

Inspirationsvideoer

Oldschool Hiphop

<https://www.youtube.com/watch?v=xrk0WTXtz6E>

<https://www.youtube.com/watch?v=X-h9TJR0K7I>

Hiphop

<https://www.youtube.com/watch?v=s9R8gxKLPEo>

House (det er hurtigt fodarbejde, men man får en god fornemmelse af hvad house er, og inspiration til evt. partnerarbejde)

<https://www.youtube.com/watch?v=6uqAV4pwt6U>

Musik - Hiphop

<https://open.spotify.com/track/0AvV49z4EPz5ocYN7eKGAK>

<https://open.spotify.com/track/5isA9icHWI2651hvfr1EOV>

<https://open.spotify.com/track/7hqpYgtDckN5wX0jxaaAPx>

Musik - House

<https://open.spotify.com/track/6khiPXapuKJt8npyZXhL0Q>

<https://open.spotify.com/track/2zh8futZbM4qJ9x4ZV8Yu6>

<https://open.spotify.com/track/1eOJAiCKFuMda0fPRvicuc>

Metoder

Hiphop

Lær fire forskellige øvelser, gå sammen i grupper, sammensæt øvelserne til egen sekvens, som vises i rundkreds.

De fire øvelser læres ved at gå over gulv.

(sekvensen kan bruges til "sten-saks-papir", hvor man laver sekvensen overfor hinanden to og to. Taberen stiller bag vinderen, som nu finder ny makker. Taber stiller sig igen bagerst og til sidst dannes to lange rækker. Alle laver sekvensen hver gang, kun forreste mand laver sten-saks-papir.)

House

Efter lærte housetrin sammensættes lille sekvens. Sekvensen bruges til at gå rundt mellem hinanden, finde en partner, køre sekvensen og slutte med highfive. Efter highfive findes ny partner.

Noget fra sekvensen + ekstra nye dele bruges til en serie, for at få følelsen af, at kunne en hel dans.

Link til videoer af de forskellige danse, deltagerne var igennem

<https://www.skyfish.com/sh/c108db542d7033030aa0b1eed72e716c7cd74d55/1840036a/907589>