

Kommunikation

- Kom i gang med din Facebook-gruppe
- Få budskabet ud til lokalområdet
- Et par tips til sociale medier

Alle slides sendes efterfølgende

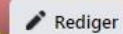
BEVÆG
DIG FOR
LIVET



Opsæt din Facebook-gruppe

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Indstillinger



+ Inviter




•••

 **Kommentar**

Y

Opret opslag



RUNNERS-værter og GÅ-værter > Facebook-materiale

Sorted by name



30192_Facebook Cover...
px.png



32249_BDFL gå_vært_12...
628.jpg



32744 BDFL Løb
1200x1200.png



33075_BDFL facebook_c...
282.jpg



33075_BDFL facebook_c...
628.jpg

33075_BDFL
facebook_cover_gang_1200x6282.jpg



34359_BDFL_Løb_Faceb...
_ny.jpg



bdf1_1640x856_skabelon.p...
d

- ministrer
uppe
- Gåfællesskab i Odense

Offentlig gruppe
- Startside
- ministratorværktøjer
- Medlemsanmodninger
- Automatisk godkendelse af medlemmer
- Spørgsmål om medlemskab
- Afventende opslag
- Opslagsemner
- Planlagte opslag
- Aktivitetslog
- Gruppregler
- Indhold anmeldt af medlem
- Underretninger om ordstyring
- Gruppekvalitet
- Indstillinger



Gåfællesskab i Odense

Offentlig gruppe · 1 medlem

- Om
- Debat
- Medlemmer
- Begivenheder
- Medier

 Opret et offentligt opslag ...

 Billede/video

 Tag personer

 Følelse/aktivitet

Ny aktivitet

 Thomas Landtved-Holm har oprettet gruppen Gåfællesskab i Odense.

Administrator 🖱️ · Lige nu · 🌐

👍 Synes godt om

💬 Kommenter

- Rediger
- 👤

 Vælg blandt gruppebilleder
- 👤

 Vælg blandt mine billeder
- 🖼️

 Vælg blandt illustrationer
- 📁

 Overfør billede
- 👤

 Tilføj gruppens tilhørsforhold

Fortset opsætningen af din gruppe

0 af 4 trin fuldført

Tilpas din gruppe, og tiltræk nye medlemmer i nogle få trin.

👤

 Inviter medlemmer

🖼️

 Tilføj coverbillede

🖋️

 Tilføj beskrivelse

📄

 Opret opslag

- ministrarer
uppe
- Gåfællesskab i Odense

Offentlig gruppe
- Startside
- ministratorværktøjer
- Medlemsanmodninger
- Automatisk godkendelse af medlemmer
- Spørgsmål om medlemskab
- Afventende opslag
- Opslagsemner
- Planlagte opslag
- Aktivitetslog
- Gruppregler
- Indhold anmeldt af medlem
- Underretninger om ordstyring
- Grupperkvalitet
- Indstillinger



Gåfællesskab i Odense

Offentlig gruppe · 1 medlem

+ Inviter

Om **Debat** Medlemmer Begivenheder Medier

🔍 ...

👤

Opret et offentligt opslag ...

🖼️ Billede/video

👤 Tag personer

😊 Følelse/aktivitet

Ny aktivitet

👤

Thomas Landtved-Holm har oprettet gruppen Gåfællesskab i Odense.

Administrator 🖱️ · Lige nu · 🌐

👍 Synes godt om

💬 Kommenter

Fortsæt opsætningen af din gruppe

1 af 4 trin fuldført

Tilpas din gruppe, og tiltræk nye medlemmer i nogle få trin.

👤

Inviter medlemmer

🖼️

Tilføj coverbillede

✓

🖋️

Tilføj beskrivelse

👤

📄

Opret opslag

(1) Gåfællesskab i Odense | Facebook

Facebook-materiale - Dropbox

(1) Facebook

facebook.com/groups/1197957943970269

Søg på Facebook

ministrarer
uppe

Gåfællesskab i Odense

Offentlig gruppe

Startside

Administratorværktøjer

Medlemsanmodninger

Automatisk godkendelse af medlemmer

Spørgsmål om medlemskab

Afventende opslag

Opslagsemner

Planlagte opslag

Aktivitetslog

Gruppregler

Indhold anmeldt af medlem

Underretninger om ordstyring

Gruppekvalitet

Indstillinger

Sammen om et aktivt Danmark – bevægdigforlivet.dk

TrykFonden

NORDEA FONDEN

DGI

Rediger

Gåfællesskab i Odense

Offentlig gruppe

Om

Debat

Opret et opslag

Billede

Ny aktivitet

Thomas Landtved-Holm

Administrator

Skriv en offentlig besked

Start en debat

Du kan angive tonen for din nye gruppe og få gang i samtalen med et opslag.

