

Ansøgning om lån til foreningsbaseret fitness

Bevæg dig for livet – Fitness, en fælles fitnessafdeling for DGI og GymDanmark.

NB: Selve lånet optages mellem foreningen og låneenheden Foreningsfitness v. DGI og DIF.

Ansøgning om lån behandles løbende. Der må dog som udgangspunkt forventes en sagsbehandlingstid på 14 dage fra den dag, ansøgningen er modtaget.

Ansøgning om lån til mere fitness i forening forudsætter et forudgående samarbejde mellem foreningen og Bevæg dig for livet – Fitness i form af et rådgivningsforløb.

Ansøgning sendes retur på mail: trine.madsen@bevaegdigforlivet.dk eller til følgende adresse:

DGI
Vingsted Skovvej 1
7182 Bredsten
Att: Trine Madsen

<p>A</p>	<p>Ansøger/forening (evt. foreningsnummer): _____</p> <p>Foreningens adresse: _____</p> <p>Postnr./by: _____</p> <p>Hvis fitness foregår på anden adresse end ovenstående, oplyses det her:</p> <p>_____</p> <p>Formand for foreningen</p> <p>Navn: _____</p> <p>Adresse/postnr./by: _____</p> <p>Telefonnummer: _____ E-mail: _____</p> <p>Kasserer i foreningen</p> <p>Navn: _____</p> <p>Adresse/postnr./by: _____</p> <p>Telefonnummer: _____ E-mail: _____</p> <p>Kontaktperson for Bevæg dig for livet – Fitness</p> <p>Navn: _____</p> <p>Telefonnummer: _____ E-mail: _____</p> <p>Bankkonto</p> <p>Navn: _____</p> <p>Reg.nr.: _____ Kontonummer: _____</p> <p>Det forudsættes, at foreningen er etableret indenfor formål og rammer for den frie folkeoplysende virksomhed – se evt. folkeoplysningsloven på www.retsinformation.dk.</p>
<p>B</p>	<p>Søger om rentefrit lån til følgende (sæt x):</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fitnessudstyr, indendørs: _____ • Fitnessudstyr, udendørs: _____ • Bygninger, herunder lokaleudvidelse: _____ <p>Der kan kun søges til lån til et af ovenstående punkter.</p>

C	<p>Formål med etablering af fitnessaktiviteter? Redegør i en kort projektbeskrivelse for følgende punkter (projektbeskrivelse kan eventuelt vedlægges som bilag):</p> <p>Hvor stor er jeres by og jeres opland?</p> <hr/> <hr/> <p>Hvem er initiativtagerne til etableringen af fitnessaktiviteterne?</p> <hr/> <hr/> <p>Hvad er jeres tidsplan for rekruttering af instruktører, inddragelse af instruktører, indretning og køb af fitnessudstyr?</p> <hr/> <hr/> <p>Hvor mange instruktører skal I bruge?</p> <hr/> <hr/> <p>Desuden ønskes en beskrivelse af jeres tanker om jeres fitnesscenter/fitnessaktiviteter, de fysiske rammer og det overordnede formål med aktiviteterne.</p> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
D	<p>Hvornår forventes projektet påbegyndt?: _____</p> <p>Hvornår forventes arbejdet afsluttet?: _____</p>

E	<p>Projektets totale anskaffelsessum: _____</p> <p>Følgende bilag medsendes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Beskrivelse af de samlede etableringsomkostninger for projektet – herunder skal låneansøgningen vedlægges et etableringsbudget indeholdende de samlede etableringsomkostninger og egen medfinansiering i projektet.• Driftsbudget for foreningen = 5-årigt (ved lån til fitnessudstyr ude/inde) eller 10-årigt (ved lån til bygninger/lokaleudvidelse) – herunder de samlede indtægter og udgifter baseret på det estimerede medlemstal.• Foreningsvedtægter.• Hovedforeningens sidst afsluttede årsregnskab, hvis ikke fitnessaktiviteten oprettes som selvstændig forening.• Projektbeskrivelse, hvis ikke allerede dokumenteret under punkt C.• Leverandørtilbud på fitnessudstyr.• Hvis lånet vedrører bygninger, skal der medsendes tegninger, der synliggør anvendelse af lånet, samt oplysninger om ejer- eller lejeforhold.
F	<p>Størrelsen af det ansøgte lån</p> <p>kr.: _____</p> <p>Maks. lånebeløb pr. projekt er kr. 300.000. Lån til fitnessudstyr afdrages over 5 år. Lån til bygninger/lokaleudvidelse afdrages over 10 år.</p> <p>Ovenstående lånemuligheder kan ikke kombineres.</p>

