

# Skive Kommune

Resume af visionsaftale

## Baggrund

Skive er en ambitiøs og attraktiv idrætskommune, der arbejder for at styrke borgernes sundhed og livskvalitet. Som visionskommune skal der bevidst arbejdes for at få flest mulige borgere til at være fysisk aktive gennem indsatser på alle forvaltningsområder, der kan spille ind i forhold til den overordnede målsætning i Bevæg dig for livet.

Befolkningsudviklingen i Skive Kommune fra 2010-2017 har været negativ, hvor faldet på 3,3 % svarer til ca. 1400 borgere. Den negative udvikling skal findes blandt borgere under 50 år, mens en positiv udvikling er at finde blandt 50-99-årige. En befolkningsprognose med fremskrivning til 2027 tegner et lignende billede, men med en mere markant tendens til en forøgelse af ældregruppen. Samlet set forventes Skive Kommune at rumme ca. 1800 færre borgere i 2027, tilsvarende et fald på 4 %, hvilket kan få indflydelse på projektets målsætninger.

Skive Kommune har et sundhedspolitisk mål om, at andelen af borgere, der dyrker regelmæssig motion eller idræt, skal hæves til minimum gennemsnittet for kommunerne i Region Midtjylland.

Skive Kommunes centrale idræts- og sundhedspolitiske strategier skaber et solidt grundlag for at igangsætte konkrete handlinger og indsatser. Opgaven bliver derfor i høj grad, at få omsat de formulerede politikker i strategier, handlinger og indsatser.

Bevæg dig for livet vil blive benyttet som inspiration til såvel evaluering af eksisterende politikker og strategier som formuleringer og indhold i arbejdet med at forny disse i aftaleperioden.

## Målsætninger

Som baseline for fysisk aktivitet benyttes den regionale sundhedsprofil fra 2013 med data for den voksne befolkning. Denne bliver foretaget hvert fjerde år, og i 2018 udgives den regionale sundhedsprofil igen med statistik indhentet fra 2017. Ved udgivelsen opdateres 2013 baseline til 2017 baseline.

Den regionale sundhedsprofil (2013) viser, at 48 % dyrker idræt/motion i fritiden. Under halvdelen af kommunens befolkning dyrker altså regelmæssig idræt eller motion i fritiden. Til sammenligning ligger regionsgennemsnittet på 54 %.

81 % af kommunens voksne borgere er fysisk aktive. Fysisk aktivitet omfatter al bevægelse, der øger energiomsætningen, dvs. både ustruktureret aktivitet og mere bevidst, målrettet og regelmæssig aktivitet. Fysisk aktivitet indeholder således et bredt spektrum af aktiviteter lige fra idræt, sport og hård motion til hverdagsaktiviteter som leg, havearbejde, en gåtur, cykling som transport samt at tage trappen. Dette betyder, at 19 % af kommunens befolkning betegnes som fysisk inaktive.

18 % er stillesiddende i fritiden. Signifikant flere er stillesiddende i fritiden i Skive Kommune end i hele befolkningen. Derfor findes et stort potentiale i forhold til at skabe mere bevægelse i fritiden, hvor Region Midtjylland gennemsnitligt befinder sig på 15 % stillesiddende i fritiden.

Med udgangspunkt i den regionale sundhedsprofil fra 2013 er det et mål at løfte andelen, der dyrker idræt eller får anden regelmæssig motion.

- **Målet er, at hæve de nuværende 48 % til 54 %. Stigningen betyder at ca. 2800 flere personer skal gøres aktive i Skive Kommune.**
- **Det er et mål, at halvdelen af disse, svarende til 1400 medlemskaber, aktiveres i foreningslivet.**

## Indsatsbeskrivelse

### Rum og rammer for idræt og bevægelse

Kommunen er karakteriseret ved, at den er rigtigt godt udbygget i forhold til idrætshaller, baner med mere. Fokus i forhold til rum og rammer skal derfor være på, hvordan man kan sikre, at de mange faciliteter udnyttes optimalt i forhold til at få flest mulige borgere til at bevæge sig. Der skal samtidig sættes fokus på, hvordan natur, byrum og infrastruktur kan udvikles, så de optimeres i forhold til at være ramme for idræt og bevægelse. Derfor skal der være et fokus på, hvordan idræt og bevægelse tænkes ind ved alle relevante anlægsprojekter.

