

Aalborg Kommune

Resume af visionsaftale

Baggrund

Aalborg Kommune er Danmarks tredje største kommune med 211.931 indbyggere. Kommunen oplever en stor stigning af tilflyttere, og indbyggertallet er de seneste to år steget med over 2.500 indbyggere pr. år. Aalborg Kommune har udarbejdet en prognose for befolkningsudviklingen fordelt på alder og delområder frem til 1. januar 2029¹. Prognosen viser, at indbyggertallet forventes at stige fra 211.931 personer primo 2017 til 232.500 personer primo 2029. Dette svarer til en samlet stigning i indbyggertallet på 20.569 personer eller 9,7%. På landsplan ventes i samme periode en stigning i indbyggertallet på 5,8%. I landdistrikterne (uden for bykernen) forventes også en samlet stigning i indbyggertal, dog væsentligt mindre end i bykernen omkring Aalborg. Dertil er gennemsnitsalderen i kommunen blandt landets laveste. Dog udgør gruppen af borgere over 60 år en stigende andel i perioden, på lige fod med den generelle udvikling på landsplan.

I Aalborg Kommunes Fritidspolitik fremgår det specifikt, at Aalborg Kommune vil understøtte visionen 'Bevæg Dig For Livet'. Dertil er Visionen for Aalborg Kommunes Sundhedspolitik følgende: *"i Aalborg Kommune har vi de bedste rammer og betingelser for, at flest mulige borgere kan leve et godt, langt, sundt og aktivt liv"*. Derfor vil vi ved hjælp af denne visionsaftale arbejde for, at alle kommunens borgere generelt bliver mere aktive i deres hverdag, og vi vil gøre en ekstra indsats for at invitere borgere, som ikke er aktive, ind i fællesskaber såsom foreninger, korps og aftenskoler. Vi vil undersøge hvilke tilbud, der imødekommer denne gruppe og igangsætte initiativer på tværs af sektorer, for på den måde at aktivere flest mulige borgere. Dette vil vi gøre, fordi vi vil øge den mentale sundhed hos den enkelte borger og modarbejde ulighed i sundhed i Aalborg Kommune. Et aktivt og socialt liv har stort fokus på tværs af forvaltninger i Aalborg Kommune, og derfor har værdierne også en tydelig plads i kommunens politikker og strategier.

Målsætning

Aalborg Kommunes sundhedsprofil viser, jf. undersøgelsens sundhedsdefinitionen, at 16,5 % (svarende til 26.942) er fysisk inaktive i kommunen og at 30 % af befolkningen dyrker hård eller moderat fysisk aktivitet i deres fritid. Tallene er fra 2013². Dertil skal det nævnes at andelen af medlemmer i idrætsforeninger (gennemsnit: ca. 31%) og i de uniformerede korps (gennemsnit: ca. 1,8%) har ligget stabilt i de sidste 10 år (2007-2016).

I Aalborg Kommune er der i forvejen et velfungerende samarbejde med aftenskolerne. Det er derfor besluttet at inddrage aftenskolerne i aftalen. I nedenstående målsætning for aktive borgere i fritidslivet indgår der således også borgere, der er aktive i aftenskolerne og i de uniformerede korps.

Med udgangspunkt i sundhedsprofilen skal:

- A. Antallet af inaktive falde til 14 %, hvilket svarer til ca. 4.000 færre inaktive borgere i 2021.
- B. Antallet der dyrker hård eller moderat fysisk aktivitet stige til 36 %, hvilket svarer til ca. 12.000 flere i 2021³.

Med udgangspunkt i Aalborg Kommunes egne medlemstal på fritidsområdet skal:

- C. Minimum 5.000 af de nye/mere aktive blive medlemmer/deltagere i fritidslivet.

