med få tilrettelser.

Der er plads til spørgsmål og ønsker undervejs, så forløbet tilpasses kursusdeltagernes virkelighed.

Underviser: Marie Jylov, uddannet pædagog i 2001, danseunderviser og stifter af DanseDillen, som blev etableret i 2010. Virksomheden har speciale og stor erfaring i at undervise børn og unge samt mennesker med særlige behov i dans og bevægelse og i at uddanne fagpersonale til at implementere dans i deres hverdag.



25 47 04 48

dansedillen@gmail.com

www.dansedillen.dk