

Resume af visionsaftalen med Køge Kommune

Målsætninger

Køge Kommune ønsker at højne sundhed og trivsel, og motivere flere engagerede borgere til at blive en del af de aktive fællesskaber, som kan være med til at øge livskvaliteten.

Flere fysisk aktive

Målsætning:

- Øge antallet af fysisk aktive voksne og seniorer (18+ år) fra nuværende 64% til 70% af målgruppen. Det svarer til en stigning på 2897 personer.

Flere med i foreningslivets fællesskaber

Målsætning:

- Øge antallet af foreningsaktive voksne (19+ år) fra nuværende 43% til 47% af målgruppen. Det svarer til en stigning på 1899 personer.
- Øge antallet af foreningsaktive børn og unge (0-18 år) fra nuværende 67% til 74% af målgruppen. Det svarer til en stigning på 945 personer.

Målgrupper:

Børn

Færre børn end landsgennemsnittet er en del af foreningslivet i Køge Kommune. Nøglen til bevægelsesglæde findes ved, at alle børn kan bevæge sig let og ubesværet.

Unge

Det skal være let og tilgængeligt at blive en del af et aktivt fællesskab som ung. Der skal være tilbud, som matcher de unges ønsker og behov. Flere unge skal ind i fællesskaberne, og flere skal motiveres til at blive aktive.

Ikke aktive voksne

Andelen af kommunens borgere over 16 år, der sidder stille i mere end otte timer dagligt, er 59 %. En stor andel af Køge Kommunes borgere opnår derfor ikke tilstrækkelig fysisk aktivitet, hvilket kan medføre en lang række livsstilssygdomme.

Ikke aktive seniorer

Denne målgruppe oplever potentielt mange skift, som kan medføre en følelse af ensomhed, når de stopper arbejdslivet og har større risiko for at miste deres livsledsager. Det har stor betydning, at borgerne er aktive så længe som muligt i deres liv for selv at kunne mestre alle aspekter af livet og opretholde en høj livskvalitet.

Psykisk sårbare og borgere med funktionsnedsættelse

Disse borgere oplever et meget lille udbud af aktiviteter. Derfor skal der rettes opmærksomhed mod at informere endnu bedre og få tilrettelagt attraktive tilbud til denne målgruppe, da de ofte har svært ved at deltage i foreningslivets ordinære aktivitetstilbud.

Indsatsområder:

Fællesskab er en fælles sag:

Flere borgere skal være en del af et fællesskab. Foreningsfællesskaber og aktive selvorganiserede fællesskaber for alle aldersgrupper. Fællesskab er en fælles sag, og vi er fælles om at få alle med. Sammen kan vi styrke fællesskabet på tværs af Køge Kommune. Med et mål om at endnu flere skal blive en del af et aktivt fællesskab, skal foreningerne og andre aktive fællesskaber støttes, hvor de er udfordrede.

Kommunikation:

Aftalens samarbejdspartnere ønsker at fremhæve og promovere Køge Kommunes allerede stærke foreningsliv og andre fællesskaber og de fantastiske uderum som skove, stier, strande til alle, både nye borgere og borgere, der har boet i kommunen i mange år. Det skal være let for alle at finde ud af, hvilke muligheder der er, hvor de er, og hvordan man kommer i gang.

Brobygning:

Brobygningen bygger på en konkret aftale, hvor begge parter i aftalen kan se en gevinst af samarbejdet og et incitament til at indgå i samarbejdet. Der arbejdes for en fortsat udvikling af samarbejdet mellem såvel de forebyggende som de rehabiliterende indsatser og de dele af foreningslivet, der kan bidrage til at styrke sundheden og livskvaliteten i kommunen.

Kontaktperson:

Projektleder, Lina Johansen

Tlf.: 56 67 23 42

Email: lina.johansen@koege.dk