|  |
| --- |
| Tekstforslag til **Facebook begivenhed.** Husk at udskift tekst med gult |

Deltag i Fitness Tryday og få en sjov og svedig dag sammen med andre. Vi holder åbent hus for alle, der gerne vil prøve fitness. Træner du i forvejen, er det desuden en god mulighed for at prøve noget andet, end du plejer.

Kom og prøv aktivitet 1, aktivitet 2, aktivitet 3 osv.

Medbring indendørs sko, drikkedunk og evt. træningsmåtte/håndklæde.