Opret opslag

Skriv en beskrivelse

Beskrivelse

Velkommen til gruppen for vores gåfællesskab i Odense 😊

Vi går ture hver mandag og torsdag fra kl. 16.00-17.00. Vi opretter en Begivenhed her i gruppen hver gang, hvor du kan trykke deltager, hvis du vil med. I Begivenheden kan du også se, hvordan ruten er for hver gang.

Vi er to uddannede "Gå-værter" af Bevæg dig for livet - Løb og gang, og vi skal gøre alt, hvad vi kan for, at vi får nogle hyggelige og gode gåture. Vi er Thomas Landtved-Holm og Kirstine Boderskov.

Vi håber, vi ses. Skriv endelig i gruppen, hvis du har spørgsmål eller andet.

Annuller

Gem

Fortset opsætningen af din gruppe

2 af 4 trin fuldført

Tilpas din gruppe, og tiltræk nye medlemmer i nogle få trin.

Inviter medlemmer

Tilføj coverbillede

Tilføj beskrivelse

Opret opslag

Om

Velkommen til gruppen for vores gåfællesskab i Odense.

Vi går ture hver mandag og torsdag fra kl. 16.00-17.00. Vi opretter en Begivenhed her i ... Se mere

Offentlig

Alle kan se, hvem der er med i gruppen, samt deres opslag.

Synlig

Alle kan finde denne gruppe.

Gruppetype: Generelt

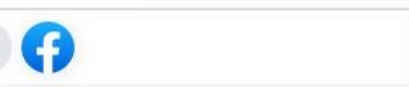
Sådan opretter du en Facebook- begivenhed



Opret begivenhed



Ingen kommende begivenheder.



Opret begivenhed



Personligt

Kom sammen med folk
på et bestemt sted.



enhed > Opret begivenhed

lysninger om begivenhed

Thomas Landtved-Holm

Organisator – Din profil

givenhedens navn

20/100

Gåtur langs Odense Å

Startdato

22. mar. 2021

Starttidspunkt

16:30

Slutdato

22. mar. 2021

Sluttidspunkt

17:30

tdato og -tidspunkt

Privatindstillinger

Gåfællesskab i Odense

ommer af en gruppe, som du tilhører

page

Næste

Forhåndsvisning på computer

22.

22. MARTS 2021 KL. 16.30 - 17.30

Gåtur langs Odense Å

Lokation

Thomas Landtved-Holm inviterede dig

☒ Deltager

☐ Måske

☐ Deltager ikke

Detaljer

1 person deltager, inklusive Thomas Landtved-Holm

22. marts 2021 kl. 16.30 - 17.30

Gruppe · Medlemmer af Gåfællesskab i Odense

Gæsteliste

Se alle

1

DELTAGER

0

MÅSKE

1

INVITERET

Thomas Landtved-Holm

Organisator

Opret begivenhed

lokation

øj en fysisk lokation, så folk kan tage i din begivenhed.

lokation: Odense Rådhus

benhavn-tid (UTC+01)

page

Næste

Forhåndsvisning på computer

22.

22. MARTS 2021 KL. 16.30 - 17.30

Gåtur langs Odense Å

Odense Rådhus

Thomas Landtved-Holm inviterede dig

Deltager

Måske

Deltager ikke

Detaljer

1 person deltager, inklusive Thomas Landtved-Holm

Odense Rådhus

22. marts 2021 kl. 16.30 - 17.30

Gruppe · Medlemmer af Gåfællesskab i Odense

Odense Rådhus

Gæsteliste [Se alle](#)

1 DELTAGER

0 MÅSKE

1 INVITERET

Thomas Landtved-Holm

Organisator



enhed > Opret begivenhed

skrivelse
giv flere oplysninger om din
ivenhed, så gæsterne ved, hvad
skal forvente.

skrivelse
mødes foran indgangen til Odense
ådhus. Vi er begge iført vores Gå-værts-
trøje og har et flag med, så vi er lette at
kende :-)

går ned til Eventyrhaven og går en tur
langs stien ved Odense Å og rundt i
Munke Mose. Vi slutter tilbage ved
Odense Rådhus igen.

