

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

2024-2028

Visionsaftale Brønderslev Kommune



Indhold

bevæg dig for livet visionsaftale	1
Brønderslev Kommune, Bevæg dig for livet Visionskommune.....	3
Politisk grundlag.....	4
Overordnet datagrundlag	5
Målsætninger.....	9
Flere sunde og aktive borgere der trives i Brønderslev Kommune.....	9
Trivsel blandt børn og unge	9
Fremtidens attraktive foreningsliv	9
Styrket brobygning og fællesskab i civilsamfundet.....	10
Ressourcer.....	11
Bevæg dig for livet puljen.....	11
Vilde problemer – fokusområder.....	13
Flere aktive borgere i Brønderslev Kommune.....	13
Børn og unges trivsel.....	13
Fremtidens attraktive foreningsliv	13
Ulighed i sundhed og sygdom – nogle grupper af mennesker bliver tidligere syge og dør i en tidligere alder end andre.....	14
Vi lever længere og flere får kroniske sygdomme – flere seniorer skal holde sig sunde gennem bevægelse i fællesskaber	14
Målgrupper	15
Børn.....	15
Unge piger.....	15
Seniorer.....	15
Særlige målgrupper, som er mindre fysisk aktive end det anbefales.....	15
Kommunikation.....	16
Organisering.....	17
Mislighold af aftalen.....	18
Underskrifter.....	18

Brønderslev Kommune, Bevæg dig for livet Visionskommune

Brønderslev Kommune har i perioden 2019-2023 været Bevæg dig for livet visionskommune. Samarbejdet mellem Brønderslev Kommune, DIF og DGI har været med til at ændre meget i den kommunale tilgang til tværgående samarbejde, fysisk aktivitet, frivillighed og foreninger. Borgernes frie initiativ og lyst til at være aktive i regi af foreninger og i andre sammenhænge har en enorm betydning for alle områder af samfundslivet i Brønderslev. Med Bevæg dig for livet visionsaftalen er det blevet tydeligt, hvor vigtigt frivillighed, foreninger og fysisk aktivitet er for alle dele af samfundslivet.

DIF, DGI og Brønderslev Kommune ønsker med denne aftale at være endnu mere ambitiøse på at skabe gode vilkår for idrætten, foreningerne og de frivillige, så vi kan være med til at arbejde med nogle af de store udfordringer, vores samfund står i.

Med baggrund i det meget vellykkede samarbejde i den første periode som Bevæg dig for livet visionskommune er ambitionerne høje for den næste visionsaftale. Med afsæt i et fortsat stærkt samarbejde, både internt i kommunen og mellem kommune og organisationer, vil vi med denne aftale adressere nogle af de såkaldt *vilde problemer* – de udfordringer, der ikke er kendte og simple løsninger på.

Politisk grundlag

I den forgangne visionsperiode er der i høj grad arbejdet ud fra Brønderslev Kommunes værdier om at være *nysgerrig* på nye måder at skabe aktivitet, fællesskaber og bevægelse på, *fællesskabende* ved i høj grad at arbejde tværsektorielt og *modige* ved at turde at udfordre de værende strukturer og vaner.

Visionsaftalen har været med til at skabe rum for større indsigt, viden og ikke mindst handlemuligheder på tværs af kommunens forvaltningsområder. Bevæg dig for livet er med andre ord i dag et fælles sprog på tværs af hele Brønderslev Kommune, hvilket er en af grundene til at Brønderslev Kommune indgår i et nyt 5-årigt samarbejde med idrætsorganisationerne DIF og DGI. Et fornyet samarbejde, som sigter efter at skabe endnu mere forankring af Bevæg dig for livet i de involverede forvaltninger og herigennem nå i mål med visionsaftalens ambitiøse målsætninger.

Brønderslev Kommunes overordnede sigte med Bevæg dig for livet visionen er fortsat, at støtte op om kommunens overordnede vision om at være et godt sted at leve.

Den nye visionsperiode vil på baggrund af ovenstående fortsat være en bred indsats, som kan være med til at løfte udfordringerne omkring Brønderslev Kommunes såkaldt *vilde problemer*. Brønderslev Kommune har på baggrund af den forgangne visionsperiode erfaret, at der arbejdes bedst og opnås det bedste resultat, når flere står sammen om udfordringen.

