

## Resume af visionsaftalen med Brøndby Kommune

### Overordnet målsætning:

Flere borgere i Brøndby Kommune skal opleve glæden ved at bevæge sig – på egen hånd, i foreninger og i andre fællesskaber.

Målsætningerne for aftaleperioden 2021-2025 er, at:

- Minimum 2000 flere borgere fra 16 år og opefter i Brøndby Kommune bliver fysisk aktive, så andelen af fysisk aktive borger over 16 år stiger fra 64 procent til 71 procent.
- Minimum 1000 flere voksne borgere i Brøndby Kommune bliver en del af fællesskaber i foreningslivet, så andelen af medlemmer stiger fra 26 procent til 30 procent.
- Minimum 1000 flere børn og unge i alderen 0-18 år i Brøndby Kommune bliver en del af fællesskaber i foreningslivet, så andelen af medlemmer hæves fra 54 procent til 67 procent

Målsætningerne i aftalen er ambitiøse og svarer til en stigning på ca. ti procent i antallet af fysisk aktive, og en stigning på hhv. 20 procent i antallet af voksne foreningsmedlemmer<sup>8</sup> og 25 procent i antallet af børn i foreningslivet.

### Overordnet datagrundlag:

Brøndby Kommune har godt 35.000 indbyggere, og prognosen viser, at befolkningstallet i Brøndby Kommune fra 2020 til 2030 vil stige med ca. 4.000 indbyggere svarende til en stigning på 11 procent. Stigningen ses særligt hos de 0-5-årige og i aldersgruppen over 80 år.

Ifølge Den Nationale Sundhedsprofil (2017) opfylder 64 procent af Brøndby Kommunes borgere WHO's minimumsanbefalinger for fysisk aktivitet, hvilket er den laveste andel i Region Hovedstaden. Ungeprofilundersøgelsen blandt alle Brøndbys 7.-9. klasser (2017-18) viser, at kun 21 procent lever op til Sundhedsstyrelsens anbefalinger for fysisk aktivitet for børn og unge.

### Indsatsbeskrivelse/Indsatsområder:

#### Kommunale institutioner

Der arbejdes for eksempel med:

- Tidlig indsats overfor børnefamilier via sundhedsplejen
- Styrke bevægelsesindsatsen i dagtilbuddene
- Mere idræt og bevægelse i skoletiden
- Fysisk aktivitet på bosteder og plejehjem
- Bevægelse for medarbejdere (motion, aktiv mødekultur mv.)

### Foreningsliv og selvorganiserede fællesskaber

Der arbejdes for eksempel med:

- Foreningsudvikling
- Motivere og mobilisere foreningsliv, aftenskoler og andre fællesskaber til at udbyde nye aktiviteter til foreningsuvedkommene og inaktive:
  - Børnefamilier, seniorer, handicappede, kronisk syge
  - Begynderhold for unge, voksne og seniorer
- Fritidspas-ordning for børn, unge og udsatte
- Fastholdelse af teenagere i idræt
- Integration af bevægelse i eksisterende fællesskaber
- Støtte til foreninger som tager et socialt ansvar
- Understøtte opstart af selvorganiserede fællesskaber for unge og voksne fx 'Gå-værter' og 'Mandfolk på MTB'

### Brobygning mellem civilsamfund og kommune

Der arbejdes for eksempel med:

- Styrke brobygningen mellem foreninger og foreningsuvedkommene børn og familier via Åben Dagtilbud, Åben SFO og Åben Skole
- Samarbejde med ungdomsuddannelser om aktive fællesskaber og bevægelsesmiljøer til unge
- Udvide brobygningen mellem kommunalt genoptræningscenter og foreningsliv, så borgere fortsætter med at være aktive efter endt forløb
- Brobygning mellem jobcenter og foreninger med henblik på at aktivere ledige
- Understøtte selvorganiserede aktive fællesskaber samt brobygning til foreningslivet, med deltagere fra værestederne

### Natur, byrum og faciliteter

Der arbejdes for eksempel med:

- Udvikling af tilgængelige og oplevelsesrige byrum og grønne områder til selvorganiseret bevægelse samt foreningsliv, herunder oprettelse af naturstøttepunkter
- Natur og udeliv til nye målgrupper - Muliggøre naturforløb for alle børn i institutioner og skoler evt. i samarbejde med Brøndby Naturskole
- Understøtte aktiv transport
- Sikre at kommunale haller og sale er tidssvarende, godt udnyttet og er multifunktionelle
- Udarbejdelse af facilitetsstrategi
- Indtænke bevægelse i større offentlige renoveringsprojekter og nybyggeri

### Lokalområder i fokus

Der arbejdes for eksempel med:

- Identificering af lokale barrierer
- Borgerinddragelse
- Samarbejde og partnerskaber i lokalmiljøet
- Støtte til foreninger der tager, eller ønsker at tage, socialt ansvar

## **Målgrupper:**

Valget af målgrupper afspejler et ønske om både at tænke langsigtet, ved at danne grundlaget for de gode bevægelsesvaner hos børn og unge, men også et ønske om at nå ud til målgrupper, som kan få stor glæde af bevægelse på kort sigt.

### Fysisk inaktive borgere

Viden og erfaringer om målgrupper og bevægelsesfremme skal sikre, at det ikke kun er de aktive som bliver endnu mere aktive, men at dem med størst behov også flyttes, for at undgå, at ulighed i fysisk aktivitet og sundhed forøges.

### Børn og unge 0-18 år

Børn og unge i Brøndby Kommune bevæger sig for lidt, og alt for mange lider af overvægt. Udfordrende og sjove fysiske aktiviteter i trygge og inkluderende fællesskaber fremmer børns trivsel, læring og sundhed, og aktive vaner og glæden ved at bevæge sig grundlægges tidligt i livet.

### Børnefamilier

Aktiviteter hvor børnefamilier kan bevæge sig sammen, eller forældrehold, der træner imens børnene dyrker idræt, kan nedbryde nogle af barriererne for familiernes deltagelse i aktive fællesskaber.

### Seniorer

Fysisk aktivitet og deltagelse i fællesskaber har stor betydning for seniorers fysiske og mentale helbred. Med et stigende befolkningstal blandt de ældste borgere, er der derfor behov for at få flere seniorer ud i aktive fællesskaber.

### Handicappede

Der skal i projektet arbejdes for, at borgere med handicap kan få et mere aktivt fritidsliv i det lokale miljø.

### Socialt udsatte

Langt de fleste idrætstilbud er i princippet åbne for alle. Socialt udsatte bliver dog sjældent inkluderet i almindelige idrætsaktiviteter, så der er behov for udvikling på området herunder målrettede tilbud.

**Kontaktperson:**

Projektleder Ronja Maria Hansen

[ronha@brondby.dk](mailto:ronha@brondby.dk)

tlf.: 24 37 02 00