

	Navn	Postnr	By	web
1	Brønderslev IF	9700	Brønderslev	http://bi-haandbold.dk/
2	Horne KFUM		9850 Hirtshals	http://www.hornekfum.dk/
3	Taars/Ugilt IF		9830 Tårs	http://www.taars-ugilt-if.dk/
4	Løgstør HK		9670 Løgstør	http://www.lhk.dk/
5	Mejlby/Haverslev KFUM's IF		9610 Nørager	
6	Sortebakken HK		9610 Nørager	http://www.sortebakken.dk/
7	HIK-Rosendal Håndbold		9500 Hobro	
8	Kongerslev IF		9293 Kongerslev	www.k-if.dk
9	HK Star Aalborg		9220 Aalborg Øst	
10	Skalborg Sportsklub, Håndbold		9200 Aalborg Sv	http://www.skalborgsk.dk/
11	Havndal-Udbynder		8970 Havndal	www.havndaludbynder-if.dk
12	Rougsø KFUM		8950 Ørsted	
13	Mønsted IF		8800 Viborg	
14	Viborg HK Forening		8800 Viborg	www.vhkforening.dk
15	GHT Hovedgård		8732 Hovedgård	ght-haandbold.dk
16	Hatting IF		8700 Horsens	
17	Torsted Håndboldklub		8700 Horsens	www.torstedhk.dk
18	Stilling IF		8660 Skanderborg	stilling-if.dk
19	Skødstrup Håndbold		8541 Skødstrup	www.8541.dk/afdelinger/handbold
20	Todbjerg Mejlby IF		8541 Skødstrup	www.tmif.org
21	Søften GF - aka. Team Favrskov		8382 Hinnerup	
22	Hadsten Sports Klub Håndbold		8370 Hadsten	www.hadsten-haandbold.dk
23	Viby IF Håndbold		8260 Viby J	www.viby-haandbold.dk
24	Nr. Søby IF		7800 Skive	http://www.nsf.dk/
25	Midtthy HK		7752 Snedsted	http://www.midtthy.dk/
26	Alhedens IF		7470 Karup J	
27	Arnborg Idrætsforening		7400 Herning	
28	Kølkær/Fasterholt Håndbold		7400 Herning	
29	Frem Thyregod		7323 Give	
30	Firehøje IF		7184 Vandel	
31	Bredsten IF		7182 Bredsten	http://www.7182.dk/bif/haandbold/
32	Øster Nykirke IF		7173 Vonge	
33	Uldum IF		7171 Uldum	
34	Bredballe IF Gymnastik		7120 Vejle Øst	www.bredballe-if.dk
35	Ansager IF		6823 Ansager	http://www.sa-hallen.dk/index.php?id=170 http://kongeaahallen.dk/foreninger/kongeaahaandboldklub/
36	Kongeå HK		6771 Gredstedbro	https://ribehk.dk/153-handboldfitness-i-ribe-hk
37	Ribe		6760 Ribe	https://www.bsgi-gymnastik.dk/INFO
38	Bryndum Sogn Gym & IF		6715 Esbjerg	
39	Esbjerg Håndbold Klub		6705 Esbjerg Ø	
40	FSH Holsted		6670 Holsted	www.mediusholsted.dk

41	Vorbasse KFUM Håndbold	6623 Vorbasse	http://vorbasse.dk/haandbold
42	Gesten Idrætsforening	6621 Gesten	
43	vojens hf	6500 Vojens	
44	Egen U & IF	6430 Nordborg	www.eui.dk
45	Vidar-Ulkebøl Håndbold	6400 Sønderborg	
46	Bov IF	6330 Padborg	
47	Broagerlands U&IF	6310 Broager	
48	Næsset IF	6100 Haderslev	http://naeshallen.dk/naessets-i-f-team-noes-haandbold/
49	GOG Håndbold	5884 Gudme	www.gog.dk
50	Nyborg GIF	5800 Nyborg	www.nyborg-gif.dk
51	Risøhøj	5750 Ringe	http://www.xn--rishj-xuab.dk/
52	Tåsinge HK	5700 Svendborg	taasingehk.dk
53	Salbrovad	5610 Assens	http://www.salbrovad.com/menu-test
54	Aarup BK	5560 Aarup	www.aarupboldklub.dk
55	BR66 Langeskov	5550 Langeskov	http://www.br66.dk/handbold/hold/senior-dame-handboldfitness
56	Middelfart HK	5500 Middelfart	www.middelfarthk.dk
57	Hårslev	5471 Søndersø	http://www.haarslevgf.dk/
58	Søndersø IF	5471 Søndersø	www.sif-haandbold.dk
59	Otterup	5450 Otterup	http://www.ohk.dk/index.php/hold/42-hold/faelleshold/374-handboldfitness#om-handboldfitness
60	Bogense Håndbold	5400 Bogense	www.bogense-haandbold.dk
61	Næsby IF	5270 Odense N	http://www.n-if.dk/haandboldfitness
62	DHG Odense	5260 Odense S	www.dhg.dk
63	Bolbro GIF	5200 Odense V	www.bolbro-gif.dk
64	Møns Håndboldklub	4780 Stege	www.moens-hk.dk
65	svend gønge	4750 Lundby	
66	Næstved Herlufholm Håndbold	4700 Næstved	www.naestved-haandbold.dk
67	FK Odsherred	4500 Nykøbing Sj	
68	Undløse Idrætsforening	4340 Tølløse	https://undloesehaandbold.klub-modul.dk
69	Holbæk HK	4300 Holbæk	holbaekhaandboldklub.dk
70	Stenlille IF	4295 Stenlille	www.stenlille-if.dk
71	Løve-Høng Håndbold	4270 Høng	lh-haandbold.dk
72	Team Ramsø	4130 Viby Sjælland	www.teamramsoe.dk
73	Allerød Håndbold Klub	3450 Allerød	www.alleroedhk.dk
74	Ålholm IF, Hillerød	3400 Hillerød	
75	Gladsaxe HG	2860 Søborg	www.gladsaxehg.dk
76	Herlev/Hjorten Håndbold	2730 Herlev	www.herlevhjorten.dk
77	Freja Håndboldklub	2700 Brønshøj	www.frejahk.dk
78	Jersie HK	2680 Solrød Strand	www.jersiehk.dk

79	Greve Håndbold	2670 Greve	http://www.grevehaandbold.dk/
80	Ishøj Håndbold Forening	2635 Ishøj	
81	Vallensbæk IF	2625 Vallensbæk	http://www.vallensbaekhaandbold.dk/
82	CIK	2300 København S	www.cik-teamamager.dk
83	KHKS Håndbold	4070 Kirke Hyllinge	https://khks.klubmodul.dk/cms/ShowContentPage.aspx?ContentPageID=202
84	Team København	2200 København N	www.team-koebenhavn.dk