I projektperioden udvikles en facilitetsstrategi, der skal være garant for en kvalificering af ressourceudnyttelse af idrætshaller m.m. samt andre uudnyttede potentialer i Skive Kommunes rum og rammer for idræt og bevægelse. Herunder ligger et potentiale i, at arbejde med naturen som arena for mere bevægelse. Det handler om såvel at skabe de optimale rammer, som at fokusere på, hvordan der kan etableres nye træningsfællesskaber samt skabe udvikling af de eksisterende tilbud fra diverse aktører.

### Lokaludvikling

Udover Skive by er kommunen præget af en række mindre lokalsamfund. Over halvdelen af kommunens befolkning lever i disse samfund. Det er derfor centralt, at der lokalt skabes engagement og indsatser, der kan bidrage til målopfyldelsen. Der er i kommunen en række rigtigt gode eksempler på, hvordan lokalsamfundsudvikling kan bidrage til aktivitet og trivsel. Igennem samarbejdet skal det sikres, at der afsættes de nødvendige ressourcer til, at dette arbejde kan udbygges og fortsættes. Som eksempel på et lokaludviklingsprojekt kan nævnes Landsbyklynger, som er et samarbejde mellem Skive Kommune, Realdania, DGI og Lokale og Anlægsfonden, hvor Sydvest Salling (Lem, Ramsing, Håsum og Vejby) har deltaget som en af landsbyklyngerne i projektet.

### Foreningsidræt og udvikling

Fællesskaber skal være med til at løfte opgaven om flere aktive i Skive Kommune, og ikke mindst fastholdelsen af aktive. Derfor er det helt essentielt, at sætte ind på foreningsidrætten og udviklingen heraf. Ud fra et bredt foreningsperspektiv skal der både være mulighed for at lege og dygtiggøre sig inden for idræt samt indgå i det fællesskab, som har vist sig at være en vigtig faktor for fastholdelse i foreningslivet.

I forsøget på at fastholde unge medlemmer samt rekruttere tidligere og/eller uvante medlemmer i foreningerne skal der overordnet arbejdes på at:

- Skabe attraktive foreninger med indbydende klubmiljøer og holdbare frivillighedsstrategier
- Udvikle streetaktiviteter i foreninger med bred vifte af aktivitetsudbud
- Organisere uorganiseret idræt i foreninger
- Arrangere fleksible træningstilbud (fx fodboldfitness, håndboldfitness, motionsfloorball) o Familieidræt (træning på familiens præmisser)
- Tilbyde begynderidræt for alle aldre

Foreninger kan involveres som arena for forebyggelse og rehabilitering – for eksempel via aftaler med kommunen om ”glidende overgang” mellem træning i Sundhedscentret (efter henvisning fra læge eller hospital) og træning og aktivitet i foreningsregi. Eller via et tættere samarbejde mellem idrætsforeningerne og de praktiserende læger om muligheden for at kunne vise patienter videre til idrætsforeningerne.

### Kommunale institutioner

Kommunen har løbende arbejdet med at implementere den nye folkeskolelov, herunder såvel 45 minutters motion samt arbejdet med den åbne skole. Det er fortsat nødvendigt at skærpe fokus på, hvordan de 45 minutters bevægelse bliver en naturlig del af en skoledag. Der er i dette arbejde indhentet en lang række gode erfaringer på området, som kan danne baggrund for en fortsat udvikling på området. Eksempelvis kan nævnes SkiveDNA, som er en ressourceportal til læring. Tanken er, udover at den bruges ude på skolerne og daginstitutionerne, at lærere løbende skal bidrage til at holde portalen opdateret med nye læringsforløb, hvor aktiv læring tænkes ind.