I den næste visionsperiode vil Brønderslev Kommune derfor lave indsatser inden for følgende seks udvalgsområder:

- Fritids-, Kultur- og Turismeudvalget
- Børne- og Skoleudvalget
- Social-, Handicap- og Sundhedsudvalget
- Beskæftigelses- og uddannelsesudvalget
- Teknik- og Miljøudvalget
- Ældreomsorgsudvalget

Med dette brede indsatsområde betyder det fortsat, at Bevæg dig for livet vil være en vision, som hele kommunen er en del af og som fortsat vil været et fælles sprog forvaltningerne i mellem. Det betyder ligeledes, at forankringen af visionen fortsat skal have politisk opbakning og tænkes ind i politikker, strategier og indsatser fremadrettet. Derfor sigtes der i højere grad efter mere ejerskab blandt de involverede forvaltninger samt et større samarbejdspotential. På sigt kan det betyde stærkere handlemuligheder både strategisk og operationelt.

Den forgangne Bevæg dig for livet visionsperiode har allerede sat sit præg på kommunens politikker, hvorfor den næste samarbejdsperiode vil have et godt politisk afsæt. På

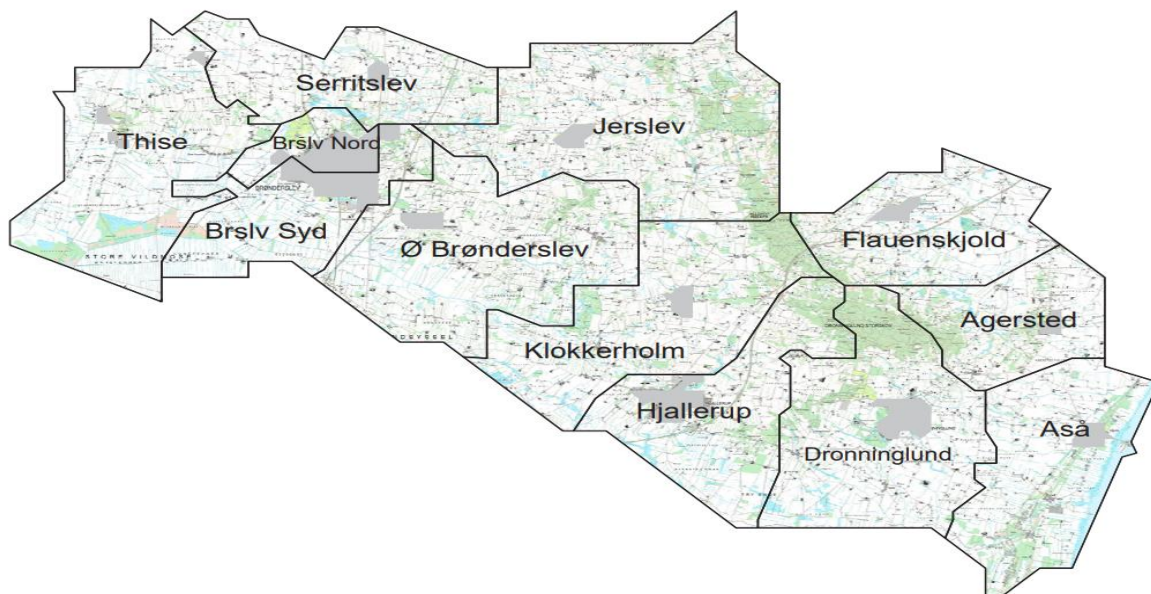
nuværende tidspunkt er der et fokus på fysisk aktivitet og foreningsliv i følgende politikker og strategier;

Politikker	Strategier/planer
Sammenhængende Børnepolitik	Facilitetsstrategi
Fritids- og idrætspolitik	Planstrategi
Frivilligpolitik	Kommuneplan
Ældrepolitik	
Sundhedspolitik	
Socialpolitik	

Overordnet datagrundlag

For at kunne udpege relevante målsætninger og indsatser for visionsarbejdet, er det væsentligt at belyse Brønderslev Kommunes demografi samt den nuværende motions- og idrætsdeltagelse.

I Brønderslev Kommune bor ca. 36.300 borgere fordelt på 633 km². Brønderslev er med ca. 12.252 indbyggere den største by i kommunen. De næststørste byer er henholdsvis Hjallerup med ca. 4324 indbyggere og Dronninglund med ca. 3533 indbyggere. Befolkningsprognosen viser, at befolkningstallet i Brønderslev Kommune fra 2022-2034 vil være svagt stigende med 0,5% svarende til omkring 182 indbyggere. Prognosen fremskriver ligeledes en udvikling med flere tilflyttere samt flere ældre, som lever længere, hvilket giver denne lille stigning i indbyggertallet frem mod 2034.



