

FÅ HJÆLP TIL AT SKABE EN SUCCEFULD FODBOLDKLUB

Vores konsulenter står på spring for at hjælpe jer med nye tilbud og indsatser overfor to særlige målgrupper!



**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**



TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI



Bevæg dig for livet hjælper din fodboldklub

Bevæg dig for livet - Fodbold sætter fokus på to særlige målgrupper - det handler om teenagere og voksne motionister.

I Bevæg dig for livet - Fodbold samarbejder vi med klubberne om bedre fastholdelse af teenagere og igangsættelse af nye tilbud til voksne motionister.

Otte lokale konsulenter landet over står klar til at hjælpe jer.

Med afsæt i den enkelte klubs behov sætter vi sammen fokus på klubudvikling og organisering af nye tilbud.

Gennem klubudvikling rustes I til at håndtere målgrupperne "teenagere" og "voksenmotionister" på den bedst mulige måde - både i bestyrelseslokalet og på fodboldbanen.

Vi arbejder med tre koncepter, der hjælper jer med at tiltrække nye medlemmer og forbedre tilbuddene til de eksisterende medlemmer.

FODBOLD FITNESS:

Træningen kombinerer fodbold- og fitnessøvelser på en fleksibel måde. Det er både sundt, sjovt og socialt og kræver ingen tidligere fodbolderfaring, så I får mulighed for at tiltrække helt nye medlemsgrupper.

MOTIONSFODBOLD FOR MÆND:

Tilbuddet henvender sig til alle, der elsker spillet på grønsværen, men som ikke ønsker at være bundet af et turneringsprogram. Her kan I både få tidligere medlemmer tilbage og tiltrække helt nye. Det handler om at få legen med bolden og glæden tilbage i centrum.

TEENAGEFODBOLD:

Tilbuddet henvender sig til klubbens ledelse og ungdomstrænere. I får hjælp på alle niveauer; lige fra at udvikle en vision for ungdomsfodbold i jeres klub til at gennemføre det i praksis, både i forhold til organisering og konkrete aktiviteter, der kan fastholde de unge som medlemmer i klubben.



En fælles drøm for dansk fodbold

DIF og DGI drømmer om, at flere danskere vil dyrke motion. Målet er, at der i 2025 er 75 procent idrætsaktive danskere, og at 50 procent af dem dyrker motion i en idrætsforening. Den vision kalder vi "Bevæg dig for livet".

Som del af visionen for dansk idræt har DBU og DGI i samarbejde skabt nogle udviklingsforløb, der har for øje at styrke jeres fodboldklub og gøre den endnu

mere attraktiv for eksisterende og nye medlemmer – både nu og i fremtiden. Vores konsulenter står klar til at hjælpe jer allerede i dag.

EN SÆRLIG HJÆLP TIL JERES KLUB

Hvis I ønsker at puste ny energi i jeres fodboldklub og byde nye medlemmer velkommen, så står vi klar til at hjælpe.

Sammen med jer, sparker vi gang i de initiativer, der bevæger.

Bevæg dig for livet – Fodbold hjælper foreninger og klubber med:

- Forenings- og klubudvikling
- Opstart og forankring af nye hold og målgrupper
- Udvikling af klubbens aktivitetstilbud til teenagere og voksenmotionister
- Supervision og opfølgning

Det er gratis at opstarte både Fodbold Fitness og Motionsfodbold for mænd, og når I laver en aftale, får I desuden en taske med udstyr, der kan hjælpe jer godt i gang med den nye aktivitet.

Et teenageforløb koster kun kr. 2000,-, og for dem får I 30 konsulenttimer, der kan sætte gang i teenageudviklingen i netop jeres klub.

Find kontaktoplysninger på jeres lokale Bevæg dig for livet-konsulent på www.bevaegdigforlivet.dk/fodbold/kontakt

Læs mere på www.bevaegdigforlivet.dk/fodbold

Om Bevæg dig for livet

Bevæg dig for livet er en invitation til fællesskab, motivation og nye idéer til at dyrke idræt og motion. Det starter med dig – og involverer hele Danmark.

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**