

# DEN ÅBNE SKOLE

## HVEM STÅR BAG?

DGI, DIF og Dansk Skoleidræt har i fællesskabet udviklet kursusforløbet "Den Åbne Skole" med det formål at styrke samarbejdet mellem skoler og idrætsforeninger og få mere motion og bevægelse på skoleskemaet. Kurset tager udgangspunkt i "Bevæg dig for livet", der er en fælles vision om, at få flere danskere til at være fysisk aktive.

## VIL DU VIDE MERE?

Besøg vores hjemmeside [www.bevaegdigforlivet.dk/skolen/den-aabne-skole](http://www.bevaegdigforlivet.dk/skolen/den-aabne-skole) eller kontakt Charlotte Bruus Dalsgaard hos DGI på telefon 6176 6622 eller på mail [charlotte.bruus.dalsgaard@dgi.dk](mailto:charlotte.bruus.dalsgaard@dgi.dk).



BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

dansk  
skoleidræt

TrygFonden

NORDEA  
FONDEN

DGI





2

## SÆT DIN SPORT PÅ SKOLESKEMAET

3

Med den seneste reform af folkeskolen er bevægelse, idræt og fysisk aktivitet for alvor kommet på skoleskemaet. Reformens vision om "Den Åbne Skole" forpligter samtidig alle skoler til at åbne sig overfor det omgivende samfund og aktivt inddrage for eksempel lokale idrætsforeninger- og klubber i undervisningen.

## Skab udvikling og medlemstilvækst i din forening

Med "Den Åbne Skole" har din forening fået en unik mulighed for at samarbejde med den lokale skole og introducere en masse nye, potentielle medlemmer for netop jeres forening og idræt. Samtidig giver et tæt skolesamarbejde mulighed for at udfordre, styrke og udvikle foreningens trænere – på helt nye måder.

## Bliv klædt på til skolesamarbejde

For at støtte op om og styrke samarbejdet mellem skoler og idrætsforeninger, har DGI, DIF og Dansk Skoleidræt i fællesskab udviklet et kursusforløb, der har til formål at klæde idrætsforeningernes trænere og bestyrelser på til at samarbejde med de lokale skoler.

## Trænerkursus – Den Åbne Skole

På trænerkurset "Den Åbne Skole" får deltagerne blandt andet en række værktøjer, der støtter dem i at etablere og varetage et udbytterigt samarbejde med de lokale skoler. Deltagerne lærer også at skræddersy et aktivitetstilbud til den lokale skole med foreningens kerneidræt som omdrejningspunkt.

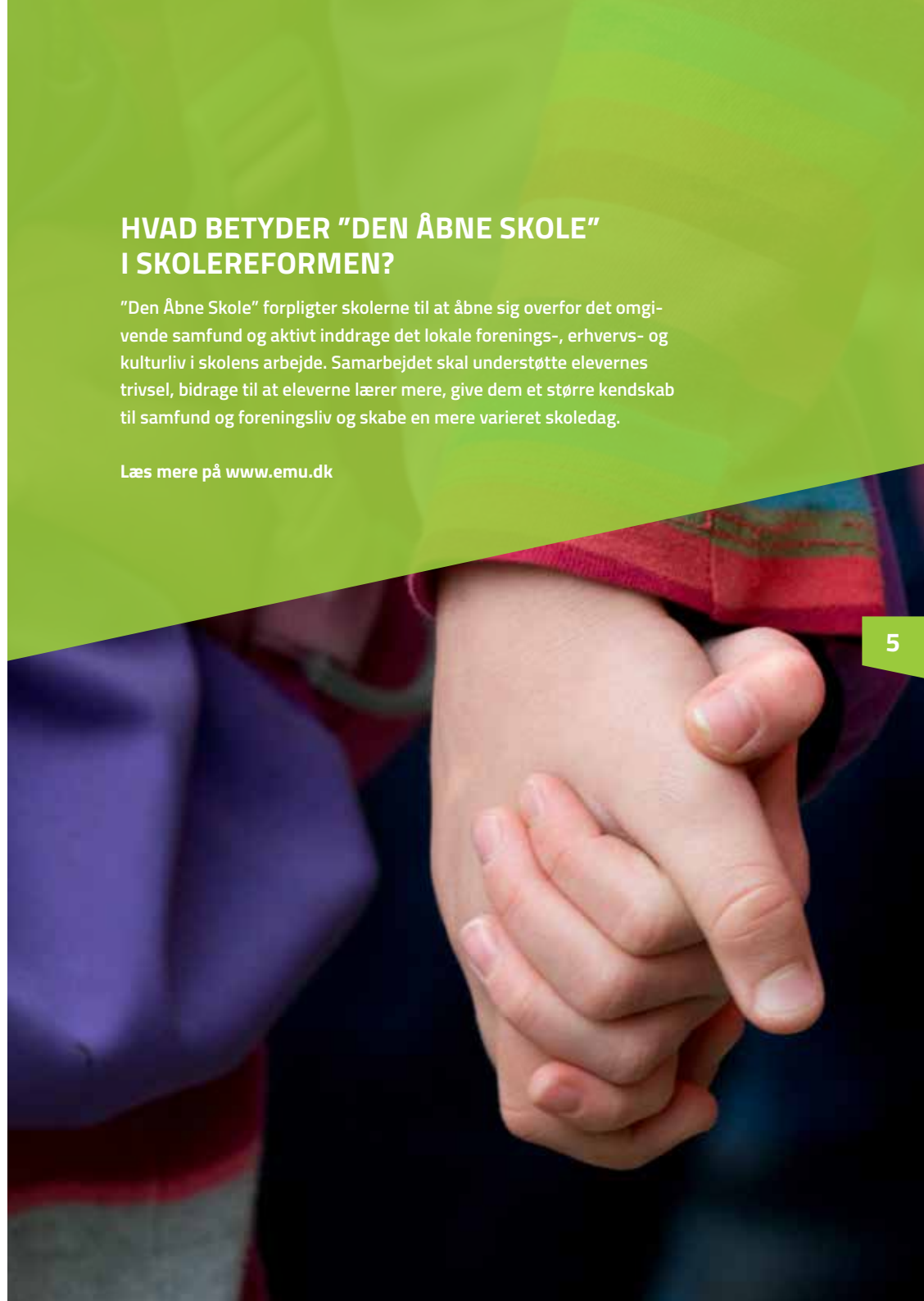
## DET ER EN GOD IDÉ AT SAMARBEJDE MED DEN LOKALE SKOLE, FORDI...