Figur 1 - <https://www.bronderslev.dk/p/Om%20kommunen/Befolkningsprognose/Befolkningsprognose-2022--WCAG-7.pdf>

Der vil generelt set være befolkningstilvækst i de tre største byer: Brønderslev, Hjallerup og Dronninglund. Det er også de eneste byer, hvor der forventes en stigning af antallet af 25-64-årige. Det formodes at være på grund af tilflytning¹.

Visionsaftalens målsætninger og indsatser er primært valgt ud fra data fra Sundhedsprofilen – "hvordan har du det", medlemstal fra CFR samt Brønderslev Kommunes egne medlemstal.

For at få en indikation på de kvantitative målsætninger vedrørende voksnes selvoplevede aktivitetsniveau, foretages der i Bevæg dig for livet-regi en årlig Benchmarkundersøgelse af idræts- og motionsvaner for borgere i aldersgruppen 18-75 år i Brønderslev Kommune.

Foreningslivet i Brønderslev Kommune

Foreningslivet i Brønderslev Kommune står stærkt og bygger på mange aktive foreninger. Der findes omkring 100 godkendte folkeoplysende idræts- og spejderforeninger, 9 aftenskoler samt flere stærke borger-, kulturelle-, sociale- og selvorganiserede foreninger.

I Brønderslev Kommune er der via Fritids- og Idrætspolitikken fokus på at styrke foreningernes vilkår og skabe attraktive fritidstilbud. Politikken skal sikre et fortsat driftigt og stærkt foreningsliv, der kan være en værdifuld medspiller i arbejdet med de udfordringer, som kommunen står overfor, når borgerne ikke motionerer eller deltager i aktive fællesskaber.

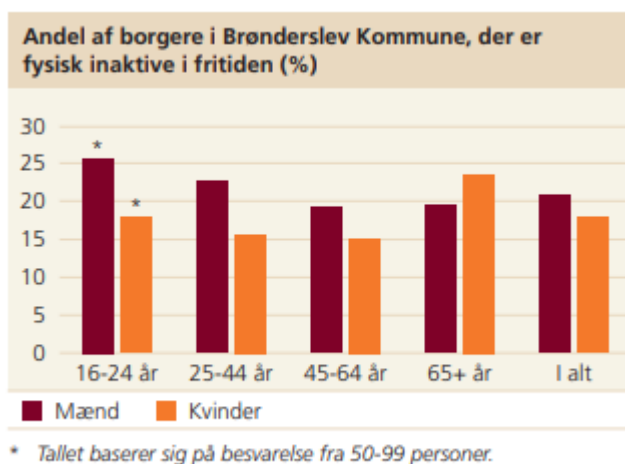
¹ <https://www.bronderslev.dk/p/Om%20kommunen/Befolkningsprognose/Befolkningsprognose-2022--WCAG-7.pdf>

Sundhedsprofilen

Af Sundhedsprofilen for Region Nordjylland (2021) fremgår det at;

- Inaktivitet i fritiden er udpræget i målgrupperne kvinder fra 65 år og opefter, borgere med grundskole som højeste uddannelsesniveau, borgere som er arbejdsløse, førtidspensionister eller alderspensionister samt øvrige ikke-erhvervsaktive
- Blandt borgere, som er fysisk inaktive, ønsker 70% at være mere fysisk aktive.

Ud fra et lokalt perspektiv kan følgende tal vedrørende inaktivitet og selvvalgte fysiske aktivitetsniveau fremhæves:



Figur 2 - https://rn.dk/-/media/Rn_dk/Sundhed/Til-sundhedsfaglige-og-samarbejdspartnere/Folkesundhed/Sundhedsprofil/2021/Rapporter/web_broenderslev_sp2021.ashx?la=da

Ud fra Figur 2 kan det konstateres, at dem som vurderer sig som mest inaktive er mænd i alderen 16-24 år samt kvinder i alderen 65+ år. I forhold til selvvalgt fysisk aktivitet ligger Brønderslev Kommune på niveau med det Regionale gennemsnit².

Herudover viser Sundhedsprofilen fra Brønderslev Kommune, at andelen af dem, som kan betegnes som ensomme ud fra spørgsmålene i undersøgelsen, er steget med 2,8 procentpoint siden 2017. Det vil sige, at der nu er 11,2% af respondenterne, som kan betegnes ensomme, hvorimod det i 2017 var på 8,4%. Andelen, som føler sig ensomme, (2021) svarer til gennemsnittet for Region Nordjylland. Det er i særdeleshed de unge kvinder i aldersgruppen 16-24 år, som føler sig ensomme³.

² [web_broenderslev_sp2021.ashx \(rn.dk\)](https://rn.dk/-/media/Rn_dk/Sundhed/Til-sundhedsfaglige-og-samarbejdspartnere/Folkesundhed/Sundhedsprofil/2021/Rapporter/web_broenderslev_sp2021.ashx?la=da) - s. 7.

³ https://rn.dk/-/media/Rn_dk/Sundhed/Til-sundhedsfaglige-og-samarbejdspartnere/Folkesundhed/Sundhedsprofil/2021/Rapporter/web_broenderslev_sp2021.ashx?la=da - s.

Idrætsfællesskabers betydning

Generelle data viser, at deltagelse i idrætsaktivitet i foreningslivet styrker livskvaliteten i hverdagen, og at det på sigt kan spare det kommunale for en række sundhedsrelaterede udgifter. En aktiv idrætsdeltagelse kan blandt andet være med til at forebygge ensomhed, sygelighed samt generelt styrke den mentale sundhed⁴.

Idræts- og Motionsvaneundersøgelse (Benchmarkundersøgelse)

Den årlige Idræts- og Motionsvaneundersøgelse i Brønderslev Kommune vil fortsat blive udført af DIF og DGI. Undersøgelsen giver et overblik over motions- og idrætsvaner i Brønderslev Kommune, og gør det muligt for kommunen at sammenligne sig med andre visionskommuner i landet. Ud over muligheden for at sammenligne sig med andre kommuner, giver de kontinuerlige benchmarkundersøgelser også mulighed for at holde et skarpt fokus på udvalgte måltal i projektperioden. Undersøgelsen gennemføres årligt og fungerer som løbende evaluering af den løbende udvikling.

⁴ Sundhedsstyrelsen

Målsætninger

Det er Brønderslev Kommunes ambition gennem de næste fem år som visionskommune at adressere følgende vilde problemer;

Flere sunde og aktive borgere der trives i Brønderslev Kommune

Vi ønsker fortsat at have en positiv indvirkning på antallet af borgere der er fysisk aktive i og udenfor foreningslivet i Brønderslev Kommune, og herved have en positiv indvirkning på undersøgelsen; sundhedsprofilen 2025 og dens tal vedrørende fysisk aktivitet.

Idræts- og Motionsvaneundersøgelsen 2023 for Brønderslev Kommune viste at 75% af respondenterne er fysisk aktive. Vi ønsker at fastholde denne målsætning gennem den næste visionsperiode. Vi ønsker ligeledes at ramme en foreningsdeltagelse på 51%, hvilket betyder ca. 1400 flere medlemmer i Brønderslev Kommunes medlemsforeninger.

Trivsel blandt børn og unge

Vi vil arbejde for, at trivselen blandt børn og unge forbedres ved i højere grad at sætte fokus på børn og unges deltagelse i fællesskaber. Vi vil herudover arbejde for at flere børn og unge bliver medlem af en forening eller lignende fællesskab. Vi ønsker at gå fra en medlemstæthed på 89,8% (2022) til en medlemstæthed på 95% på de 0-18-årige i Brønderslev Kommune over den næste aftaleperiode⁵. Det svarer til en stigning på 430 flere børn og unge i en medlemsforening. Vi vil herved forsøge at mindske antallet af ensomme børn og unge og have en positiv indvirkning på sundhedsprofilen 2025 for børn og unge.

Fremtidens attraktive foreningsliv

Vi vil understøtte foreninger i Brønderslev Kommune i at trives og fungere bedst muligt. Vi vil bl.a. arbejde på at fremtidssikre foreningerne ved at sætte fokus på DGI's seks megatrends; bæredygtighed, digitalisering, sundhedsfokus, individualisme, demografisk udvikling og kommerialisering. Vi vil ligeledes understøtte foreningerne i at skabe motiverende idrætsmiljøer samt udvikle sig inden for frivillighed. Vi sigter ligeledes efter at understøtte aftaleparterne i de nationale idrætsorganisationers fokus på "Fremtidens idræt for børn og unge" ved at agere som aktiv partner i relation til de initiativer, organisationerne igangsætter i Brønderslev Kommune. Aftaleparterne vil aktivt samarbejde om de målrettede initiativer omkring unges frivillighed og trivsel, som igangsættes i forbindelse med idrættens indsats for at styrke "Fremtidens idræt for børn og unge" i løbet af aftaleperioden.

