

STYRK KLUBBENS TRÆNINGSMILJØ

Småspil – Leg og Læring

Hvorfor er Småspil – Leg og Læring vigtigt i din klub

Småspil er små konkurrencer og varianter af badmintonspillet. Målet med småspillene er at gøre badmintontræningen udfordrende og varierende. Der er fokus på glæden ved badmintonspillet. Og at eksperimentere og udvikle sig hænger sammen og konkurrenceelementet.

Spillerne skal arbejde med konkurrenceelementet på forskellige måder. På den ene side skal det give spillerne anderledes muligheder for at eksperimentere og lege med begrænset konkurrenceelement. På den anden side skal konkurrenceelementet ligne kampsituationen, men hvor der trænes forskellige færdigheder og kompetencer. Det skal give spillerne mulighed for at eksperimentere og afprøve deres kunnen og derigennem udvikle deres tekniske, taktiske og mentale færdigheder.

Derudover er der fokus på, at få lært de regler, som gør sig gældende i badmintonspillet - både de almindelige badmintonregler og de uskrevne regler.

Kurset indeholder

- Afprøvning af forskellige småspil, så træneren bliver inspireret. Og justering og udvikling af småspil
- Bevidstgørelse af hvilke læringsmål, det enkelte småspil fremmer
- Alderens betydning for valg af småspil, og badmintonsportens værdier i relation til småspil
- Hvordan der konkret arbejdes videre med småspillene og udvikling af træningsmiljøet

Hvad er udbyttet: Klub og Træner

Klubbens udbytte

- En rød tråd i klubbens træninger, hvor småspil anvendes med et bestemt fokus og mål
- Engagerede trænere der påtager sig konkrete opgaver for at fremme træningsmiljøet
- Et fælles grundlag for klubbens trænere hvor samarbejdet mellem trænerne og koordineringen af indhold på træningerne bliver bedre særligt ift. småspil
- Give klubbens spillere et "rum" hvor der kan leges og eksperimenteres

Kursistens udbytte

- Kan igangsætte, instruere og give feedback til småspil målrettet de 5-12 årige og justere disse
- Udvælge og igangsætte småspil som særligt understøtter spillernes tekniske udvikling og til dels den taktiske og mentale udvikling
- Forståelse for aldersrelateret træning på et overordnet plan og i forhold til valg af småspil

Hvordan kan forløbet se ud

Forløbet skræddersys til klubbens ønsker og behov og tager udgangspunkt i nedenstående muligheder:

- Underviseren kommer ud til jeres klub og afvikler en inspirationstræning (eksemplarisk)
- Underviseren kommer ud og sparrer med jeres trænere i forbindelse med deres træning
- Underviseren afholder en kursusdag i Småspil - Leg og Læring

Forløbet aftales i samarbejde mellem klubbens ledelse, trænere og underviseren.

Vil din klub have styrket træningsmiljøet med et skræddersyet forløb, så kontakt din [lokale badmintonkonsulent](#).