

Kvalitetsrammen

Igennem årene er der opnået erfaringer med hvilken kvalitetsramme, der skaber de bedste foreningsbaserede fitnesscentre. På basis heraf er der fastlagt nogle punkter, som skal sikre kvalitet i foreningen, og som skal sikre klare rammer for foreningsdannelse, medlemskab og medlemstilbud.

Punkter i kvalitetsrammen for foreninger med lån fra Bevæg dig for livet – Fitness:

Organisering

- Foreningen skal sikre fokus på fitness som aktivitet, enten via en selvstændig foreningsdannelse (økonomisk og organisatorisk), en selvstændig fitnessafdeling (økonomisk og organisatorisk) eller et fitnessudvalg/afdeling, der kan varetage fitnessaktiviteterne i foreningen – herunder registrering af fitness som aktivitet i CFR (www.medlemstal.dk).
- Foreningen skal sikre en organisering, også økonomisk, der kan opfylde det samarbejde og den aftale om vækst mål, der indgås mellem foreningen og Bevæg dig for livet – Fitness.

Instruktører

- Alle instruktører i foreningen har en uddannelse indenfor det område de instruerer i.
- Alle instruktører i foreningen skal som minimum have en uddannelse svarende til en Bevæg dig for livet – Fitness 40 timers fitnessinstruktøruddannelse.
- For holdundervisning, skal instruktører i foreningen som minimum have en uddannelse svarende til en relevant Bevæg dig for livet – Fitness holdinstruktøruddannelse.

Medlemmer

- Alle er medlem af foreningen (minimum for 3 måneder ved indmeldelse), og uanset kontingenttype skal medlemmer have adgang/stemmeret på foreningens generalforsamling.
- Medlemmer under 15 år kan udelukkende træne, når der er instruktør tilstede i træningen.

Udstyr og kvalitetssikring

- Foreningen skal indgå i et forpligtende samarbejde om forebyggelse og -håndtering af doping med Antidoping Danmark.
- Foreningen skal sikre rammer/procedurer for etik, regler, sikkerhed, vedligeholdelse og drift.
- Foreningen skal dokumentere og håndtere vedligeholdelse og reparation af udstyr.

Specielt ved indendørs fitness:

- Fitnessudstyr til indendørs fitness er nyt og købt hos en af Bevæg dig for livet - Fitness anbefalede leverandører (jvf. www.bevaegdigforlivet.dk/fitness). Hvis andet udstyr ønskes, skal det godkendes på forhånd af Bevæg dig for livet - Fitness.
- Foreningen sikrer som minimum en grundpakke af fitnessudstyr til indendørs fitness (jf. www.bevaegdigforlivet.dk/fitness).

Specielt ved udendørs fitness:

- Der skal være dokumentation for, at udstyret er brugervenligt for både øvede og nybegyndere.
- Det skal dokumenteres, at udstyret har en holdbarhed, så det som minimum kan stå udenfor i fem år uden at blive påvirket af vejrliget i Danmark.