

Resume af visionsaftalen med Kalundborg Kommune

Målsætninger

Det er ambitionen, at flere borgere i Kalundborg Kommune skal opleve glæden ved at bevæge sig, og at flere skal være en del af aktive fællesskaber. Derfor opstilles der mål, som både sigter mod, at flere borgere er fysisk aktive, og at flere borgere er en del af foreningslivets meningsfulde og forpligtende fællesskaber.

Visionsaftalens mål er, at:

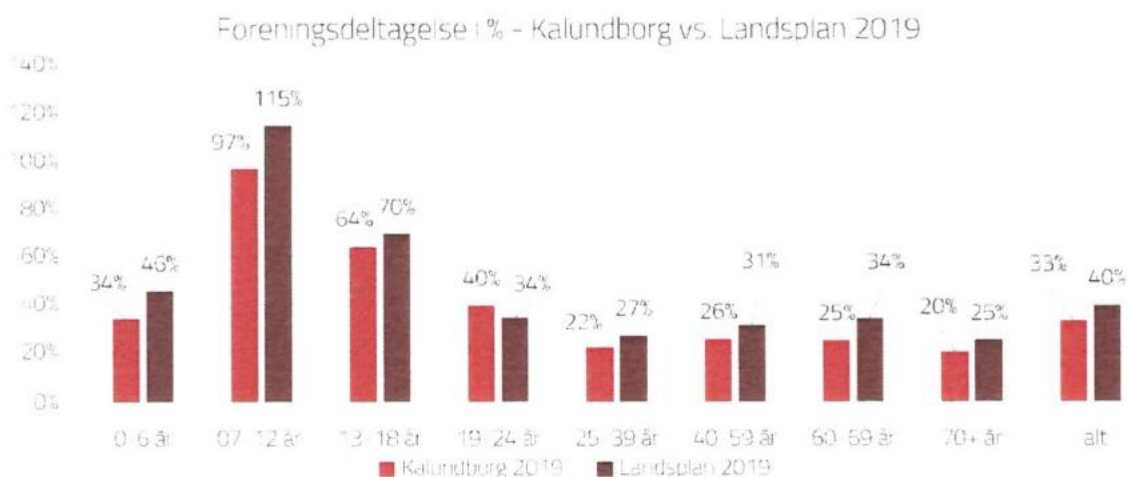
- 4000 flere voksne borgere bliver fysisk aktive, så andelen af fysisk aktive voksne i kommunen stiger fra 64% til 73%.
- Minimum 1500 voksne borgere bliver en del af foreningslivets fællesskaber, så andelen af medlemmer i idrætsforeningerne i aldersgruppen stiger fra 27% til 31%.
- 1000 flere børn og unge bliver en del af foreningslivets fællesskaber, så andelen af medlemmer i idrætsforeningerne i aldersgruppen stiger fra 69% til 89%.

Samlet set, omfatter målsætningerne 4000 flere aktive af 2500 i foreningslivet.

Overordnet datagrundlag:

Kalundborg kommunes indbyggertal ligger omkring 48.400. Cirka en tredjedel af befolkningen vor i Kalundborg by med forstæder, cirka en tredjedel i større og mindre byer med over 200 indbyggere og den sidste tredjedel i mindre landsbyer, i fritliggende huse i det åbne land eller småøerne Sejerø og Nekselø.

Nedenstående figur viser, at foreningsdeltagelsen i Kalundborg Kommune ligger under landsgennemsnittet i alle aldersgrupper undtagen aldersgruppen 19-24 år.



WHO anbefaler minimum 150 minutters fysisk aktivitet ugentlig for voksne. Ifølge Sundhedsprofilundersøgelsen (2017), som baseres på data fra 16 år og op, opfyldte 35,7% af kommunens borgere over 16 år ikke WHO's minimumsanbefaling for fysisk aktivitet.

Målgrupper og indsatser:

De Målgrupper og tværgående indsatsområder, der vægtes i visionsaftalen, er udvalgt på baggrund af data, der stammer fra CFR, Den Nationale- og Regionale Sundhedsprofil, Ungeprofilundersøgelsen samt inddragelsesworkshops.

Voksne og Børnefamilier

Foreningsdeltagelsen i denne gruppe er faldende i Kalundborg Kommune. Prioriteterne ændrer sig, når man får børn. Flere foreninger tilbyder allerede aktiviteter for hele familien, og vi vil arbejde på at udbrede denne mulighed i endnu flere foreninger.