⁵ CFR – medlemstal

Styrket brobygning og fællesskab i civilsamfundet

Vi vil understøtte brobygningen fra kommunens sundscentre og ud til lokale motionstilbud samt understøtte nye tiltag for seniorer – både i forhold til det fysiske og det mentale. Herunder styrke netværk mellem aktører i civilsamfundet og på sundhedsområdet.

Vi vil øge antallet af borgere, der fortsætter med at være fysisk aktive efter endt tilbud i sundhedscentrene. Der er årligt ca. 5-600 deltagere i et forløb i sundhedscentrene, som kan tilbydes et foreningsbesøg med henblik på at styrke overgangen fra et forløb i sundhedscentrene til foreningslivet. Vi vil arbejde på, at så mange som muligt af dem, der deltager i et forløb i et sundhedscenter, ender i et foreningstilbud efter endt forløb.

Vi vil ligeledes arbejde på at øge antallet af bevægelsesaktiviteter målrettet seniorer i Brønderslev Kommune samt at øge antallet af foreningsaktive til 3500 borgere over 60+ og dermed fastholde den positive vækst, foreningerne har oplevet gennem de seneste fem år. Det vil sige en stigning på ca. 333 borgere over en 5-årig periode⁶.

⁶ CFR – medlemstal

Ressourcer

Visionsaftalens ambitiøse målsætninger kan kun realiseres via en ekstraordinær økonomisk fokusering og koordinering. Alle indsatser finansieres inden for den kommunale økonomi. Der vil dog være mulighed for flere steder at forsøge at tiltrække fondsmidler.

Aftalen er baseret på, at der udarbejdes årlige handleplaner. Handleplanerne forelægges den politiske og administrative styregruppe, der godkender målsætninger og handlinger samt fastlægger rammevilkår, ressourcer og økonomi for de enkelte indsatser. I handleplanerne er det således beskrevet, hvordan den pågældende indsats finansieres, herunder hvordan de forskellige parter bidrager. Dette gælder såvel DGI/DIF, de forskellige udvalgsområder samt eksterne parter. Den kommunale økonomi sikres gennem økonomiske prioriteringer til at generere indsatser for 'Bevæg dig for livet projektet'.

Det tilstræbes, at der udover den nuværende økonomi prioriteres midler i den årlige budgetproces til at understøtte en implementering af den årlige handleplan i de involverede fagudvalg.

Brønderslev Kommune og DGI Nordjylland bidrager hver med 250.000 kr. årligt til en koordinator samt de nødvendige personaleressourcer. Derudover forventes relevante medarbejdere fra alle kommunens forvaltninger at opfylde de overordnede målsætninger. Det er ambitionen med visionsarbejdet, at ressourcerne tænkes sammen i indsatser, der går på tværs af de enkelte udvalgsområder.

For at sikre fleksibilitet og smidighed i projektet udarbejdes konkrete retningslinjer for den lokale koordinators mulighed for at iværksætte tiltag af mindre økonomisk omfang.

Herudover bidrager DIF/DGI med:

1. Medarbejderressourcer til løbende rådgivning vedrørende de besluttede indsatsområder.
2. DIF-, Specialforbunds- og DGI-koncepter og produkter.
3. Årlig benchmarking.

Bevæg dig for livet puljen

I visionsperiode 2024-2028 vil der årligt blive afsat 150.000 kr. til en kommunal udviklingspulje kaldet "Bevæg dig for livet puljen". Puljen opdeles således, at 100.000 kr. årligt fortsat er tilgængelig for foreninger, private og lignende at søge til udvikling af projekter, som understøtter puljens kriterier. De resterende 50.000 kr. afsættes årligt til én politiskbestemt målrettet indsats, som fornyes hver andet år.

Den administrative styregruppe og Bevæg dig for livet koordinatoren vil sammensætte et katalog med 3-5 målrettede indsatser og til sidst skrive et kort resume (10 linjer) om indholdet af det.

De 3-5 målrettede indsætter vil herefter blive drøftet på kommunens politiske udvalg, som vil komme frem til et reduceret antal af målrettede indsætter (maksimalt to stk.). Bevæg dig for livet koordinatoren vil herefter udspecificere de valgte målrettede indsætter (ca. en side pr. målrettede indsæt) og sende disse ind til endelig politisk behandling hos Fritids-, Kultur- og Turismeudvalget, som vil beslutte, hvilken målrettet indsæt der skal igangsættes.

Fritids- og kulturschefen og Bevæg dig for livet koordinatoren beslutter internt hvordan midlerne skal fordeles blandt de endelig besluttede målrettede indsætter.