Turen er ca. 5 km, og det tager ca. 1 time.
Venter på alle.

Hunde og klapvogne er velkomne :-)

Forhåndsvisning på computer



22. MARTS 2021 KL. 16.30 - 17.30

Gåtur langs Odense Å

Odense Rådhus



Thomas Landtved-Holm inviterede dig

✓ Deltager

? Måske

✗ Deltager ikke

Detaljer

👤 1 person deltager, inklusive Thomas Landtved-Holm



📍 Odense Rådhus

🕒 22. marts 2021 kl. 16.30 - 17.30

👥 Gruppe · Medlemmer af Gåfællesskab i Odense

Vi mødes foran indgangen til Odense Rådhus. Vi er begge iført vores Gå-værts-trøje og har et flag med, så vi er lette at kende 😊

Vi går ned til Eventyrhaven og går en tur langs stien ved Odense Å og rundt i Munke Mose. Vi slutter tilbage ved Odense Rådhus igen.

Turen er ca. 5 km, og det tager ca. 1 time. Vi venter på alle.

Hunde og klapvogne er velkomne 😊



Odense Rådhus

Gæsteliste

[Se alle](#)

1
DELTAGER

0
MÅSKE

1
INVITERET



Thomas Landtved-Holm
Organisator



enhed > Opret begivenhed

Yderligere oplysninger

rbillede

- Overfør coverbillede
- Vælg illustration



Begivenhedsindstillinger

er alle medlemmer af Gåfællesskab i ☐ nse

age **Opret begivenhed**

u opretter en begivenhed på Facebook, gælder
kker om sider, grupper og begivenheder.

Forhåndsvisning på computer

22.

22. MARTS 2021 KL. 16.30 - 17.30

Gåtur langs Odense Å

Odense Rådhus

Thomas Landtved-Holm inviterede dig

- ☒ Deltager
- ☐ Måske
- ☐ Deltager ikke

Detaljer

1 person deltager, inklusive Thomas Landtved-Holm



Odense Rådhus

22. marts 2021 kl. 16.30 - 17.30

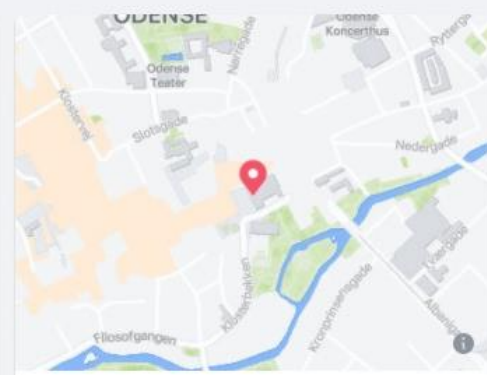
Gruppe · Medlemmer af Gåfællesskab i Odense

Vi mødes foran indgangen til Odense Rådhus. Vi er begge iført vores Gå-værts-trøje og har et flag med, så vi er lette at kende 😊

Vi går ned til Eventyrhaven og går en tur langs stien ved Odense Å og rundt i Munk Mose. Vi slutter tilbage ved Odense Rådhus igen.

Turen er ca. 5 km, og det tager ca. 1 time. Vi venter på alle.

Hunde og klapvogne er velkomne 😊



Odense Rådhus

Gæsteliste

[Se alle](#)

