

# STARTPAKKE

Et særligt tilbud til eksisterende foreninger,  
der ikke udbyder cykling



BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET



TrygFonden

NORDEA  
FONDEN



# Hvorfor skal I stifte en ny afdeling?

Spørgsmålet er vel nærmere hvorfor ikke?

For det er vel interessant for jer at tiltrække nye medlemmer? Og her kan cykling være den aktivitet, I mangler. Måske der kan etableres en decideret landevejs- eller mountainbike-afdeling, en afdeling kun for kvinder, seniorer eller elcykler?

Lige nu kører Bevæg dig for livet – Cykling denne kampagne, hvor du kan få en startpakke til en reduceret pris, mod at I melder jer ind hos DGI og Danmarks Cykle Union. I får tilmed gratis medlemskab af begge organisationer i indmeldelsesåret og året efter.

## *BEMÆRK*

*Hvis I er en forening, der allerede hører til under enten DGI eller DCU, så vil det gratis medlemskab udelukkende gælde der, hvor man ikke i forvejen er medlem.*

Cykling er en af de motionsaktiviteter, som i disse år oplever størst tilslutning, når den voksne dansker skal motionere. Og især flere kvinder får øjnene op for denne idræt. Cykling kræver hverken hal-tider eller andre faciliteter og ved at cykle i foreningsregi, bliver de mange ivrige motionister fra jeres lokalområde klædt godt på, så de bliver bedre, lærer at køre sikkert og derved forebygger uheld. Det hele i et hyggeligt, sjovt og udfordrende fællesskab.

## Hvorfor medlemskab hos både DGI og DCU?

Hvis I vælger at organisere jer begge steder, vil et medlemskab blandt andet åbne op for:

- Mulighed for at søge foreningspuljen på 45 millioner.
- Hjælp fra DGI og DCU's konsulentnetværk.
- Særlige rabatter på uddannelser, kurser og hjælp til administration m.v.



# Hvad indeholder startpakken?

- Analyse af områdets muligheder (potentiale, målgrupper, instruktører, ruter m.m.).
- Mål og handleplan for opstart af ny afdeling.
- Op til 10 timers hjælp til organisering, vedtægter og struktur.
- 3 x 2 timers træning med instruktør.
- "Voucher" til uddannelse af to instruktører på MTB grundinstruktør/ landevejskaptajnkursus (værdi kr. 1.990).
- PR-/markedsføringshjælp.
- Løbende opfølgning: Hvordan går det? Er I kommet godt i gang? Har I brug for yderligere hjælp? Vi slipper jer ikke, før vi er i mål.

## Hvad koster det?

Startpakke kr. 10.000

I betaler kr. 3.000 (Ved medlemskab af DGI eller DCU)

Eller kr. 1.500 (Ved medlemskab af både DGI og DCU)

Det vil sige, at I for kr. 1.500 kan få en omfattende startpakke og samtidig nyde godt af alle fordelene ved at være organiseret under DGI og DCU.

Find din nærmeste cykelkonsulent og læs mere på [bevaegdigforlivet.dk/cykling](http://bevaegdigforlivet.dk/cykling).

### Om Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er en invitation til fællesskab, motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

**BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET**