|  |
| --- |
| Tekstforslag til tekst til jeres hjemmeside. Ved de gule markeringer, skal du indsætte jeres oplysninger. |

**Kom og prøv: Fitness Tryday**

Skal formen kickstartes? Eller har du lyst til at prøve noget andet end det, du plejer?

Så deltag i Fitness Tryday søndag den X. januar 2023 kl. xx-xx, hvor vi holder vi åbent hus i Fitness Hallen. Du kan prøve kræfter med (Aktivitet 1, 2, 3 osv.).

Alle kan være med – uanset niveau – og du skal bare møde op i noget behageligt træningstøj (fx shorts, tights, T-shirt) og medbringe et par indendørs sko, vandflaske og eventuelt måtte/liggeunderlag/håndklæde.

Vi glæder os til en dag med masser af sjov, smil og sved!

Du kan se hele programmet her (evt. link til program og tilmelding hvis det kræves)