Politisk Grundlag

De fem væsentligste politikker i Aalborg Kommune i forhold til Bevæg Dig For Livet visionen er hhv.:

1. Fysisk Vision 2025
2. Sundhedspolitikken
3. Fritidspolitikken
4. Børne- og Ungepolitikken og herunder Ungestrategi 2015-2017
5. Natur, Park og Friluftspolitik

Aalborg Kommunes centrale politiske strategier skaber et solidt grundlag for aftalen. Opgaven bliver derfor i høj grad, at få omsat de formulerede politikker og strategier i handlinger og indsatser. Foruden de gældende politikker, så er der i løbet af aftaleperioden flere politikker der skal opdateres eller nye der skal iværksættes. Eksempelvis: Landdistriktspolitikken og Sundhedspolitikken.

Intentionerne i Bevæg Dig for livet vil blive inddraget som inspiration til formuleringer i revideringen af relevante politikker. Ved udviklingen af politikker og strategier i Aalborg Kommune, vil DGI og DIF blive inddraget, når det vurderes relevant.

Indsatsområder

1: Socialt udsatte

I de sociale boligområder vil vi med baggrund i de eksisterende erfaringer understøtte nye og igangværende indsatser, samt foreningsinitiativer, der har fokus på at gøre flere borgere aktive. Særligt de eksisterende og kommende helhedsplaner er relevante samarbejdspartnere for at aktivere målgrupper på kanten af samfundet og fritidslivet. Vi vil arbejde for at finde modeller til ubureaukratiske støtteordninger målrettet fritidsaktiviteter til børn og unge fra familier, som har en begrænset økonomi og til børn og unge fra flygtningefamilier. Derudover er gruppen af inaktive jobsøgende væsentlige at aktivere, blandt andet ved at understøtte forebyggelsespakkerne på jobcentret omkring Fysisk Aktivitet og Mental Sundhed.

2: Samspil om Sundhedsindsatser

Foruden borgere i socialt udsatte boligområder, så er samspillet mellem kommunens forebyggende indsatser på tværs af forvaltninger et meget centralt område, der skal understøttes via visionsaftalen. Helt specifikt er det brobygningen mellem de kommunale tilbud og over i et fritidstilbud der skal understøttes, for at sikre at borgerne bliver fastholdt i en aktiv livsstil.

Vi vil på tværs i Aalborg Kommune tage initiativ til aktiviteter, der komplementerer kursisternes tilbud i f.eks. Sundhedscentret. Vi vil i samarbejde med blandt andet aktivitetscentre, forsamlingshuse, foreninger og aftenskoler lave tilbud til borgere, så de kan inkluderes/fortsætte i et socialt fællesskab og forbedre deres fysiske og mentale sundhed.

3: Landdistrikterne

Idrætsdeltagelsen på landet er væsentligt mindre end i byerne, og derudover er gennemsnitsalderen i landdistrikterne også højere end i Aalborg. Foreningerne i landdistrikterne står også med specielle udfordringer i forhold til at kunne matche den løbende udvikling i f.eks. nye aktivitetsformer. Derfor er landdistrikterne et centralt indsatsområde.

I Aalborg Kommune har By- og Landskabsforvaltningen udvalgt 11 oplandsbyer der har vækstpotentiale og som i de kommende år får lavet byudviklingsplaner. Disse områder vil være oplagte arenaer for visionsaftalens målsætninger.

Vi vil gennem arbejdet med lokaludvikling sætte et særskilt fokus på, hvordan vi konkret i de pågældende områder kan gøre flere borgere aktive. Dette skal ske i tæt samarbejde med lokale foreninger, institutioner med flere. Derudover vil visionsaftalen særligt iværksætte tilbud, der aktiverer den ældste andel af befolkningen i landdistrikterne. Dette vil ske i tæt samarbejde med Landdistriktsgruppen, Sundhedscentret, By- og Landskabsforvaltningen og Ældre- og Handicapforvaltningen via deres forebyggelsesindsatser omkring træning og motion.