<p>G</p>	<p>Beskrivelserne af lokalerne i foreningen</p> <p>Indendørs fitness Hvor mange m² får fitnessaktiviteterne i foreningen?: _____</p> <p>Hvor mange m² har foreningen samlet til idrætsaktiviteter? _____</p> <p>Skal der bygges til, eller kan eksisterende lokaler m.v. benyttes?: _____</p> <p>Udendørs fitness Beskriv udendørsarealerne, der skal benyttes til fitness, herunder m²: _____</p> <p>Er udendørsarealet godkendt til anvendelse af foreningen til udendørs fitness? _____</p> <p>Afstand fra foreningens indendørs aktiviteter/lokaler (hvis sådanne findes)? _____</p>
<p>H</p>	<p>Organisering, drift m.m. i foreningen (sæt x)</p> <p>Hvordan tænkes fitnessaktiviteterne organiseret?</p> <ul style="list-style-type: none"> • I en selvstændig forening (økonomisk og organisatorisk) _____ • I en selvstændig afdeling (økonomisk og organisatorisk) i en flerstrengt forening _____ • I et udvalg/afdeling med fokus på fitness? _____ <p>Det forventes i øvrigt, at foreningen imødekommer følgende forhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Arbejder med dopingforebyggelse og –håndtering. • Arbejder målrettet for at sikre fokus på fitness som aktivitet. • Lever op til aftaler om samarbejde og vækstsmål, der indgås mellem foreningen og Bevæg dig for livet – Fitness.

<p>I</p>	<p>Retningslinjer for instruktører</p> <ul style="list-style-type: none"> Beskriv organiseringen omkring fitnessinstruktørerne, herunder hvilke motivationsfaktorer der er tiltænkt for rekruttering og fastholdelse: <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <p>Det forventes i øvrigt, at foreningen imødekommer følgende forhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> Alle instruktører har en uddannelse inden for det, de instruerer i. Afhængig af aktiviteten skal alle instruktører som minimum have en uddannelse svarende til en Bevæg dig for livet – Fitness fitnessinstruktøruddannelse eller holdinstruktøruddannelse.
<p>J</p>	<p>Vedligeholdelse og håndtering af udstyr og faciliteter</p> <p>Det forventes, at foreningen imødekommer følgende forhold:</p> <ul style="list-style-type: none"> Rammer/procedurer for etik, regler, sikkerhed, vedligeholdelse, drift. Dokumentation for, og håndtering af, vedligeholdelse og reparation af udstyr. <p>Indendørs fitness:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fitnessudstyr til indendørs fitness er nyt og købt af en af Bevæg dig for livet - Fitness anbefalede leverandører (jvf. www.bevaegdigforlivet.dk/fitness). Hvis andet udstyr ønskes, skal det godkendes på forhånd af Bevæg dig for livet - Fitness. Grundpakke af fitnessudstyr til indendørs fitness (jvf. www.bevaegdigforlivet.dk/fitness). <p>Udendørs fitness:</p> <ul style="list-style-type: none"> Dokumentation for at udstyret er brugervenligt for både øvede og nybegyndere. Det kan dokumenteres, at udstyret har en holdbarhed, så det som minimum kan stå udenfor i fem år uden at blive påvirket af vejrliget i Danmark.
<p>K</p>	<p>Medlemskab</p> <p>Medlem af DGI?: _____ (hvis nej – angiv forventet indmeldelsesdato)</p> <p>Medlem af GymDanmark?: _____ (hvis nej – angiv forventet indmeldelsesdato)</p> <p>Ved lån kræves medlemskab af både DGI og GymDanmark.</p>

L	Tegningsberettigedes underskrift
	Sted: _____ Dato: _____ Navn: _____
	Sted: _____ Dato: _____ Navn: _____
	Undertegnede har hermed læst og accepterer ovenstående vilkår, som er en forudsætning for at få del i lånerammen i Foreningsfitness. Hvis der sker ændringer i det beskrevne projekt, skal der søges accept i Bevæg dig for livet – Fitness.