

BLIV VÆRT FOR FITNESS TRYDAY

Vær med når foreninger over hele landet slår dørene op
og holder Fitness Tryday søndag den 27. januar 2019



BEVÆG
DIG FOR
LIVET

GymDanmark

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



Hold Fitness Tryday i jeres forening

Få flere medlemmer med Fitness Tryday. Vi hjælper jer med gratis rådgivning og markedsføringsmateriale.

Fitness Tryday er et landsdækkende event, hvor alle interesserede har mulighed for at prøve forskellige former for fitness på egen krop.

Og det er dagen, hvor jeres forening kan vise, hvad I tilbyder og forhåbentlig tiltrække nye medlemmer.

Hvorfor holde Fitness Tryday?

Fitness Tryday ligner sikkert det Åbent Hus-arrangement, I måske har holdt tidligere. Men som en del af Fitness Tryday får I en række fordele, som gerne skulle gøre jeres event endnu bedre.

Jeres fordele:

- En del af en stor national markedsføringskampagne
- Gratis rådgivning i forbindelse med eventet
- Guide med gode råd til afholdelse og opfølgning
- Gratis materiale til markedsføring, bl.a. plakater, postkort, T-shirts
- Visning af jeres arrangement på bevaegdigforlivet.dk/fitness

For at deltage skal I:

- Sige ja tak!
Kontakt jeres lokale fitnesskonsulent i *Bevæg dig for livet – Fitness* (se under kontakt på bevaegdigforlivet.dk/fitness). I kan også sende en mail til fitness@bevaegdigforlivet.dk, så kontakter vi jer.
- Vælge en kontaktperson.
Personen skal stå for al kontakt med *Bevæg dig for livet – Fitness* omkring arrangementet.
- Planlægge dagen.
Lave program, finde instruktører, administrere evt. tilmeldinger til de forskellige aktiviteter, gøre opmærksom på eventet, stå for alt på dagen mv.



Ja, vi skal være med!

Se, hvad I kan få til jeres markedsføring:

Gratis materialer:

- Guide til succes med Fitness Tryday
- 10 stk. plakater (A2)
- 100 stk. postkort
- 5 stk. T-shirts
- Tekst til pressemeddelelse
- Tekst til Facebook
- Annonce til indrykning lokalt

Mulighed for at købe:

- Ekstra T-shirts
- Ekstra plakater og postkort
- Beachflag
- Bannere

Mulighed for at downloade og selv printe/eller bestille:

- Du har deltaget i Fitness Tryday-diplomer
- Ses vi igen-plakater

Hvem kan deltage?

Alle foreninger med fitness – hvad enten det er i fitnesscenter eller på hold – er velkomne til at være en del af Fitness Tryday.

I skal bare holde jeres event søndag den 27. januar 2019 og vise al den fantastiske fitness, som I tilbyder i jeres forening.

Vil I vide mere?

Se mere om Fitness Tryday på bevaegdigforlivet.dk/fitness.

Det er også her, I kan bestille markedsføringsmateriale og kan se jeres eget arrangement på et onlinekort.

På bevaegdigforlivet.dk/fitness/kontakt-os kan I finde jeres lokale fitnesskonsulent, som kan hjælpe jer med at blive en del af Fitness Tryday.

KONTAKT OS:

fitness@bevaegdigforlivet.dk

Om Bevæg dig for livet - Fitness

Bevæg dig for livet - Fitness er en fælles fitnessafdeling for DGI og GymDanmark, som udvikler og styrker fitness i foreningerne. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**