PRESSEMEDDELELSE

# BGIF inviterer til gratis HÅNDBOLD LØRDAG D. 4. maj kl. 10.00-12.00

**Alle kan være med, og der er mulighed for at låne udstyr på dagen.**

Torsdag d. 4. maj fra kl. 10.00 til 12.00 er det muligt for alle at prøve kræfter med håndbold. Det sker, når BGIF slår dørene op og inviterer folk i alle aldre og på alle niveauer til en gratis prøvedag.

”Vi har længe gerne ville invitere alle til en sjov og uforpligtende håndbolddag. Vi garanterer en formidabel oplevelse fyldt med øvelser og spændende udfordringer. Vores bedste ungdomsspillere kommer og tager sig godt af alle gæster. Vi kører en konkurrence, hvor alle får mulighed for at vinde et års kontingent og et træningssæt. Vi håber, at så mange som muligt vil kigge forbi til en sjov dag med sved på panden, så tag endelig venner, familie, naboer eller kolleger under armen,” siger Finn Larsen, Formand for BGIF.

For nysgerrige er det ikke nødvendigt at investere i nyt udstyr. Der er mulighed for at låne bolde på dagen. Det kræver heller ikke særlige forudsætninger – eller god form – at være med. Alle er velkomne.

Arrangementet afholdes som en del af Bevæg dig for livet-samarbejdet mellem DGI og Danmarks Idrætsforbund, der har som mål at gøre Danmark til verdens mest idrætsaktive nation.

Læs mere og tilmeld dig på www.bgif.dk.

**Fakta**:

* LØRDAG D. 4. MAJ KL. 10.00-12.00
* BRAMDRUPDAM SPORTS- OG MØDECENTER, HAL 1, BRAMDRUPSKOVVEJ 110, 6000 KOLDING
* HUSK IDRÆTSTØJ OG INDESKO

**Kontakt**:

Finn Larsen, Formand, E-mail: [finn@bgif.dk](mailto:finn@bgif.dk), Tlf: 1234 5678