### Målgrupper

Bevæg dig for livet henvender sig til alle borgere i Skive Kommune, men en ekstra fokuseret indsats vil sigte efter nogle specifikke målgrupper, der præsenteres i det følgende. For hver af målgrupperne skal der udarbejdes en handleplan, der sikrer målopfyldelsen.

#### Teenager – unge

Teenagere og unge er en aldersgruppe, der er svær at fastholde i foreningsidrætten. Derfor er det vigtigt at fange dem, hvor de opholder sig, i en sammenhæng de kan se sig ind i. Det er et mål at mindst 400 flere i denne gruppe skal blive aktive i projektperioden.

Indsatserne koncentrerer sig om følgende:

- Fastholdelse af teenagere i idræt og sport – en fokuseret indsats i overbygningsforløbene på skolerne.
- Flere idrætsaktive unge der går på en ungdomsuddannelse. Tilbud og indsatser der er rettet især imod unge på erhvervsskolerne i Skive.
- Integration af unge flygtninge ved større inddragelse i foreningsidrætten.
- Skærpe fokus på at integrere 45 minutters daglig motion på alle skoler.

#### Inaktive voksne

Flere undersøgelser viser tydeligt, at idrætsdeltagelse for voksne i alderen mellem 30 og 45 år er betydeligt lavere, end for andre aldersgrupper. Der skal derfor i hele arbejdet være et særskilt fokus på, hvordan denne gruppe kan gøres mere aktiv. Ca. 1200 inaktive voksne skal aktiveres i projektperioden.

Særligt handler det om:

- At skabe nye tilbud i foreningslivet, der henvender sig til målgruppen
- At sikre at forældre har gode tilbud om idræt og motion, når deres børn er til træning i de lokale foreninger, således at de kan motionere sammen med eller på samme tid som deres børn.
- At integrere nytilkomne familier i fællesskaber i foreningslivet
- At skabe bevægelse og motion på arbejdspladsen

## Seniorer

I gennem samarbejde og partnerskab med alle de foreninger, råd og institutioner, der bredt arbejder med og for personer som er gået på pension, skal der laves en struktureret indsats i forhold til at gøre flere seniorer aktive i idræt og bevægelse. I løbet af projektperioden skal der etableres senioridrætstilbud i alle lokalsamfund, som led i målet om at minimum 800 flere seniorer aktiveres i perioden.

Særligt fokus skal være på:

- Flere træningstilbud i senior-fællesskaber
- At klæde flere foreninger på til at kunne tiltrække målgruppen

## Fysisk og psykisk handicappede

Kommunen arbejder allerede med et projekt om, hvordan fysisk og psykisk handicappede kan blive mere fysisk aktive. Indsatsen ses som en del af arbejdet med visionsaftalen, hvor handicapidræt desuden forventes at præsenteres som et kommende fokusområde i Bevæg dig for livet i 2018. Der præciseres ikke, hvor mange der forventes at aktivere i målgruppen, da denne gruppe er indtænkt i målene for inaktive voksne samt seniorer.

Indsatsen koncentrerer om:

- At skabe attraktive rammer for glæden ved bevægelse
- Fondsansøgning til bevægelses- og trivselsprojekt for udviklingshæmmede

## Organisering

Mellem parterne nedsættes der en politisk styregruppe, der minimum én gang om året mødes for en dialog om aftalen og de igangsatte initiativer. Fra Skive Kommune deltager relevante udvalgsformænd. Fra idrætten deltager de to næstformænd for DIF og DGI, samt formanden for DGI Midtjylland. Derudover nedsættes der en administrativ styregruppe og en projektgruppe.

## Kontaktperson

### **Projektleder**

Kristian Buhl

E-mail: [krbu@skivekommune.dk](mailto:krbu@skivekommune.dk)

Mobil: 61339043