**Kom og prøv en tur på vandet med forenings navn**

**’Danmark Padler’ rammer by den indsæt dato, når klub inviterer alle interesserede ned og prøve en tur på vandet i aktivitet.**

Flere og flere danskere dyrker idræt på vandet, og med mere end 8.000 kilometer kyststrækning og et hav af søer og åer er Danmark i den grad også et blåt land. Nu kan du prøve kano, kajak eller SUP nær dig, når Danmark Padler rammer indsæt by.

Alle kan komme ud og prøve en tur på vandet. Foreningens navn stiller udstyr og instruktører til rådighed på dagen, så sikkerheden er i top.

*”At komme en tur på vandet er sundt for både krop og sjæl. Du finder ro og slapper af på en helt anden måde, men du får samtidig trænet hele kroppen. Du kan komme alene, eller du kan tage naboen, kollegaen eller familien med, så I gør det sammen. Mulighederne er mange, og vi glæder os rigtig meget til at vise klubben og de mange muligheder på vandet frem,”* siger indsæt navn og rolle i foreningen.

**Information omkring kom og prøv arrangementet**

Mødetid og sted:Dato, tid og adresse

Program: Er der noget i programmet, der skal fremhæves?

Tilmelding: Er der tilmelding? Eller møder man bare op?

Se mere på Facebook: Indsæt navn på Facebook-begivenhed

Kontaktinformation: Navn, mail, telefonnummer

**Bag om Danmark Padler**

Danmark Padler er en landsdækkende event, der foregår i uge 21 - fra den 21.-29. maj. Her åbner klubber, padlefællesskaber, offentlige og private aktører op og inviterer alle danskere en tur på vandet, uanset om du aldrig før har sat dine ben i en kajak, en kano eller på et SUP board, eller om du er en erfaren roer.

Danmark Padler arrangeres af Bevæg dig for livet – kano, kajak og SUP, som er et samarbejde mellem DGI, DIF og Dansk Kano og Kajak Forbund. Bevæg dig for livet-visionen arbejder overordnet for, at Danmark skal være verdens mest idrætsaktive nation i 2025. Det er DGI og DIF, der driver Bevæg dig for livet med støtte fra Nordea-fonden og TrygFonden.

Læs mere om Danmark Padler på [www.bevaegdigforlivet.dk/danmarkpadler](http://www.bevaegdigforlivet.dk/danmarkpadler) - hvor du også finder alle klubber, der afvikler arrangement under Danmark Padler.

**Kontakt**

Indsæt kontaktinformation på den, som pressen kan kontakte for yderligere oplysninger.

Navn  
Tlf.   
E-mail

**Billede**

Huk at vedhæfte et billede eller to, som pressen kan bruge