I målgruppen voksne og børnefamilier vil vi arbejde med nedenstående udfordringer:

- Gøre det nemmere og sjovere at starte som ny i en forening ved fx at gøre det mere fleksibelt og mindre forpligtende
- At gøre foreningernes tilbud mere familieorienteret.
- Samarbejde med arbejdspladser og bevægelsestilbud til ansatte både i kommunen og i de private virksomheder
- En strategi for hvordan civilsamfundet kan bidrage til ledigheden i kommunen

0-18 årige

I Kalundborg Kommune er antallet af borgere i denne målgruppe, der dyrker fysisk aktivitet i deres fritid fladende, og en stor del er sidestillende i otte time eller mere i løbet af dagen. Vi vil arbejde strategisk på at få dem i bevægelse og ind i betydningsfulde fællesskaber både i fritiden, men også i den tid de tilbringer i institution, skole SFO eller ungdomsuddannelse.

I målgruppen børn og unge 0-18 år vil vi arbejde med nedenstående udfordringer:

- Samarbejde med skolerne omkring implementering af 45 minutters fysisk aktivitet i undervisningen
- Styrke foreningssamarbejdet med skoler og SFO'er for at rekruttere flere børn til foreningslivet
- Udvikle strukturerede bevægelsesaktiviteter og evnet for småbørn, fx i samarbejde med dagstilbuddene
- Samarbejde med sundhedsplejen om fremtidige data på børns aktivitetsniveau, samt strukturere tilbud til overvægtige og de mindst aktive børn

19-24 årige

Mange unge i denne aldersgruppe har travlt med enten uddannelse, arbejde eller andet, og det er også den gruppe, der har flest stillesiddende timer i løbet af en dag. I målgruppen ses en stigning i dårligt mentalt helbred særligt blandt kvinder. Vi ved at fysisk aktivitet og sociale fællesskaber har en positiv indvirkning på det mentale helbred. Vi ønsker derfor at fastholde flere unge i foreningslivet og vil arbejde på at gøre foreningslivet mere attraktivt for den unge målgruppe.

I målgruppen unge 19-24 år vil vi arbejde med nedenstående udfordringer:

- Fokus på at de unge forbliver i et fællesskab eller bevægelsesmiljø, hvad enten det er selvorganiseret eller i fællesskab med andre.
- Arbejde med foreningsaktiviteter der tilgodeser målgruppen fx ved at gøre det mindre forpligtende, skabe gode rollemodeller eller gøre aktiviteterne mindre konkurrenceprægede.
- Skabe brobygning mellem foreningslivet og ungdoms- og videregående uddannelser.
- Gå i dialog med de unge i kommunen om, hvordan der kan udvikles bedre aktivitetsudbud til gruppen.

Seniorer 60+

Antallet af seniorer har været stigende i Kalundborg Kommune siden år 2000, og det vil stige yderligere i fremtiden. Borgere over 60 år udgør a. 30% af indbyggerne i Kalundborg Kommune. Der er store gevinster at hente helbredsmæssigt ved at leve et aktivt ældreliv både fysisk og mentalt.

I målgruppen seniorer 60+ vil vi arbejde med nedenstående udfordringer:

- At motivere målgruppen til deltagelse i foreningslivet fx i samarbejde med patientforeninger, kommunale afdelinger og andre relevante aktører.
- Udvikle samarbejdet mellem foreningslivet og de rehabiliteringsindsatser der tilbydes i Kalundborg Kommune.
- Udvikling af målrettede aktivitetstilbud til seniorer i foreningslivet.
- Sikre at der i alle lokalområder er gode og attraktive tilbud i dagstimerne.
- Understøtte de foreninger der vil arbejde med aktivitetstilbud til målgruppen.

Tværgående indsatsområder:

Natur og faciliteter

Adgang til bevægelsesmuligheder og – faciliteter har afgørende betydning for om man er fysisk aktiv eller ej. Lette adgangsforhold, synlighed, samt indbydende og velholdte faciliteter skaber mere lyst til bevægelse og fysisk aktivitet. Herudover har transporttid til de faciliteter, man ønsker at benytte, betydning for om man vil prioritere at dyrke idræt eller bevægelse jævnlige. Kalundborg Kommune har mange lokale idrætsfaciliteter såvel indendørs som udendørs, hvorfor der grundlæggende er gode rammer for fysisk aktivitet set i forhold til antallet af faciliteter og placering.