1 DELTAGER 0 MÅSKE 1 INVITERET



Thomas Landtved-Holm
Organisator

enhed > Opret begivenhed

Yderligere oplysninger

rbillede

Rediger

Begivenhedsindstillinger

☐ Inviter alle medlemmer af Gåfællesskab i Odense

☒ Inviter alle medlemmer af Gåfællesskab i Odense

Opret begivenhed

Forhåndsvisning på computer



22. MARTS 2021 KL. 16.30 - 17.30

Gåtur langs Odense Å

Odense Rådhus

Thomas Landtved-Holm inviterede dig

Detaljer

1 person deltager, inklusive Thomas Landtved-Holm

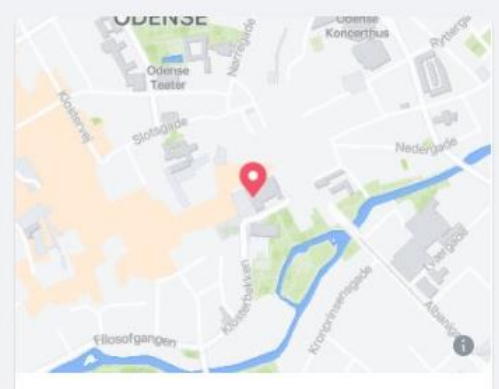


Odense Rådhus

22. marts 2021 kl. 16.30 - 17.30

Gruppe · Medlemmer af Gåfællesskab i Odense

Vi mødes foran indgangen til Odense Rådhus. Vi er begge iført vores Gå-værts-trøje og har et flag med, så vi er lette at kende 🙄



- Send til dine enheder
- Fortryd Ctrl+Z
- Klip Ctrl+X
- Kopier Ctrl+C
- Indsæt Ctrl+V
- Indsæt, og søg efter "Velkommen til vores gåfællesskab i Odense. Alle..."
- Slet
- Vælg alle Ctrl+A
- Administrer søgemaskiner...
- Vis altid komplette webadresser

2
MAN
Gå
Ode
Om

De
personer

Begivenhed af Thomas Landtved-Holm og Gåfællesskab i Odense

Odense Rådhus

Mandag den 22. marts 2021 kl. 16.30 UTC+01-17.30 UTC+01

Pris: gratis · Varighed: 1 t.

Offentligt · Alle på eller uden for Facebook

Vi mødes foran indgangen til Odense Rådhus. Vi er begge iført vores Gå-værts-trøje og har et flag med, så vi er lette at kende 😊

Vi går ned til Eventyrhaven og går en tur langs ... Se mere

Organisatorer

Thomas Landtved-Holm

Gåfællesskab i Odense



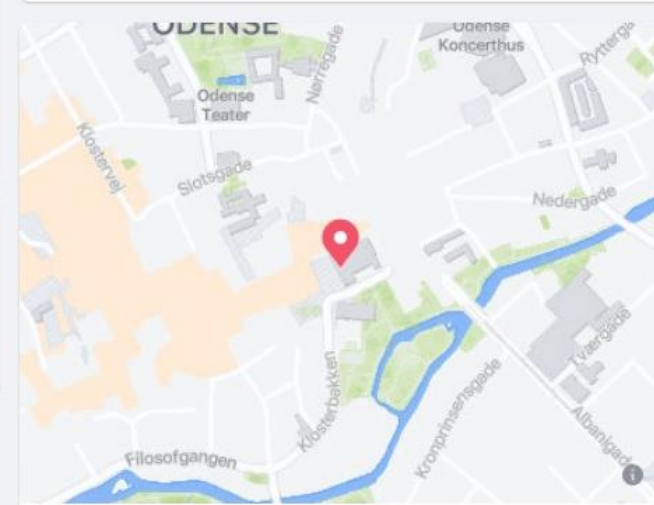
Inviter Rediger

Tilføj de sidste detaljer

1 af 1 trin er fuldført

Hvis du fuldføre denne liste, kan det hjælpe med at tiltrække flere gæster til din begivenhed.

Start debat



Odense Rådhus
Flakhaven 2, Odense

Deltag sammen med venner

Undersøg Ctrl+Shift+I

- ministrarer
- uppe
- Gåfællesskab i Odense
- Offentlig gruppe
- Startside
- Administratorværktøjer
- Medlemsanmodninger
- Automatisk godkendelse af medlemmer
- Spørgsmål om medlemskab
- Afventende opslag
- Opslagsemner
- Planlagte opslag
- Aktivitetslog
- Gruppeg regler
- Indhold anmeldt af medlem
- Underretninger om ordstyring
- Gruppekvalitet
- Indstillinger

Opret opslag

**Thomas Landtved-Holm**
Offentlig gruppe

Velkommen til vores gåfællesskab i Odense. Alle er velkomne, så prik også til din ven eller nabo 🙌

Vi går vores første tur sammen allerede på mandag. Klik ind i Begivenheden og tryk Deltager 🙌

Vi ses 👋👋👋

**Thomas Landtved-Holm** har oprettet en begivenhed.
5 min. • 🌐



MAN. 22. MAR. KL. 16.30 UTC+01

Gåtur langs Odense Å

Odense

Føj noget til dit opslag

Slå op



- Fortsæt opsætningen af din gruppe

3 af 4 trin fuldført

Tilpas din gruppe, og tiltræk nye medlemmer i nogle få trin.