Nedenstående figur viser, hvordan den politiske forankring skal ske. Hvert andet år gennemføres nedenstående politiske proces for at igangsættelsen af nye målrettede indsætter.



Vilde problemer – fokusområder

Flere aktive borgere i Brønderslev Kommune

Undersøgelsen *Danmark i Bevægelse* (2023), som undersøger målgruppen 15+, viser, at Brønderslev Kommune ligger 2 procentpoint under gennemsnittet, sammenlignet med andre landkommuner, når det gælder idræts- og motionsdeltagelse. Derfor er det fortsat oplagt at arbejde med at motivere flere borgere til at være aktive samt at være proaktive på at facilitere flere aktivitetstilbud til borgerne.

Udfordringen om manglende fysisk aktivitet er et kendt og vedvarende problem, som vi fortsat vil have et særligt fokus på. Det er en udfordring som fortsat kræver, at vi får den fysisk aktivitet og bevægelse tydeligere på dagsordenen.

Børn og unges trivsel

Ifølge Børnesundhedsprofilen 2021 handler et godt børne- og ungdomsliv om et sundt hverdagsliv, hvor alle børn har mulighed for at deltage i betydningsfulde fællesskaber, og hvor deres fysiske og mentale sundhed styrkes og udvikles. Børnesundhedsprofilen 2021 fra Brønderslev Kommune viser, at flere børn og unge føler sig ensomme og i særdeleshed de unge piger, hvorfor det er et helt oplagt problem at prioritere.

Denne udfordring kræver en tværgående indsats, for på bedst mulig vis at skabe et samlet blik på barnet eller den unge. Ved at lave en tværgående indsats, som kobler daginstitution, skole, ungecenter og fritidsliv kan vi udarbejde en tværgående børne-og ungestrategi med fokus på trivsel og fællesskaber.

Fremtidens attraktive foreningsliv

Fremtidssikring af Brønderslev Kommunens foreninger er vigtigt for at de kan holde sig ajourført, og forblive attraktive og relevante for medlemmer og frivillige at blive en del af. Ved at understøtte fremtidssikringen af foreningerne, er Brønderslev Kommune ligeledes fortsat sikret gode tværgående samarbejdsmuligheder.

Institut for fremtidssikring peger blandt andet på seks megatrends som vil påvirke vores samfund og herunder idrætsforeninger de næste mange år. Disse seks megatrends er med til at sætte rammen for Brønderslev Kommunes arbejde med foreningslivet. Vi vil i særdeleshed sætte fokus på digitalisering og frivillighed.

Øget digitalisering

Den stigende grad af digitalisering i vores samfund er med til at øge medlemmernes krav til foreningerne samt give flere 'tunge' og administrative opgaver til blandt andre bestyrelse og frivillige.

Denne udfordring kræver derfor, at vi arbejder for at foreningerne i højere grad bliver digitaliseret, så foreningernes bestyrelse og frivillige får mindre administrative og "tunge" opgaver og dermed får mere tid til at holde fokus på medlemmerne samt udvikling af foreningen. Her kan vi blandt andet understøtte foreningerne, eller lignende fællesskaber, ved at invitere og afholde kompetenceværksteder med fokus på frivillighed og digitalisering af foreningen.

Mangel på frivillige hænder

Forskning viser, at vi ikke har fået færre frivillige, men at de frivillige blot bruger mindre tid som frivillige. Foreningerne i Brønderslev Kommune kalder stadig på frivillige hænder – eller i hvert fald på mere tid fra frivillige. Vi vil gøre det nemmere at være frivillig og styrke den gode fortælling om, hvad det vil sige at være frivillig, samt hvad det giver af værdi at være frivillig i en forening eller lignende fællesskab.

Denne udfordring kræver en særlig understøttelse af foreningerne i deres arbejde med rekruttering, motivation- og uddannelse af frivillige. Brønderslev Kommune forpligter sig derfor til at afprøve og implementere de initiativer, DIF og DGI igangsætter i fællesskaber på frivillighedsområdet.

Ulighed i sundhed og sygdom – nogle grupper af mennesker bliver tidligere syge og dør i en tidligere alder end andre

Den sociale ulighed i sundhed er voksende. Mennesker med lav indkomst og kort uddannelse er mere udsat for sundhedsrisici og sygdom, og de dør tidligere, end mennesker med høj indkomst og høj uddannelse. Vi skal derfor udvikle målrettede tilbud til f.eks.: mennesker, der er psykisk sårbare eller har et handicap samt mennesker, der er førtidspensionister eller langtidsledige. Mennesker med kroniske sygdomme, skal fortsætte med at være fysisk aktive i foreninger og fællesskaber, så de kan forebygge forværring og følgesygdomme.