Under natur og faciliteter ønsker vi at arbejde med følgende udfordringer:

- Udvikling af en samlet facilitetsstrategi som skal anvise en klar retning for udvikling, optimering og vedligeholdelse af eksisterende idrætsfaciliteter, natur- og uderum. Herunder skal strategien bidrage til at belyse uudnyttede potentialer for benyttelse samt sikre sammenhæng til tidligere satsninger.
- Stie og stisystemer i Kalundborg Kommune skal forbedres, optegnes og registreres, så der sikres større sammenhæng og forbindelse samt mere synlighed for borgerne.
- Aktivitetsmuligheder i naturen skal synliggøres fx ved idræts- og motionsevents, arrangementer, sundhedskampagner mv – dette skal ske i tæt samarbejde med foreninger og frivillige.
- Naturen og byrummet skal indtænkes som en naturlig arena for bevægelse og idræt såvel i selvorganiseret form som ved forenings- eller kommunale aktiviteter.

Forbedring af faciliteterne vil gavne alle målgrupper.

Tværgående og lokalt samarbejde

Målsætningen i visionsaftalen er ambitiøs. For at lykkes med projektet, skal der løftes i flok. Det betyder i praksis, at alle relevante aktører skal spille sammen og bidrage med viden, erfaring og samarbejde. Derfor vil vi fokusere på samarbejde både internt i kommunen og eksternt med civilsamfundet.

Under tværgående og lokalt samarbejde vil vi arbejde med nedenstående udfordringer:

- Gøre overgangen fra et kommunalt tilbud til et fritidstilbud eller selvorganiseret fysisk aktivitet mere sammenhængende
- Igangsætte strukturerede indsats, som kan fremme samarbejdet på tværs af kommunale afdelinger.

Attraktive foreningsfællesskaber

Der findes over 400 foreninger i Kalundborg Kommune, og et stort engagement fra de mange frivillige. Da visionsaftalens målsætning blandt andet er, at flere borgere bliver foreningsaktive, vil

vi arbejde med udvikling foreningsaktiviteterne, så det at være medlem bliver fleksibelt og imødekommende.

Under attraktive foreningsfællesskaber vil vi arbejde med nedenstående udfordringer:

- Mobilisere og motivere foreningslivet til at udbyde aktiviteter målrettet aktivitets- og foreningsuvante grupper.
- Understøtte rekrutteringsinitiativer for flere medlemmer og flere frivillige.
- Understøtte uddannelse, opkvalificering og netværk for frivillige ledere og trænere.
- Motivere til foreningssamarbejde også på tværs af idrætsgrene
- Større synlighed og viden om foreningslivets mange aktivitetstilbud.

Social ulighed i sundhed

Social ulighed i sundhed er stigende i Danmark. Der er mange årsager til social ulighed i sundhed, og en af determinanterne er sundhedsadfærd herunder for lidt fysisk aktivitet. Vi vil arbejde på at mindske social ulighed i sundhed ved at sikre relevante og tilgængelige bevægelsestilbud, fællesskaber og faciliteter til mindre ressourcestærke borgere.

Under social ulighed i sundhed vil vi arbejde med nedenstående udfordringer:

- Strukturelle indsatser hvor det er muligt fx i dagsinstitutioner og skole
- Samarbejde med jobcenteret om bevægelsesindsatser i deres forløb.
- Samarbejde med foreningslivet om at skabe relevante bevægelsestilbud til mindre ressourcestærke borgere
- Gøre foreningslivet og aktiviteter mere tilgængelig i udsatte boligområder i Kalundborg
- Udbrede kendskabet til ordningen med fritidskontoen, så kontingent ikke er en barriere for foreningsdeltagelse.

Bosætning

I Kalundborg Kommune har antallet af tilflyttere været stigende over de seneste fem år. Det er relevant at undersøge tilflytternes interesse for at deltage i foreningslivet samt oversætte materialer og budskaber til andre sprog.

Under bosætning vil vi arbejde med nedenstående udfordringer:

- Formidle information om aktiviteter, foreninger og fællesskaber til borgere, der flytter til Kalundborg Kommune
- Udvikle foreningsaktiviteter for denne målgruppe med henblik på at danne sociale netværk og dyrke fysisk aktivitet.
- Velkomstpakker til tilflyttere med information om aktive fællesskaber og foreningsliv.

Kontaktperson:

Projektleder, Belinda Buch Andersen

Email: daba@kalundborg.dk