- din forening får adgang til en bred målgruppe af nye, potentielle medlemmer.
- din forening kommer i kontakt med en målgruppe af børn, som ellers aldrig ville have stiftet bekendtskab med netop jeres idræt og forening.
- det er en unik mulighed for at profilere og markedsføre foreningen lokalt.
- trænere og instruktører kan udvikle deres undervisningskompetencer gennem et tæt samarbejde med lærere og pædagoger og i mødet med en ny målgruppe.

## HVAD BETYDER "DEN ÅBNE SKOLE" I SKOLEREFORMEN?

"Den Åbne Skole" forpligter skolerne til at åbne sig overfor det omgivende samfund og aktivt inddrage det lokale forenings-, erhvervs- og kulturliv i skolens arbejde. Samarbejdet skal understøtte elevernes trivsel, bidrage til at eleverne lærer mere, give dem et større kendskab til samfund og foreningsliv og skabe en mere varieret skoledag.

Læs mere på [www.emu.dk](http://www.emu.dk)



# TRÆNERKURSUS – DEN ÅBNE SKOLE

Trænerkurset "Den Åbne Skole" klæder foreningens bestyrelse, trænere og instruktører på til at etablere et udbyterigt samarbejde med lokaler skoler. Som deltager lærer du, hvordan du kan sammensætte et attraktivt aktivitetstilbud målrettet skolens elever, og du får en række konkrete værktøjer til, hvordan du praktisk håndterer samarbejdsprocessen - fra start til slut.

## Deltagerne lærer...

- at opstarte og drive et velfungerende samarbejde med lokale skoler.
- at udvikle et attraktivt aktivitetstilbud målrettet skolens elever og aldersgrupper.
- om træning af børn og unge i skolen – i teori og praksis.
- om skolereformen og om skolens rammer og præmisser.
- om samarbejde med pædagoger og lærere.
- om motivation af børn og unge.
- om børn og unges udvikling.
- om konkrete aktiviteter til målgruppen.

## Sådan foregår det

Konsulenter fra DGI og DIF står for undervisningen på kurset. Trænerkurset varer i alt 4,5 timer fordelt på to moduler:

### Modul 1

Modul 1 arbejder med aldersrelateret træning og sætter fokus på konkrete aktiviteter og øvelser, der er særligt velegnede til undervisning af elever i folkeskolen. Undervisningen sætter desuden fokus på børn og unges fysiologiske, motoriske, psykiske og sociale udvikling, og på hvordan man bedst motiverer børn og unge til at være fysisk aktive.

### Modul 2

Modul 2 sætter fokus på, hvordan foreningens frivillige trænere kan omsætte deres idrætsfaglige kompetencer til målstyret undervisning i skoleregi. Formålet er at klæde trænere fagligt på til skolesamarbejdet, give dem et indblik i skolereformen og i det fagsprog, som lærere og pædagoger bruger. Undervisningen sætter blandt andet fokus på begreber som handlekompetencer, synlig læring og målstyringsdiagram.



## STEP 1

### Start med et bestyrelsesmøde

Et grundigt forarbejde af bestyrelsen er afgørende for, at din forening kan etablere et varigt samarbejde med de lokale skoler. Første step i processen er derfor et bestyrelsesmøde, hvor bestyrelsen opstiller foreningens rammer for, formål med og forventninger til skolesamarbejdet og udvælger de trænere, der skal gennemføre kursusforløbet "Den Åbne Skole".

## STEP 2

### Deltag i kursusforløbet "Den Åbne Skole"

Efter det indledende bestyrelsesmøde starter selve kursusforløbet op for de udvalgte trænere. Kursusforløbet foregår lokalt i kommunen og eventuelt med deltagere fra forskellige foreninger.

## STEP 3

### Sæt i gang – lad samarbejdet begynde

Efter kurset er trænere klædt på til at tage kontakt til og etablere samarbejde med lokale skoler og planlægge spændende og udfordrende aktiviteter for eleverne indenfor skolens rammer.

### Få hjælp til at kickstarte processen

Har din forening brug for hjælp til at kickstarte processen, er det muligt at få en konsulent fra DGI til at deltage på det indledende bestyrelsesmøde. Konsulenten leder mødet og hjælper bestyrelsen med at opstille rammerne for og forventningerne til et fremtidigt skolesamarbejde. Bestyrelsesmødet med en konsulent fra DGI varer to timer og er en tilkøbsydelse.