Vi lever længere og flere får kroniske sygdomme – flere seniorer skal holde sig sunde gennem bevægelse i fællesskaber

Vi lever længere, men måden vi lever på – bl.a. med for lidt fysisk aktivitet i hverdagen – betyder, at flere ældre lever med en eller flere kroniske sygdomme og følgesygdomme, som nedsætter livskvaliteten. Det betyder, at udgifterne til sundheds- og ældreområdet vil stige i de kommende år. Samtidig er det allerede nu vanskeligt at rekruttere medarbejdere til området, så vi ser ind i en fremtid, hvor der vil være færre hænder til at udføre sundheds- og omsorgsarbejdet for et stigende antal ældre. Denne udfordring kalder på, at vi stadig bør prioritere at understøtte foreningslivet i at have en bred, varieret og geografisk spredt vifte af bevægelsesaktiviteter tilpasset seniorer.

Målgrupper

Børn

Der vil være et særskilt fokus på bevægelsesglæden og inddragelsen af børn, ved at danne grundlaget for en livslang relation til bevægelse og forebyggelse af mistrivsel.

Unge piger

Børnesundhedsprofilen viser, at særligt de unge piger er dem, som føler sig mest ensomme. Det er også de unge piger, der ofte vælger foreningslivet fra, hvorfor det er oplagt at have et særligt fokus på netop denne målgruppe.

Seniorer

Vi vil fortsat fastholde et fokus på den brede seniormålgruppe, da det stadig er en voksende målgruppe i Brønderslev Kommune og en målgruppe, hvor en stor del ikke er fysisk aktive.

I Sundhedsprofilen 2021 var der tilmed en tendens til, at ensomheden var stigende for ældre over 65 år. Det kan opstå ved store livsændringer så som overgangen til pensionisttilværelse; tabet af en ægtefælle; eller opstået sygdom, der gør den ældre immobil, og dermed gør det vanskeligt at komme rundt til aktiviteter, venner og bekendte.

Særlige målgrupper, som er mindre fysisk aktive end det anbefales

Vi vil i aftaleperioden prioritere, henholdsvis førtidspensionister, ledige samt aldersgruppen 24-39-årige, da det særligt er disse målgrupper, som afviger fra landsgennemsnittet, og som udviser mindst fremgang set ud fra de tidligere Benchmarkundersøgelser.

Vi ønsker tillige at styrke mulighederne for at få et aktivt idrætsliv for mennesker med en psykisk sårbarhed eller et handicap. I Brønderslev Kommunes Sundhedsprofil fra 2021 angiver ca. hver tiende borger, at de lider af en vedvarende psykisk lidelse⁷, hvoraf flere også har en ensomhedsproblematik.

⁷ Hvordan har du det? Sundhedsprofil 2021 – Brønderslev Kommune

Kommunikation

Brønderslev Kommune understøtter visionen ved at benytte Bevæg dig for livet logo på materialer, hjemmeside og Sociale Medier, der vedrører BDFL. Brønderslev Kommune benytter BDFL logo på relevant materiale for den fælles markedsføring.

På Brønderslev Kommunes hjemmeside findes der en landingsside, der beskriver samarbejdet i "Bevæg dig for livet". Her gøres opmærksom på, at Brønderslev Kommune er "Bevæg dig for livet - visionskommune" ved at benytte "Bevæg dig for livet-logoet". Fra landingsside linkes der til www.bevaegdigforlivet.dk og relaterede aktiviteter i foreningsregi. På den måde kan borgere let tilgå arrangementer, events, indsatser mm. i "Bevæg dig for livet" regi.

I forbindelse med møder, konferencer, events, arrangementer med mere, der vedrører de aftalte indsatser, gælder følgende:

Når Brønderslev Kommune er afsender:

- Sætter kommunen "Bevæg dig for livet-logoet" på materialer under hensyn til kommunens designguide og designguiden for "Bevæg dig for livet" såvel online som offline.

For indsatser i "Bevæg dig for livet", hvor Brønderslev Kommune er medafsender sammen med DIF og DGI:

- Benytter kommunen den designlinje, der er udarbejdet til "Bevæg dig for livet". Den lokale koordinator vil udarbejde materialer i "Bevæg dig for livet-designet" ved brug af et online skabelonsystem, der administreres af DGI Marketing.
- Benyttes kommunes egen designlinje skal "Bevæg dig for livet-logoet" samt DIF og DGI's logo som minimum altid påsættes under hensyntagen til kommunens samt Bevæg dig for livets designguide.
- De lokale idrætsforeninger kan bruge "Bevæg dig for livet-logoet" ved kommunikation og markedsføring af/ved arrangementer og aktiviteter, der er relateret til "Bevæg dig for livet-samarbejdet".