 - Inviter medlemmer
 - Tilføj coverbillede
 - Tilføj beskrivelse
 - Opret opslag

Gåfællesskab

Offentlig gruppe · 1 r

Om

Debat

Me

**Opret et off**



Ny aktivitet

**Thomas Landtved-Holm**
Administrator

**Skriv en offent**

Om

Velkommen til gruppen for vores gåfællesskab i Odense 🌟

Vi går ture hver mandag og torsdag fra kl. 16.00-17.00. Vi opretter en Begivenhed her i... Se mere

- Administratør
- 📷
- Gåfællesskab i Odense
- 👤 Offentlig gruppe
- Startside
- Administratørværktøjer
- Medlemsanmodninger
- Automatisk godkendelse af medlemmer
- Spørgsmål om medlemskab
- Afventende opslag
- Opslagsemner
- Planlagte opslag
- Aktivitetslog
- Grupperegler
- Indhold anmeldt af medlem
- Underretninger om ordstyring
- Gruppekvalitet
- Indstillinger

Gåfællesskab i Odense

👤 Offentlig gruppe · 1 medlem

👤 + Inviter

- Om
- Debat
- Medlemmer
- Begivenheder
- Medier

👤 Opret et offentligt opslag ...

📷 Billede/video

👤 Tag personer

😊 Følelse/aktivitet

👤 Thomas Landtved-Holm har delt en begivenhed.

Administrator · 🖱️ · Lige nu · 🌐

Velkommen til vores gåfællesskab i Odense. Alle er velkomne, så prik også til din ven eller nabo 🙌

Vi går vores første tur sammen allerede på mandag. Klik ind i Begivenheden og tryk Deltager 🙌

Vi ses 🙌 🙌 🙌



MAN. 22. MAR. KL. 16.30 UTC+01

Gåtur langs Odense Å

Odense

1 Deltager · 0 har vist interesse

- 👍 Synes godt om
- 💬 Kommenter
- 🔗 Del

👤 Skriv en offentlig kommentar ...

😊 📷 🗨️ 🧑🏻🧑🏻🧑🏻

Fortsæt opsætningen af din gruppe

3 af 4 trin fuldført

Tilpas din gruppe, og tiltræk nye medlemmer i nogle få trin.

👤 Inviter medlemmer

📷 Tilføj coverbillede ✓

🖋️ Tilføj beskrivelse ✓

📄 Opret opslag ✓

Om

Velkommen til gruppen for vores gåfællesskab i Odense 😊

Vi går ture hver mandag og torsdag fra kl. 16.00-17.00. Vi opretter en Begivenhed her i... Se mere

🌐 Offentlig

Alle kan se, hvem der er med i gruppen, samt deres opslag.

👁️ Synlig

Alle kan finde denne gruppe.

👤 Gruppetype: Generelt

**Få medlemmer til
din gruppe**

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Indstillinger



- ministrer
- uppe
- Gåfællesskab i Odense
- Offentlig gruppe
- Startside
- ministratorværktøjer
- Medlemsanmodninger
- Automatisk godkendelse af medlemmer
- Spørgsmål om medlemskab
- Afventende opslag
- Opslagsemner
- Planlagte opslag
- Aktivitetslog
- Gruppregler
- Indhold anmeldt af medlem
- Underretninger om ordstyring
- Gruppekvalitet
- Indstillinger

Inviter en ven til denne gruppe

Søg efter venner ved hjælp af navn eller e-mailadresse

Foreslåede

Rasmus Landtved-Holm

☐

Mette Landtved-Holm

☐

Mathias Spanggaard Mortensen

☐

Henrik Mikkelsen

☒

Ditte Cecilie Sørensen

☐

Anja Lund

☐

Lars Landtved-Holm

☐

Kris Liebmann Knudsen

☐

Magnus Landtved-Holm

☐

Daniel Andersen Meltesen

☐

Søren Elmholt Truelsen

☐

4 VENNER ER VALGT

Kirstine Boderskov

×

Thomas Lind

×

Henrik Mikkelsen

×

Winni Simonsen

×

annuller

Send invitationer

NORDEA FONDEN

DGI

Rediger

+ Inviter

etningen af din gruppe

ert

pe, og tiltræk nye medlemmer i nogle få trin.

medlemmer

overbillede

✓

beskrivelse

✓

opslag

✓

gruppen for vores gåfællesskab i Odense

mandag og torsdag fra kl. 16.00-17.00. Vi opretter en

Se mere

hvem der er med i gruppen, samt deres opslag.