4: Udvikling og samskabelse med foreninger

For at lykkes med målopfyldelsen er det væsentligt at foreningslivet involveres, motiveres og engageres i forhold til at gøre flere borger aktive. Dette kræver, at der skabes det nødvendige samarbejde mellem forskellige foreninger og træningsfællesskaber, og at der fokuseres på, hvordan foreningerne kan understøttes, så de kan løfte opgaven. Udviklingen af foreningslivet skal ses i forhold til den kontekst det agerer i. Aalborg Kommune er en sammensat kommunen, hvor der er såvel foreninger, som agerer i en urban- som i en landdistriktskontekst. Indsatsen skal derfor tage udgangspunkt i en kontekstbetinget tilgang.

Vi vil særligt sætte fokus på at understøtte de foreninger: der har det nødvendige potentiale, der virker i de sociale boligområder, og foreninger som igangsætter initiativer overfor inaktive grupper. Der skal dermed være en klar sammenhæng med de øvrige indsatsområder. Dertil vil vi understøtte Fritidspolitikken ved at sætte foreningernes kompetencer og udvikling i fokus blandt andet med fokus på teknologi (IT) og herunder potentialerne i nye aktiviteter, der er målrettet inaktive borgere. Desuden vil vi, efter nærmere dialog, i samarbejde teste nye projekter og initiativer med Aalborg Kommune som platform, for at realisere målsætningerne i visionsaftalen.

5: Skoler og Institutioner

Visionsaftalen vil understøtte det gode eksisterende samarbejde mellem skoler og fritidsliv. I Aalborg Kommune arbejdes der på tværs af Skoleforvaltningen og Sundheds- og Kulturforvaltningen – via playmakere - for at skabe læringstilbud til kommunens folkeskoleelever, lærere og pædagoger.

Vi vil via de eksisterende rammer og erfaringer med Playmakerordningen iværksætte konkrete initiativer på ungdomsuddannelserne, og i særdeleshed på erhvervsskolerne, som styrker elevernes sundhed og trivsel, samt knytter eleverne tættere på et aktivt fritidsliv. Dertil vil vi arbejde på at styrke kvaliteten i de 45 minutters daglig bevægelse, samt sætte fokus på den kropslige dannelse på skoler og institutioner, herunder arbejde for en optimering af de fysiske rammer så de fordrer mere bevægelse. Derudover vil vi, i tæt dialog med daginstitutionsområdet, blandt andet se på hvordan særligt småbørnsfamilier lettere kan opretholde og initiere en aktiv livsstil, blandt andet i fritidslivet.

6: Faciliteter

DGI Landsstævne 2017 var et klart eksempel på den store idrætslige facilitetskapacitet, som Aalborg Kommune kan mønstre. Alle kommunens forvaltninger arbejdede på tværs for at sikre idrætten de bedste rammer under landsstævnet. Der er i de sidste par år investeret en del i nye anlægsprojekter blandt andet Vestre Fjordpark og GAME Streetmekka for at imødekomme borgernes ønsker om rum og rammer for en aktiv livsstil.

Vi vil med baggrund i Fritidspolitikken i tæt samarbejde mellem særligt Skoleforvaltningen, By- og Landsskabsforvaltningen og Sundheds- og Kulturforvaltningen danne grundlag for fortsat at skabe gode rammer for bevægelsesaktiviteter indendørs såvel som udendørs for kommunens borgere og foreninger – eksempelvis i forbindelse med udvikling af nye boligområder. Samtidigt vil vi fortsat have fokus på at

optimere såvel bæredygtig drift, kapacitetsudnyttelse som tilgængelighed gennem konkrete initiativer. Intentioner i Bevæg Dig for livet vil blive inddraget som inspiration i relevante nye anlægsprojekter.

Organisering

Aftalen er organiseret i tre grupper, med den Politiske Styregruppe som overordnet og øverste gruppe, Projektgruppen som den anden, og Projektorganisation som sidste gruppe. Sideløbende med disse grupper er der en intern Følgegruppe i Aalborg Kommune med repræsentanter fra de forskellige forvaltninger for at sikre en bred organisering og inddragelse i aftalens løbetid.

Kontaktperson

Projektleder

Mikkel Vejnø Risager

E-mail: Mikkel.Risager@aalborg.dk

Mobil: 2520 0195