Den lokale koordinator etablerer en organisation for kommunikation om "Bevæg dig for livet".

Større udmeldinger og strategiske historier om Bevæg dig for livet-samarbejdet aftales altid mellem DIF, DGI og Brønderslev Kommune.

DIF og DGI samler viden og informationer om Visionskommuner samt linker til kommunens hjemmeside via www.bevaegdigforlivet.dk

Organisering

Mellem parterne nedsættes en **politisk følgegruppe**, der mødes årligt for at drøfte status på de igangsatte initiativer samt eventuelt behov for yderligere politisk involvering i forhold til opstillede effekter. Fra Brønderslev Kommune vil borgmesteren samt udvalgsformænd fra de stående udvalg deltage. Koordinatoren for visionsarbejdet vil deltage som sekretær for gruppen sammen med relevante direktører, der sikrer stærk sammenhæng mellem det politiske og administrative niveau.

Fra DIF deltager næstformanden samt konsulenten fra den fælles kommunale enhed for DIF og DGI. Fra DGI vil formanden for DGI, formanden for DGI Nordjylland samt Direktøren for DGI Nordjylland deltage.

De kommunale medlemmer af den politiske følgegruppe, har desuden til opgave at medtænke vision og arbejdsprincipper for Bevæg dig for livet, når de indgår i kommunale fagudvalg. For at fremme at dette sker, drøfter alle kommunale fagudvalg én gang årligt såkaldte "indspil til Bevæg dig for livet" inden for fagudvalgets område.

Der nedsættes ligeledes en **administrativ styregruppe**. For Brønderslev Kommune vil Direktøren for Børn og Kultur, Fritids- og Kulturchefen, Lederen af Sundhedsområdet og koordinatoren for Visionsarbejdet i kommunen deltage. Fritids- og Kulturchefen og koordinatoren sikrer intern kommunal koordinering på tværs mellem fagområderne. Der vil være en åben plads til en Direktør eller Fagchef fra en anden forvaltning, som deltager når det vurderes relevant. En konsulent fra den kommunale enhed i DIF/DGI og Afdelingslederen fra DGI Nordjylland med ansvar for kommunale samarbejder deltager ligeledes. Den administrative styregruppe skal sikre fremdriften af de projekter, der indgår som en del af visionskommuneforløbet. Styregruppen mødes 2-3 gange om året og bliver samtidig det centrale organ i forhold til at klæde direktionen i Brønderslev Kommune på omkring fremdrift, ressourcer m.m.

Til daglig vil Visionsarbejdet blive varetaget af en koordinator for visionsarbejdet på 37 timer/uge og være forankret i Fritid og Kultur i Brønderslev Kommune. Koordinatoren refererer fagligt til Fritids- og Kulturchefen.

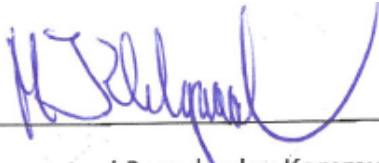
Bevæg dig for livet-koordinatoren har ansvaret for at sikre samspil mellem Brønderslev Kommune og DIF/DGI, samt sikre koordinering, igangsættelse, implementering og opfølgning på de indsatser der indgår i visionsaftalen.

Mislighold af aftalen

Som mislighold betragtes klar tilsidesættelse af denne aftale i parternes virke.

Foreligger der mislighold skal den misligholdende part meddeles dette hurtigst muligt. Bringer den misligholdende part ikke dette forhold i orden inden for 7 hverdage, kan den anden part bringe aftalen til ophør uden varsel.

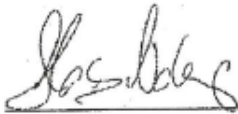
Underskrifter



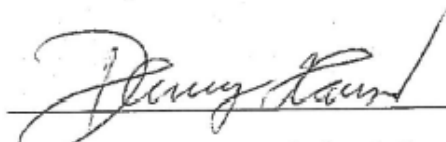
Borgmester i Brønderslev Kommune, Mikael Klitgaard



Formand for DGI, Charlotte Bach Thomassen



Formand for DIF, Hans Natorp



Formand for DGI Nordjylland, Benny Hansen