Alle kan finde denne gruppe.

Gruppetype: Generelt

Slå op

Gode råd til sociale medier

Generelt set

- Svar på de spørgsmål, der kommer i din Facebook-gruppe eller i din Facebook-begivenhed
- Hold gruppen og begivenhederne "levende" med regelmæssige opdateringer
 - "Nu er ruten klar"
 - "Her mødes vi"
 - "Vi glæder os til at se jer"
 - Et billede eller video fra sidste tur

Spred budskabet lokalt

- Inviter familie, venner og bekendte → Jo flere gruppemedlemmer, jo flere kommer med på gåturen
- Få budskabet ud
 - Opslag fra privat profil med link til Facebook-gruppen eller begivenheden for næstkommende gåtur
 - "Det sker i XX-by"-Facebookgruppen
 - Inviter den lokale avis med på jeres næste tur
 - I kan også prøve at lave en lille video fra jeres sidste gåtur, hvor I siger et par ord om jeres gåfællesskab, og spørger kommunen, om de vil dele det på deres Facebookside
 - (I kan overveje at booste særligt godt indhold lokalt (≈100 kr.). Så kommer det ud til den målgruppe, I har valgt i det område, I har valgt. Fx M/K (35-65 år) i en radius af 20 km fra Jelling)

Skab et community/fællesskab

- Engager gruppemedlemmerne til at lave opslag i gruppen og at kommentere og like hinandens opslag
- Stil gerne spørgsmål i gruppen, lad gruppemedlemmerne komme med ideer til ruter, aktiviteter, sociale arrangementer osv.

Brug gerne emojis

- Skab blikfang med emojis
- Brug 1-5 emojis pr. opslag
- Brug relevante emojis
- Brug emojis, når du laver punkter

Bevæg dig for livet - Løb & gang
Offentliggjort af Falcon.io [?] · 27. november 2019 · 🌐

I Fredericia Løbeklub har de udviklet en præcis skabelon for, hvordan nye medlemmer skal modtages, så de hurtigt føler sig til rette blandt de andre 180 medlemmer 🙌

Sådan foregår det, når et nyt medlem møder op til første træning 🏃

- ✓ En af de såkaldte buddy'er byder velkommen
- ✓ Buddy'en sørger for at sætte den nytilkomne på det rigtige hold
- ✓ Buddy'en introducerer træningstider og mulighed for svømmehal, sauna og træningslokale
- ✓ Efter træningen står buddy'en klar med kaffe eller vand og viser rundt i løbeklubbens lokaler



FRDB.DK
Fredericia Løbeklub vinder idrætspris: Nye medlemmer bliver taget godt imod

3739 Næde personer 262 Interaktioner [Boost opslag](#)

👍❤️ 51 4 kommentarer 7 delinger

Bevæg dig for livet - Løb & gang
Offentliggjort af Thomas Landtved-Holm [?] · 2. januar kl. 13:19 · 🌐

Betina Berg har år efter år forsøgt sig med nytårsvorsæt om at tabe sig uden held - når det blev februar, var det ikke sjovt længere. Men da hun sidste år satte sig for at prøve at gå 16.000 skridt om dagen, ramte hun plet 🤯🏃

Siden hun begyndte at tælle, har hun gået 10 millioner(!) skridt. Det handler for hende ikke længere om at tabe sig, men om at holde sig i gang – og så elsker hun at følge årstidernes skift på en helt ny måde 🙌❤️



VAFO.DK
Betina bestemte sig for at gå: Det er blevet til 10 millioner skridt

5414 Næde personer 425 Interaktioner [Boost opslag](#)

👍❤️ 79 3 delinger

Tænk over billede/video

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

- Der skal billede, illustration eller video på alle opslag
- Øjenkontakt er godt – ligesom smil og glæde
- Facebook elsker video. Så lav meget gerne en lille video fra eksempelvis jeres sidste tur.

